



≈ Johann Spa ≈

BEAUTY- UND VERWÖHNANGEBOTE
„VON KOPF BIS FUSS“ FÜR MANN UND FRAU

Liebe Johann Gäste,

nutzen Sie Ihre Urlaubstage, um sich einmal so richtig verwöhnen zu lassen. Wir haben für Sie ein abwechslungsreiches Programm zusammengestellt, das keine Wünsche offen lässt. Wählen Sie nach Herzenslust Ihre Lieblingsanwendung. Das fachliche Know how und die herzliche Betreuung der SPA-Mitarbeiter garantieren Entspannung auf höchstem Niveau.

Versäumen Sie es auch nicht, unsere wöchentlichen Workshops zu besuchen. Sie erfahren dabei viel Lustiges und Duftiges und vor allem gibt's auch viele gesunde Tipps für den Alltag. Wir freuen uns darauf, Sie in die Welt der Entspannung und Schönheit entführen zu dürfen.

Birgit Cernak -SPA Leiterin- und das Johann Team



Karibische Träume – individuelles Verwöhnprogramm

Ein Ausflug in die karibische Welt der Entspannung – Wohlfühl-Behandlungen nach Ligne St. Barth. Exotische Öle und Düfte streicheln die Seele und verwöhnen die Sinne!



Karibische Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage

Die Wirkung der hochwertigen, pflanzlichen Pflegeprodukte wie z. B. Reinigungsmilch mit Frangipany-Blüten, Melonen-Tonic, Papaya-Peeling, Ananas- oder Passionsfruchtmasken und Mangobutter-Creme unterstützen die natürliche Frische auf der Haut. (75 Min.) **82,00**

Entstauende Beinmassage

Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. (25 Min.) **33,00**

Exotische Schönheitsbäder

Ein entspannendes und intensiv pflegendes Schönheitsbad mit Cocos-Vanille, Avocado-Ti-ré, Cocos-Lilie oder einer selbst kreierten Lieblingsmixture aus exotischen Ölen und Lotionen. (30 Min.) **34,00**

St. Barth Harmony

Wählen Sie Cocos-Öl zur intensiven Versorgung der besonders trockenen Haut, Avocado-Öl bei besonders feiner Haut zur Funktionsunterstützung oder Efeu-Gel und Menthol-Öl zur Stärkung von Gewebe und Hautmantel. (55 Min.) **64,00**

Körper-Peeling mit Cocos-Öl und Papaya

Die Fruchtzynase der Papaya, und ein mineralisierter Seesandkomplex reinigen sanft die Haut. Reines Cocos-Öl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. (25 Min.) **34,00**

Körperpackung mit Tonerde und Ananasmousse

Intensive Körperpflege für ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautbild mit Mineralien und Vitaminen von Tonerde und frischem Ananasmousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. (30 Min.) **44,00**



Beauty – für Sie und Ihn

„Short Refresh“ – Schnupper-Gesichtsbehandlung

Reinigung, Peeling, Tages- oder Nachtpflege
Pflegerberatung (25 Min.) **32,00**

„Natürlich Schön“ – Beauty Standard

Reinigung und Tiefenreinigung, Peeling, individuelle Wirkstoff-Packung, Gesichts- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege (55 Min.) **59,00**

Make-up Beratung und Styling

von Make-up Artist Birgit (25 Min.) **35,00**

Exklusiv für
Ihn

„Men Sensation“

Tiefenreinigung, Peeling, Augenpflege, individuelle Wirkstoff-Packung, Gesichts- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege, Handpflege (55 Min.) **59,00**

Verwöhnprogramm für Hände und Füße

Maniküre

Nägel formen, Nagelhautentfernung, Abschlusspflege (30 Min.) **28,00**

Hand-Paraffin-Packung **12,00**

Zarte Hände

Maniküre mit Handpeeling, Paraffin-Packung, Pflege-Maske, Handmassage (50 Min.) **45,00**

Pediküre

Fuß- und Nagelpflege mit Fußbad, Hornhaut-Entfernung, Fußmassage (40 Min.) **35,00**

Lack oder French Lack (10 Min.) **8,00**



Beauty – Intensiv

BIODROGA
SYSTEMS

„Strahlend Schön“ – Beauty Intensiv

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Ampulle, Hals- und Nackenmassage, Tages- oder Nachtpflege, inkl. Handpflege (80 Min.) **84,00**

Wählen Sie Ihrem Hauttyp entsprechend aus:

„Alpha-Energizing Formula“

Gesichts-Power-Behandlung basierend auf den Wirkstoffen des grünen Kaffees und der Mikroalge. Vermindert die Hautalterung – der Frische-Kick für die gestresste Haut.

„Royal Aquamarine“

Wilder Indigo und wertvolle pflanzliche Öle beeinflussen die Ausschüttung von Glückshormonen – die Haut wirkt strahlend und glatt (für jede Haut geeignet)

„Golden Caviar“

Luxus-Pflegebehandlung für die reife, trockene Haut, Fleece Maske mit Caviar-Extrakt und Steinmassage

Kleine Extras

für das perfekte Ganze

Wimpern färben	12,00
Augenbrauen färben	6,00
Augenbrauen faconieren	5,00
Tages-Make-up	19,00
Abend-Make-up	24,00

Depilation/Harzen

Oberlippe	7,00
Augenbrauen	7,00
Bikinizone	15,00
Achseln	15,00
Unterschenkel	21,00
Oberschenkel	21,00

Bäder

und Packungen

Entspannend, entschlackend, aktivierend, pflegend, wählen Sie nach Ihren Bedürfnissen. Noch mehr Wirkung erzielen Sie, wenn Sie Ihr Bad mit einer wohltuenden Massage kombinieren.

Annas Rosenblüten-Bad

Die Rose – die Lieblingsblume der Anna Plochl, ihr Duft wirkt reinigend und sehr positiv auf das Gemüt (20 Min.) **26,00**

Johanns Zirbelkiefer-Bad

Zirbenholz – der Lieblingsbaum des Erzherzog Johann, die Essenz des widerstandsfähigen Baumes der Ausseer Bergwelt wirkt sehr beruhigend und positiv auf das Hautbild (20 Min.) **26,00**

Ausseer Wiesenkräuter-Bad

Eintauchen in die Duftwelten verschiedenster Ausseer Wiesenkräuter. Je nach Wahl entspannend bis aktivierend (20 Min.) **26,00**

Ziegenmilch-Honig-Bad

Besonders wirksam für gestresste, sauerstoffarme Haut – sehr pflegend (20 Min.) **26,00**

Sole-Enzian-Wohlfühlbad

mit Enzian NaturAlpin, Sole und Honig, sehr entschlackend, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd, bei Muskelkater und Verstauchungen (20 Min.) **29,00**

**Wohltuend
bis entgiftend**

Milch-Honig-Packung

für gestresste, trockene Haut (25 Min.) **38,00**

Algen-Meersalz-Packung

Entgiftende und entschlackende Wirkung (25 Min.) **38,00**

AlmenEnzian-Packung

mit Enzian NaturAlpin und Sole. Wirkt stark entsäuernd und entschlackend, regt den Stoffwechsel an – und sorgt für glatte, straffe Haut (40 Min.) **48,00**

Leberwickel stark entgiftend (20 Min.) **25,00**

Straffend

Problemzonen-Wickel

Entschlackend und straffend (25 Min.) **29,00**

Massagen

und Therapien

Manuelle Lymphdrainage nach Dr. Vodder

Stark entwässernd, entschlackende Wirkung bei angeschwollenen Beinen oder Gelenken

(55 Min.) **58,00**

(40 Min.) **46,00**

oder Gesicht (25 Min.) **29,00**

Ganzkörper-Bürstenmassage

Belebende Massage, ideal vor einem Bad oder einer Packung (20 Min.) **25,00**

Honig-Massage

Reflektorisch-energetische Massage, die auf die tibetanische Naturheil-Medizin zurück greift. Durch die spezielle Klopftechnik werden Reflexzonen aktiviert und das Bindegewebe entschlackt. Für mehr Wohlbefinden und ein verfeinertes Hautbild (25 Min.) **35,00**

Fußreflexzonen-Massage

Zur Aktivierung des gesamten Organismus, durchblutungsfördernd (25 Min.) **32,00**

Klassische Massage

Ganzkörper (55 Min.) **54,00**

Teil- oder Ganzkörper (40 Min.) **42,00**

Teilkörper (25 Min.) **27,00**

Aromaöl-Massage

Aromatisiertes Öl verwöhnt nicht nur Ihre Haut, sondern auch die Seele und führt zu einem tiefen Wohlgefühl – wählen Sie Ihren Lieblingsduft

Ganzkörper (55 Min.) **59,00**

Teil- oder Ganzkörper (40 Min.) **45,00**

Teilkörper (25 Min.) **30,00**

RückenFIT-Massage mit Mentholöl

Behandlung speziell gegen Verspannungen

(55 Min.) **59,00**

(25 Min.) **32,00**

Hot Stone-Massage

Erleben Sie die magische Wirkung von heißen Lavasteinen. Die vulkanischen Steine werden im Wasserbad auf bis zu 60 Grad erhitzt und entlang der Meridiane und auf die Energiezentren des Körpers aufgelegt. Gleichzeitig genießen Sie eine nachhaltige Massage mit wertvollen Ölen. Die Wärme löst Blockaden und fördert den Stoffwechsel. (50 Min.) **62,00**

Ausseer-Kräuterstempel-Massage

Eine einzigartige Entspannungsmassage mit Kräuterstempeln und heißen Pflanzenextraktölen. Die Zellerneuerung und -regeneration wird angeregt (50 Min.) **75,00**

Johann Spa

Genussregeln

- Nasse Handtücher bitte in die dafür vorgesehenen Körbe geben.
- Mit den Handtüchern – der Umwelt zuliebe – nicht zu verschwenderisch umgehen.
- Für Teetassen und Schmutzgeschirr gibt es im SPA-Bereich vorgesehene Behälter!
- Unser SPA-Bereich ist für Kinder ab 12 Jahren in Begleitung zugänglich.
- Der SPA-Bereich ist handyfreie Zone.
- Den SPA-Bereich nicht mit Schuhen betreten!
- **Wir machen Sie darauf aufmerksam, dass Buchungen, die nicht innerhalb von 24 Stunden storniert werden, voll verrechnet werden müssen.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis!



Urkraft die gesund macht

Entschlacken und entgiften



Entschlacken und entgiften durch
Bitterstoffe der Enzianwurzel und Salz
mit den Produkten von Enzian NaturAlpin



JOHANN Sole-Enzian-HausKur (Schnupperkur)

AlmenEnzian-Packung mit gelben Wiesenenzian
vitalisierendes Sole-Enzian-Wohlfühlbad
Fußreflexzonen-Massage
täglich Enzian-Sole-Energiecocktail zum Trinken
(85 Min.)

98,00

JOHANN Sole-Enzian-HausKur (Intensiv-Programm)

2 AlmenEnzian-Packungen
2 Sole-Enzian-Wohlfühlbäder
1 Sole-Enzian-Fußbad
1 Fußreflexzonen-Massage
2 Lymphdrainagen
1 Honig-Massage
1 Aromaöl-Massage
täglich Enzian-Sole-Energiecocktail zum Trinken
(300 Min.)

345,00

Täglich FIT-Programm mit Nordic Walken, Aqua Fitness,
Atem- und Entspannungsübungen in der Ausseer Natur

Day Spa

Zubuchbare Angebote

„Gesunder Rücken“

Vor oder nach Ihrer Aktivität in der schönen Ausseer Landschaft zur Lockerung der Muskulatur und für mehr Frische und Energie.

RückenRELAX

Zirbelkiefer-Honig-Bad
RückenFIT-Massage mit Menthol-Öl
Fußreflexzonen-Massage
Honig-Massage – durchblutungsfördernd,
entschlackend

Paketpreis (125 Min.) 110,00

RückenAKTIV

Back-Check mit MediMouse-Analyse
Messung der Rücken- und Bauchkraft)
2 Trainingseinheiten mit unserer
Rückentrainerin

Paketpreis (110 Min.) 78,00

Annas Schönheitstag

Weil jeder Tag der schönste für Sie sein soll!

Annas Rosenblüten-Bad
Milch-Honig-Packung
Gesichtsbehandlung „Short Refresh“
Fuß- und Handmassage

Paketpreis (90 Min.) 99,00

Johanns Vitaltag

Weil MANN auch gerne verwöhnt wird!

Johanns Zirbelkiefer-Bad
Fußreflexzonen-Massage
RückenFIT-Massage
Handmassage mit Maniküre und
Pflegetherapie

Paketpreis (90 Min.) 99,00

Johanns Blütenzauber

mit Produkten der Ligne St. Barth

St. Barth Harmony mit Tiaré oder Lilie
exotisches Schönheitsbad
karibische Gesichtbehandlung

Paketpreis (140 Min.) 147,00

-  Eintritt ab 12.00 Uhr (nur für externe Gäste) **17,00**
-  Eintritt ab 18.00 Uhr (nur für externe Gäste) **13,00**
-  Aufpreis für SPA Benützung am Abreisetag bzw. für externe Gäste vor oder nach der Behandlung **10,00**
-  Solarium **8,50**



Europäischer Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums. Hier investiert Europa in die ländlichen Gebiete



Gefördert aus Mitteln des Landes Steiermark, Abteilung 16 -Landes- und Gemeindeentwicklung
Kofinanziert aus Mitteln der Europäischen Gemeinschaft.



spa@erzherzogjohann.at, Tel. +43(0)3622-525 07-600

Hotel Erzherzog Johann, Kurhausplatz 62, A-8990 Bad Aussee
Tel. +43(0)3622-52507-0, Fax -680, info@erzherzogjohann.at, www.erzherzogjohann.at

Preise in Euro. „Änderungen vorbehalten. Mit Erscheinen dieser Preisliste verlieren alle bisherigen ihre Gültigkeit.“ Stand Juni 2009.