



★ ★ ★ ★
STRANDHOTEL
OSTSEEBLICK



Hotel Apartments Wellness

MEERness®

WELLNESS-OASE AM MEER

BEAUTY ~ WELLNESS ~ LIQUID SOUND POOL ~ MASSAGE ~ FITNESS ~ THALASSO

Hier spüren Sie die Harmonie als impulsgebende Kraft – in luftigen, warmen und hellen Räumen mit leiser Musik, sanftem Licht und Gerüchen von Ölen und Pflanzen. Unsere freundlichen Mitarbeiter verwöhnen Sie mit Massagen und fürsorglichen Behandlungen. Der **MEERness**®-Spa ist ein Ort der Schönheit und des Wohlbefindens. Genießen Sie Ihren Aufenthalt!

»Die Kunst des Ausruhens
ist ein Teil der Kunst des Arbeitens.«

John Steinbeck, amerikanischer Schriftsteller

MEERness® – die Wirkstoffe des Meeres
und der Naturreichtum der Region:



SOLEmio: therapeutische Wirkung der
Heringsdorfer Sole





BEERENstark: Anti-Aging-Effekt durch Sanddornöle und -fette



DOLCEvita: Heilung für die Haut mit Honig von der Insel Usedom



LUST AUF WELLNESS ...

Urlaub auf Usedom ist ein Gewinn für Ihre Gesundheit

Der wunderschöne lange Strand, die gesunde Salzlufte und fast täglich »Kaiserwetter« – so macht Bewegung Spaß! Für die Aktiven, die sich noch mehr fordern wollen, haben wir vielfältige Möglichkeiten geschaffen:

- tägliche Sportprogramme wie z.B. Bodyforming
- Powerwalking, Qi Gong, Nordic Walking, Aqua-Gymnastik
- Flexi-bar, Kneippsche Anwendungen u.a.
- den Fitness-Point mit einer großen Auswahl an Cardio- und Kraftgeräten
- professionelle Beratung und Betreuung bei der Aufstellung und Überprüfung Ihres individuellen Trainings

Ihr persönliches Wohlfühlprogramm wird ideal durch Massagen, vielfältige Körperbehandlungen und Beauty-Anwendungen ergänzt.

Panorama-Pool, Sonnenterrasse, vielfältige Saunen und Entspannungsräume regen Ihre Sinne facettenreich an – in einem klassischen Wohlfühl-Ambiente nach römischem Vorbild.

Bistro »Vitalia«: Egal, wie lange Ihr Aufenthalt im **MEERness**®-Spa dauert – für Ihr leibliches Wohl ist mit Wellness-Cuisine und frischen Säften immer bestens gesorgt.



... LUST AUF MEER

Unsere Outdoor-Aktivitäten im Angebot:

- Klimawanderung
- Nordic Beach Walking
- Laufftreff
- Biking
- Atemgymnastik
- Walking
- Fit in den Tag (nach Kneipp)

Unser Wellness-Service informiert und organisiert

Unsere Wellness-Oase **MEERness®**-Spa steht Ihnen jeden Tag von 7:00 – 22:00 Uhr offen. Jeden Morgen informieren wir Sie am Wellness-Point in unserer Lobby. Unsere neu angereisten Gäste erhalten eine Führung durch unseren Wellness-Bereich mit anschließender Wellness-Runde im Bistro »Vitalia«.

Bitte beachten Sie, dass die angegebenen Zeiten »Verwöhnzeiten« sind, die von den tatsächlichen Behandlungszeiten leicht abweichen können. Änderungen des Angebotes bleiben vorbehalten.



MEERness®

»Alles, was die Natur selbst anordnet, ist zu irgendeiner Absicht gut.«

Immanuel Kant,
deutscher Philosoph

Erleben Sie mit MEERness® ein ganzheitliches Behandlungskonzept, das die heilsamen Wirkstoffe des Meeres mit dem Naturreichtum der Region verbindet.

Zu den natürlichen Vitalkräften von Usedom und der Ostsee zählen die Heringsdorfer Sole, der Sanddorn, der Honig und auch die Rügener Heilkreide. Erleben und genießen Sie die wirksamen MEERness®-Behandlungen zusammen mit Bewegungsprogrammen direkt in der aerosolen Brandungszone.





GESICHT

MEERness®-Facetreatment

Diese Behandlung steht für Reinheit und Ästhetik, vereint die regionalen Ressourcen der Ostsee mit biodynamischer Wirkstoffkosmetik. Dabei entstehende Synergieeffekte werden von der Haut optimal genutzt und lassen Sie in natürlichem Glanz erstrahlen. Kl. Gesichtsbehandlung inklusive Reinigung, Peeling, Maske, Wirkstoffpflege und Massage.

55 min / 69,- €

Treatment »Sanft entspannt«

Kurze Pflegebehandlung für Gesicht, Hals und Decolleté. Mit entspannender Massage und wärmender Heilkreide-Packung für den Rücken.

45 min / 50,- €

KÖRPER

Thalasso »Aroma«

Thalgo Wohlfühlprogramm zur Pflege und Entspannung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie sich vom Meer berühren und spüren Sie die Wirkung von Algen und Pflanzen in einer duftenden Körpermassage inklusive Körperpeeling, Aromaölmassage und Gesichtspflegemaske.

55 min / 79,- €

MEERness®-Bodytreatment

Dieses spezielle Behandlungskonzept vereint die heilsamen Wirkstoffe des Meeres mit den natürlichen Vitalkräften von Usedom. Feinheit und Reinheit sowie basische Anteile schenken Ihrem Körper besonders wertvolle Wohlfühlmomente und eine intensive Entspannungszeit. Inkl. Kreidekörperpackung, Meersalzpeeling, duftender Sanddorn-Körperölung und Kopfmassage.

55 min / 69,- €

Meereskristal Peeling »Woge der Reinheit«

Meereskristalle in leichter Algenmousse verwandeln die Hautoberfläche in pure Pfirsichhaut. Erleben Sie dabei den Duft des Meeres.

25 min / 35,- €

Thalasso »Deep Ocean«

Göttliche Komposition von Meer, Salz und Wasser: Cremiger Fango aus den Tiefen des Toten Meeres sorgt für eine maximale Durchblutung und Straffung der Haut. Anschließend genießen Sie eine befreiende Meersalz-Abreibung mit Wassernebel. Die finale Massage mit reichhaltiger Algencreme beendet dieses authentische Meereserlebnis.

55 min / 79,- €

Treatment »kraftvoll auftanken«

Wärmende Rügener-Heilkreide-Packung mit gleichzeitigem Peel-Effekt für den Rücken. Inkl. vitalisierender Kopfmassage und duftender Entspannungsmassage für den Rücken.

55 min / 59,- €



PACKUNGEN & BÄDER

Algenschlamm-packung mit Heringsdorfer Jodsole
Alge und Sole (in Heringsdorf gefördert) liefern in hoher Konzentration Mineralien und haben im warmen Haslauer Bad eine intensiv entschlackende Wirkung.

30 min / 40,- €

Ganzkörper-Kreidepackung
Feinheit und Reinheit sowie der basische Anteil an Calciumkarbonat zeichnen die Heilkreide aus. Im warmen Wasserschwebbett wirkt sie wohltuend auf Muskulatur, Gelenke und Haut. Fördert die Durchblutung.

30 min / 40,- €

Meersalzbad mit Algen
Algen entfalten im warmen Wasser eine stark entschlackende Wirkung.

30 min / 40,- €

Milch-Honig-Bad mit Sanddornöl
Maximal pflegendes Bad mit den wertvollen Vitaminen des Sanddornöls und den antibakteriellen Wirkstoffen des Honigs.

30 min / 40,- €

KÖRPERRITUALE

Mineralien & Meer

Mineralisierende und entschlackende Körperpflegebehandlung mit Thalgo-Bürstenmassage, Algen-Sahne-Peeling, Gelpackung aus reinem Algenextrakt, Gesichtereinigung und durchfeuchtender Pflegemaske.

85 min / 100,- €

Honig & Meer

Reinigendes Salzpeeling verfeinert das Hautbild und lässt die regenerierende Honigpackung im Dampfbad intensiv in die Haut eindringen. Die anschließende Körpermassage mit Algenmousse verleiht Ihnen ein besonderes Körpergefühl.

85 min / 100,- €

Muscheln & Meer

Straffungsbehandlung für Bauch, Beine und Po. Festigendes Muschel-puder umhüllt Ihre Haut an Bauch, Beinen und Po; darunter versorgen entlastende Algenextrakte und konzentriertes 24h-Koffein intensiv die Haut. Die integrierte Massage sorgt für eine tiefe Einschleusung der Wirkstoffe und entlastet das Binde- und Fettgewebe.

95 min / 110,- €



NEUHEIT

Wasserritual »memoire oceane«

Eine Behandlung wie geschaffen, um Energiereserven aufzufüllen, neue Kraft zu schöpfen und zu sich selbst zu finden. Ein Tauchgang zu unserem ursprünglichen Element, der Quelle ständiger Erneuerung.

Zu Beginn erweckt der belebende Tee all Ihre Sinne. Nehmen Sie die frische Meeresbrise auf und lauschen Sie den Klängen des Ozeans. Tauchen Sie nun in das Herz des Ozeans und spüren Sie die sanften Wellen, die zart Ihren Körper peelen. Entspannen Sie anschließend in dem lagunenblauen, sprudelnden Erlebnisbad und erfahren Sie

ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Anschließend schenkt Ihnen die Massage neue Vitalität und Lebensfreude. Der Mineralienstempel spendet Ihrem Körper neue Energie und das frisch duftende, leichte Massageöl umhüllt zart Ihre Haut. Spüren Sie maritime Choreographie von sanften, reißenden und streichelnden Wellen und lassen Sie sich einfach davon treiben. Zum Abschluss belebt die prickelnde, selbsterwärmende Packung Körper und Geist und zaubert eine unvergleichlich schöne und zarte Haut. Inklusive belebender Duftkerze »memoire oceane«.

140 min / 179,- €

THALGO
LA BEAUTE MARINE





Erleben Sie wirkungsvolle Behandlungen mit hochwertigen natürlichen Produkten und genießen Sie den Duft des Sommers auch von dieser Seite. Die Originalrezepturen mit karibischen Früchten, Ölen und Lotionen sind seit Jahrhunderten überliefert und für ihre pflegenden und heilenden Eigenschaften bekannt.

ST. BARTH »Freshness«

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit frischen exotischen Zutaten und Handmassage. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte wird durch frisch zubereitete Früchte intensiv unterstützt.

85 min / 100,- €

ST. BARTH »Slimming Body«

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken. Kalt gepresstes Avocadoöl liefert wichtige Nährstoffe (Anwendung im Haslauer Wasserschwebbett).

30 min / 45,- €

ST. BARTH »Pureness«

Außergewöhnlich sanfte Gesichts- und Dekolletébehandlung mit hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukten, reich an Vitaminen und Mineralien. Eine pflegende Handmassage rundet die Behandlung ab.

85 min / 90,- €

ST. BARTH »Softness«

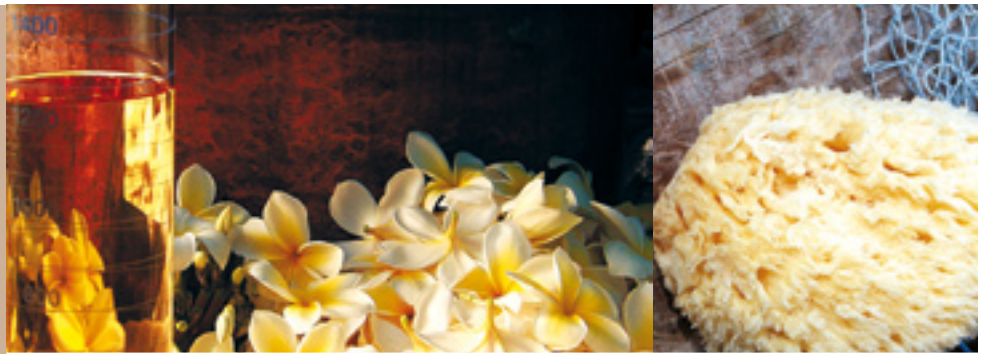
Entspannende Körper-Peelingmassage mit Fruchtenzymen von Papaya, Naturjoghurt und mineralisiertem Seesand. Kokosöl pflegt nachhaltig und verwöhnt mit wertvollen Nährstoffen.

30 min / 45,- €

ST. BARTH »Dream«

Aus den exotischen Ölen und Loti-
onen der LIGNE ST. BARTH kreieren
Sie Ihr Traumbad und tauchen
ein in ein unvergessliches Duft- und
Pflegerlebnis.

40 min / 45,- €



ST. BARTH »Feeling«

Exotische Öle, Blütendüfte und
Fruchtextrakte schenken Ihrer Haut
wertvolle Nährstoffe, verfeinern das
Hautbild und regen die Eigenaktivi-
tät an. Wir verwöhnen Sie mit einem
Kokos-Sahnebad mit anschließen-
der Körpermassage und einer
Pflegerbehandlung für Gesicht, Hals
und Dekolleté.

135 min / 145,- €





Individuelle Großmassage
Vitalisierende Massage von Kopf bis Fuß. Individuelle Behandlung nach Ihren persönlichen Bedürfnissen. Viel Zeit zum Lokalisieren und Lockern der Verspannungen. Wählen Sie Ihr Lieblingsmassageöl.

85 min / 90,- €

MASSAGE SPECIALS

Entspannungsmassage
Sanfte Massagegriffe entspannen und aktivieren zugleich. Aromatische Öle stimulieren oder harmonisieren.

25 min / 30,- €

Klassische Teilmassage
Entspannt den Rücken und nimmt den Druck von den Schultern – aber auch von der Seele.

25 min / 35,- €

ST. BARTH »Harmony«
Entspannende, verwöhnende Massage mit karibischen Pflegeprodukten. Entstaut und entwässert das Lymphsystem und pflegt den Hautmantel.

55 min / 75,- €

Entspannungsmassage mit Kopfmassage
Der Schwerpunkt dieser Behandlung liegt auf dem Kopf- und Gesichtsbereich.

25 min / 30,- €

Klassische Ganzkörpermassage
Tiefgehende Lockerung der Körpermuskulatur. Verspannungen werden aufgespürt und gelöst.

55 min / 62,- €

Hot Stone Massage
Energetische Tiefenmassage, bei der heiße Basalt- und kalte Marmorsteine auf Energiechakren aufgelegt und zur Massage verwendet werden. Ganzkörperanwendung.

50 min / 65,- € | 80 min / 90,- €

Fußreflexzonenmassage

Die Füße spiegeln unseren Körper. Mit einer speziellen Massagetechnik werden über Fußreflexzonen die inneren Organe und der Bewegungsapparat stimuliert und Selbstheilungskräfte aktiviert. Energieblockaden werden gelöst.

25 min / 32,- € | 55 min / 64,- €

Klangschalenmassage

(nach Peter Hess) Klangwellen lösen die Energieblockaden im Körper – ein Effekt, der in Asien schon seit Jahrtausenden bekannt ist. Die Schwingungen der Töne übertragen sich auf den Körper, der zu 80 Prozent aus Wasser besteht, und massieren ihn sanft.

50 min / 65,- €



PAARANWENDUNG

Doppelter Genuss

Lassen Sie die Seele baumeln, verwöhnen Sie sich mit einem Wohlfühlprogramm inklusive Rückenmassage, Gesichtspflegebehandlung und Fußmassage.

80 min / 180,- € pro Paar

Gleich verwöhnt

Entspannen Sie bei einer Massage von Kopf bis Fuß.

55 min / 120,- € pro Paar





FOR MEN ONLY

Männersache

Dieses auf die Bedürfnisse des Mannes entwickelte Spa-Menü umfasst: Prelude-Schlickpackung (reiner Schlick aus dem Toten Meer) – entspannt die Muskulatur und reinigt die Haut, Thalasso-Kur für höchste Ansprüche, Aroma Rückenmassage, Algue bleue-Basis-Treatment-Gesichtsbehandlung zur Vitalisierung und Erfrischung des Teints.

110 min / 120,- €

Energizing Vital (für Ihn)

Ein gezieltes Anti-Aging-Pflegeprogramm für die Männerhaut. Reinigend, feuchtigkeitsspendend und regenerierend. Inklusive Kopf- und Fußmassage, erfrischend straffender Effektmaske und Augenkonturbehandlung.

55 min / 80,- €

Deep Fango Pack

Prelude-Schlickpackung (reiner Schlick aus dem Toten Meer) – entspannt die Muskulatur und reinigt die Haut. Mit klassischer Rückenmassage.

65 min / 75,- €

BASICS

Das perfekte Auge
Wimpern und Augenbrauen
färben, Augenbrauenkorrektur,
Augenmaske von Transvital.

35,- €

Geschmeidige Glätte und ...
Depilation mit Warmwachs

15,- € bis 60,- €

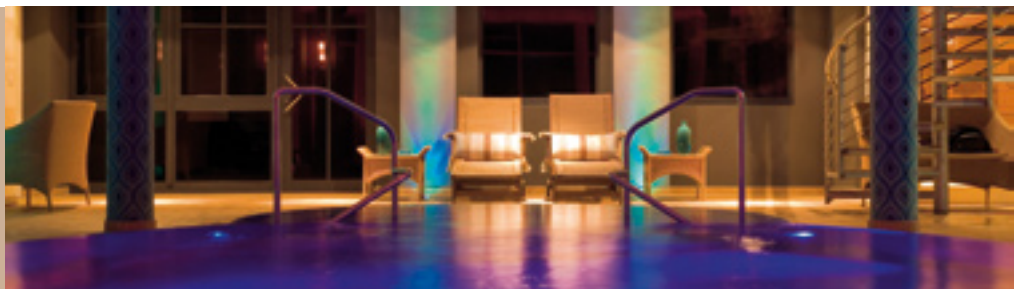
... sommerfrische Bräune
Solarium

10 min / 5,- €

Wellfeet

Wellness-Fußbehandlung mit
Fußpeeling, Packung und Massage
(ohne Pediküre).

25 min / 28,- €



BASISCHES PROGRAMM

Vital-Handpflege

Handbad, Meersalzpeeling,
Nagelpflege, Hand- und Unterarm-
Packung, Massage.

55 min / 50,- €

Gesundheitsbad mit
basischem Salz

Basische Bäder dienen der Entsäu-
erung und Entgiftung des Körpers.
Während des Bades genießen Sie
einen Entschlackungstee.

50 min / 60,- €

Vital-Fußpflege

Fußbad, Meersalzpeeling, Nagel-
pflege, Fuß- und Unterschenkel-
Packung, Massage.

55 min / 50,- €

Klassische Moorpackung

Wärme und wertvolle Inhaltsstoffe
lindern Ihre Verspannungen
(Anwendung im Haslauer Wasser-
schwebebett).

30 min / 40,- €

SCHWANGERSCHAFT

Wohlfühlprogramm für werdende Mamas ...

- Entspannungs-Massage im Sitzen

25 min / 25,- €

- Individuelle Gesichtsbehandlung mit Berücksichtigung hormoneller Besonderheiten

60 min / 65,- €

- Maniküre- und Pediküre-Kombi

75 min / 65,- €

... und das komplette Verwöhnprogramm für die werdende Mama

Entspannungs-Massage im Sitzen, Individuelle Gesichtsbehandlung mit Berücksichtigung hormoneller Besonderheiten, Maniküre- und Pediküre-Kombi.

140,- €

HEILSAME KOMBINATIONEN

Ganzkörperpackung ...
... mit Rügener Heilkreide und anschließender Rückenmassage.

65 min / 70,- €

Basisches Salzbad ...
... mit anschließender Ganzkörpermassage.

85 min / 95,- €

Klassische Moorpackung ...
... mit anschließender Rückenmassage.

65 min / 70,- €

Meeresschlamm-packung ...
... mit anschließender Entspannungsmassage unter Einbeziehung des Kopfes.

65 min / 70,- €



★ ★ ★ ★
STRANDHOTEL
OSTSEEBLICK



Hotel Apartments Wellness

Strandhotel Ostseeblick
Familie Wehrmann
Kulmstraße 28
17424 Seebad Heringsdorf
Insel Usedom

Telefon +49(0)38 378 54-0
Reservierungen +49(0)38 378 54-296
Telefax +49(0)38 378 54-299
info@strandhotel-ostseeblick.de
www.strandhotel-ostseeblick.de



WELLNESS
HOTELS
DEUTSCH/ÖÖ

