



Singer's Spa



EINTAUCHEN IN DIE WELT DES GENIESSENS!





Sanus per Aqua

SINGER'S SPA – UNSERE EINRICHTUNGEN

*Großzügige **Erlebnissaunalandschaft** mit:*

Tiroler Stub'n Sauna (90°)

Alpinkräuter-Sauna (60°)

Sole-Dampfbad

Wasserfallgrotte

Quellwasser-Kneippbach

Gletschereisbrunnen

Ruheoase mit Wasserbetten

***SPA Bistro** für leichte, gesunde Snacks und Vitamincocktails*

*Modernster **Cardio- und Fitnessraum***

*Sonnige **Panoramaterrasse** am Pool*

***Relax-Lounge** mit offenem Kamin*

Gymnastikraum

*Indoorpool, direkt verbunden mit dem **ganzzjährig** beheizten **Außenschwimmbecken***

Lichtdurchflutete Bäder-, Beauty- und Massageabteilung

*Gesundes Bräunen im hochmodernen **Ergoline Solarium***

*Und im Sommer: Einzigartiger **Alpen-Relaxgarten** zum Entspannen (10.000m²)*

Was Sie erwartet



SINGER'S SPA – DIE GANZE WELT DES GENIESSENS !

In eine ganz besondere Genusswelt lädt Sie das Singer's SPA auf 1.336 m nach Berwang ein.

Ein Festival der Sinne versprechen die Behandlungsrituale. Zu Gast sein im Paradies „Natur“ – ganz oben und ganz nah dran!

Umgeben von der reichhaltigsten Flora der Westalpen, sind die Anwendungen im SPA als Entdeckungsreise durch die Natur komponiert: Die herrlich würzige Kräuterwelt, die sonnensatten, aromareichen Blüten oder die beerenstarke Vinotherapie von Caudalie® - Ihr SPA - Aufenthalt wird ein Ausflug in die Welt des Genießens.

„Entdecken Sie die Schönheit der Natur als neue Kraftquelle für sich !“



DIE 3 WELTEN DES SINGER'S SPA

Tiroler Naturerlebnis mit heimischen Kräutern:
Gerade im Berwangertal finden Pflanzen und Blumen durch die besondere Sonneneinstrahlung und klimatische Gegebenheiten ideale Lebensbedingungen. Durch die Höhe sind Aromen und Wirkstoffe konzentriert. In unseren saisonalen Pflegeritualen erleben Sie beides, individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt. Voll von Sonne, voller Wirkung – vollkommene Natur!



Aromen und Mineralstoffe:

Gesundheit die Spaß macht – Wohlfühlerlebnisse mit Wirkung ! So könnten unsere Anwendungen aus der Welt der Aromen und Mineralstoffe umschrieben werden: Kraft der Natur, mittels Aromen und Mineralstoffe in gezielt dosierten Wirkstoffkombinationen, revitalisieren, entspannen, entschlacken und beleben die spezifischen Behandlungen des Singer's SPA Ihren Körper, Geist und Seele. Ob Aromamassagen oder die mineralstoffstarken Ganzkörperbehandlungen, Sie fühlen sich in jedem Fall ganz leicht, von Vitalität erfüllt, in hohem Maße entspannt und harmonisch ausgeglichen.



Vinotherapie Caudalie®:

Im Grand Classé de Graves (Bordeaux) auf Château Smith Haut Lafitte begann die Erfolgsgeschichte von „Caudalie“ 1993. Heute gilt die Vinotherapie aus Frankreich als wohl wirksamste und exklusivste Anwendungsform des Weines und seiner nachgewiesenen Wirkungen. Lassen Sie sich fallen in eine Welt von tiefgehender Aromatik, mit fruchtiger Eleganz und cremiger Reichhaltigkeit. Nutzen Sie die Wirkung der Traube zur Stärkung Ihrer Vitalität. Die Vinotherapie schmeichelt Ihrer Haut, Ihrer Gesundheit und Ihren Sinnen gleichermaßen.

Die 3 Welten des Singer's Spa



GESICHTSBEHANDLUNGEN

Bergfrische

Unsere Turbobehandlung mit aktiven Powerwirkstoffen sorgt für ein sofort sichtbar frisches, relaxtes Aussehen der Haut. In der Behandlung inkludiert sind das Abreinigen, ein mildes Peeling, ein dem momentanen Hautbild entsprechendes Wirkstoffkonzentrat sowie entweder eine zellaktivierende Gesichtsmassage **oder** für noch mehr Feuchtigkeit: eine Collagenvliesmaske
45 Min. € 54,-

Personal Facial - Die maßgeschneiderte Pflege für Ihren Hauttyp.

Wie fühlen Sie sich gerade, wie fühlt sich Ihre Haut? Wir kümmern uns mit diesem Verwöhnprogramm individuell um die Probleme und Bedürfnisse Ihrer Haut.

80 Min. € 86,-

Oder nur als Reinigungsbehandlung
ca. 50 Min. € 60,-

St. Vitapur- Schutzpatron für die Haut

Ihre Haut ist müde und blass? Mit unserer St. Vitapur Behandlung bekommt sie einen Vitaminschub für eine rosige frische Ausstrahlung und erhält gleichzeitig eine Extraportion Schutz gegen die alltäglichen Einflüsse der Umwelt.

Wir starten mit einer 2 Phasen- Reinigung, es folgen ein mildes Peeling, Vapozon, auf Wunsch Tiefenreinigung und Formen der Augenbrauen, eine Vitaminampulle, eine Massage mit Bergkristallen, eine Lymphdrainage **oder** eine Gesichtsmassage und den krönenden Abschluss bildet die Vitamin- Packung für Gesicht und Hände.

80 Min. € 98,-

Luxus pur

Erleben Sie ein Bollwerk an Wirkstoffen aus unseren magischen goldenen Kugeln für sichtbar schönere, gestraffte Haut. Eine Behandlung mit besonders intensiver Wirkung gegen die Zeichen der Zeit!

Die Behandlung besteht aus: Einer Verwöhnreinigung, einem zellerneuernden Peeling, Vapozon, auf Wunsch Tiefenreinigung und Formen der Augenbrauen, einem exklusiven Wirkstoffkonzentrat für die Regeneration, einer Verwöhnmassage für Gesicht, Hals, Dekolleté und Nacken, einer speziellen Vliesmaske mit Regenerationskomplex und einer verwöhnenden Handpackung mit abschließender Handmassage.

95 Min. € 120,-

Singer's Wellness Weltreise

Entdecken Sie mit diesem Ritual überlieferte Schönheitsgeheimnisse aus der „Wiege der Menschheit“ - dem faszinierenden Kontinent AFRIKA.

Entfliehen Sie den Gedanken an den Alltag bei einer Fußmassage mit warmen Lavasteinen, einem Kaffee- Marula- Öl- Peeling, einer afrikanischen Körpermassage, einem speziellen Facial mit Gesicht- und Kopfhautmassage und Maskenzeremonie, sowie einem Verabschiedungsritual der Naturvölker.

125 Min. € 145,-

Die Inhalte dieser Behandlung sind auch separat buchbar.

Caudalie Grand Facial®

Gönnen Sie sich eine beneidenswert schöne Haut mit den intensiven Wirkstoffen aus der Weintraube. Entspanntere Gesichtszüge und ein frischer Teint sind das Ergebnis dieser für jeden Hauttyp geeigneten Behandlung.

Inkludiert sind unsere Verwöhnreinigung, ein Peeling, Vapozon, auf Wunsch Tiefenreinigung und Formen der Augenbrauen, eine Massage mit frischen Weintrauben, eine Caudalie- Gesichtsmassage, eine intensiv pflegende Maske mit Paraffin und eine kurze Fußmassage.

80 Min. € 96,-

Vinoperfect®

Erfahren Sie die perfekte Kombination aus der Pflege mit hochwirksamen Extrakten aus der Weintraube und einem faszinierenden Temperaturerlebnis.

Unsere Behandlung mit Verwöhnreinigung, Peeling, Traubenmassage, exklusiver Gesichtsmassage mit heißen und kalten Steinen, intensiv pflegender Maske und kurzer Fußmassage, sorgt für wunderbare Momente des Loslassens.

65 Min. € 75,-

Wellköstlichkeiten à la carte im

Singer's SPA

Alle mit einem **S** versehenen Behandlungen sind „Singer's Signature“ Behandlungen, welche eigens für Sie zusammengestellt wurden.

Diese Behandlungen erleben Sie exklusiv nur hier bei uns im Singer's SPA.

Wellköstlichkeiten à la carte



SPEZIELL FÜR DIE HERREN

Alpine Power

Expressbehandlung für gestresste Männerhaut mit dem Ergebnis entspannter Gesichtszüge und einem frischen, gepflegten Hautgefühl.

45 Min. € 54,-

Intensivtraining für Männerhaut

Aus der Kraft der kosmetischen Hände und der Wirkung der Aromen und Kräuter schöpfen auch die Herren neue Energien in der Kosmetikkabine.

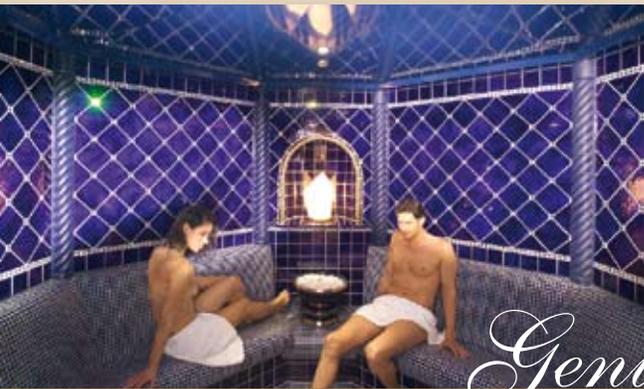
Die Haut erfährt dabei ihre spezielle frische Pflege - der Zellstoffwechsel wird angekurbelt und ihr werden Nährstoffe und Aufbaustoffe zugeführt, die z. B. Alterungsprozesse aufhalten und Irritationen positiv beeinflussen.

80 Min. € 90,-

Gentleman's Bath

Ein ganz besonderes Bad, speziell mit einer frisch - herben, männlichen Note kreiert für den anspruchsvollen, sportlich - eleganten Herrn. Zur Vollendung des Genusses reichen wir ein Glas Cognac und eine Zigarre - echt gentlemanlike.

35 Min. € 52,-



Genuss in Vollendung



SINGER'S SPA EXTRAS

Wimpern / Augenbrauen färben **ca. 10 Min. € 12,-**
 Wimpern & Augenbrauen färben **ca. 20 Min. € 15,-**
 Augenbrauen zupfen **ca. 10 Min. € 10,-**

Ear Candelung

Ohrkerzen schaffen energetischen Ausgleich, harmonisieren den gesamten Hals-Nasen-Ohrenbereich, wirken lymphatisch anregend und entschlackend. Es werden Reize auf Trommelfell und Mittelohr ausgeübt, und somit alle dahinter liegenden Funktionen wie z. B.: Gleichgewichts-, Geruchs und Hörsinn positiv beeinflusst. Ein sanftes Knistern, ein angenehm warmes Gefühl und eine entstauende Lymphdrainage sorgen für einen klaren Kopf und Erholung pur.

50 Min. € 50,-

Haarlos

Für ein besonders lang anhaltendes, glattes Gefühl sorgt unsere sanfte Enthaarungsmethode. Hierbei werden die lästigen Härchen mit Wachs entfernt und die Haut hinterher sanft beruhigt und gut gepflegt.

Depilation Gesicht **ca. 10 Min. ab € 8,-**
 Depilation Achseln **ca. 10 Min. ab € 20,-**
 Depilation Bikinizone **ca. 10 Min. ab € 20,-**
 Depilation bis Knie **ca. 20 Min. ab € 30,-**
 Depilation ganzes Bein **ca. 30 Min. ab € 40,-**

Singer's SPA- Maniküre ... streichelzarte Hände „Eine schöne Hand ziert den ganzen Menschen“, wusste schon Heinrich Heine. Reichen Sie uns Ihre Hände für diese intensive Pflegebehandlung mit einem sanften Peeling, einem Handbad mit betörendem Duft, besonders pflegenden Essenzen, einer kosmetischen Maniküre und einer abschließenden Verwöhnmassage.

50 Min. € 60,-

Singer's SPA- Pediküre ... wie ein Gang barfuß über Almwiesen ...

Bedanken Sie sich bei Ihren Füßen mit diesem besonderen Verwöhnprogramm: Mit einem wohltemperierten, stimulierenden Fußbad, einem sanften Peeling, der kosmetischen Pediküre und einer entspannenden Fußmassage. Ihre Füße werden Sie nun wieder leichtfüßig durchs Leben tragen ...

50 Min. € 60,-

French Manicure/Pedicure, Lack oder intensive Behandlung der Füße bei Problemen wird, je nach Zeitaufwand extra berechnet.

Sonnenstunden

Gesunde, nahtlos schöne Bräune bekommen Sie in unserem hochmodernen Ergoline Solarium. Durch das Messen der Haut mit einem Scanner wird für jeden Hauttyp die richtige Lichtintensität eingestellt.

12 Min. € 10,-

3 x 12 Min. € 25,-

Lassen Sie sich verwöhnen!



BÄDER

Singer's Weinbad

Dieses Bad mit Rotwein und Salz ist ein wahrer Gesundbrunnen. Es stärkt Kreislauf- und Immunsystem, regt die Durchblutung an und fördert den Fettstoffwechsel. Genießen Sie prickelnden Badegenuss mit dem Ergebnis samtweicher, straffer Haut.

25 Min. € 35,-

Gute Laune- Bad

Alle Gedanken lösen sich im Wasser auf und zerplatzen in der Luft wie Seifenblasen. Der Happy-Duft aus Orange, Limette und Osmanthus belebt und schenkt gute Laune. Der Frischekick für trübe Tage!

25 Min. € 35,-

Fichtennadel-Moor-Bad

Begleitet vom Duft frischer Fichtennadeln und einer sanften Unterwassermassage durchzieht wohlige Wärme bei diesem Bad den ganzen Körper; Sie fühlen wie sich alle Anspannungen langsam lösen und Ihre Muskeln wieder neue Kraft sammeln.

25 Min. € 35,-

Mineral Super-Star

Durch die Kraft der Kristalle werden bei diesem effektiven wie relaxenden Wellness-Vergnügen die Gifte über die Poren ausgeleitet und der gesamte Körper wieder ins Gleichgewicht gebracht. Optimal um neue Energie zu tanken oder auch zum Ausgleich nach einem erlebnisreichen Sporttag.

35 Min. € 38,-

Nach saisonaler Verfügbarkeit:

Singer's Alpines Kräuter- oder Blüten- Bad

Baden Sie sich in den Himmel mit unseren Zutaten und Düften aus Berwangs Kräutergarten oder einem Meer von frischen Alpenblumen für Gesundheit und Wohlbefinden gleichermaßen.

25 Min. € 35,-

Berwanger Alpenmilchbad mit Aromaöl und Honig

Milch und Honig sind die absoluten Schönheitsexperten für eine weiche, samtige Haut. Gönnen Sie Ihrer Haut das Beste aus Berwangs Natur, träumen Sie von dem Duft satter Almwiesen, und genießen Sie den Moment der Entspannung.

25 Min. € 35,-

Singer's Kräuter- Peeling

Damit die Haut, die darauf folgenden Wirkstoffe optimal aufnehmen kann, wird sie mit unserem speziell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zusammengestellten Peeling vorbereitet. Dabei werden abgestorbene Hautschüppchen abgetragen und es verleiht der Haut eine unvergleichliche Weichheit.

20 Min. € 30,-

Basische Kräuterstempelmassage

Den perfekten Start für eine Haut im Gleichgewicht bildet diese Kombination aus einem Körper-Peeling mit basischem Salz aus verschiedenen Kristallen und sich selbst erwärmendem Ingweröl sowie der anschließenden Massage mit heißen Kräuterstempeln für die Zellaktivierung.

50 Min. € 70,-

KÖRPERPEELINGS

Crushed Cabernet Scrub

Dieses Peeling aus Traubenkernen (Polyphenol-Quelle), Honig und ätherischen Ölen aus biologischem Anbau, befreit die Haut von abgestorbenen Hautschüppchen. Eine ideale Pflege vor jeder Körperbehandlung.

30 Min. € 45,-



Luxus für Körper & Seele



KÖRPERPACKUNGEN

Naturerlebnis hautnah

Der Volksmund sagt: „Für Alles ist ein Kraut gewachsen!“ Wohltuende aromatische Kräuter und das schwerelose Gefühl in unserem Wasserbett sorgen für eine sanfte Entspannung der Muskeln und des Geistes.

30 Min. € 32,-

Traubenkern- Vitaminpackung

Glättet und nährt die Haut, füllt die Feuchtigkeitsdepots und sorgt somit für ein spürbar zartes Hautgefühl.

30 Min. € 35,-

Singer's Body Impact-Verwöhnprogramm

Das Duo von Körperpeeling und Körperpackung, je nach Hautgefühl und Tagesstimmung, ist eine wahre Wohltat für Körper und Seele.

50 Min. € 52,-

Vitalerde-Wickel (Ägyptos)

Diese Behandlung ist ein Geschenk der Natur an Ihre Haut, - die optimale Kombination für eine Extra-Portion Gesundheit und eine sofort sichtbare Straffung der Körperkonturen. Durch die Heilerde werden aus dem Körper Giftstoffe aufgenommen, Mineralsalze glätten und pflegen und das Salz aus dem toten Meer bringt die Haut ins Gleichgewicht. Straff gewickelt für neue Vitalität und ein super Körpergefühl!

ca. 120 Min. € 125,-

3er Kur € 350,-

5er Kur € 550,-

Wir empfehlen auf Grund der intensiven Wirkung 3-5 Behandlungen 1-2 x im Jahr!

Merlot Wrap

Wer wünscht sie sich nicht, die straffe gepflegte Haut bis ins hohe Alter? Diesem Ziel kommen Sie mit unserem Merlot Wrap, welcher das Gewebe intensiv entwässert, entgiftet und strafft, auf jeden Fall ein Stück näher.

50 Min. € 51,-

4 ELEMENTE-PACKUNGEN

4 Packungen mit Spezialauftrag für die Haut im Zeichen der Elemente:

Feuer ... neue Energien tanken

Ihrer Haut werden Schadstoffe entzogen und Mineralstoffe zugeführt. Die ultimative Packung für ein festes und nachhaltig gestrafftes Hautbild! Besonders für lockere Oberarme und Oberschenkel geeignet.

Wasser ... die Last abgeben

Während Sie angenehm entspannen, vitalisiert diese Packung auf natürliche Weise Ihren Hautstoffwechsel,

entschlackt, entsäuert und baut Pölsterchen und Wasseransammlungen ab.

Als Anti- Cellulite- Behandlung.

Erde ... Balance finden

Eine außergewöhnliche Mineralerdepackung für überdehntes Gewebe, welche die Hautelastizität regeneriert, die Zellerneuerung stimuliert und die Haut mineralisiert. Besonders bei Dehnungstreifen nach Schwangerschaft oder Diäten.

Luft ... den Kopf frei bekommen

Diese königliche Wohlfühlpackung verwöhnt Sie mit unzähligen Hautvitaminen. Ihre Haut fühlt sich unvergleichlich geschmeidig an und dankt es Ihnen mit einer wunderbar gepflegten Ausstrahlung. Besonders bei extrem trockener oder sonnenstrapazierter Haut.

30 Min. € 38,-

Oder inklusive Duschpeeling und abschließender Körperölung

50 Min. € 68,-



Schweben mit Leichtigkeit



MASSAGEN

Klassische Ganzkörpermassage

Unschlagbar bei verkrampten Muskeln und psychischen Formtiefs ist die klassische Massage. Durch kräftiges Streichen und Kneten werden selbst große Muskelgruppen gut durchblutet und wieder geschmeidig weich.

50 Min. € 58,-

Oder als klassische Teilmassage

25 Min. € 30,-

Lymphdrainage

Sie ist eine sehr sanfte Art der Massage, welche mechanisch auf das Gefäßsystem der Lymphe und direkt auf das vegetative Nervensystem wirkt. Der Zweck der manuellen Lymphdrainage ist es, Körperflüssigkeiten zum Strömen zu bringen. Dabei werden Schlackenstoffe aus dem Gewebe transportiert, die Stoffwechselsituation verbessert und somit Stauungszustände bereinigt.

50 Min. € 58,-

Manuelle Lymphdrainage – Teil oder Gesicht

25 Min. € 30,-

Fußreflexzonenmassage

Ein Klassiker! - Unsere Füße stellen das Spiegelbild unseres Körpers dar. Bestimmte Zonen stehen über Nervenpunkte in direkter Verbindung mit allen wichtigen Organen und Körperteilen (Bewegungsapparat, Muskulatur). Durch die Massage wird der gesamte Organismus positiv beeinflusst.

25 Min. € 30,-

Entspannungsduett

Diese besonders entspannende und energiebringende Massage ist eine Kombination aus einer Fußreflexzonen- und einer Rückenmassage.

50 Min. € 58,-

Dorn Breuss

Diese Wohltat für Ihren Rücken besteht aus einer energetischen Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst, und somit die Regeneration von unterversorgten Bandscheiben einleitet sowie einer sanften Regulation der Wirbelsäule.

50 Min. € 70,-



Lassen Sie sich verwöhnen!



MASSAGEN

La Stone Therapy® – himmlische Traumzeit

Die La Stone Therapy® ist eine faszinierende Verbindung aus Massage, Energiearbeit, der wohltuenden Wirkung von heißen Basalt- und kalten Marmorsteinen, sowie- speziell bei uns im Singer's SPA- mit warmem Traubenkernöl oder einem Aromaöl Ihrer Wahl. Man spürt von Beginn an, eine von den Steinen ausgehende entspannende, stressabbauende und trotzdem vitalisierende Urkraft.

Der gesamte Organismus wird mit neuer Energie aufgeladen, unser Energiefeld harmonisiert und gestärkt. Nicht zu vergessen ist natürlich, dass durch die Massage und den intensiven Temperaturreiz Verspannungen besonders gut gelockert werden können. Erleben Sie eine besondere Art der Tiefenentspannung und lassen Sie sich in Ihre eigene Traumwelt entführen!

75 Min. € 108,-

Als reine Rückenbehandlung

30 Min. € 45,-

Aromatische Streicheleinheiten

Umhüllt von zarten Duftwolken erleben Sie eine sanfte Ganzkörpermassage als Versuchung für Haut und Sinne. Harmonisch aufeinander abgestimmte Massagegriffe werden zu Streicheleinheiten für die Seele. Eine wohltuende Entspannung durchfließt den Körper und verleiht ein Gefühl starken Wohlbefindens.

40 Min. € 50,-

Als 4- händige Synchronmassage

40 Min. € 72,-

Colonmassage

Ortswechsel, andere Umgebung oder ungewohnte Ernährung sind häufig die Ursache für vorübergehende Verdauungsprobleme. Abhilfe schafft da unsere Colonmassage, zur Aktivierung des Darms und somit der Verdauung.

25 Min. € 30,-

Formschön durch Wein

Eine schlankere Silhouette ist das Ergebnis dieser entwässernden und durchblutungsfördernden Massage mit Traubenkernöl und speziell abgestimmten ätherischen Ölen.

50 Min. € 60,-

Reiki

Im Japan des 19. Jahrhunderts wollte ein christlicher Mönch, der Legende nach, die Heilkraft Christi ergründen. Er fastete mehrere Wochen und danach stellte er plötzlich fest, dass seine Hände göttliche Energie- „Reiki“ ausstrahlten und deren Auflegung Krankheiten heilte. Reiki heilt keine organischen Krankheiten, aber bei psychosomatischen Beschwerden und Stress können Blockaden auf sanfte Weise gelöst werden.

Dauer und Preis auf Anfrage

Energie fließt wieder



SPORT & BEWEGUNG

Die vielfältigen Wellness- und Sportmöglichkeiten unserer herrlichen Berglandschaft auf 1.300m Seehöhe in besonders gesunder, sehr sauerstoffreicher Luft, runden einen Urlaub im Singer Sporthotel & SPA erst richtig ab. Ob Stress abbauen, Gewicht reduzieren, Ausdauer verbessern oder Laune und Energielevel heben: mit unseren speziell ausgefeilten Workouts machen Sie Ihre persönlichen Fitnesswünsche wahr.

Fitness

In unserem lichtdurchfluteten Fitnessraum warten die modernsten Geräte der Linie „Tecnogym“ auf Sie, für ein vollkommes Training mit Aussicht auf die Bergwelt Berwangs. Außerdem: Alle Cardio-Geräte sind mit integrierten TVs ausgestattet, da macht das Trainieren doppelt Spaß.

Tägliches Aktivprogramm

Jeden Tag bieten wir Ihnen ein abwechslungsreiches Aktiv-, Entspannungs- und Sportprogramm.

Indoor: Aquagym, Meditation, Rücken- und Wirbelsäulengymnastik, Kraft und Ausdauertraining, Aerobic.

Outdoor in der Natur, je nach Jahreszeit.

Im Winter: Geführte Skitouren, Skiguideing, Schneeschuhwandern, Nordic-Winter-Fitness, Skigymnastik, Konditions- und Ausdauertraining.

Im Sommer: Geführte Wanderungen und Bergtouren, Nordic Walking, Mountainbiketouren und Tennis.

Personal Training

Noch schneller an Ihr persönliches Fitnessziel kommen Sie natürlich mit unserem sympathischen Personal Trainer Gerhard Brutscher, der nebenbei noch Skiführer und Skilehrer, Wanderführer und staatlich geprüfter Trainer ist. Am besten Sie starten mit einem kurzen Fitness-Test und er erstellt für Sie Ihren optimalen Trainingsplan.

25 Min. € 30,-

50 Min. € 55,-

Private Guiding - Wanderungen, Mountainbike- und Skitouren

Erleben Sie unsere einzigartige Bergwelt und die Schönheit der alpinen Sportarten, während ausgiebigen Mountainbiketouren, Wanderungen und Gipfelbesteigungen, oder im Winter beim Wedeln über die Pisten der Tiroler Zugspitzarena und bei Skitouren im unberührten Gelände. Immer begleitet

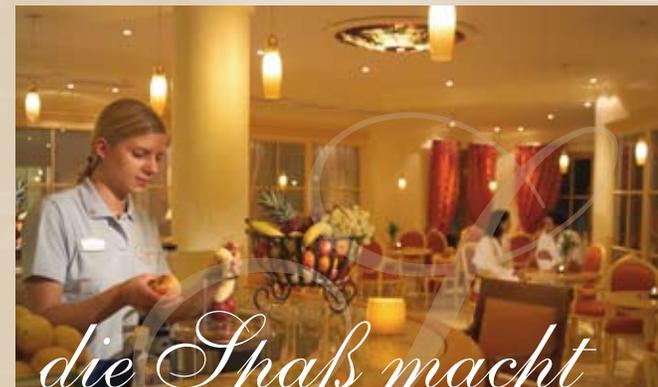
und geführt von Ihrem ganz privaten Guide Gerhard Brutscher, erleben Sie einfach noch mehr von unserer unvergesslichen Natur.

4 Stunden € 150,-

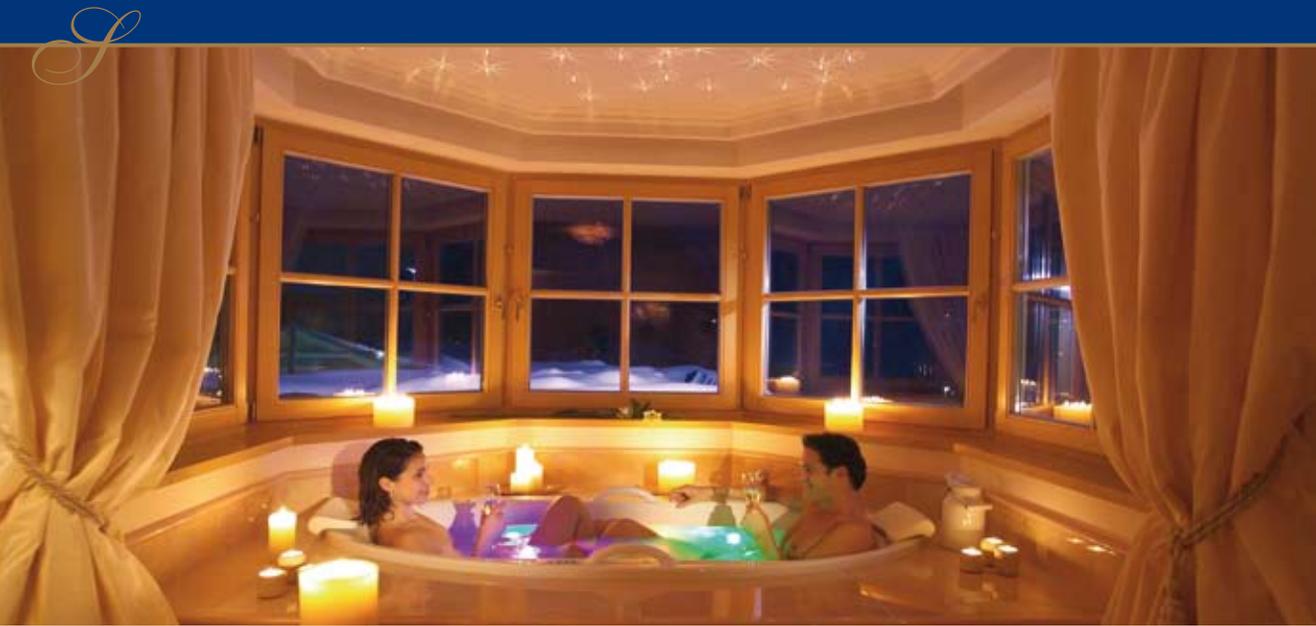
Ganzer Tag € 220,-

YOGA

Yoga ist eine der ältesten, chinesischen Wissenschaften, die sich mit dem Menschen in seiner Gesamtheit beschäftigt. Unsere SPA-Leiterin Yvette Starke, bietet YOGA im Rahmen des Wochenprogramms, aber auch individuell auf Sie persönlich abgestimmt als Personal Training (siehe weiter oben) an.



Bewegung die Spaß macht



FÜR 2 DIE SICH LIEBEN

Romantische Traumzeiten für 2,
in der privaten Singer's SPA - Suite.
Preise für 2 Personen

Alpenzauber im Singer's SPA

Genießen Sie die Faszination der Berwanger Berge mit den hochwertigen Wirkstoffen der Natur und dem wundervoll entspannenden Panorama:

Inkludierte Verwöhn-Leistungen:

- Private Kräuter-Aroma-Sauna
 - Singer's Kräuter- Peeling
 - Singer's Alpines Kräuter- und Blütenbad
- ca. 100 Min. € 118,-**

Berggeflüster im Singer's SPA

Salbei, Minze, Rosmarin ... die kleinen Powerpflanzen bringen die Haut wieder ins Gleichgewicht ein einmaliges Badeerlebnis mit den individuell für Sie ausgewählten Fitmachern aus der Natur.

Inkludierte Verwöhn-Leistungen:

- Private Kräuter-Aroma-Sauna
 - Singer's Kräuter- Peeling
 - Singer's Alpines Kräuterbad
 - Vitalisierende oder entspannende Teilkörper-Aromaölmassage
 - Spa-Cocktail
- ca. 130 Min. € 178,-**

Caudalie® Grand Cru Ceremony

Luxus pur mit französischem Flair, bietet Ihnen unsere Caudalie® Grand Cru Ceremony – ein Genussserlebnis für besondere Geschmäcker.

Inkludierte Verwöhn-Leistungen:

- Private Aroma Sauna
- Crushed Cabernet Scrub
- Singer's Weinbad
- Sauvignon Massage
- Weinüberraschung

ca. 150 Min. € 228,-

Beerenstarkes Vino - Ritual

Natur pur ... geerntet an Frankreichs Weinhängen für ein Plus an Erholung und für eine Haut wie neugeboren. Im Wein liegt nicht nur die „Wahrheit“, er enthält auch jede Menge gesunder Stoffe, die man nicht nur trinken, sondern seinem Körper auch äußerlich zu Gute kommen lassen kann.

Inkludierte Verwöhn-Leistungen:

- Private Aroma Sauna
- Crushed Cabernet Scrub
- Singer's Weinbad
- Peachy Complexion
- Traubenkern Vitamin-Körperpackung
- Sauvignonmassage
- Weinüberraschung

ca. 180 Min. € 298,-



für 2 die sich lieben



Singer Sporthotel & SPA
Familie Singer, 6622 Berwang, Tirol, Austria
Telefon: +43 (0)5674 / 8181, Fax: +43 (0)5674 / 8181-83, E-Mail: office@hotelsinger.at
www.hotelsinger.at