



Tropikalny wellness **Tropical Islands**

Największy tropikalny park rozrywki w Europie



... i czujesz się świetnie!

Tropikalny wellness w niepowtarzalnym otoczeniu

W rozległej Strefie Saun Tropical Islands czeka na Was ogromny areal o powierzchni 10.000 metrów kwadratowych, otoczony azjatyckimi świątyniami, w bezpośrednim sąsiedztwie Lasu Tropikalnego.

W sercu Świątyni Elefanty znajduje się łaźnia parowa wysadzana kamieniami szlachetnymi, a w kambodżańskiej Świątyni Angkor Wat, pod imponującym popiersiem Buddy – sauna kamienna. W masywie skalnym Kanionu Alcantara kryje się łaźnia borowinowa i grotta solna. A w wiosce w dżungli czeka na Was spotkanie z szamańską tradycją w kwiatowej łaźni parowej i relaks w saunie drzewnej.

Kolejną atrakcją w Strefie Saun jest Fitness Club Tropical Islands na pierwszym piętrze Domu Azjatyckiego. Można tu potrenować z widokiem na Las Tropikalny, w otoczeniu azjatyckich świątyń i przy użyciu najnowocześniejszych przyrządów do treningu. Dajcie się skusić naszej bogatej ofercie masażu i zabiegów kosmetycznych i odkryjcie rozkosze dla podniebienia w Restauracji Tandoor. Lekka i zdrowa kuchnia tandoori to dobrodziejstwo dla organizmu.

W największej w Europie Strefie Saun czeka na Was kultura wellness, sauny i łaźnie parowe oraz dalekowschodnie zabiegi relaksacyjne na najwyższym poziomie.




Świątynia Elefanty – moc kamieni

Indyjska Świątynia Elefanty sprawia tajemnicze i mistyczne wrażenie. Czekają tu nas Wasz zabiegi godne maharadży. Łażnia parowa wyśadzana kamieniami szlachetnymi – ametystem, kryształem górskim i kwarcem różnym – porwie Was do baśniowo lśniącej krainy. Łagodne temperatury tej łaźni – od 42 do 45 stopni Celsjusza – przy wilgotności powietrza bliskiej 100 procent działają oczyszczająco i pielęgnująco na drogi oddechowe.

Na zewnątrz znajduje się łaźnia stóp Ganges, która przyniesie ukojenie 7.500 zakończeniom nerwowym Waszych stóp. Zabiegi Ajurweda stanowią zwieńczenie oferty relaksacyjnej w Świątyni Elefanta.



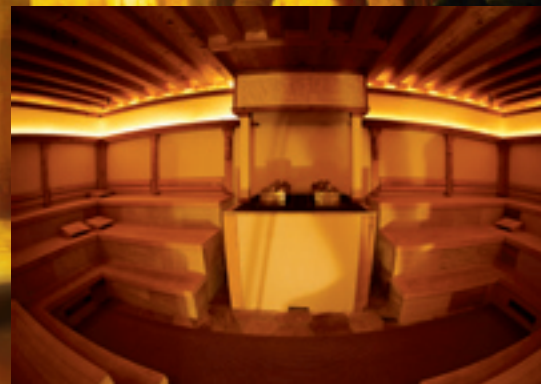


Świątynia Angkor Wat – źródło nowej energii

Kamienna sauna Vishnu została zbudowana na wzór kambodżańskiego zespołu świątyni ze słynnym olbrzymim drzewem. Temperatura ok. 90 stopni Celsjusza i regularne napary pobudzają krążenie i w łagodny sposób oczyszczają organizm.

Ochłodzenie gwarantują orzeźwiający prysznice i delikatna mgła rozpylana w Grocie Mgły. Następnie warto się zrelaksować w tropikalnej scenerii.

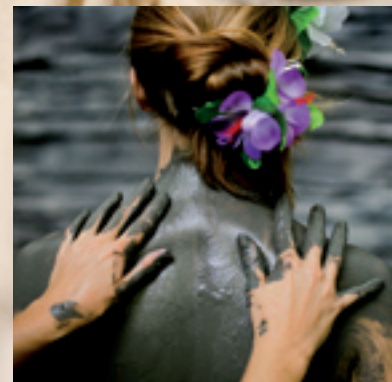
Aktualne godziny napań i zabiegów kosmetycznych znajdziecie na wywieszkach przy poszczególnych saunach lub w punkcie informacyjnym Strefy Saun.



Kanion Alcantara – dobrodziejstwo dla ciała i ducha

W łaźni borowinowej, Campur Campur Natural Beauty Sauna o maksymalnej temperaturze 45 stopni Celsjusza i 100-procentowej wilgotności powietrza, możecie wybierać między różnymi zabiegami o działaniu upiększającym, zdrowotnym i pielęgnacyjnym. Błota pielęgnacyjne nanosi się na ciało i zostawia do zastygnięcia. Wygląd Waszej skóry poprawią również peelingi z solą z Morza Martwego lub diamentowo-jogurtowe z Afryki oraz wiele innych mikstur. Pomieszczenie napełniane jest ziołową parą, która rozmiękcza zaschnięte borowiny, a ciepły deszcz, który następnie spada z pułapu, zmywa je i działa relaksująco. Podarujcie swemu ciału coś dobrego.

Aktualne godziny naparów i zabiegów kosmetycznych znajdziecie na wywieszkach przed poszczególnymi saunami lub w punkcie informacyjnym Strefy Saun.





Tropikalna Strefa Saun – przegląd atrakcji

- 1 Kanion Alcantara**
 Gunung Mulu medytacje w grocie solnej
 Campur Campur Natural Beauty Sauna
 Bicze wodne
 - 2 Wioska w dżungli**
 Salasaca sauna drzewna
 Inipi ziołowa łaźnia parowa
 Guruwari kwiatowa łaźnia parowa
 Kinabulu źródło lodowe
 Bicze wodne
 - 3 Angkor Wat**
 Vishnu Sauna-Świątynia
 Grota Mgły, bicze wodne
 - 4 Dom Azjatycki**
 Pomieszczenia spokoju i medytacji
 Fitness-Club (pierwsze piętro)
 - 5 Waiotapu**
 Hydromasaż
 - 6 Świątynia Elefanty**
 Trimurti Kristallwelt – łaźnia parowa
 Ganges hydromasaż stóp
 Pomieszczenia Ajurweda
 - 7 Restauracja Tandoor**
 - 8 Solarium/Masaż**
-  **Informacja**
 -  Toalety
 -  Pysznice
 -  Przebieralnie

Waiotapu – raj dla ciała i zmysłów

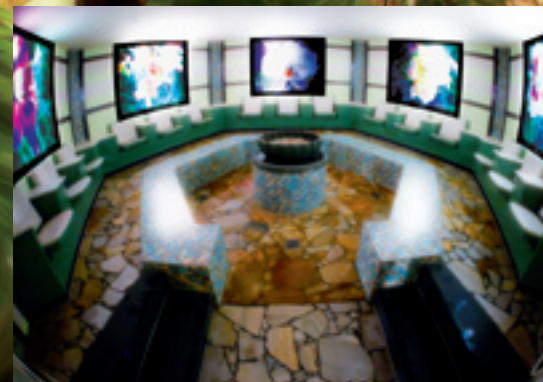
Jacuzzi w Tropical Islands wzorowane były na gorących źródłach w parku krajobrazowym Waiotapu w Nowej Zelandii. Strumienie wody o temperaturze 36 stopni Celsjusza przyjemnie masują plecy i kręgosłup. Musujące bąbelki pobudzają krążenie. Wieczorem jacuzzi są specjalnie podświetlane, co daje dodatkowy efekt relaksacyjny.



Wioska w dżungli – lecnicza moc ziół i kwiatów

Jedna z chat w wiosce w dżungli wspiera się na palach i mieści saunę drzewną (95 stopni Celsjusza), która uwodzi gości aromatem naturalnego drewna. Sąsiednia kwiatowa łaźnia parowa (45 stopni Celsjusza, 100 procent wilgotności powietrza) gwarantuje czysty relaks, a łaźnia ziołowa (70 stopni Celsjusza) to istne dobrodziejstwo dla ciała i ducha. Pomieszczenia do masażu, solaria, orzeźwiająca prysznice i źródło lodowe Kinabulu sprawią, że zapomnicie o codzienności.

Aktualne godziny naparów i zabiegów kosmetycznych znajdziecie na wywieszkach przed poszczególnymi saunami lub w punkcie informacyjnym Strefy Saun.



Restauracja Tandoor – spróbujcie lekkiej kuchni tandoori

Orientalne przyprawy, kuszące zapachy... w Restauracji Tandoor Tropical Islands przekonacie się, jak smakuje prawdziwa indyjska uczta.

Kuchnia tandoori jest naturalna, egzotyczna i ponadczasowa. Doskonale harmonizuje z tropikami i filozofią wellness, ponieważ jej potrawy przyrządza się bez tłuszczu. Wysoka temperatura w piecu tandoori sprawia, że białko zawarte w mięsie lub rybie ścina się bardzo szybko. Dzięki temu potrawy pozostają soczyste i chrupkie, nie tracąc delikatnego aromatu. Tą kulinarną różnorodność można przyrównać do bogactwa kultur w Indiach. W piecu tandoori przyrządzamy m.in. mięso strusia, jagnięcinę, wieprzowinę i słynnego kurczaka tandoori. W karcie są również ryby, jak labraks czy królewska ryba koralowa, a dla wegetarian – potrawy z warzyw.

Marynata z 15 przypraw wykreowana specjalnie dla Tropical Islands kryje ogromne bogactwo aromatów. Do posiłków podajemy ryż lub naan – tradycyjny indyjski podpiełony.



Dom Azjatycki – fitness i odpoczynek

Dom Azjatycki zbudowany został na wzór japońskiego pawilonu, a jego łączna powierzchnia wynosi 300 metrów kwadratowych. Na pierwszym piętrze znajduje się fitness club wyposażony w najnowocześniejsze przyrządy do treningu, jak ergometry rowerowe, bieżnie, przyrządy do trenowania mięśni brzucha, bicepsów i grzbietu. Można tu doskonale wyrzeźbić ciało.



Na dole znajduje się pomieszczenie do medytacji, w którym można się odprężyć i wyciszyć. Idealne miejsce dla osób poszukujących spokoju i odpoczynku.

i 12 rad – Jak zdrowo się pocić

- Zabierzcie ze sobą klapki i 2 – 3 ręczniki kąpielowe lub szlafrok kąpielowy.
- Na wizytę w saunie zaplanujcie przynajmniej 2 godziny.
- Nie wchodźcie do sauny na czczo ani po obfitym posiłku i picie wystarczająco dużo płynów
- Przed wejściem do sauny zawsze bierzcie prysznic – przede wszystkim po to, by zmyć ze skóry tłustą warstwę łoju. Po prysznicu i przed wejściem do sauny należy osuszyć skórę ręcznikiem (żeby się lepiej pociało).
- Na ławkach znajdujących się wyżej jest cieplej, ponieważ ciepłe powietrze zbiera się u góry. Korzystającym z sauny po raz pierwszy zaleca się korzystanie z ławek najniższych lub środkowych.
- Dla uniknięcia zawrotów głowy i omdleń podczas ostatnich dwóch minut wizyty w saunie zalecamy przejście z pozycji leżącej do siedzącej oraz poruszanie nogami, by pobudzić krążenie. Wizyta w saunie powinna trwać od ośmiu do dwunastu minut.
- W saunach często korzysta się z naparów. Po pierwszej fazie pocenia się (pięć do dziesięciu minut) następuje napar jako „punkt kulminacyjny” (sześć do ośmiu minut) i ewentualnie druga faza pocenia się (minuta do dwóch).
- Po wizycie w saunie następuje faza ochłodzenia i relaksu, trwająca przynajmniej 15 minut.
- Po ochłodzeniu zaleca się ciepłą kąpiel stóp. W ten sposób odprowadzone zostaje pozostające jeszcze w ciele ciepło. Ciało ulega ochłodzeniu i zapobiegamy ponownemu poceniu się.
- Wizytę w saunie należy powtórzyć dwa do trzech razy.
- W całej Strefie Saun fotografowanie jest zabronione.
- Zagładanie do saun (stanie w otwartych drzwiach) jest zabronione.

Regulamin „ubioru” w Strefie Saun

Nago lub w lekkim okryciu

W całej Strefie Saun Tropical Islands przebywamy nago lub owijamy się ręcznikiem lub płaszczem kąpielowym.

Kiedy nagość jest wskazana

Wewnątrz saun należy przebywać nago. Wchodzenie do saun w strojach kąpielowych jest zabronione. Można korzystać z sauny po owinięciu się ręcznikiem, pod warunkiem, że ani pot, ani stopy nie wejdą w kontakt z drewnem ławek.

Dlaczego odradzamy noszenie ubrań

Ciepło powinno dotrzeć do naszego ciała, a pot z niego wyparować bez żadnych przeszkód. Proces pocenia chłodzi organizm i sprawia, że w saunie możemy wytrzymać nawet temperaturę 60 – 100°C. Pozwala to ochłodzić ciało i uniknąć omdleń. Noszenie ubrań podczas wizyty w saunie odradzamy również ze względów higienicznych.



Pociągiem: bezpośrednie połączenie z Berlinem, Senftenberg, Cottbus: pociągi RE 2 lub RB 14 do Brand (Niederlausitz), bezpłatny autobus kursuje między dworcem i Tropical Islands

Informacja w jęz. polskim:

Tel.: +48 (0) 71/784 60 60

Fax: +48 (0) 71/799 04 54

Tropical Islands

welcome@tropical-islands.de

www.tropical-islands.de

Tropical-Islands-Allee 1

D-15910 Krausnick



... i czujesz się świetnie!

Otrzymał od: