

LICHT • LIEBE • LEBENSFREUDE 365 TAGE FALKENHOF

*Falkenhof*  
BIO VITALHOTEL\*\*\*\*

# Herzlich willkommen



## Herzlich willkommen im Bio-Vitalhotel Falkenhof

Ein liebevoll, harmonisches Ambiente und herzliche Menschen erwarten Sie.  
Entdecken Sie eine idyllische Oase der Vitalität und des Wohlbefindens.  
Einen Ort, an dem Sie Lebensfreude in einer spürbar neuen Intensität erleben werden.  
Weil es für uns das Schönste ist, Sie glücklich zu machen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit in einem der besten SPA- und Wellnesshotels Deutschlands.  
Ausgezeichnet vom kritischen RELAX Guide 2010 als beste Adresse in Niederbayern.  
Tauchen Sie ein in die Leichtigkeit des Seins und stärken Sie aktiv Ihre Selbstheilungskräfte.  
Das Bio-Vitalhotel Falkenhof liegt nahe bei Passau, inmitten des herrlichen Naturparadieses Inntal, im idyllischsten Teil des namhaften Bad Füssing. Nur wenige Gehminuten sind es zur Kurpromenade, zum Kino, zum Casino und zu kulturellen Veranstaltungen.

Ihre Familie Abfalter  
und das liebevolle Team vom Falkenhof,  
begleitet von Familie Wider, freuen sich schon auf Ihren Besuch.



# Das Falkenhof-Vitalkonzept

Im Falkenhof können Sie sich voll und ganz Ihrer Gesundheit widmen, wobei auch der Genuss sehr wichtig ist.

Unser Konzept beruht auf medizinischen und naturheilkundlichen Erkenntnissen. Das Ziel ist immer die Steigerung Ihrer Vitalität. Ausgangspunkt ist unser heilkräftiges Thermalwasser.

Pflücken Sie sich Ihren persönlichen Blumenstrauß aus unseren Angeboten, wobei wir Sie individuell beraten.

WASSER bedeutet für uns Heilkraft, Sinnlichkeit und Beruhigung – Reinigung und körperliches Wohlbefinden.

„Welche Wonne, in weiches, warmes Wasser einzutauchen, zu spüren, wie es wohltuend über die Schultern rinnt, wie die Muskeln sich entspannen, Körper und Geist zur Ruhe kommen.“



# Heilendes Thermalwasser / Vitalcheck & Diagnostik



In Europas einzigem Bio-Vitalhotel mit Heiltherme ist die Kraft des Wassers im ganzen Haus vereint.

Innerlich durch Trinken der lebendigen Wässer der St. Leonhardsquelle – Äußerlich durch Anwendungen und Baden im heilenden Thermalwasser.

Die Bad Füssinger Therme wird bei uns als Panoramatherme zu Ihrer privaten Energiequelle. Für alle die gesund bleiben oder werden wollen genau das Richtige! Das Thermalwasser aus der unverfälschten Urquelle der Therme I, erhalten wir per Direktleitung täglich frisch. Die in Europa einmalige Mineralienzusammensetzung des Thermalwassers mit einer Quelltemperatur von 56°C bewirkt, zusammen mit anderen regenerativen Faktoren, eine völlige Umstimmung des Organismus und damit eine natürliche Wiederherstellung der körpereigenen Abwehrkräfte.

## Heilanzeigen unseres Thermalwassers

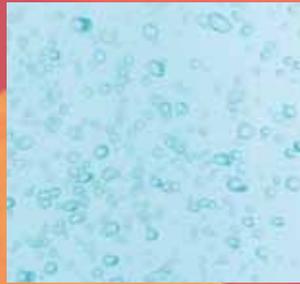
Stoffwechselanregung, Entschlackung (= Entsäuerung) des Gewebes, Regeneration bei ernährungs- und umweltbedingtem Stress, hilfreich bei Erschöpfungszuständen, Vorbeugung von Zivilisationskrankheiten und zur individuellen Anti-Aging-Strategie. Rheumatische Erkrankungen, Wirbelsäulenleiden, chirurgische Nachbehandlung, Herz-Kreislauf- und Durchblutungsstörungen, Lähmungen und diverse Frauenkrankheiten.

Optimal sind 20 Minuten Verweildauer und eine ebenso lange Ruhezeit danach.

## Ihr Vitalcheck durch ein Orientierungsgespräch mit unserem kompetenten Therapeutenteam.

Wir sind für Sie da. Bitte vereinbaren Sie am besten gleich bei der Buchung oder auch gerne vor Ort einen Termin. Dies ist ein Geschenk unseres Teams. Sie fühlen sich gesund und möchten präventiv etwas Gutes für sich tun, oder haben Sie schon ein Gesundheitsprojekt und suchen Hilfe? Wir beraten Sie gerne.

Alle medizinischen Anwendungen aus der Physiotherapie können Sie über ärztliche Verordnungen in unserem Haus abrechnen. Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgeleistung nach § 23 Abs. 2 SGB V ist eine Direktabrechnung mit dem Kostenträger grundsätzlich möglich.



## Die Wasser-Apotheke der St. Leonhardsquelle

„Nachdem mir bewusst geworden ist, was lebendiges Wasser alles kann, hab ich mir zum Ziel gesetzt, eine Wasser-Apotheke aufzubauen. Lebendiges Wasser ist ein Quell der Gesundheit, denn es beinhaltet Informationen, die der Körper braucht, um gesund zu bleiben und wieder ins Gleichgewicht zu geraten. Die Wirkungsweise von lebendigem Wasser erkläre ich immer mit dem Stimmgabel-Effekt: Der ganze menschliche Körper – jede Körperzelle und jedes Organ – schwingt mit unterschiedlichen Frequenzen. Manchmal geschieht es, dass sich Organe wie Musikinstrumente verstimmen und von ihrem ursprünglichen, gesunden Frequenzmuster abweichen. Oder die Organe schwingen nur noch mit verminderter Energie. Das ist oft der Beginn von Befindlichkeitsstörungen. Wie sich Stimmgabeln von Stimmgabeln gleicher Tonlage zum Schwingen anregen lassen, so lässt sich auch der Heilungsprozess im Körper durch Frequenzen im lebendigen Wasser stimulieren.“

*Johann Abfalder*

## Trinkkuren – eine in Vergessenheit geratene Heilmethode wieder entdeckt!

Schon zu früheren Zeiten benutzten die Menschen Wasser als natürliches Heilmittel. Nicht nur äußerlich, sondern vor allem auch innerlich angewandt zur Stärkung der Selbstheilungskräfte.

**ST. LEONHARDS**  
Quelle

# BIO-Genussküche



## Lassen Sie sich mit unserer Bio-Genussküche kulinarisch verwöhnen.

70% unserer Gesundheit hängen von einem biologisch, ausgewogenem Ess- und Trinkverhalten ab. Der Wunsch natürlich zu kochen hat in unserer ernährungsphysiologisch ausgerichteten Vitalküche absolute Priorität und ist somit für Vegetarier und Allergiker bestens geeignet. Unsere Ernährungsberater kooperieren mit der Küche, um auch die basischen, ayurvedischen, lactosefreien und glutenfreien Speisen als Genuss zu servieren. Wir bieten Ihnen täglich die Wahl zwischen Fleisch, Fisch und vegetarischem 4-Gang Abendmenü.



## Hohe Qualität – 100% BIO.

Und weil wir uns dem ökologischen Gedanken, dem nachhaltigen Wirtschaften und einer gesunden Umwelt verpflichtet fühlen, kaufen wir biologisch zertifiziert ein. Unsere Frischküche steht für 100% BIO und wird durch die unabhängige Kontrollstelle ABCert geprüft. So stellen wir sicher, dass nur Premium-Lebensmittel höchstmöglicher Qualität Ihren Gaumen erreichen – ausgezeichnet vom Feinschmecker 2004–2010.

# STUZI – Bio-Stuten- und Ziegenmilch



## STUZI – eine Kuhmilch-Alternative, die schmeckt!

Unsere spezielle Überraschung für Sie:

### Bio-Stuten- und Ziegenmilchprodukte aus dem Hause St. Leonhard

Stuzi-Käse und Molke, bekannt aus historischen Überlieferungen stärken das Immunsystem und aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte.



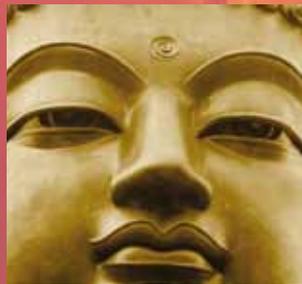
### Stutenmilch gehört zu den wertvollsten Erzeugnissen unserer Natur.

Ein Milchgemisch aus bester Stutenmilch und bekömmlicher Ziegenmilch im Verhältnis 1:2 bildet die Grundlage für alle Stuzi-Produkte.

Bei der Herstellung unserer Stuzi-Produkte hat Qualität oberste Priorität. So stammt Stuten- und Ziegenmilch ausschließlich von bayerischen Pferden und Ziegen, die streng nach den Richtlinien von Bioland e. V. gezüchtet und gehalten werden.

Für einen unvergleichlichen natürlichen Geschmack!

# AYURVEDA – Das Wissen vom langen Leben



## Das Leben im gesunden Einklang steht im Mittelpunkt der ayurvedischen Lehre.

Die Grundlage für ein glückliches und langes Leben ist das Gleichgewicht aller Körperregionen, der sogenannten Dosha: Vata, Pitta und Kapha. Die ayurvedische Massage fördert die Ausscheidung von belastenden Stoffen. Typgerechte, biologische Kräuteröle nähren und reinigen den Körper – die Organe können sich entspannen und regenerieren. Die Königskur Pancakarma ist die Primärtherapie in Ayurveda und steigert die Leistungsfähigkeit, schützt vor vorzeitigem Altern und hilft bei vielem mehr.

### Unsere Ayurveda-Programme

Inklusive Bio-Langschläferfrühstück und unserem 4-gängigen Ayurveda Abendmenü.

Genießen Sie am Mittag als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

Alle Preise pro Person / €.

#### Ayurveda Schnuppertag – 2 Übernachtungen:

1x Konstitutionstest, 1x Abhyanga – ayurvedische Ganzkörper Ölmassage

Doppelzimmer vital	326,-
Doppelzimmer relax	346,-
Juniorsuite vital	346,-
Dachgartensuite relax	394,-
Einzelzimmer vital	366,-

#### Ayurveda Wohlfühltag – 3 Übernachtungen:

1x Konstitutionstest, 1x Lifestyle- & Ernährungsberatung, 1x Abhyanga – ayurvedische Ganzkörper Ölmassage, 1x ayurvedische Teilmassage

Doppelzimmer vital	510,-
Doppelzimmer relax	540,-
Juniorsuite vital	540,-
Dachgartensuite relax	612,-
Einzelzimmer vital	570,-

#### Ayurveda für die Sinne – 5 Übernachtungen:

1x Konstitutionstypentest, energetisierendes Fußbad mit Himalayasalz und Padabhyanga-ayurvedische Fußmassage, 2x ayurvedische Ganzkörperölanwendungen, bei Bedarf mit Kräuterdampfbad – Swedakarma, 1x Lifestyle- & Ernährungsberatung, 1x ayurvedische Teilmassage

Doppelzimmer vital	852,-
Doppelzimmer relax	902,-
Juniorsuite vital	902,-
Dachgartensuite relax	1.022,-
Einzelzimmer vital	952,-

# Einzelanwendungen AYURVEDA



	Min.	€
PADABHYANGA – Ayurvedische Fußmassage mit pflegendem Bio-Massageöl	45	58,-
SHIROABHYANGA – Spezialkopfmassage mit klärendem Bio-Massageöl	45	58,-
AYURVEDA – Teilmassage	45	58,-
ABHYANGA – Ganzkörper-Ölmassage zweihändig	60	98,-
ABHYANGA & SWEDAKARMA Ganzkörper-Ölmassage, zweihändig mit Kräuterdampfbad	60	118,-
UDVARTANA & SWEDAKARMA zweihändige Kräuterpulver- massage mit Kräuterdampfbad	55	148,-
GARSHANA Seidenhandschuhmassage, zweihändig	45	78,-
HIMMEL & ERDE Kopf-Gesichtsmassage, Fußmassage	60	98,-
LIFESTYLE- & ERNÄHRUNGSBERATUNG Komplette Beratung mit Tipps und Tricks für zu Hause	60	55,-
Aufpreis für vierhändige Synchronmassage		38,-
Stirnölguss & vierhändige Ganzkörpermassage	60	168,-
Jede weitere Behandlung	60	138,-
Arztkonsultation		98,-
Konstitutions-Typentest	60	55,-

# Die Kunst der REINIGUNG – Detoxkur Regenata



## Die Kunst der REINIGUNG durch die Detoxkur Regenata® von Peter Jentschura

Die wunderbare Nachricht ist: Wir können die Folgen unseres modernen Lebenswandels durch eine optimale Säure-Basen-Balance ausgleichen. Durch regelmäßige Entsäuerung und Aufbau der körpereigenen Mineralstoffdepots beugen Sie den Zivilisationskrankheiten vor. Sie stärken präventiv und regenerativ Ihre Selbstheilungskräfte. Sie verjüngen sich gezielt, die Schönheit wird von innen angeregt und Sie sehen strahlend aus.

### Unsere Detox-Programme

Inklusive basisches Bio-Langschläferfrühstück und unserem basischem 4-gängigen Abendmenü. Genießen Sie am Mittag als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

Alle Preise pro Person / €.

#### Jentschura – 3 Übernachtungen:

Einführungsgespräch, 1x basischer Körperwickel, 1x Gesichtsvliesmaske, 1x Gesichtsmassage, 1x Salz-Öl-Massage mit Saunagang, 1x Bürstenmassage, basische Fußbäder, Start-/Kurpaket

Doppelzimmer vital	661,-
Doppelzimmer relax	691,-
Juniorsuite vital	691,-
Dachgartensuite relax	763,-
Einzelzimmer vital	721,-

#### Jentschura – 7 Übernachtungen:

Einführungsgespräch, 3x Basenbad, 1x Gesicht-Dekolleteebehandlung, 1x Gesicht-Dekolletee-Kopfbehandlung, 2x Bürstenmassage, 2x basischer Körperwickel, 1x Salz-Öl-Massage mit Saunagang, 1x Ohrkerzenbehandlung mit Lymphdrainage, 1x Sesamölmassage, basische Fußbäder, Start-/Kurpaket

Doppelzimmer vital	1.361,-
Doppelzimmer relax	1.431,-
Juniorsuite vital	1.431,-
Dachgartensuite relax	1.599,-
Einzelzimmer vital	1.501,-

#### Jentschura – 14 Übernachtungen:

Einführungsgespräch, 6x Basenbad, 2x Gesicht-Dekolleteebehandlung, 2x Gesicht-Dekolletee-Kopfbehandlung, 4x Bürstenmassage, 5x basischer Körperwickel, 2x Salz-Öl-Massage mit Saunagang, 2x Ohrkerzenbehandlung mit Lymphdrainage, 2x Sesamölmassage, basische Fußbäder, Start-/Kurpaket

Doppelzimmer vital	2.594,-
Doppelzimmer relax	2.734,-
Juniorsuite vital	2.734,-
Dachgartensuite relax	3.070,-
Einzelzimmer vital	2.874,-

# Balance durch PHYSIOTHERAPIE



## Gehen Sie mit gestärktem Rücken durchs Leben ...

... unsere Physiotherapie-Programme

Inklusive Bio-Langschläferfrühstück und unserem variablen 4-gängigen Abendmenü.  
Genießen Sie am Mittag als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

Alle Preise pro Person / €.

### Rückenfit für Kurzschnellere – 2 Übernachtungen:

1x Naturfango mit Teilmassage,  
1x Hot-Stone-Rückenmassage,  
1x Fußreflexzonenbehandlung

Doppelzimmer vital	346,-
Doppelzimmer relax	366,-
Juniorsuite vital	366,-
Dachgartensuite relax	414,-
Einzelzimmer vital	386,-

### Über den Dächern von Bad Füssing – 7 Übernachtungen:

3x Rückenmassage, 3x Naturfango

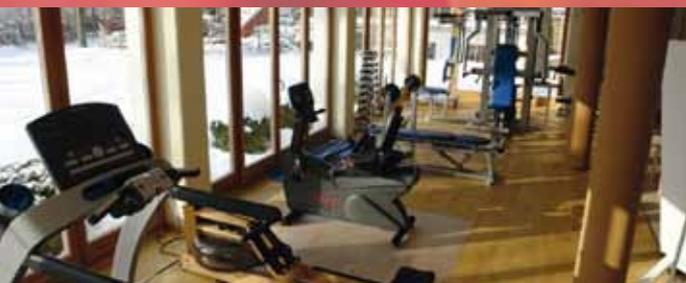
Doppelzimmer vital	846,-
Doppelzimmer relax	916,-
Juniorsuite vital	916,-
Dachgartensuite relax	1.084,-
Einzelzimmer vital	986,-

### Rückenfit Woche – 6 Übernachtungen:

2x Krankengymnastik, 2x individuelle Massage,  
2x Naturfango, 1x Hot-Stone-Rückenmassage,  
1x Heublumenbad

Doppelzimmer vital	872,-
Doppelzimmer relax	932,-
Juniorsuite vital	932,-
Dachgartensuite relax	1.076,-
Einzelzimmer vital	992,-

# PHYSOTHERAPIE Einzelanwendungen



Alle medizinischen Anwendungen aus der Physiotherapie können Sie über ärztliche Verordnungen in unserem Haus abrechnen.

Im Rahmen einer ambulanten Vorsorgeleistung nach § 23 Abs. 2 SGB V ist eine Direktabrechnung mit dem Kostenträger grundsätzlich möglich.

Alle Preise pro Person / €.

<b>Einzelanwendungen:</b>	<b>Min.</b>	<b>€</b>	<b>Massagen:</b>	<b>Min.</b>	<b>€</b>
<b>Fango</b>			<b>Gesundheits-Massagen</b>		
Naturfango	20	26,-	Akupunktmassage nach Penzel	45	55,-
Selbstbeteiligung bei Rezept		10,-	Fußreflexzonenmassage	40	49,-
Heißluft	20	10,-	Bindegewebsmassage	30	39,-
<b>Dorn-Breuss-Methode</b>			Teilmassage/Klassische	20	25,-
Breuss-Massage	30	39,-	Rückenmassage		
Dorn-Breuss-Kombination	55	59,-	Ganzkörpermassage	55	55,-
<b>Therapien</b>			Triggerpunktmassage	45	55,-
Krankengymnastik	30	32,-	Basische Salz-Öl-Massage*	30	38,-
Schulterbehandlung	30	39,-	<b>Entspannungs-Massagen</b>		
Hüftbehandlung	30	39,-	Hawaiianische Massage*	60	78,-
Elektrotherapie	10	12,-	Hawaiianische Massage*	90	98,-
Ultraschallbehandlung	10	12,-	Yin Yang Ausgleichsmassage*	60	79,-
<b>Hot-Stone-Behandlung</b>			Aromawohlfühl-Massage*	30	30,-
Hot-Stone-Massage-Rücken	40	48,-	Falkenhofwohlfühl-Massage*	70	70,-
Hot-Stone-Ganzkörper-Massage	75	85,-	Entspannungsmassage mit Sheabutter*	60	60,-
<b>Lymphdrainagen</b>					
Lymphdrainage	30	39,-			
Lymphdrainage Körper	60	69,-			
Ohrkerzenbehandlung mit Lymphdrainage	60	65,-			
Ohrenkerzenbehandlung	30	35,-			

\* Unsere Entspannungsmassagen beinhalten auch eine Ruhephase.



## **Akupunktmassage**

Sie ist eine abgewandelte Form der Akupunktur und wurde von Willy Penzel entwickelt. Ohne Nadeln werden hier die Meridiane des Körpers stimuliert, um damit den Energiehaushalt zu regulieren und Blockaden zu lösen.

## **Fußreflexzonenmassage**

Die Fußreflexzonenmassage ist eine indiansche Technik, bei der über die Fußsohle alle Zonen des Körpers erreicht werden können. Durch den am Fuß gesetzten Reiz aktiviert man die Selbstheilungskräfte des Körpers.

## **Wirbelsäulentherapie nach Dorn – Breuß**

**Dorn-Therapie:** Die sanfte Wirbelsäulenbehandlung nach Dorn löst blockierte energetisch gestaute Situationen an der Wirbelsäule. Die individuelle Statik kann sich wieder herstellen.

**Breuß-Massage:** Sanftes energetisches Behandeln der Wirbelsäule mit dem Knorpel nährenden Johanniskrautöl nach Breuß.

## **Bindegewebsmassage**

Die Hautareale am Rücken stehen segmental mit den inneren Organen in Verbindung. Über die Bindegewebsmassage kann man sie erreichen und entspannen. Diese Behandlung wird ohne Öl mit den Fingerkuppen durchgeführt.

## **Triggerpunktmassage**

Sie arbeitet an den feinen Häutchen zwischen Muskel und Haut und löst dort die Verklebungen. Im Muskel befinden sich so genannte Reizpunkte, die bei der Behandlung bearbeitet werden. Dadurch werden gezielt bestimmte Muskelgruppen entspannt.

## **Lymphdrainage**

Diese Behandlung wirkt entschlackend und entstauend. Dabei wird auch das Immunsystem positiv beeinflusst.

## **Schulter/Hüftbehandlung**

Hier handelt es sich um eine Kombination aus Massage und gezielten Dehnübungen. Der Therapeut arbeitet hier ganz individuell.

## **Hot-Stone-Behandlung**

Entspannende Massage mit heißen Steinen. Durch die Wärme der Steine wird die Muskulatur des Gewebes entspannt.

## **Yin Yang Ausgleichsmassage\***

Wohltuende warme Öle und sanfte Massagegriffe verwöhnen Ihren Körper und bringen Yin und Yang wieder ins Gleichgewicht.

## **Hawaiianische Massage (Lomi Lomi Nui)\***

Die „Königin der Massage“ basiert auf der hawaiianischen Huna-Philosophie. Rhythmisch-dynamisch streichende Hände, Unterarme und Ellbogen entführen Sie in eine andere Welt.

## **Basische Salz-Öl-Massage**

Sanftes Einmassieren von basischen Salzen mit Sesamöl.

## **Entspannungsmassage mit Sheabutter\***

Warme Sheabutter mit ätherischen Ölen werden sanft in die Haut einmassiert.

## **Aromawohlfühlmassage 30 Minuten\***

Rücken und Beine werden verwöhnt.

## **Falkenhofwohlfühlmassage 70 Minuten\***

Sanfte Ganzkörpermassage mit hochwertigen Ölen.\*

\* Unsere Entspannungsmassagen beinhalten auch eine Ruhephase.

# Balance durch KOSMETIK



## Die Kraft der Natur für Ihre Haut ...

... unsere Schönheitsprogramme:

Inklusive Bio-Langschläferfrühstück und unserem variablen 4-gängigen Abendmenü.  
Genießen Sie als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

Alle Preise pro Person / €.

### Streicheleinheiten – 2 Übernachtungen:

1x Cleopatrabad, 1x Teilmassage,  
1x Klassische Gesichtsbildung

Doppelzimmer vital	316,-
Doppelzimmer relax	336,-
Juniorsuite vital	336,-
Dachgartensuite relax	384,-
Einzelzimmer vital	356,-

### Zeit für mich – 4 Übernachtungen:

2x Naturfango, 2x Rücken-Schulter-Nacken-  
massage, 1x Gesichtsbildung

Doppelzimmer vital	564,-
Doppelzimmer relax	604,-
Juniorsuite vital	604,-
Dachgartensuite relax	700,-
Einzelzimmer vital	644,-

### Verwöhntage – es geht mir gut – 4 Übernachtungen:

1x Gesichtsbildung mit Edelstein-  
massage, 1x Verwöhnbad mit Honig oder  
Aromaöl, 1x Aromawohlfühlmassage,  
1x Relaxgeschenk für zu Hause

Doppelzimmer vital	574,-
Doppelzimmer relax	614,-
Juniorsuite vital	614,-
Dachgartensuite relax	710,-
Einzelzimmer vital	654,-

# Unsere Schönheitsprogramme



	Min.	€		Min.	€
<b>Hände und Füße</b>			<b>Körperbehandlungen</b>		
Hand- und Fußmassage	30	25,-	Hals- und Dekolleteebehandlung	40	45,-
Handparaffinpackung und Handmassage	45	45,-	Gesichts-Kopf-Nackenmassage	30	35,-
Maniküre	40	35,-	Basische Cellulite-Behandlung	60	60,-
Pediküre mit Fußbad	45	40,-	Entschlackungsbehandlung mit Sesamöl	60	65,-
Medizinische Fußpflege	60	55,-	Ganzkörperpeeling und Entspannungsmassage	60	65,-
Nägel lackieren	10	5,-			
Nägel lackieren – French Look	15	15,-	<b>Körperintensivbehandlung</b>		
<b>Enthaaren mit Wachs</b>			Verwöhnbad, Peeling, Massage & Packung	120	110,-
Oberlippe	10	8,-	Basenbad zur Entsäuerung bei Cellulite	50	34,-
Achsel oder Bikinizone	30	28,-			
Beine bis zum Knie	30	25,-	<b>Bäder</b>		
Beine und Oberschenkel	45	45,-	Verwöhnbad mit Honig und Aromaöl	30	34,-
<b>Schöne Augen</b>			Verwöhnbad und Packung	50	60,-
Brauen fassonieren	10	6,-	Nachtkerzenölbad	30	34,-
Brauen färben	15	9,-	Cleopatrabad mit Stutenmolke	30	34,-
Wimpern färben	15	11,-			
<b>Schminken</b>					
Schminkberatung Einzelsitzung	60	65,-			
Tages-Make-up	20	25,-			
Abend-Make-up	30	35,-			
5-min-Make-up	10	15,-			

# Primavera – Pure Nature Pure Balance



## Primavera – Pure Nature Perfect Balance

Naturkosmetik für Haut und Sinne.

Im Mittelpunkt der PRIMAVERA Naturkosmetik steht die ganzheitliche Balance von Körper, Geist und Seele. Das traditionelle Wissen aus Pflanzenheilkunde und Aromatherapie bildet die Grundlage der Rezepturen, denn reine Natur ist eine der wirkungsvollsten Quellen für schöne Haut. Hochwirksame Rezepturen auf Basis naturreiner biologischer Pflanzenstoffe und kostbarer ätherischer Öle stimulieren die natürlichen Hautfunktionen, spenden Feuchtigkeit, pflegen intensiv, verzaubern die Sinne und stärken die Seele.

	Min.	€
<b>Klassische Gesichtsbehandlung</b> reinigen, peelen, ausreinigen, Massage, Maske Wirkung: straffend, regenerierend, glättend durchfeuchtend	75	79,-
<b>Auf Rosen gebettet</b> abreinigen, peelen und Massage an Gesicht, Hals und Dekolletee, Maske, Rosenfußbad, Fußmassage Wirkung: zarte Rosendüfte verwöhnen Ihre Sinne	90	109,-
<b>Primavera Harmonie</b> Klassische Gesichtsbehandlung, Aromaölbild, Falkenhofwohlühl- Massage Wirkung: straffend, regenerierend, verwöhnend	160	129,-

Je nach Hauttyp werden Sie individuell gepflegt.

Unsere Fachkosmetikerinnen verwenden  
ausschließlich auf Sie abgestimmte Produkte.



PRIMAVERA®



## Außergewöhnliche Naturkosmetik aus Neuseelands Natur!

Typische neuseeländische Ingredienzien wie Manukahonig, Harakekegel und Tonerden verleihen Ihrer Haut neue Vitalität und Frische. Rein pflanzlich, ohne synthetische Farb-, Duft- und Konservierungsstoffe und frei von Mineralölen.

Der Hauptgedanke von Living Nature ist, dass die Natur mit ihrer Pflanzenwelt eine positive Wirkung auf uns Menschen ausübt.

Alle Produkte haben gemeinsam, dass der pH-Wert der Haut neutralisiert wird. Sie spenden Feuchtigkeit, stärken das Bindegewebe und stabilisieren den Fetthaushalt der Haut.

	Min.	€
<b>Intensivbehandlung</b> mit Edelsteinmassage aufbauend, straffend, feuchtigkeitsspendend	90	98,-
<b>Kiri Oranga – Sanft zur Haut</b> für gestresste Haut, harmonisierend, verwöhnend	60	79,-
<b>Toenga – Hautbalance</b> ausgleichend, straffend, feuchtigkeitsspendend	60	70,-
<b>Mea Tia – für den Mann</b> reinigend, pflegend, verwöhnend	45	58,-

Je nach Hauttyp werden Sie individuell gepflegt.

Unsere Fachkosmetikerinnen verwenden ausschließlich auf Sie abgestimmte Produkte.



LIVING NATURE<sup>TM</sup>  
New Zealand

# HARMONIE durch JIN SHIN JYUTSU®



## HARMONIE durch JIN SHIN JYUTSU® – Die Kunst des Strömens und universelle Energie durch YOGA und KLANGSCHALE

Balance durch Jin Shin Jyutsu gesprochen: DSCHIN SHIN DSCHITSU

Jin Shin Jyutsu ist ein uns angeborenes Wissen und heißt auch die Kunst der Langlebigkeit und des Glücklichseins.

Beim Jin Shin Jyutsu berühren die Hände der Praktikerin die „Sicherheits“-Energieschlösser, um den Fluss der Lebensenergie in uns auszugleichen. Dieses Berühren und Halten wird Strömen genannt.

Unsere vitale Lebensenergie fließt in ganz bestimmten Mustern durch den Körper. Die Aufzeichnungen des uralten Wissens stammen von dem japanischen Meister Jiro Murai, der seiner Schülerin Mary Burmeister diese Kunst weitergab.

„Jin Shin Jyutsu erweckt unser Bewusstsein für die einfache Tatsache, dass alles, was wir für Harmonie und Gleichgewicht mit dem Universum benötigen, sei es geistig, körperlich oder seelisch, in uns selbst liegt.“

*Mary Burmeister*

	Min.	€
Einzelstunde	60	69,-
Individuelle Selbsthilfeanleitung	60	69,-
Selbsthilfekurs in der Gruppe	60	15,-

	Min.	€
<b>YOGA – als Ausgleich für Körper, Geist und Seele</b> Mit Yoga kann man seine Flexibilität verbessern, sich entspannen, den Körper kräftigen und neue Lebensenergie gewinnen. Lindern Sie Stress-Symptome und körperliche Beschwerden mit diesem effektiven Training.	60	58,-

	Min.	€
<b>Klangschalenbehandlung nach Peter Hess</b> Klangmethoden zielen stets auf die Stärkung des Gesunden und gut Funktionierenden. Sie bringen den ganzen Körper in Schwingung. Durch das Auflegen der Klangschalen auf verschiedene Körperzonen wird der Energiefluss angeregt und in Schwingung gebracht, was eine sehr tiefe Entspannung bewirkt.	60	58,-

# Unsere Energie-Programme



## Beliebte und bewährte naturheilkundliche Vitalprogramme

Inklusive Bio-Langschläferfrühstück und unserem variablen 4-gängigen Abendmenü.  
Genießen Sie am Mittag als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

Alle Preise pro Person / €.

### Traumtage – 4 Übernachtungen

1x Padabhyanga ayurvedische Fußmassage,  
1x Jin Shin Jyutsu-Strömen, 1x Gesichtsbearbeitung Living Nature Kiri Orange

Doppelzimmer vital	597,-
Doppelzimmer relax	637,-
Juniorsuite vital	637,-
Dachgartensuite relax	733,-
Einzelzimmer vital	677,-

### Jin Shin Jyutsu Woche – 7 Übernachtungen:

3x Jin Shin Jyutsu Einzelsitzung – Balance und Lebensenergie durch Strömen, 3x Jin Shin Jyutsu Selbsthilfe – Kunst der Selbstheilung durch Auflegen der Hände

Doppelzimmer vital	926,-
Doppelzimmer relax	996,-
Juniorsuite vital	996,-
Dachgartensuite relax	1.087,-
Einzelzimmer vital	1.066,-

# Unsere Freizeitaktivitäten



## Unsere Sportprogramme:

Inklusive Bio-Langschläferfrühstück und unserem variablen 4-gängigen Abendmenü. Genießen Sie am Mittag als Service des Hauses Salate und Suppe vom Buffet.

### Grün so weit das Auge reicht – für unsere Golferfreunde

Unser Haus ist Partnerhotel des Thermengolfclubs Bad Füssing-Kirchham. Die 18-Loch-Anlage erstreckt sich auf einer Gesamtfläche von rund 90 ha zwischen den Ortschaften Bad Füssing und Kirchham. Der naturbelassene Erlbach zieht malerisch seine Wege durch die ganze Anlage des Thermengolfclubs und verleiht ihr so in Verbindung mit altem Baumbestand und Junganpflanzungen eine ganz besondere Aura.

Für Golfer ist der Erlbach nicht das einzige natürliche Hindernis, das es zu überwinden gilt. Lust auf eine Runde Golf? Durch unsere Partnerschaft kommen unsere Gäste in den Genuss vieler kleiner Annehmlichkeiten: 25% Greenfee-Ermäßigung beim Thermengolfclub Bad Füssing, weitere Ermäßigungen auf den Plätzen der Golfregion Donau-Inn.

Alle Preise pro Person / €.

### Golfschnuppertage – 2 Übernachtungen:

1x Schulterbehandlung, 1x Naturfango auf dem Wasserbett und 25% Greenfee Ermäßigung beim Thermengolfclub Bad Füssing

Doppelzimmer vital	266,-
Doppelzimmer relax	286,-
Juniorsuite vital	286,-
Dachgartensuite relax	334,-
Einzelzimmer vital	306,-

## Den Schläger wiegen und den Ball über den Court jagen

In Bad Füssing finden Sie Tennis und Squash in einem Center vor Ort, inklusive Hallenplätze und einer Tennisschule.

Für den weißen Sport stehen Ihnen beim großen Tennis- und Squash-Center mehrere Frei- sowie Hallenplätze zur Verfügung. Daran angegliedert ist auch eine Tennisschule. Als Gast im Bio-Vitalhotel Falkenhof erhalten Sie auf der gesamten Anlage Ermäßigungen.

### Spiel, Satz und Sieg – 2 Übernachtungen:

1x Teilmassage, 1x Naturfango auf dem Wasserbett und 1x Gutschein für eine Tennisstunde (Halle oder Freiplatz) oder 1x Gutschein für eine Squashstunde

Doppelzimmer vital	259,-
Doppelzimmer relax	279,-
Juniorsuite vital	279,-
Dachgartensuite relax	327,-
Einzelzimmer vital	299,-



ThermenGolfClub  
Bad Füssing-Kirchham



# Unsere Tagesprogramme



Genießen Sie es, dass Sie bei uns im Mittelpunkt stehen!  
Montag bis Freitag buchbar mit Voranmeldung! Wochenende auf Anfrage.

## „Schnuppern im Falkenhof“

- Trinkkur mit der Wasser-Apotheke der St. Leonhardsquelle und StuZi-Molkedrinks\* (\*aus Stuten- und Ziegenmilch)
- Mittagsbuffet mit Salaten und Suppe
- 1x Falkenhofwohlfühlmassage (20 min)
- Freie Nutzung des SPA-Bereichs mit der einzigartigen, hauseigenen Panoramatherme 36°C, Salzwasserpool mit Gegenstromanlage, Saunabereich mit Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Salzkammer und Infrarotwärmekabine und Fitnessraum.
- Wellnesskorb mit Bademantel, Bade- und Saunatuch und Frotteebadeschuhe
- Tee genuss an unserer Teebar von 11–18 Uhr, frisches Obst ganztägig

**pro Person € 39,-**

## „Harmonie pur“

- Bio-Vitalfrühstücksbuffet
- Trinkkur mit der Wasser-Apotheke der St. Leonhardsquelle und StuZi-Molkedrinks\* (\*aus Stuten- und Ziegenmilch)
- Mittagsbuffet mit Salaten und Suppe
- Freie Nutzung des SPA-Bereichs mit der einzigartigen, hauseigenen Panoramatherme 36°C, Salzwasserpool mit Gegenstromanlage, Saunabereich mit Bio-Sauna, Finnischer Sauna, Salzkammer und Infrarotwärmekabine und Fitnessraum.
- Wellnesskorb mit Bademantel, Bade- und Saunatuch und Frotteebadeschuhe
- Tee genuss an unserer Teebar von 11–18 Uhr, frisches Obst ganztägig

• Ganzkörperpeeling  
mit Entspannungsmassage

• Gesichts-Kopf-Nacktenmassage

Check in 9 Uhr, Check out 19 Uhr

**pro Person € 129,-**

# HOTELINFORMATIONEN 2010



## Preise mit unserer Bio-Genussküche

Bio-Langschläfer-Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr,  
 Mittagsbuffet mit Suppe und Salaten 12.30 bis 14.00 Uhr,  
 4-gängiges Abendmenü (Fisch, Fleisch oder vegetarisch) 17.30 bis 20.30 Uhr

	Wochenendpreis	Bonuspreis	Spezialpreis
Einzelzimmer vital, ca. 25 m <sup>2</sup>	139,-	124,-	119,-
Doppelzimmer vital, ca. 25 m <sup>2</sup>	119,-	104,-	99,-
Doppelzimmer relax, ca. 30 m <sup>2</sup>	129,-	114,-	109,-
Juniorsuite vital, ca. 35 m <sup>2</sup>	129,-	114,-	109,-
Dachgartensuite, ca. 50 m <sup>2</sup>	153,-	138,-	133,-

## Preise mit Bio-Langschläfer-Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr

Einzelzimmer vital, ca. 25 m <sup>2</sup>	111,-	96,-	91,-
Doppelzimmer vital, ca. 25 m <sup>2</sup>	91,-	76,-	71,-
Doppelzimmer relax, ca. 30 m <sup>2</sup>	101,-	86,-	81,-
Juniorsuite vital, ca. 35 m <sup>2</sup>	101,-	86,-	81,-
Dachgartensuite, ca. 50 m <sup>2</sup>	125,-	110,-	105,-

Zustellbett pro Zimmer und Nacht:	Bio-Genussküche	Bio-Vitalfrühstück
0 bis 6 Jahre (Babybett verfügbar)	frei	frei
6 bis 12 Jahre	38,-	20,-
ab 12 Jahre	78,-	50,-

**Preise ab 24.12.2009 bis 23.12.2010 •**

Wochenendpreis = Fr-So / Feiertage, Bonuspreis = So-Fr und ab 5 Nächte, Spezialpreis = ab 14 Nächte.  
 Alle Preise verstehen sich in Euro und pro Person und Nacht inklusive gewählter Verpflegung und Inklusivleistungen.

Änderungen vorbehalten!

# Unsere Leistungen



## **Unsere Inklusivleistungen**

Begrüßungsgetränk, Herzlich-Willkommen-Mappe, Nutzung der einzigartigen, hauseigenen Panoramatherme, Salzwasserpool, Saunabereich, Salzkammer, Fitness und Ruheräume, Trinkkur mit der Wasser-Apotheke der St. Leonhardsquelle, Badekorb mit Sauna- und Handtüchern, Frottee-badeschuhe und Leihbademantel, Kräuter-Genuss an Gusti Wider's Teebar von 11.00–18.00 Uhr, Leihbibliothek im Haus

## **Unser kostenfreies Bewegungs- und Entspannungsangebot**

Achtsamkeitsmeditation, Aqua-Fitness, Rückentraining, Morgenerwachen, Nordic Walking

## **Unsere Zimmer sind ausgestattet mit:**

Vollholzmöbel von Team 7, Parkettboden, Dusche, WC, Fön, Kosmetikspiegel, Telefon, TV mit Radio, größtenteils DSL, Minibar, Safe und Balkon. Die Juniorsuite ist mit einem zusätzlichen Wohnbereich ausgestattet und die Dachgartensuite besticht durch ein zusätzliches Wohnzimmer und die private Dachterrasse. Wir sind ein Nichtraucherhotel und bitten somit um Ihr Verständnis, dass im ganzen Haus das Rauchen nicht gestattet ist. Vielen Dank.

## **An- und Abreise**

Ihr Zimmer steht am Anreisetag ab 14 Uhr und bei der Abreise bis 11 Uhr zur Verfügung. Der SPA- und Wellnessbereich kann bei An- und Abreise den ganzen Tag kostenfrei genutzt werden. Die bestätigten An- und Abreisetage sind für den Gast und den Vermieter verpflichtend.

## **Bezahlung**

Ihren Aufenthalt können Sie bar oder mit EC-Karte bei der Abreise bezahlen. Wir akzeptieren auch Mastercard und Visa.

## **Stornobedingungen**

Kostenfrei bis 4 Wochen vor Anreise, danach können 80% des gebuchten Preises in Rechnung gestellt werden. Nutzen Sie unsere einfache Reiserücktrittsversicherung!

## **Kassenzulassung**

Unser Haus hat eine Kassenzulassung und kann somit vom Arzt verordnete Leistungen verrechnen. Genießen Sie ambulante Badekuren.



## Bio-Vitalhotel Falkenhof\*\*\*\*

Paracelsusstraße 4

94072 Bad Füssing

Tel.: +49 (0)8531 97 43

Fax: +49 (0)8531 97 44 00

E-mail: [info@hotel-falkenhof.de](mailto:info@hotel-falkenhof.de)

Web: [www.hotel-falkenhof.de](http://www.hotel-falkenhof.de)



## LICHT, LIEBE, LEBENSFREUDE 365 TAGE FALKENHOF

■ Das Falkenhof-Vitalkonzept	3
■ Heilendes Thermalwasser / Vitalcheck & Diagnostik	4
■ Lebendiges Wasser	5
■ BIO-Genussküche	6
■ StuZi – Stuten- und Ziegenmilch	7
■ Ayurveda	8
■ Einzelanwendung Ayurveda	9
■ Die Kunst der Reinigung (Detox Regenata)	10
■ Balance durch Physiotherapie	11
■ Einzelanwendungen Physiotherapie	12
■ Massagen	13
■ Balance durch Kosmetik	14
■ Unsere Schönheitsprogramme	15
■ Primavera	16
■ Living Nature	17
■ Harmonie durch Jin Shin Jyutsu	18
■ Energie-Programme	19
■ Unsere Freizeitaktivitäten	20
■ Unsere Tagesprogramme	21
■ Hotelinformation 2010	22
■ Unsere Leistungen	23
■ St. Leonhards-Betriebe	Klappseite

Lassen Sie sich von den Betrieben  
der St. Leonhardsquelle verwöhnen!

*Falkenhof*



Bio-Vitalhotel Falkenhof

*Mauthäusl*

HOTEL - GASTHOF



Hotel Mauthäusl



**STUZI**

Bio-Molke & Bio-Käse  
aus dem Hause St. Leonhard

*ST. GEORGS*  
Quelle



*ST. LEONHARDS*  
Quelle