

*Wellness  
und Beauty*



## HIER FINDEN SIE:

Unsere Kosmetikmarken	4
Gesichtsanwendungen	5
Massageanwendungen	6
Heilende Kombinationen	7
Energetische Massagen	7-8
Körperpackungen	9
Thalasso-Bäder	10
Thalasso-Programme	11
Körperanwendungen nach Decléor	12
Körperanwendungen nach Dermalogica	13
Figurbehandlungen nach Thalgo	14
Klassische Anwendungen & Programme	15
Behandlungen für den Herrn	16-17
Anwendungen für Paare	18
Floating-Anwendungen	19





# Vertrautes und Neues

## MEERLUST WELLNESS & SPA

Liebe Gäste, nun halten Sie sie in den Händen: Unsere neue Wellness & Beauty Broschüre, einiges ist neu, Vertrautes ist geblieben und unseren hohen Standard ändern wir natürlich auch zukünftig nicht. So werden wie immer alle Anwendungen durch ausgesuchtes Fachpersonal durchgeführt und orientieren sich ausschließlich an der Qualität und nicht an neuen Trends. Vor jeder Kosmetikbehandlung führen unsere Kosmetikerinnen eine Hautanalyse durch und Ihnen wird die passende Pflegeserie für die anschließende Behandlung empfohlen.

Neben unseren „altbewerten“ Depots von Thalgo und Decléor haben wir eine neue Linie für Sie ins Programm genommen: „Dermalogica“. Sie hat uns überzeugt. Vielleicht findet sie ja auch Ihren Gefallen. Alle Infos zu den unterschiedlichen Philosophien der verwendeten Produktserien finden Sie auf der nächsten Seite.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

*Jasmin Rauter*



Thalgo – Seit 40 Jahren steht Thalgo international für authentische Thalasso-Behandlungen. Das Meer wird als Quelle für natürliche, hochwirksame Wirkstoffe genutzt und für Sie erlebbar in Produkten und Behandlungen umgesetzt. Das Element Wasser und die Algen, der Ursprung des Lebens, bringen Entschleunigung, Gesundheit und Schönheit. Hier ist das Meer ganz nah. Tauchen Sie ein!



Vor über 35 Jahren entwickelten die Forschungslabore von DECLEOR, dem Experten für Aromakosmetik, einzigartige, hochwirksame Pflegeprodukte. In der Symbiose aus Wissenschaft und Natur entsteht eine neue Kunst der Schönheitspflege, inspiriert durch die beeindruckenden Eigenschaften der angenehm duftenden ätherischen Öle. DECLEOR lädt Sie ein, Ihre natürliche Schönheit zu entdecken...

#### **Neu für Sie entdeckt:**

Dermalogica stellt seit 1986 innovative Unisex-Hautpflegeprodukte mit hochwirksamen Inhaltsstoffen her. Die eigens für Dermalogica entwickelte Hautanalyse – das Face-Mapping, gewährleistet, dass jeder für seine Hautgesundheit die passende Pflege bekommt. Die Produkte werden nur aus reinsten und besten Inhaltsstoffen hergestellt, die dazu beitragen, die Gesundheit der Haut zu verbessern und zu bewahren. Dermalogica engagiert sich für professionelle Hautpflege in zweckmäßigen Verpackungen, mit Konzentration auf Hautpflege-Schulungen und mit Leidenschaft für die Entwicklung von Produkten, die Resultate bieten statt leere Versprechungen. Dermalogica ist weltweit das erfolgreichste Hautpflege-System



*Liebe Gäste,*

auch wir müssen mal formal werden. Bitte denken Sie daran, dass

- wir eine kostenfreie Termin-Stornierung nur bis 24 Stunden vor Behandlungsbeginn entgegennehmen. Danach müssen wir 100% des gebuchten Behandlungspreises in Rechnung stellen.
- ab Erscheinen dieser Broschüre gelten bis auf Widerruf ausschließlich die hier genannten Preise.



# Meerlust Klassiker

## GESICHTSANWENDUNGEN ODER –RITUALE

Nach Hautanalyse und Produktberatung stellen wir Ihre Wunschbehandlung gemeinsam zusammen. Sie bestimmen, was Ihnen wichtig ist – die ganz klassische Behandlung mit Augenbrauenkorrektur und Ausreinigung oder ob Sie die Kosmetikanwendung als wirkungsvolles Gesichtsmassage-Ritual genießen wollen.

### Pre Ageing-Classic

50 Minuten

69,00 EUR

### Pre Ageing-Premium (inklusive Handmassage)

80 Minuten

99,00 EUR

### Pre Ageing-Exclusiv (inklusive Hand- und kleiner Rückenmassage)

110 Minuten

120,00 EUR

**Gern können Sie folgende Behandlungen zu Ihrer Gesichtsanwendung dazubuchen:**  
(nicht als Einzelanwendung buchbar)

#### Rücken Sie sich ins rechte Licht mit

- einem dezenten „Tages-Make-up“ 20 Minuten
- einem aufregenden „Abend-Make-up“ 30 Minuten

20,00 EUR

30,00 EUR

#### Ein verführerisches Decollete

erhalten Sie durch eine festigende und straffende „Decollete-Packung“  
10 Minuten

10,00 EUR

#### „Schau mir in die Augen, Kleines“

Jetzt noch lieber, dank der entstauenden, liftenden „Augen-Spezial-Maske“  
15 Minuten

15,00 EUR

#### Gepflegte, zarte Hände und Füße

Durch ein reinigendes Peeling und eine regenerierende „Hand- und Fuß-Intensiv-Packung“  
30 Minuten

30,00 EUR

#### Spüren Sie Gänsehaut-Feeling

bei einer entspannenden „Kopfhaut-Massage“  
10 Minuten

10,00 EUR

## MASSAGEANWENDUNGEN

Alle klassischen Massageanwendungen werden von staatlich geprüften Physiotherapeuten und Masseurinnen durchgeführt. Entspannen Sie total und genießen Sie das Gefühl „in guten Händen zu sein“.

### **Klassische Ganzkörpermassage oder Rückenmassage**

Aktivierung des äußeren und inneren Gewebes durch manuelle Knetungen und Streichungen, die durch den Therapeuten individuell angepasst werden.

- zum Lösen von Muskelverspannungen, dadurch werden Schmerz-Zustände gemildert
- verbessert die Beweglichkeit in den Gelenken
- wirkt durchblutungsfördernd

<b>Rückenmassage</b>	25 Minuten	33,00 EUR
<b>Ganzkörpermassage</b>	50 Minuten	60,00 EUR

### **Klassische Bürstenmassage**

Anregende Körpermassage mit Naturbürsten, die die Durchblutung fördert.

- sehr gut geeignet bei niedrigem Blutdruck und kalten Händen und Füßen
  - peelend für die Haut und gewebefestigend
- 50 Minuten

60,00 EUR

### **Manuelle Lymphdrainage**

Sehr sanfte Massage zur Behandlung von Stauungen, Schwellungen und Flüssigkeitsansammlungen an den Gelenken und am Körper.

- wirkt ausgleichend und beruhigend auf das vegetative Nervensystem
- wirkt entschlackend und entgiftend auf das Bindegewebe-ideal bei Cellulite

25 Minuten	30,00 EUR
50 Minuten	60,00 EUR
80 Minuten	90,00 EUR

*Meerlust - Wellness - Tipp:*

Nutzen Sie unser tägliches Sportprogramm. Und holen Sie sich von unseren Physio-Therapeuten wertvolle Fitness-Tipps für zu Hause. Gern beraten wir Sie!



## HEILENDE KOMBINATIONEN

### **Kreidepackung mit klassischer Rückenmassage**

Wohltuend bei Rheumatismus, Gelenkentzündungen, Hautekzemen und Ischiasbeschwerden.

70 Minuten

75,00 EUR

### **Meerschlickpackung mit klassischer Rückenmassage**

Wirkt entspannend, durchblutungsfördernd, remineralisierend und hautstraffend

• ideal bei Verspannungen der Muskulatur

70 Minuten

75,00 EUR

## ENERGETISCHE MASSAGEN

Quelle allen Lebens ist die universelle Energie, die uns umgibt, die unseren Körper umströmt, sich auf bestimmten Energiebahnen und Feldern bewegt. Umwelteinflüsse, Hektik, chronischer Stress und Überlastungen können unseren Energiehaushalt aus dem Gleichgewicht bringen, das Immunsystem schwächen und Krankheiten Tür und Tor öffnen. Energiemassagen helfen die Selbstheilungskräfte des Körpers anzuregen, die Abwehrkräfte zu stärken, Energieblockaden zu beseitigen und sich bewusst zu entspannen.

### **Fußreflexzonenmassage**

Energetische Druckpunktmassage an den Reflexzonen der Füße.

- zum Lösen von muskulären Verspannungen und Bewegungseinschränkungen an den Gelenken
- zum Lindern von Kopfschmerzen verschiedener Art

40 Minuten

49,00 EUR

### **Klangschalenmassage**

Sanfte, tiefgehende, energetische Massage mit tibetanische Schalen.

- zur Lösung von energetischen Blockaden
- fördert den Stressabbau und begünstigt eine Tiefenentspannung
- zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

50 Minuten

60,00 EUR

### **Aroma-Klangschalenmassage**

Bei dieser Massage werden Klangschalen auf bestimmte Körperregionen aufgesetzt und in Schwingung gebracht. Die ausgelösten Schallwellen durchdringen den Körper und helfen innerhalb kurzer Zeit zu tiefer Entspannung zu kommen. Bei dieser Massage wird der wohltuende Effekt der Klangschalen noch verstärkt durch eine wunderbare, sanfte Aromamassage.

80 Minuten

92,00 EUR

### **Ostsee-Steinmassage**

Dies ist eine Wohlfühlmassage mit heißen Marmor- und kühlen Lavasteinen.

- zum Lösen und Lindern von Verspannungen und Schmerzen
- zur Anregung der Durchblutung

80 Minuten

92,00 EUR

### **Shiatsu – Körper oder Kopfmassage**

Ist eine besondere Form der Massage die auf der traditionellen, östlichen Philosophie und Medizin beruht. Diese Behandlung wird mit sanftem Druck und Dehntechniken ausgeübt.

- lässt die Energie im Körper fließen
- lockert die Muskulatur und löst Blockaden
- fördert Stressabbau und Entspannung

**Kopfmassage** 25 Minuten

32,00 EUR

**Körpermassage** 50 Minuten

60,00 EUR

### **Breussmassage**

Energetische, sanfte Wirbelsäulenmassage zum Ausrichten der Wirbelsäule – mit Johanniskrautöl und Seidenpapier

40 Minuten

45,00 EUR



# Thalasso in Zingst

## DIE KRAFT DES MEERES NUTZEN

Ein Schwerpunkt in unserem Beauty SPA legen wir auf das Thema Thalasso. Wie könnte es anders sein, hier unmittelbar am Ostseestrand. Bei der Auswahl der Behandlungen haben wir dabei nur jene ausgewählt, deren Wirkungsweise nachweislich ist und von deren Qualität wir überzeugt sind. Mit den Produkten der Firma Thalgo greifen wir dabei auf einen bekannten und in diesem Bereich sehr erfahrenen Hersteller zurück.

### „Thalgo“-Algen-Körperpackung „Küstenschätze“

Original-Thalasso-Algenpackung in der Wasserschwebeliege. Inklusive Körperpeeling und Aromamassage.

- zur Regeneration des gesamten Körpers
- zum Einstieg in eine Entschlackungs- und Schlankheitskur
- durchfeuchtet Haut und Gewebe und versorgt mit Mineralien, Spurenelementen und Vitaminen
- Steigert nachhaltig das Wohlbefinden
- entschlackt, strafft und regt den Stoffwechsel an
- hilft, Wasseransammlungen und Fettpölsterchen abzubauen

80 Minuten

92,00 EUR

### „Thalgo“-Meerschlick-Körperpackung „Meeresbodenschätze“

Original-Thalasso-Meerschlick-Packung in der Wasserschwebeliege. Inklusive Körperpeeling und Aromamassage.

- entspannt die Muskulatur, regt sanft die Durchblutung an
- ideal bei chronischen Ermüdungserscheinungen sowie Winterdepression
- in der Medizin geschätzt bei Behandlung von Schuppenflechte und Neurodermitis und bei rheumatischen Erkrankungen
- strafft und verfeinert das Hautbild

80 Minuten

92,00 EUR

### Rügener Heilkreidepackung

Dieser Naturstoff stammt aus unserer Region. Die Packung regt sanft den Hautstoffwechsel an und wirkt regenerierend und beruhigend. Sie ist ideal bei Rheuma, Gelenksbeschwerden und verschiedenen Hauterkrankungen.

40 Minuten

52,00 EUR

### **Thalasso-Kopfbehandlung „Thermal Touch“ von Dermalogica**

Mit Stress geht der menschliche Körper unterschiedlich um. So gibt es Stressformen, wie z.B. Verspannungsstress, der sich in der Kopfhaut manifestiert. Um diesen zu lösen, empfehlen wir Ihnen diese Behandlung. Diese Anwendung bietet Ihnen sofortige Entspannung und pflegt Haut und Haare mit Meeresmineralien. Zusätzlich zu dieser pflegenden Behandlung bekommen Sie eine kurze Hand- oder Fußmassage, damit Ihr Körper sich vom Stress befreien kann. Inklusiv Schulter-Nacken-Kopfmassage  
45 Minuten

50,00 EUR

## **THALASSO-BÄDER**

Sie dienen zur Anregung der Körperfunktionen, besonders des Stoffwechsels und steigern die Wirksamkeit der nachfolgenden Behandlungen. Außerdem wirken sie feuchtigkeitsspendend und entspannend. Bäder mit Algen oder Meersalz sind der ideale Einstieg in eine Thalasso-Kur.

### **Thalasso-Algenbad**

Entschlackendes Bad mit reinen mikropulverisierten Algen und den darauf abgestimmten, ätherischen Ölen. Wirkt stark stoffwechsellanregend und entgiftend.

### **Thalasso-Meersalzbad**

Thalasso-Bad mit reinem Meersalz und Algenextrakt und den darauf abgestimmten ätherischen Ölen. Wirkt sanft stoffwechsellanregend und regenerierend für die Haut.

### **Vitalbad „Blaue Lagune“**

Pflegendes Bad mit maritimen Pflegekomplexen, Vitaminen aus Wasserlilienextrakt und ätherischen Ölen. Verwöhnt Ihre Haut und Ihre Sinne.

**Jeweils inklusive Kopfmassage 20 Minuten**

30,00 EUR



## THALASSO-PAKETE

Wir haben diese idealen Programme für Sie zusammengestellt, um eine maximale Wirkung zu erzielen und dabei noch zu entspannen und zu genießen.

### **Memoire Oceane**

Eine Einladung zu einer maritimen Sinnesreise ins Glück. Finden Sie zu sich selbst zurück und erfahren Sie die Wohltaten des Meeres. Ein SPA-Erlebnis in vier Stationen

- Prickelndes Ganzkörperpeeling aus Algenblättern und Salzkristallen
- Regenerierendes Meerwasserbad
- Neo-Vital-Massage verleiht neue Energie
- Wärmende Algenmousse-Packung

145 Minuten

185,00 EUR

### **Indoceane**

Die Antwort für alle, die im täglichen Leben unter Stress stehen, ein neues Bewusstsein für Körper und Geist suchen oder sich von der orientalischen Kultur angezogen fühlen.

- Geschmeidiges Zucker-Salzpeeling mit Zitrone, Mandarine und Lotus
- Kostbares Milchbad mit dem pudrigen Duft von Pfirsich, Johannisbeere, Sandelholz und Vanille
- Vitalisierende Massage mit dem warm-holzigen Duft von Sandelholz, Zeder und Patschuli
- Cremige Pflegepackung mit Lotus, Reiskernöl, Maiglöckchen, Iris und Jasmin

145 Minuten

185,00 EUR

### **Thalasso – Der Klassiker am Meer**

Geeignet bei Erschöpfungszuständen, Figurproblemen, verschiedenen Hauterkrankungen, Muskelverspannungen, lymphatischen Stauungen, sowie trockener Haut.

- Thalgo-Kosmetik-Anwendung „Seve Marine“
- Algenpackung mit Körperpeeling und kleiner Massage
- Lymphdrainage für den ganzen Körper
- Meerwasser- oder Algenbad
- Mit Atemschule am Strand

**Als Zubuchpaket buchbar ab 5 Übernachtungen**

339,00 EUR

**Als Zubuchpaket buchbar ab 7 Übernachtungen**

Zusätzlich mit einer zweiten Lymphdrainage für den ganzen Körper und einer Meerschlickpackung

515,00 EUR



# Ladylike

## WOHLBEFINDEN SPEZIELL FÜR DAMEN

Da der Körper Sitz von Geist und Seele ist, gebührt ihm besondere Aufmerksamkeit. Legen Sie für eine Stunde oder auch zwei, die Ansprüche die Sie an sich stellen zur Seite. Tauchen Sie ein in eine andere Welt, entspannen Sie und genießen Sie.

### SPA MOSAIC-KÖRPERANWENDUNGEN NACH DECLEOR

#### Spa Mosaic Körperwickel

Lust auf Geborgenheit und Effizienz? Das Herzstück dieser Pflegebehandlung ist eine cremige Pflegepackung mit Pflanzenextrakten, die Ihren Pflegebedürfnissen angepasst ist und auf den ganzen Körper aufgetragen wird. Ganz nach Wunsch entschlackend, entgiftend, durchblutungsfördernd oder hautstraffend.

- Körperwickel
  - regenerierendes Körperpeeling
  - Streichmassage mit aromatischem Pflanzen-Balsam
  - nährende Körperpackung inklusive Kopfmassage
- 50 Minuten

62,00 EUR

#### Spa Mosaic Massage

Lust auf einen Moment unendlichen Wohlbefindens? Vom Kopf bis zu den Zehenspitzen verwöhnen die fachkundigen Hände der Kosmetikerinnen alle Partien Ihres Körpers mit lösenden, entspannenden und erholsamen Massagebewegungen. Herrlich entspannende und wohltuende Aroma-Körpermassage. Wählen Sie vor der Anwendung aus 4 kostbaren Pflanzen-Essenzen Ihren Lieblingsduft.

- Inklusive Kopfmassage
- 80 Minuten

92,00 EUR

#### Spa Mosaic-Körperritual

Lust auf gezielt wirksame Pflege und maximale Entspannung? Krönendes Highlight des Spa Mosaic-Programmes. Eine Kombination aus Aromawickel und Aromamassage. Lassen Sie sich fallen in die Welt der Düfte und Aromen, bei

- Körperpeeling
  - Spa-Mosaic-Massage
  - nährender Körpermaske und Kopfmassage
- 110 Minuten

122,00 EUR



## **THERMAL-BODY-THERAPY BEHANDLUNGEN NACH DERMALOGICA**

### **Extra sanftes Mineralsalz-Peeling**

Geben Sie Ihrem Körper das individualisierte Peeling, das er braucht und die Wärme nach der er sich sehnt.

- Für einen gleichmäßigen Hautton, verringert Sonnenschäden und Hyperpigmentierungen
  - Poliert die Haut, verleiht gesunden Glanz und spendet sehr viel Feuchtigkeit
  - Stärkt Körper und Geist, wirkt nach Wunsch entspannend oder vitalisierend
- 20 Minuten

35,00 EUR

### **Power Recovery Behandlung**

Eine intensiv pflegende Körperwickel-Behandlung. Empfohlen für sehr trockene und vorzeitig gealterte Haut.

- sorgt für eine optimale Befeuchtung der Haut
  - stimuliert die Blutzirkulation und unterstützen die Hautgesundheit
  - glättet die Haut und liefert oxidativen Schutz
- 50 Minuten

60,00 EUR

### **Thermal Touch für das Decollete**

Die Pflege endet nicht am Hals! Verbessern Sie die Hautgesundheit und das Aussehen Ihres Decolletes mit dieser Behandlung für vorzeitig gealterte, sonnenverbrannte oder irritierte Haut.

- intensiv pflegend und feuchtigkeitsspendend
- wirkt Hautschäden entgegen

Auch als Zusatzanwendung zu einer Dermalogica-Gesichtsanwendung buchbar  
40 Minuten

45,00 EUR

### **Intensive Thermal mit Thermal Stamp für den Körper**

Inspiziert durch die Thai Praktiken des 14. Jahrhunderts wird bei dieser Thermal-Körper Anwendung ein einzigartiger Stempel verwendet, der gefüllt ist mit hautfreundlichen Inhaltsstoffen. Kombiniert mit der Kraft der Wärme erhalten Sie eine Körperbehandlung, die:

- entschlackt, remineralisiert, entstresst, peelend und entspannend wirkt.
  - entfernt Unreinheiten
  - regt die Zirkulation an und glättet die Haut
  - entspannt verhärtetes Muskelgewebe und stellt die Balance des Körpers wieder her
- 110 Minuten

139,00 EUR

## THALASSO-FIGURBEHANDLUNGEN NACH THALGO

### **Slim & Sculpt-Fitnessbehandlung**

Nach einem erfrischenden *Ganzkörperpeeling* beginnt ein außergewöhnliches Fitness-Programm für Sie und Ihre Haut. Werden Sie selbst aktiv bei einer anregenden *Fitness-Massage* mit maßgeschneiderten Wirkstoff-Konzentraten. Für ein heiß-kaltes Vergnügen sorgen die *beiden Körperpackungen*, die Ihre Figur gleichzeitig straffen und modellieren. Die passende *Abschlusspflege* schenkt Ihnen streichelzarte Haut und macht Sie fit für die Rückkehr in den Alltag.

- Schon nach der ersten Behandlung wirkt Ihre Haut straffer und glatter.
- Die Einlagerung von Fetten und Wasser in Ihrem Gewebe wird gehemmt.
- Verleiht Ihnen ein angenehmes, weiches Hautgefühl.
- Ihre Haut wirkt gestrafft und gefestigt.

110 Minuten

129,00 EUR

### **Thalgomince LC 24-Anti Cellulite-Behandlung**

Ultimatives Behandlungsprogramm gegen Cellulite. Schon beim *Peeling* wirken Aktivstoffe auf unschöne Pölsterchen. Dank der anschließenden *Cellulite-Massage* und *Alginat-Körperpackung* werden die Wirkstoffe tief in die Haut eingeschleust und der Fettstoffwechsel angeregt. Das Ergebnis: gefestigte Körperkonturen und streichelzarte Haut in Minutenschnelle.

- Wirkt bei Bindegewebsschwäche und Cellulite
- Unterstützend beim Fettabbau
- Entwässernd und straffend

80 Minuten

105,00 EUR

### *Meerlust - Wellness - Tipp:*

Mit angepassten Heimpflege-Produkten können Sie individuell auf die Bedürfnisse der einzelnen Körperzonen eingehen und somit besonders gute Ergebnisse erzielen.

Lassen Sie sich von uns beraten!





## KLASSISCHE ANWENDUNGEN:

### **Meer Lust auf gepflegte Hände**

Fruchtsäurepeeling, klassische Maniküre, intensive Hand und Nagelpflege  
50 Minuten  
mit Paraffin-Hand-Packung bei besonders strapazierter Haut

59,00 EUR

69,00 EUR

### **Meer Lust auf gepflegte Füße**

Pflegendes Fußbad mit intensivem Fußpeeling, Wellness-Pediküre, Nagelpflege und  
kleines „Fußverwöhnen“  
50 Minuten

60,00 EUR

### **Make-up Beratung „Ein Hauch von Frische“**

Während sachkundige Hände Ihr natürliche Ausstrahlung betonen, bekommen Sie  
wertvolle Anregungen für zu Hause  
40 Minuten

46,00 EUR

### **Traumfigur**

Innerhalb kurzer Zeit den Körper entgiften und entschlacken, für Energie,  
Wohlbefinden und eine schlanke Körper-Silhouette sorgen

- Lymphdrainage für den ganzen Körper
- Lymphdrainage für die Beine
- Entstauender und straffender Wickel für die Beine
- Entschlackende Algenpackung, inklusive Körperpeeling
- Festigende Algenmodelage für Gesäß, Oberschenkel und Bauch

**Als Zubuchpaket buchbar ab 6 Übernachtungen**

350,00 EUR

### **Beauty-Queen**

Einmal rundum erneuert von Kopf bis Fuß? Dann ist dieses Beauty-Paket das Richtige für Sie!

- Verjüngende Gesichtsanwendung mit hauttyp-spezifischer Spezialmaske
- Wellnessmaniküre für gepflegte Hände
- Wellnesspediküre für zarte Füße
- Aromatischer Körperwickel zum

Regenerieren und Entschlacken inklusive reinigendem Körperpeeling

**Als Zubuchpaket buchbar 4 Übernachtungen**

269,00 EUR

# Mann tut das gut

## WELLNESS FÜR IHN

Entspannte Tage mal ganz für sich alleine, um für Alltag und Job neue Kräfte zu tanken- genau dafür sind unsere kleinen „Männerfluchten“ gedacht. Die lassen sich zwischendurch nämlich schnell mal einschieben. Die Reisetasche ist schnell gepackt. Das Buch, das Sie schon länger lesen wollten, Badehose und der MP3-Player mit der eigenen Lieblingsmusik müssen mit. Also worauf warten Sie? Los gehts!

### „Wellenbrecher“ – Kosmetik für den Herrn

Keine Duftobsessionen, keine Creme-Orgie und kein Fachchinesisch:

- Beratung
- Reinigen und sanftes Entfernen von Hautunreinheiten
- Gesichtsmassage, inklusive Lockerung des verspannten Nackens
- Maske für das Gesicht und Handmassage

80 Minuten

90,00 EUR

### „Ostseepause“ – Wellnessmassage für den Herrn

Eine wohltuende Massageanwendung für den Genießer, bestehend aus einer Ganzkörpermassage, inklusive Kopfmassage

80 Minuten

90,00 EUR

### „Shave“ Männer-Haut-Fitness

Sofort Hilfe bei der durch die Rasur gereizten Männerhaut und eingewachsenen Barthaaren

- Beratung
- Reinigung und ultra-mildes Peeling
- Spezial-Maske gegen Irritationen und Entzündungen der Haut

20 Minuten

30,00 EUR


## Meerlust - Wellness - Tipp:

Rasurbrand und eingewachsene Barthaare?

Wir können Abhilfe schaffen!

Lassen Sie sich von unseren Hautpflege-Expertinnen beraten!





**„Wellnesspediküre“ – Fußpflege für den Mann**

- wärmendes Fußbad mit kräftigem Salzabrieb der Füße und Unterschenkel
  - Entfernen von Verhornungen
  - Formen der Nägel
  - entspannende Massage der Füße und Unterschenkel
- 50 Minuten

59,00 EUR

**„Wellnessmaniküre“ – Handpflege für den Mann**

- Lösen von Verhornungen durch ein mildes Fruchtsäurepeeling
  - Formen der Nägel
  - Massage der Hände und Unterarme
- 50 Minuten

59,00 EUR

**Männersache**

- Klassische Ganzkörpermassage zur Lockerung von Muskelverspannungen
- Meerschlickpackung mit kräftigem Salzpeeling und Aroma-Ölmassage
- Schulter-Nacken-Kopfmassage

**Als Zubuchpaket buchbar ab 4 Übernachtungen**

155,00 EUR

**Seemann Ahoi**

- Kräftiges, reinigendes Meersalzpeeling zur Entgiftung und Entschlackung
- Abtauchen im Ozean – sprudelndes Algenblätterbad
- Energy-Massage für neuen Schwung und Elan
- Prickelnde Algenmousse-Packung zur Muskellockerung und Entspannung

**Als Zubuchpaket buchbar ab 4 Übernachtungen**

210,00 EUR

**Gentleman**

- „Wellenbrecher“ Kosmetikanwendung speziell für den Mann
- „Wellness-Maniküre“-Handpflege
- „Wellness-Pedicure“-Fußpflege
- Klassische Ganzkörpermassage zur Lockerung von Muskelverspannungen

**Als Zubuchpaket buchbar ab 5 Übernachtungen**

259,00 EUR

# Auszeit für Zwei

## PAAR-ANWENDUNGEN

Sie möchten mit Ihrem Herzblatt romantische Zweisamkeit genießen? Dann sind unsere Paaranwendungen genau die richtige Gelegenheit für Sie. Kommen Sie sich bei gemeinsamen Wellness-Anwendungen näher und lassen Sie es knistern. Erfreuen Sie sich zusammen an diesem sinnlichen Erlebnis.

### „Kreuzfahrt ins Glück“

Gehen Sie gemeinsam auf entspannende Entdeckungsreise in unserem Private Spa!

1. Station „Mittelmeer“: Zartschmelzendes Peeling mit mediterranem Meersalz und Braunalgen
  2. Station „Ägypten“: Genießen Sie zu zweit ein cremig zartes Milchbad.
  3. Station „Indien“: Entspannen Sie sich bei einer wohltuenden Massage. Genießen Sie köstliche, schokolierete Früchte und eine weiß-grüne Teemischung aus Cardamom und Lavandinblüten. Lassen Sie sich bezaubern von dem Duft des indischen Lotus, Sandelholz, Zeder und Patschuli.
- 110 Minuten

258,00 EUR

### „Romantikträume“ – unser Dauerbrenner

Ein gemeinsames Bad „für zwei, die sich mögen“ mit wohltuenden Aromen, bei Kerzenlicht, prickelndem Schaumwein, romantischen Klängen und anschließender Aromamassage.

80 Minuten

135,00 EUR

### Floaten für zwei

Genießen Sie gemeinsam, die heilende und stressabbauende Wirkung des Floatings.

60 Minuten

149,00 EUR

### „Blaue Lagune“ – Wellnessbad für Zwei

Schwelgen Sie zu zweit in lagunenblauen Wasser, spüren Sie die intensive Hautpflege durch Wasserlilien-Extrakt und Spirulina-Alge. Dazu reichen wir Ihnen unseren Cocktail „Blaue Lagune“.

25 Minuten

45,00 EUR

### Mami und Papi in Spa

Für Mami

- Schulter-Nacken-Massage
- intensiv, regenerierender und straffender Körperwickel, inklusive Körperpeeling, Streichmassage und Körperpackung
- Gesichtskosmetik

Für Papi

- wohltuende Ganzkörpermassage
- muskellockernde Meerschlickpackung
- entspannende Shiatsu-Kopfmassage

212,00 EUR für Mami

180,00 EUR für Papi

Als Zubuchpaket buchbar ab 4 Übernachtungen



# Entspannung pur

## FLOATEN

Das Highlight in Ihrer MEERLUST! Einfach mal ausprobieren – es lohnt sich! Eine Anwendung mit erstaunlicher Wirkung, die alle Gäste, die es ausprobiert haben, begeistert! Ideal um in kurzer Zeit maximal zu entspannen! Wir gehören zu den wenigen Hotels, die Floatinganwendungen anbieten. In einem speziellen, hochtemperierten, licht- und geräuschgedämmten Raum schwebt Ihr Körper in einer ca. 36 Grad warmen Sole. Wannenbeleuchtung, Sternenhimmel und Musik können Sie nach Ihren Wünschen regulieren und auch gänzlich ausschalten. Es entsteht ein Zustand von Schwerelosigkeit, bei dem Sie dank der Wärmestrahlung nicht mehr merken, welche Körperteile im Wasser und welche an der Luft sind. „Herr Rudolph irgendwann hab ich dann meinen Arm gehoben – ich war erschrocken, wie schwer der (Arm) ist...“ Innerhalb kurzer Zeit entsteht so eine intensive Entspannung mit all ihren positiven Wirkungen auf den Organismus.

### **Floaten pur**

45 Minuten

90,00 EUR

### **Floaten mit anschließender warmer Ölmassage**

70 Minuten

142,00 EUR

### **mit anschließender Aroma-Klangschalenmassage**

140 Minuten

175,00 EUR

### **„Stress lass nach“**

Müde, erschöpft ausgepowert? Lassen Sie sich „entstressen“ und entschlacken Sie gleichzeitig auf die sanfte Art.

- Ganzkörper-Lymphdrainage zur Entspannung und Entschlackung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen -Entspannungstraining unter sachkundiger Anleitung
- 1x Floaten Pur
- 1x Floaten mit anschließender warmer Aroma-Ölmassage

### **Als Zubuchpaket buchbar ab 5 Übernachtungen**

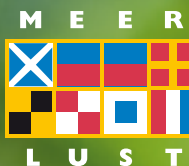
356,00 EUR

### **„LASS LOS-TAG“**

Energie-Reserven aufgebraucht? Und keine Zeit für eine längere Auszeit? Macht nichts, mit diesem Programm werden Sie schnell wieder fit.

- Mit der Meerschlickpackung wird die Muskulatur gelockert und chronischen Ermüdungserscheinungen entgegen gewirkt
- Die Aroma-Ganzkörpermassage, mit naturreinen, ätherischen Ölen, lässt Sie total entspannen
- Bei der Shiatsu-Kopfmassage sammeln Sie neue Energie

175,00 EUR



WELLNESS HOTEL MEERLUST SEESTRASSE 72 18374 OSTSEEHEILBAD ZINGST  
TELEFON 038232-885-0 FAX 038232-885-99  
INTERNET [www.hotelmeerlust.de](http://www.hotelmeerlust.de) E-MAIL [info@hotelmeerlust.de](mailto:info@hotelmeerlust.de)

