

Schalber-Spa

Schönheit und Wohlbefinden

WELLNESS RESIDENZ

SCHALBER
QUELLE FÜR KÖRPER & GEIST
SERFAUS - TIROL



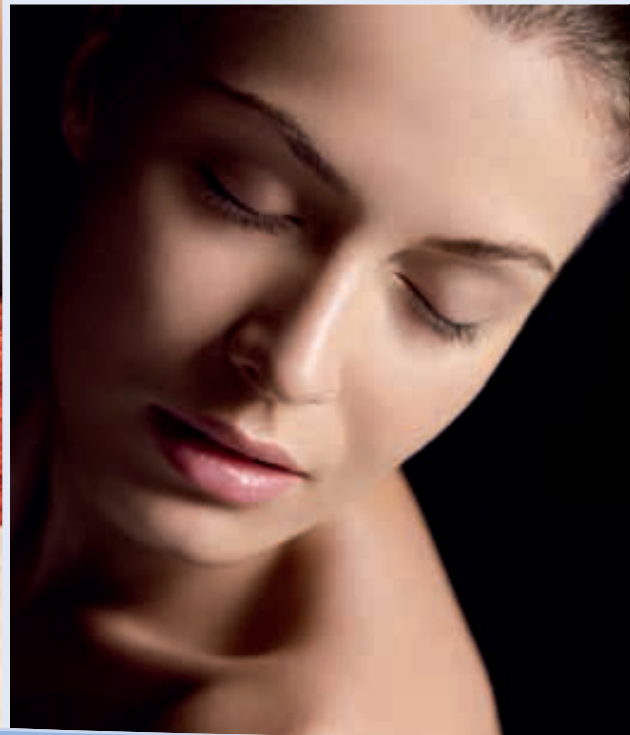
Inhalt

Schalberbadl – in der Wasser-Schwebeliege	Seite 5	Reine Männersache	Seite 24–25
Alpienne	Seite 6	Körperwickel, die Resultate bringen	Seite 26
Massagen, die Gutes tun	Seite 7–9	Kombi-Wellness-Arrangements	Seite 27
Die etwas andere Massagetechnik	Seite 10–11	Spa-Arrangements	Seite 28–29
Ayurveda – die Wissenschaft vom langen Leben	Seite 12–13	Kosmetikbehandlungen, Hairstyle	Seite 30–31
Kaiserbadl	Seite 14	Behandlungen auf Anfrage	Seite 32–33
Hydrobad	Seite 15–16	Informationen	Seite 34–35
Gesichts- und Körperbehandlungen	Seite 17–23		

SOTHYS – IQMS – ST. BARTH



Natur



„Schalberbadl“ in der Wasser-Schwebeliege

Genießen Sie das Gefühl, wie im Wasser zu schweben. Durch den hydrostatischen Druck des Wassers können sich alle Muskeln völlig entspannen.

Frisches Bergheu, Moor, Nachtkerzenöl, Algen und Kürbiskernextrakt entfalten bei 38° C ihre optimale Wirkung. Anschließend entspannen Sie in unserem Haferstroh-Himmelbett.

**Die Badezeit beträgt jeweils 20 Minuten &
15 Minuten Nachruhe im Haferstroh € 45,-**



Wählen Sie zwischen:

BERGHEU

Entspannen Sie im Serfauser Bergheu!

Bei dieser Anwendung wird Ihr Körper mit dampfendem Heu umhüllt. Es bewirkt die Entgiftung des Körpers, regt den Stoffwechsel an und empfiehlt sich gut bei rheumatischen Beschwerden.

MEERESALGEN-ENTSCHLACKUNGSPACKUNG

Genießen Sie die Schätze des Meeres!

Die Algenpackung wirkt entschlackend, straffend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackestoffen wird gefördert. Diese Packung empfiehlt sich in Kombination mit einer Lymphdrainage.

NACHTKERZENÖLCREME-PACKUNG

Eine wahre Spezialität unter den Packungen!

Sie wirkt dem Alterungsprozess der Haut entgegen, ist zellaktivierend, belebend und zugleich sehr stark rückfettend und feuchtigkeitsspendend.

MOORPACKUNG

Stärken Sie Ihren Bewegungsapparat!

Dieses hochwertige Naturmoor wirkt bei Rheuma, Muskelverspannungen und Gelenksabnutzung. Dabei ist es krampflösend, entzündungshemmend, hormonell ausgleichend und hat eine besondere Tiefenwirkung. Diese Anwendung empfiehlt sich hervorragend als Vorbereitung für eine Massageanwendung.

CUCURBITA-KÜRBISKERNPACKUNG

Aktivieren Sie Ihr Hautgefühl!

Diese reichhaltige und wirkungsvolle Körperpackung wirkt stark entwässernd, peelend und sorgt gleichzeitig für eine optimale Rückfettung.



ALPIENNE-HARMONIE

- Kräuterfußbad in Kombination mit einer entspannenden Fußmassage
- Entspannungsmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln

75 Verwöhnminuten € 80,-

ALPIENNE-BAD – ERLEBNIS MIT PEELING

- Leicht durchblutende Honig-Peelingmassage
- Honig-Zirbenbad
- Abschließende Pflege

60 Verwöhnminuten € 68,-

ALPIENNE-SPORT-VITAL

- Kräuterfußbad mit Fußmassage
- Sport- und Vitalmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln
- Murmeltieröl, Johanniskraut- oder Arnikawickel für die Gelenke

75 Verwöhnminuten € 88,-

Alpierre-Massageprodukte, die Sie bei den Ganz- und Teilkörpermassagen dazuwählen können:

MURMELTIERÖL

„Das Öl des Lebens“ ist ideal bei rheumatischen Beschwerden, Hauterkrankungen, Arthrose, Gicht, Ischias und bei Hexenschuss.

JOHANNISKRAUT

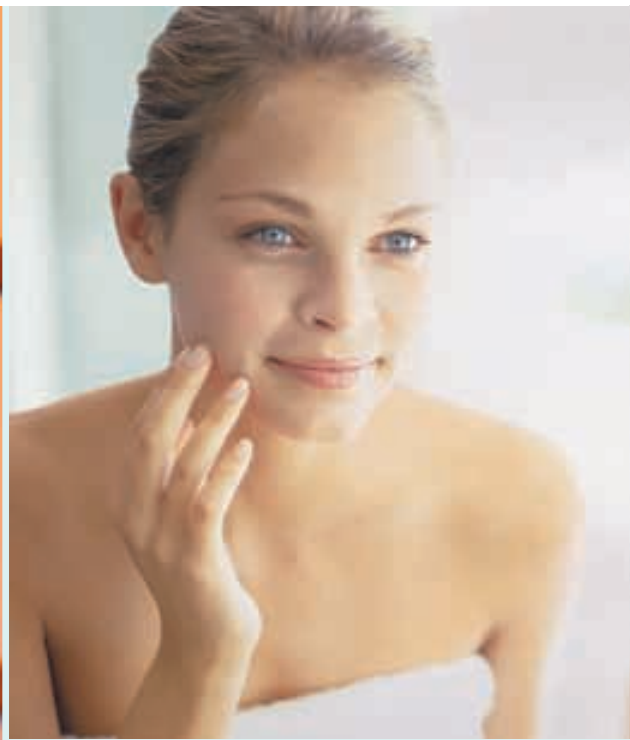
Ein „altbekanntes Hausmittel“. Es wird bei Verbrennungen, Sonnenbrand, Narben und Hautreizungen verwendet. Außerdem wirkt es vorbeugend gegen Schwangerschaftsstreifen.

ARNIKA

Ein „vielseitiges Öl“. Man kann Prellungen, Blutergüsse, Schwellungen, Verstauchungen, Muskelkater und Krampfadern damit behandeln.



Balance



Massagen, die Gutes tun

... vertrauen Sie sich unseren geschulten Händen an ...

GANZKÖRPERMASSAGE

Bei dieser Anwendung wird die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und somit auch der Abtransport von Schlackestoffen. Weiters werden mit Hilfe von speziellen Massagegriffen Spannungszustände in der Muskulatur ausgeglichen.

50 Verwöhnminuten € 62,-
Aufpreis für Massage mit Ölen von Alpenne € 4,-

TEILMASSAGE

Ideal bei Verspannungen im Nacken und Rücken oder bei überbeanspruchten Beinen. In relativ kurzer Zeit können einzelne Körperteile entspannt und dadurch die Harmonisierung des gesamten Organismus erreicht werden.

25 Verwöhnminuten € 38,-
Aufpreis für Massage mit Ölen von Alpenne € 4,-

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

Eine angenehm sanfte Massagetechnik, bei der die Lymphzirkulation angeregt wird und zu einer intensiven Entschlackung führt. Das Lymphsystem ist die Lebensader des menschlichen Körpers.

50 Verwöhnminuten € 65,-

GESICHTS-, HALS-, DEKOLLETÉ-LYMPHDRAINAGE

Regt die Lymphzirkulation im Gesichtsbereich an. Ideal bei Couperose und geschwollenen Augenlidern.

40 Verwöhnminuten € 58,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Dient der Aktivierung des gesamten Organismus. Der Fuß wird als Spiegel des Körpers gesehen. Typisch stechende Schmerzstellen der Fußsohle können auf Funktionsstörungen innerer Organe hinweisen und mittels Fußreflexzonenmassage gebessert werden.

50 Verwöhnminuten € 62,-

WELLNESS-MASSAGE

Dabei handelt es sich um eine Ganzkörpermassage mit entspannenden ätherischen Ölen. Sie können sich voll und ganz dem wohltuenden Gefühl der Entspannung hingeben.

50 Verwöhnminuten € 65,-

KOMBIMASSAGE

Dies ist eine ideale Kombination einer Rückenmassage und einer Fußreflexzonenmassage. Es werden Rückenverspannungen harmonisiert und danach der gesamte Organismus aktiviert.

50 Verwöhnminuten € 62,-

KOPFMASSAGE

Bei dieser Anwendung werden Spannungszustände im Kopfbereich harmonisiert. Ideal bei Verspannungskopfschmerzen, Migräne oder sonstigen Anspannungen im Kopfbereich.

25 Verwöhnminuten € 38,-

BAUCHMASSAGE

Eine angenehme Möglichkeit, sich von nervösen Magen- und Darmbeschwerden, Menstruationskrämpfen, Atembeschwerden, beengendem Gefühl im Brustraum oder chronischen Verspannungen der Brustmuskulatur durch ständiges Husten zu befreien.

25 Verwöhnminuten € 38,-




Balance

... DIE ETWAS „andere“

Massagetechnik ...

AKUPUNKTMERIDIANMASSAGE

Hierbei handelt es sich um eine asiatische Methode, die auf dem Prinzip der Energielehre aufgebaut ist. Man versucht den Energiefluss innerhalb des Meridiansystems wieder auszugleichen.

50 Verwöhnminuten € 65,-

LA-STONE-THERAPIE

Diese aus Amerika stammende Behandlung wird mit Hilfe von ausgewählten „Vulkanit-Steinen“ durchgeführt. Die verschieden heißen (ca. 55° Celsius) und kalten Steine werden danach auf die „Chakren“ (Energiezentren) platziert. Anschließend wird man mit den Steinen von Kopf bis Fuß massiert, wodurch der gesamte Energiefluss im Körper in Balance gebracht wird. La Stone wirkt somit entspannend, harmonisierend und es zeigt eine neue Möglichkeit, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen.

80 Verwöhnminuten € 125,-

LA-STONE-BAUCHBEHANDLUNG

Die La-Stone-Bauchbehandlung wirkt harmonisierend, beruhigend und ausgleichend für Körper und Seele. Durch eine Massage mit warmen und kühlen Steinen am Bauch werden Zonen, die für Liebe, Furcht, Traurigkeit, Glück, Sorgen, Vertrauen, Erleichterung und Zorn stehen, behandelt.

40 Verwöhnminuten € 65,-

BINDEGEWEBEMASSAGE

Eine spezielle Reflexzonenmassage, bei der das Bindegewebe gereizt wird. Diese Massage ist besonders bei Migräne, Durchblutungsstörungen oder Atemwegserkrankungen empfehlenswert.

50 Verwöhnminuten € 65,-

SHIATSU

Shiatsu bietet eine Möglichkeit, blockierte Lebensenergie wieder zu nützen. Körper, Geist und Seele sollten in Einklang gebracht werden und das eigene Wohlbefinden steigern. Es ist eine japanische Massagetechnik, die auf den gesamten Körper harmonisierend wirkt. Dabei werden über die Meridiane (Energiebahnen) intensive Reize gesetzt und mit Hilfe von Dehnungen sowie Gelenkskreisungen eine entspannende Wirkung erreicht.

Damit Sie Ihre Behandlung genießen können, bitten wir Sie, einen Trainingsanzug beziehungsweise ähnlich bequeme Bekleidung anzuziehen!

75 Verwöhnminuten € 102,-

DORN-BREUSS-MASSAGE

Die Methode von Rudolf Breuss ist eine feinfühligere energetisch-manuelle Rückenmassage der oberflächlichen „Autochthonen“-Rückenstrecker-Muskulatur, bei der Verspannungen gelöst werden. Sie ist die Vorbereitung zur Dorn-Behandlung, die eine Funktionsmassage der tiefen Rückenstrecker darstellt.

50 Verwöhnminuten € 65,-

WIRBELSÄULENMASSAGE

Bei dieser Massagetechnik wird entlang der Wirbelsäule sanft geknetet. Eine Wohltat für alle Menschen mit Rückenproblemen.

50 Verwöhnminuten € 65,-

THAI-MASSAGE

Die Thai-Massage ist eine Therapie, deren Wurzeln mehr als 2.500 Jahre zurück nach Nepal reichen. Diese Massage ist eine einzigartige Kombination aus sanfter Bewegung, rhythmischer Akupressur, Reflexologie, Stretching und einer Art passivem Yoga.

Diese Therapieform eignet sich für Sportler gleichermaßen wie für Menschen, deren Beweglichkeit eingeschränkt ist.

Damit Sie Ihre Behandlung genießen können, bitten wir Sie, einen Trainingsanzug beziehungsweise ähnlich bequeme Bekleidung anzuziehen!

70 Verwöhnminuten € 102,-



 *Balance*

Ayurveda-

DIE WISSENSCHAFT VOM LANGEN LEBEN

Ziel des Ayurveda ist es, Gesundheit zu erreichen, indem auf ein Gleichgewicht und die Harmonie aller im Körper wohnenden Kräfte hingewirkt wird.

In unserem herrlich entspannenden Wellness- und SPA-Bereich verwöhnen Sie erstklassig geschulte Fachkräfte mit individuell abgestimmten Ölkuren und Massagetechniken, die den Geist klären, das Nervensystem stärken und dem Körper Vitalität und Schönheit verleihen. Nach jeder Anwendung empfiehlt sich ein 15-minütiges Dampfbad, im Ayurvedischen „Svedakarna“ genannt.

ABHYANGA – die klassische Ganzkörperbehandlung

Wörtlich übersetzt bedeutet Abhyanga „Einsalbung“. Mit warmem Sesamöl werden Körper, Kopf- und Gesichtsbereich massiert. Abhyanga facht die Hitze im Körper an, wirkt entschlackend und vitalisierend. Sie hat eine belebende Wirkung auf die Haut und das Herz-Kreislauf-System, kräftigt die Muskulatur und harmonisiert das Nervensystem.

75 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 105,-

GARSHAN – die Seidenhandschuhmassage

Diese Ganzkörperbehandlung wirkt durch die Anwendung von Handschuhen aus Rohseide stoffwechsel- und kreislauffördernd. Gleichzeitig wird die Haut gepeelt und elektrische Aufladungen werden ausgeglichen.

**30 Minuten Handschuhmassage,
15 Minuten Ölung & 5 Minuten Nachruhezeit € 75,-**

MUKABHYANGA – die Kopf-, Gesichts- und Dekolletémassage

Sie dient der Hautpflege, Beruhigung und Linderung aller Formen von Ängsten und Kummer. Bei dieser sanften Massage wird mit einzigartigen Massagegriffen und wertvollem Sesamöl der Gesichts-, Kopf-, Hals- und Dekolletébereich bearbeitet. Sie erleben eine Tiefenentspannung der besonderen Art.

45 Minuten Massage & 5 Minuten Nachruhezeit € 75,-

PADABHYANGA – für das Wohl Ihrer Füße

Eine äußerst wohltuende Massage, bei der auch die Reflexzonen, von den Fußsohlen bis zu den Knien, mit warmen Ölen behandelt werden. Diese Technik hat eine kräftigende Wirkung auf den ganzen Körper. Vergessen Sie nicht: Ihre Füße tragen Sie ein ganzes Leben lang.

45 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 75,-

SHIRODHARA – der Stirnölguss

Der Stirnölguss stimuliert das „dritte Auge“ und wirkt auf die tiefen Gehirnzentren. Diese zutiefst entspannende Therapie beruhigt und kräftigt die Sinne und den Geist.

**30 Minuten Ölguss, 10 Minuten Kopfmassage
& 10 Minuten Nachruhezeit € 85,-**

UPANAHA SVEDANA – ayurvedische Rückenbehandlung

Diese ayurvedische Rückenbehandlung wirkt lockernd auf die Muskulatur, verschafft Wohlbefinden und harmonisiert durch spezielle Griffen Körper und Geist.

45 Verwöhnminuten & 5 Minuten Nachruhezeit € 75,-





„KAISERBADL“

Im Kaiserbadl vergessen Sie alle Sorgen und Wehwechen. Nach einem besonderen Hausrezept wird täglich ein frischer Sud aus verschiedenen Bergkräutern gemischt. In diesem wohltuenden Kräutersud baden Sie ca. 25 Minuten. Anschließend haben Sie die Möglichkeit, Ihren ganzen Körper mit einem ätherischen Öl einzumassieren. Die letzten 25 Minuten genießen Sie im Haferstroh-Himmelbett. Sie fühlen sich danach wie im siebten Himmel. Das Kaiserbadl ist erst zu zweit so richtig zu genießen.

Die Badezeit beträgt jeweils 25 Minuten & 25 Minuten Nachruhe

**Für 1 Person € 38,-
Für 2 Personen € 50,-**

Wählen Sie zwischen:

ROSENÖL-SCHÖNHEITSBAD

Erfrischend, belebt die Haut und den Organismus.

HAUT WIE SAMT UND SEIDE

Durch ein Pflegecremepeeling wird das Hautbild verfeinert, genährt und gepflegt – eine natürliche Balance wird während des Bades hergestellt. Die Badecreme wirkt mit dem Salz und dem Kräutersud leicht belebend und stimulierend.

KRÄUTERSUDBAD MIT EINEM ÄTHERISCHEN ÖLZUSATZ IHRER WAHL

Wirkt harmonisierend und verspannungslösend.

APFELSCHÄUMCHENBAD

Versorgt die Haut mit Vitaminen und Mineralstoffen, hat zugleich durch den Honig eine entzündungshemmende und leicht antiseptische Wirkung.



Balance



Energie



HYDROBAD

Tauchen Sie ein in ein Baderlebnis der besonderen Art. Millionen von Luftbläschen und eine gezielte Unterwassermassage durchbluten und entspannen die Muskulatur. Welcher Badezusatz Ihnen gut tut, entscheiden Sie. Ein Farbenspiel unter Wasser lässt Körper und Sinne entspannen.

Die Badezeit beträgt jeweils 25 Minuten € 36,-

Wählen Sie Ihren persönlichen Badezusatz:

MEERSALZ

Vitalisiert die Körperfunktionen und versorgt die Haut mit wertvollen Mineralien und Spurenelementen. Spüren Sie die maritime Frische.

RELAXBAD

Bei diesem Bad können Sie einmal richtig loslassen und gleichzeitig wird Ihr Körper intensiv gepflegt. Altbewährte Zusätze wie Milch, Öl und ein ausgleichender ätherischer Ölzusatz werden verwendet.

BASENBAD

Befreit den Körper von Schlackestoffen und entlastet den Stoffwechsel. Unterstützt bei einer Gewichtsreduktion und harmonisiert den pH-Wert der Haut. Die Haut wird porentief gereinigt.

Sehr gut bei Gewichtsabnahme, Hauterkrankungen und rheumatischen Beschwerden.

REGENERATIONSBAD

Ideal nach dem Sport. Wirkt verspannungslösend und harmonisiert die Atemwege.



Strahlend schön



Strahlend schön

S O T H Y S – Gesichtsbearhandlungen für höchste Ansprüche

BASISBEHANDLUNG

Eine Kurzbehandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté, die individuell auf den Hauttyp abgestimmt wird.

55 Verwöhnminuten € 70,-

85 Verwöhnminuten € 90,-

HYDROPTIMALE BEHANDLUNG

Eine ultimative Gesichtsbearhandlung, welche die Feuchtigkeitsreserven Ihrer Haut wieder auffüllt. Erleben Sie ein wahres Feuchtigkeitsbad auf Ihrer Haut. Das Gewebe wird praller und die Haut geglättet.

85 Verwöhnminuten € 102,-

[C] COLLAGENE ANTI-AGING-BEHANDLUNG

Spezifische Aktivstoffe wirken je nach diagnostiziertem Hautalterungsgrad direkt auf die drei Hauptakteure der Hautalterung – Collagen, Elastin und Hyaluronsäure – ein, und helfen so, die Zeichen des natürlichen Verlaufes sichtbar und schnell zu reduzieren.

85 Verwöhnminuten € 115,-

SECRETS – LUXUS-WOHLFÜHLBEHANDLUNG MIT LIFTINGEFFEKT

Luxus, Ruhe und Wärme. Spüren Sie, wie Stress und Anspannung aus Ihrem Gesicht weichen und Ihre Haut sichtbar jünger wird. Entdecken Sie Ihre Sinne neu.

85 Verwöhnminuten € 150,-

SPEZIELLE AUGENBEHANDLUNG

Diese Behandlung glättet feine Linien, mildert Fältchen und Krähenfüße um die Augenpartie. Das Gewebe wird entstaubt und entspannt.

25 Verwöhnminuten € 42,-

S O T H Y S – Erlebnis für den ganzen Körper für Sie und Ihn

MEERSALZ-KÖRPERPEELING

Wirkt mineralisierend und hilft den pH-Wert der Haut in Balance zu halten. Für eine schöne ausgeglichene Haut.

20 Verwöhnminuten € 35,-

THALASOTHYS ENTSCHLACKENDE MEERESWOHLTAT

Die Kombination aus einem Meersalzpeeling und einer Algenpackung wirkt entschlackend und reinigend. Gleichzeitig werden die Haut und das Gewebe mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt.

50 Verwöhnminuten € 77,-

THALASOTHYS MINERALZAUBER

Diese Behandlung verhilft zu neuem Schwung. Remineralisierende Produkte, ein intensives Körperpeeling und eine Körperpackung aus Meerschlamms entspannen und durchbluten die Muskulatur. Abschließend tragen wir Ihnen eine Pflege auf.

85 Verwöhnminuten € 92,-

THALASOTHYS – SCHWERELOSIGKEIT FÜR IHRE BEINE

Eine innovative Behandlung gegen Wassereinlagerungen mit sofortiger Wirkung und anhaltendem Frischeeffekt für müde Beine.

50 Verwöhnminuten € 68,-

S O T H Y S – Körperanwendung

BÜSTENBEHANDLUNG SOTHYS

Eine innovative Dekolleté- und Büstenbehandlung, die sehr schnell Erfolg aufweist. Zur Anwendung kommen ein sehr mildes Büsten-Gommage, eine leichte Massage mit ätherischen Ölen und eine strafende Alginatmaske.

55 Verwöhnminuten € 67,-



!QMS[®] – Quick Magic Skin-Formular

Dr. med. Erich Schulte

!QMS ist eine einzigartige Pflege, eine Wirkstoffkosmetik, bei der lösliche Collagene tief in die Haut eingeschleust werden. Somit kann die Haut Feuchtigkeit binden und die Zellneubildung wird angeregt.

!QMS[®]-GESICHTSBEHANDLUNG piccolo

Bei dieser Behandlung lernen Sie den gewohnten !QMS-Soforteffekt kennen! Ihre Haut wird in kürzester Zeit mit intensiver Feuchtigkeit versorgt und strahlend frisch aussehen.

55 Verwöhnminuten € 80,-

!QMS[®]-GESICHTSBEHANDLUNG classic

Speziell für trockene, feuchtigkeitsarme und strapazierte Haut. Collagen zur Speicherung der Feuchtigkeit, zwei Spezialmasken und eine entspannende Massage zur Verbesserung der Spannkraft und Vitalität. Sie werden begeistert sein, wie frisch und erholt Sie nach dieser sensationellen Schönheitsbehandlung strahlen werden.

110 Verwöhnminuten € 140,-

!QMS[®]-SAUERSTOFFBEHANDLUNG

Die optimale Symbiose von Energie und Wirkung des Sauerstoffs mit einem hochwirksamen !QMS-Anti-Aging-Konzentrat. Wir vereinen diese beiden Komponenten effizient und wirkungsvoll. Fältchen werden sofort ersichtlich gemildert. Gesichtskonturen wirken straffer und strukturierter. Altersflecken können erfolgreich verbessert und in ihrer Auffälligkeit reduziert werden.

110 Verwöhnminuten € 175,-

Folgebehandlung: 80 Verwöhnminuten € 145,-

!QMS[®]-Neo-Tissudermie

Diese Luxus-Lifting-Behandlung spendet von innen heraus Energie und Festigkeit. Die Gewebestruktur wird verbessert und das Ergebnis ist eine straffe und samtweiche Pfirsichhaut.

85 Verwöhnminuten € 105,-

!QMS[®]-SK-Alpha

Bei Raucherhaut, fahler oder durchblutungsgestörter Haut wirkt diese Behandlung stark vitalisierend und entschlackend. Das Hautbild wird verfeinert und intensiv geglättet.

85 Verwöhnminuten € 105,-

Strahlend schön

!QMS® – Teil- und Ganzkörperanwendungen

Dr. med. Erich Schulte

!QMS® „WONDERBRA“-BEHANDLUNG

Bei dieser speziellen Büstenbehandlung wird der Brust- und Dekolletébereich effizient gestrafft und Sie spüren den gewohnten IQMS-Soforteffekt!

55 Verwöhnminuten € 77,-

!QMS® KÖRPER-EFFEKT-BEHANDLUNG

Wenn Sie eine schnelle Straffung bestimmter Körperzonen wünschen, dann ist diese Effekt-Behandlung genau richtig. Diese Behandlung hat eine Dreifachwirkung: Sie wirkt entschlackend, durchblutend und straffend. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe, eine straffe Körperkontur für ein rundum wohlteres Körpergefühl.

Einzelanwendung – 85 Verwöhnminuten € 105,-

**Paket: 1x Körperbehandlung
2x Wickel**

**85 Verwöhnminuten
je 55 Verwöhnminuten € 210,-**





 *Strahlend schön*

L I G N E ST BARTH ... tauchen Sie ein in die Welt der Karibik

ST BARTH „PURENESS“ – GESICHTSBEHANDLUNG

Sanfte Gesichts-, Nacken- und Dekolletébehandlung mit pflegender Handmassage. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Für ein klares, ebenmäßiges Hautbild.

60 Verwöhnminuten € 90,-

ST BARTH „FRESHNESS“ – GESICHTSBEHANDLUNG

Eine intensiv entspannende und erholende Behandlung von Gesicht, Nacken, Dekolleté und Händen. Die Wirkung der hochwertigen pflanzlichen Pflegeprodukte mit natürlichen Vitaminen und Mineralien ist klärend und regt die Eigenaktivität der Haut wieder an. Natürliche, frische Zutaten unterstützen die Tiefenwirkung der Produkte und sorgen für ein verfeinertes, ebenmäßiges Hautbild.

90 Verwöhnminuten € 125,-

ST.-BARTH-„SOFTNESS“-KÖRPERBEHANDLUNG

Entspannendes Körperpeeling für eine samtig zarte und ebenmäßige Haut. Die Fruchtsäuren frischer Papaya und ein spezieller Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen, Kokosnussöl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

25 Verwöhnminuten € 38,-

ST.-BARTH-„SENSATION“-KÖRPERBEHANDLUNG

Eine intensiv feuchtigkeitsspendende Körperpackung, die das Aussehen und die Elastizität der Haut durch hohe Lipidzufuhr verbessert. Nach einer verwöhnenden und herrlich duftenden Massage wird die Haut seidig glänzen.

60 Verwöhnminuten inkl. 25 Minuten Massage € 70,-

ST.-BARTH-„HARMONY“-KÖRPERBEHANDLUNG

Entspannende, verwöhnende Massage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten. Unterstützt die Entstauung und Entwässerung des Lymphsystems, verbessert die Elastizität des Bindegewebes, wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

60 Verwöhnminuten € 80,-

ST.-BARTH-„ELASTICITY“-KÖRPERPACKUNG

Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine. Das Gewebe wird aktiviert und entschlackt, das Hautrelief sichtbar verfeinert und gestrafft.

30 Verwöhnminuten € 35,-

ST. BARTH „DREAM“

Kokos-Vanille, Avocado-Tiare oder Kokos-Lilie mit Duschgel Vetiver oder Duschgel HOMME. Exotische Öle und Lotionen, gemischt mit besonders mildem, pflegendem Badegel, transportieren wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente in die Haut. Für eine gepflegte, samtig zarte und seidig schimmernde Haut.

20 Verwöhnminuten € 35,-

Keine Männersache

Gesichtsbehandlungen

GENTLEMAN FACE TREATMENT

Bei der Sothys-Herrenpflegelinie dreht sich alles um den Wirkstoff des Malzes! Dieser Wirkstoff wird schon seit jeher wegen seiner entzündungshemmenden und feuchtigkeitsspendenden Eigenschaft verwendet. Genießen Sie bei dieser Wellnessbehandlung die fernöstliche Digi-Esthetique-Massage und eine entspannende Kopf- und Nackenmassage.

80 Verwöhnminuten € 90,-

GESICHTSBEHANDLUNG PICCOLO

Das kleine Rundum-Verwöhnprogramm. Genießen Sie eine individuelle Pflege für Ihre Haut.

55 Verwöhnminuten € 70,-

Körperanwendungen

Natürlich tut es auch den Herren gut zu entschlacken.

MEERSALZ-KÖRPERPEELING

Entspannende Peelingmassage mit Meersalz für eine zarte, sanfte, ebenmäßige Haut.

20 Verwöhnminuten € 35,-

THALASOTHYS ENTSCHLACKUNGSBEHANDLUNG

Die Ganzkörperbehandlung mit Algenextrakten wirkt entschlackend und reinigend. Gleichzeitig werden die Haut und das Gewebe mit wertvollen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen versorgt.

50 Verwöhnminuten € 77,-



Strahlend schön

Arrangements für Ihn

MANAGER DAY

- Gentleman Face Treatment
- Hydrobad mit Unterwassermassage
- Rückenmassage
- Wellness-Maniküre

€ 170,-

CARE & RELAX WEEK

- Gentleman Face Treatment
- Entspannende Rückenmassage
- Hydrobad mit Unterwassermassage
- Kombimassage
- Wellness-Pediküre
- Wellness-Maniküre

€ 290,-

AYURVEDA – EINFACH ABSCHALTEN

Kleines Kennenlern-Paket für den Herrn

- Abhyanga
- Garshan
- Shirodara

€ 240,-

ENTSPANNUNG FÜR IHREN RÜCKEN

- 2x Moorpackung
- Teilmassage
- Upanaha Svedana
- Fußreflexzonenmassage

€ 240,-





Körperwickel,

die Resultate bringen

ALGEN-ALOE-VERA-WICKEL

Mit der Kraft der Wüste und des Meeres für Ihren Körper.
Zur Unterstützung der Abwehrkräfte und Festigung des Bindegewebes.

EISWICKEL

Wirkt stark kühlend, entstauend und abschwellend – ideal bei Venenproblemen und Besenreisern. Diesen Wickel empfehlen wir nach sportlichen Aktivitäten.

AROMAWICKEL

Ideal zur Umfangreduzierung. Die mit Eukalyptus, Rosmarin, Menthol und Melisse angereicherten Wickel bekämpfen erfolgreich Cellulite.

STEINÖLWICKEL

Der Wirkstoff Steinöl ist in seiner Wirkung entsäuernd und entgiftend. Die einzige europäische Steinölgewinnung ist in Österreich am Achensee.

STRAFFUNGSWICKEL

Strafft schlaffes Gewebe an der Innenseite der Oberschenkel, im Knie- und Bauchbereich.

Einzelbehandlungen, 50 Verwöhnminuten € 50,-
Körperwickel-Fünferpaket, 250 Verwöhnminuten € 225,-



Strahlend schön

Kombi-Wellness-Arrangements

„klein, aber fein“

Kombi – „Asiabad“

- Dampfbad
- Seifenschaummassage
- Blütenbad
- Pflegende Einölung

Für 1 Person, 75 Minuten Badezeit € 105,-
Für 2 Personen, 105 Minuten Badezeit € 135,-

Kombi – „Ayurveda“

- Abhyanga
- Garshan

110 Verwöhnminuten € 135,-

Kombi – „Bad & Massage“

- Hydrobad mit einem Zusatz Ihrer Wahl und Farblichttherapie
- Wohltuende Körpermassage, 50 Minuten

85 Verwöhnminuten € 93,-

Kombi – „Karibik-Feeling“

- Kokos-Seifenschaum-Peelingmassage
- Schönheitsbad mit exotischem Zusatz
- Hautglättende Körpermassage

110 Verwöhnminuten € 138,-

Kombi – „Gepflegt & schön“

- Straffende IQMS-Gesichtsbehandlung
- Ein auf den Typ abgestimmtes Make-up

90 Verwöhnminuten € 99,-

Kombi – „Schlank & schön“

- Körperwickel
- Lymphdrainage

80 Verwöhnminuten € 102,-

Schalber-Spezial

Erleben Sie exklusive Stunden zu zweit in unserem Private SPA.
Unser spezielles Angebot für Sie:

- 2 Stunden Private SPA
- Champagner
- Erfrischender Fruchtsalat
- Salzgebäck
- Petit Four
- Verschiedene Teesorten
- Aufguss nach Wahl

120 Verwöhnminuten € 140,-



Strahlend schön

Spa-Arrangements

„die zum Träumen einladen“

CARE & BEAUTY DAY

Nehmen Sie sich Zeit und lassen Sie sich von Kopf bis Fuß pflegen.

- Auf den Hauttyp abgestimmte Sothys-Basisbehandlung, 85 Verwöhnminuten
- Körperpeeling mit Meersalz
- Entspannende Ganzkörpermassage
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre

€ 268,-

BODYFORMING

Straffen, formen, entschlacken.

- 2 Lymphdrainagen
 - 1 Wickel
 - 1 Abhyanga
 - 1 Entschlackungsbehandlung
 - 1 Algenpackung im Schalberbadl
- Dieses Arrangement wird auf 5 Tage aufgeteilt.

€ 370,-

THE SPIRIT OF NATURE

- St. Barth „Softness“ – Körperpeeling
- St. Barth „Dream“ – exotisches Schönheitsbad
- St. Barth „Pureness“ – Gesichtsbildung
- St. Barth „Harmony“ – hautglättende Körpermassage

€ 231,-

LADIES WEEK

- Sothys-Basisbehandlung, 85 Verwöhnminuten
- Wimpern färben
- Gesichtsmassage
- Straffende Büstenbehandlung
- Schalberbadl nach Wahl
- Hydrobad mit Zusatz nach Wahl
- Wellnessmassage
- Wellness-Maniküre
- Wellness-Pediküre
- Auf den Typ abgestimmtes Make-up

€ 460,-

Ayurveda pur

Loslassen und Entschlacken zur Aktivierung des Körpergefühls.

- Abhyanga
- Mukabhyanga
- Shirodara
- Garshan & Upanaha Svedana

€ 375,-

Arrangements für die ganze Familie

Für Ihr Wohlbefinden – OHRKERZENBEHANDLUNG

Für Erwachsene und Kinder geeignet. Die Ohrkerze ist ein von den Naturvölkern erprobtes Naturheilmittel zur Druckregulierung, dessen Anwendung nicht nur ein befreiendes Gefühl für Kopf und Ohren bringt, sondern auch teilweise verblüffende Erfolge bei Störungen im Nebenhöhlenbereich, bei diffusen Ohrgeräuschen, Ohrensausen, Ohrenschmerzen, chronischen Ohrenbeschwerden, Kopfdruck, Migräne, Schnupfen und bei Lymphstauungen im Hals- und Nackenbereich.

45 Verwöhnminuten € 45,-



Strahlend schön

Einzelanwendungen

... für schöne Augenblicke ...

Wimpern färben	€	25,-
Augenbrauen färben	€	15,-
Wimpern und Augenbrauen färben	€	30,-
Augenbrauen fassonieren	€	15,-
Gesichtsmassage	€	34,-
Gesichtsmaske	€	30,-

... auch Hände und Füße wollen gepflegt sein ...

Wellness-Maniküre mit pflegendem Handbad, Handmassage, Handpeeling	€	50,-
Wellness-Pediküre mit belebendem Fußbad, Fußpeeling und Fußmassage	€	60,-
Pfirsich-Paraffinbad für samtig weiche Hände	€	32,-

... da bleibt kein Haar stehen ...

Unterschenkel	€	32,-
Beine komplett	€	49,-
Bikinizone	€	21,-
Achseln	€	19,-
Oberlippe	€	13,-
Brust oder Rücken	€	37,-

... für besondere Anlässe ...

Tages-Make-up	€	26,-
Abend-Make-up	€	30,-
Ampulle während der Gesichtsbildung	€	15,-

Hairstyle

Möchten Sie Ihren Haaren neuen Schwung geben? Dann sind Sie bei uns richtig.

Reinigen – pflegen – formen und festigen – ganz wie Sie möchten. Das PAUL-MITCHELL-Pflegesystem wurde so entwickelt, dass es den Ansprüchen der verschiedensten Haartypen gerecht wird. Aus der vielfältigen PAUL-MITCHELL-Kollektion können wir Ihre individuelle Produktkombination zusammenstellen.

Damen

Waschen & Föhnen oder Legen

kurzes Haar	€	25,-
halblanges Haar	€	27,-
langes Haar	€	29,-

Waschen, Schneiden & Föhnen

kurzes Haar	€	46,-
halblanges Haar	€	48,-
langes Haar	€	50,-

Hochsteckfrisur	€	26,-
Schönheitspackung	€	7,50
Haarpackung, 3-Minuten-Pflege	€	3,50

Herren

Waschen, Schneiden und Föhnen	€	27,-
Schneiden und Föhnen	€	23,-
Maschinenhaarschnitt	€	11,-
Bart schneiden	€	8,-

Kinder

Schneiden & Föhnen	€	16,-
Waschen, Schneiden & Föhnen	€	21,-



Strahlend schön

Behandlungen auf Anfrage

Lomi-Lomi-Massage	80 Verwöhnminuten	€ 135,-
TCM-Massage	80 Verwöhnminuten	€ 102,-
TCM-Kombimassage	50 Verwöhnminuten	€ 68,-
Polynesische Rückenmassage mit Fußbad-Ritual	40 Verwöhnminuten	€ 75,-

Klangschalenmassage	60 Verwöhnminuten	€ 85,-
Phantasiereise	30 Verwöhnminuten	€ 50,-
Indische Öltuchmassage Ganzkörper	90 Verwöhnminuten	€ 135,-
Beine und Füße	40 Verwöhnminuten	€ 55,-





Informationen

Öffnungszeiten

Unser Wellnessbereich ist für Sie täglich von 8:00 Uhr bis 20:00 Uhr geöffnet.

Behandlungstermine

Wir bitten Sie, die Termine für Ihre Spa-Behandlungen an der Wellnessrezeption oder unter der Telefonnummer 167 zu reservieren.

Behandlungen

Um Ihre Behandlungen zu einem entspannenden Erlebnis zu machen, möchten wir Sie bitten, 5 Minuten vor Beginn des vereinbarten Termins zu kommen. Genauso möchten wir Sie bitten, Handys in unserem Wellnessbereich nicht zu benutzen.

Stornierung

Bei Absagen der Termine beträgt die Stornogebühr 50 % des Behandlungspreises.

Die Stornierungsgebühr, bei Absagen der Termine 2 Stunden vor Behandlungsbeginn oder Nichteinhaltung, beträgt 100 % des Buchungspreises. Wir danken für Ihre Kenntnisnahme und Ihr Verständnis!

Sauna-Benutzung

Wir möchten Sie bitten, in der Sauna die textiltfreien Zonen zu beachten. Die Steinsauna, Kräutersauna und das Soledampfbad sind für Sie ab 11:00 Uhr in Betrieb. Japanisches Dampfbad und Finnische Sauna sind ab 14:00 Uhr für Sie eingeschaltet. Unsere Panoramasauna und der Lady Spa stehen Ihnen ab 14:00 Uhr zur Verfügung.

Kindern unter 16 Jahren ist es nicht erlaubt, den Wellness- und Saunabereich zu besuchen. Familien steht das Familien-Schwimmbad mit Sauna zur Verfügung. Die Sauna ist ab 14:00 Uhr in Betrieb. Wir möchten alle Eltern bitten, ihre Kinder nicht unbeaufsichtigt zu lassen.

Bekleidung

In Ihrem Zimmer halten wir eine Tasche mit Handtüchern, Bademantel und Schuhen für die Benutzung des Wellnessbereiches für Sie bereit. Zu den Behandlungen möchten wir Sie bitten, in bequemer Kleidung oder im Bademantel zu kommen.

Gültigkeit der Preisliste

Die Preisliste ist gültig ab September 2010, damit verlieren alle vorherigen Preislisten ihre Gültigkeit.



Strahlend schön





Familie Alois Schalber · A-6534 Serfaus · Tirol · Austria
Telefon +43 / 54 76 / 67 70 · Fax +43 / 54 76 / 67 70 35
E-Mail: info@schalber.com · www.schalber.com

