

Das  
Wohlfühlhotel

in den Tiroler  
Bergen

REITER'S

\*\*\*\*\*

PostHotel

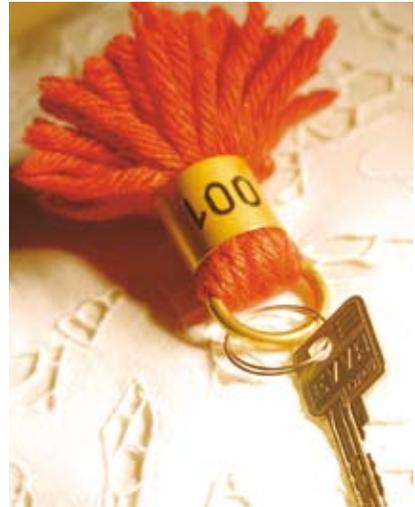
ACHENKIRCH

Resort & Spa



*Endlich...*

# Zeit finden



Zeit hat man nicht. Zeit muss man sich nehmen. Ob wir  
ihr Sklave sind oder ihr Herr: Der Zeit selbst ist das egal. Sie  
vergeht – so oder so. Deshalb tut es so gut, einfach mal innezu-  
halten. Denn im Genuss des Hier und Jetzt liegt jener  
unwiderstehliche Zauber, unter dem die Zeit stehenzu-  
bleiben scheint. Warum lassen wir uns eigentlich nicht öfter  
mal vom Augenblick verzaubern und gönnen uns ein  
Time-Out? Nur jenseits vom Alltag findet die Seele ein  
Refugium: Endlich angekommen!

## **HAND IN HAND**

*die kostbarsten  
Augenblicke des Jahres  
genießen und Zeit fin-  
den: Zeit für Träume,  
Zeit für Genuss, Zeit  
für einander.*

*Höchste Zeit für Wohl-  
fühltag im Posthotel!  
Bei uns sind Ihre Ferien  
in guten Händen.*

## NATUR-TALENTE

*Wußten Sie, dass das Karwendelgebirge mit 700 Quadratkilometern Fläche das größte, zusammenhängende Naturschutzgebiet der Alpen ist? Umrabmt von den majestätischen Gipfeln des Karwendels auf der einen und des Rofangebirges auf der anderen Seite liegt tief und unergründlich der Achensee. Der schönste und mit 680 Hektar Wasserfläche der größte See Tirols entstand in der Würm-Eiszeit und ist vom schmelzen- den Inn-Gletscher zu seiner beachtlichen Tiefe von 133 Metern ausgeschürft worden. Rund um den Achensee kann man auf unzähligen Wanderwegen die unverfälschte Natur der archaischen Bergwelt entdecken, seltene Pflanzen, Tiere und Mineralien, sprudelnde Quellen, Ur-Wälder und romantische Plätze auf einer Almwiese oder an einem plätschernden Gebirgsbach.*



*morgen ...*



# Mal wieder aufatmen

Auf der Suche nach innerer Balance, ganzheitlicher Erholung und Entspannung kann jeder aus dem breiten Wellness-Angebot des Posthotels getrost nach Lust und Laune wählen. Der ersehnte Wohlfühl-Effekt tritt in der gesunden Höhenluft der Tiroler Bergwelt nämlich ganz automatisch ein. Eine Studie ergab, dass ein Urlaubsaufenthalt im Reizklima zwischen 1.400 und 2.000 Höhenmetern positive Auswirkungen auf Blutbild, Blutdruck, Stoffwechsel, Gewicht und mentale Verfassung hat. In der klaren Bergluft mobilisiert der Körper Reserven und regeneriert zugleich – schon bei einer einfachen Bergwanderung oder einem geruhsamen Waldspaziergang. Die beste Wellness-Kur ist die Natur.



# Sich geborgen fühlen...



Manchmal müssen wir uns suchen gehen, wenn die Hektik der Welt die eigenen Kräfte erschöpft. Dann ist es gut, einen Ort zu kennen, der uns durch seine ihm eigene Atmosphäre neue Energie und Vitalität schenkt. „Komm!“ sagt sie, „Lehn Dich an!“ Und hier, wo es keine Pflichten gibt und keine Termine, wo uns die Menschen mit Herzlichkeit begegnen und jeder Raum uns mit Wärme umgibt, gelingt es: Wir finden uns. Die Seele ist endlich in Sicherheit!





**COUNTRY-STYLE**  
*Liebevoll ausgewählte Antiquitäten und Accessoires im Landhaus-Look und saisonale Dekorationen mit Blumen, Zweigen und Früchten prägen das Ambiente im „Posthotel“.*

**BEHAGLICHKEIT**  
*Nach Herzenslust faulenzen, herrliche Bademantel-Tage verbringen und kuschelige Zeiten erleben: Das Landhaus-Feeling im „Posthotel“ sorgt dafür, dass Sie sich gut aufgehoben fühlen.*

## GUTER STALL

*Zum „Posthotel“ gehört die eigene Landwirtschaft mit dem Ampelsbacher Hof, dem Reitergütl, der Falkenmoos-, Lemperer- und Zöbreralm. 50 Kühe, 20 Schafe, 9 Ziegen, Schweine und Hühner sind auf den Höfen zubaute. Und von Juni bis September genießen unsere Kühe die Sommerfrische auf den Almen.*





# Die Liebe zum Land entdecken

Die Sehnsucht nach dem Leben auf dem Land überfällt nicht ohne Grund zumeist gestresste Stadtbewohner. Denn unverfälschte Natur ist ein seltener Luxus geworden. In den Tiroler Bergen spielt das Wesentliche noch eine wesentliche Rolle. Leben ist hier noch eine Frage der Qualität. Ist es nicht pure Freude, nach einer Sonnenaufgangswanderung zur Falkenmoosalm das Glockenläuten der Kühe zu hören und herzhaft in ein frisches Bauernbrot mit Speck zu beißen? Reinstes Glück, auf dem Rücken eines edlen Lipizzaners über sprudelnde Gebirgsbäche zu springen und geheimnisvolle Wälder zu durchqueren? Und wunderbar ehrlich,

auf einer schlichten Bank zu sitzen und die Wärme des Kachelofens zu spüren? Es tut gut, eins zu werden mit dem Land. Denn: Fühlen wir uns nicht am wohlsten, wenn wir tun, was uns in der Natur liegt?

**REITER-  
PARADIES**  
*Pferde haben im „Posthotel“ Tradition. Als Posthalterei war es schon im 19. Jahrhundert beehrte Einkehr für Ross und Reiter. Heute hat das „Posthotel“ nicht nur eine Top-Haflingerzucht mit 14 Pferden und wunderschönen Kladruber-Rappen, sondern ist mit 40 Lipizzanern das größte private Gestüt dieser edlen Rasse in der EU.*



Souvenir





*Na dann...*

# Spitze Tafeln ...

...läßt es sich im „Posthotel mit seinen acht verschiedenen Restaurants und Stuben jeden Tag in einem anderen Rahmen. Früher war man in

Tirol nicht „zu Gast“, man „gastete“ – so selbstverständlich, wie man aß, trank, schlief, badete, lebte und liebte. Schön, oder? Denn wer zu Gast ist, bleibt

passiv. Aber wer gastet, bringt sich mit seinem Charme, Geist und Temperament ein und bereichert den kulinarischen Genuss und das Beisammensein.

Die haubengekrönten Spezialitäten aus unserer Küche sorgen dabei mit ihrem modernen-regionalen Einschlag, saisonalen Bezug und viel Phantasie für echte Gaumenfreuden. Und unsere Sommeliers empfehlen dazu gerne den passenden Tropfen aus dem exklusiven Sortiment unseres

Weinkellers. Denn Liebe geht ja bekanntlich durch den Magen.

Die Liebe zum Leben allemal!



## **EHRlich GUT**

*Sorgfalt, Authentizität und erstklassige Produkte sind die Grundlagen für die regional und saisonal orientierte Küche des „Posthotels“. Fleisch, Milch, Eier und Gemüse stammen zum größten Teil vom eigenen Landgut oder von den Bergbauern der intakten Region, das Wild aus den heimischen Wäldern und aus den eigenen Jagdgründen, der Fisch aus dem Achensee oder der benachbarten Fischzucht. Hier is(s)t man eben noch ehrlich!*



# Sommer frische tanken

Alle Jahre wieder quälen sich

Blechlawinen gen Süden, Menschen drängeln sich in voll

gestopften Charter-Fliegern und brutzeln an überfüllten Stränden.

Dabei ist es gerade jetzt in den Tiroler Bergen am schönsten: Nach Heu

duftende Sommertage, ein sanfter Wind in den Tannenwipfeln,

blumenübersäte Almwiesen und der smaragdgrün funkelnde Achensee.

Das ist pure Erholung – ganz ohne Jet-Lag, Stau und Stress. Die Natur der Alpen

weckt die Lebensgeister. Ob wir beim Raften, Biken, Klettern,

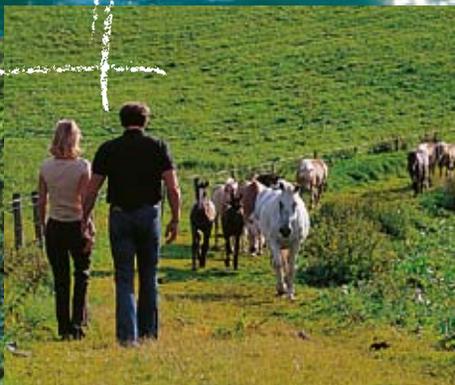
Golfen, Reiten oder Segeln aktiv sind oder uns beim Bergwandern in der

gesunden Höhenluft regenerieren: Wo die Landschaft im

Einklang mit unserem ureigenen Rhythmus ist, werden

Ferien zu einer echten Energiequelle.

Da hat man Sonne im Herzen.

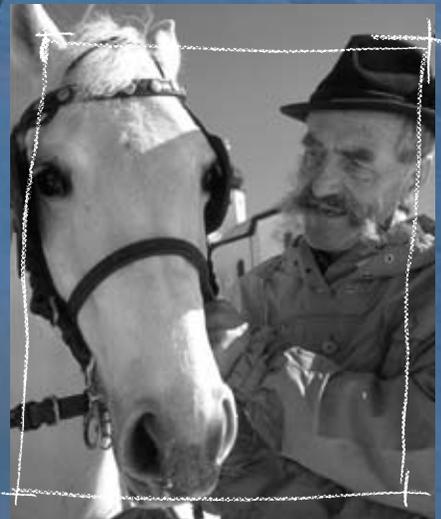


*Ach, was  
für ein See!!*





*Winter-  
Wohnen*



# Sich freuen wie ein Schneekönig



## DRAUSSEN

*Loipen, Pisten, Eislauf- und Rodelbahnen machen die Achensee-Region zum Wintersport-Paradies. „Posthotel“-Gäste können auch Pferdeschlitten-Fahrten und winterliche Ausritte unternehmen.*



Eisblumen an den Fenstern, Zaunpfähle, die weisse Mützen tragen, Wälder wie aus Puderzucker und Schneefelder, die in der Sonne glitzern: Jetzt ist die Bergwelt ein Wintermärchen, das

Kindheitserinnerungen weckt. Die kristallklare Luft macht Lust, sich beim Skifahren, Rodeln, Schlittschuhlaufen, Eisstockschiessen oder bei einer ausgelassenen Schneeballschlacht so richtig auszutoben. Herrlich müde und hungrig kommt man zurück in die wohlige Wärme. Das Feuer im Kamin prasselt. Es duftet nach Bratäpfeln und Punsch und jemand erzählt eine Geschichte. Zum Ausklang eine Pferdeschlitten-Fahrt im Mondschein. Sich dann in die weichen Kissen kuscheln und selig einschlafen.

## DRINNEN

*Aufwärmen am Kaminfeuer, relaxen in der Bade- und Thermenwelt, schwelgen in kulinarischen Genüssen: Wintertage in der gemütlichen Atmosphäre des „Posthotels“ sind Wohlfühltage.*

Sind es nicht immer noch solche Kinderträume, die uns glücklich machen?



# In Balance sein



Im Alltag wird es der Seele oft zu eng. Sie will sich ent-

falten, einfach mal fliegen. Und auch der Körper will

nicht immer nur funktionieren müssen. Kontemplative

Stunden im „Versunkenen Tempel“, ein Bad im Sole-Whirlpool,

eine entspannend Massage im Atrium Spa oder die flie-

ßenden Bewegungen des Tai Chi bringen Körper und Seele

wieder in Einklang. Und manchmal ist ein schweißtreibendes Fitness-

Training die beste Meditation und eine Hot Stone Therapy

die reinste Seelenmassage. Wo es kein Luxus ist, sich ver-

wöhnen zu lassen, sondern eine Selbstverständlichkeit, da finden

wir den Ausgleich zum Alltag und unsere

innere Balance: Das schönste Urlaubs-Souvenir!





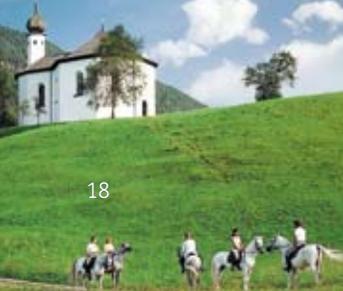
*Körper  
und Seele  
in Einklang  
bringen ...*

#### **WELLNESS-OASE**

*Mit der großzügigen Bade- und Thermenwelt, der Sauna-Welt des „Versunkenen Tempels“, dem kostenlosen Bewegungs- und Entspannungstraining (Yoga, Tai Chi, Pilates etc.) sowie dem Angebot an Kuren und Wellness-Treatments, gilt das „Posthotel“ als eines der besten Wellness-Hotels in Österreich.*

#### **ATRIUM SPA**

*Ob ayurvedischer Stirnguss, Aromaöl-Massage, energetisches Lifting, chinesische Tuina, Meersalz-Therapie oder Orangenblütenbad: Schönheitsbehandlungen im Atrium Spa sind Balsam für die Seele.*



# Für einander Zeit haben

Der Alltag führt uns auf getrennte Wege. Beruf, Schule und viele Verpflichtungen lassen uns oft nicht viel Zeit für die Menschen, die uns eigentlich am wichtigsten sind. Man verbringt mehr Stunden mit den Arbeitskollegen als mit dem Ehepartner oder den Freunden, die Kinder gehen längst eigene Wege und die Großeltern sieht man nur zu den Feiertagen oder bei Familienfesten.

Umso kostbarer ist die Zeit, die wir miteinander verbringen.

Gemeinsame Ferien mit der ganzen Familie oder lieben Freunden sind eine gute Gelegenheit, einander wieder näher zu kommen. Zusammen etwas erleben, reden und lachen, Erinnerungen austauschen. Während Mutter und Tochter - oder die Freundinnen - sich im Atrium Spa verwöhnen lassen, brechen die Männer der Familie zu einer Bergtour auf. Die Mädchen zieht es in den Reitstall zu den Lipizzanern. Später treffen sich alle wieder im Posthotel, erzählen von den Erlebnissen des Tages und planen den nächsten.



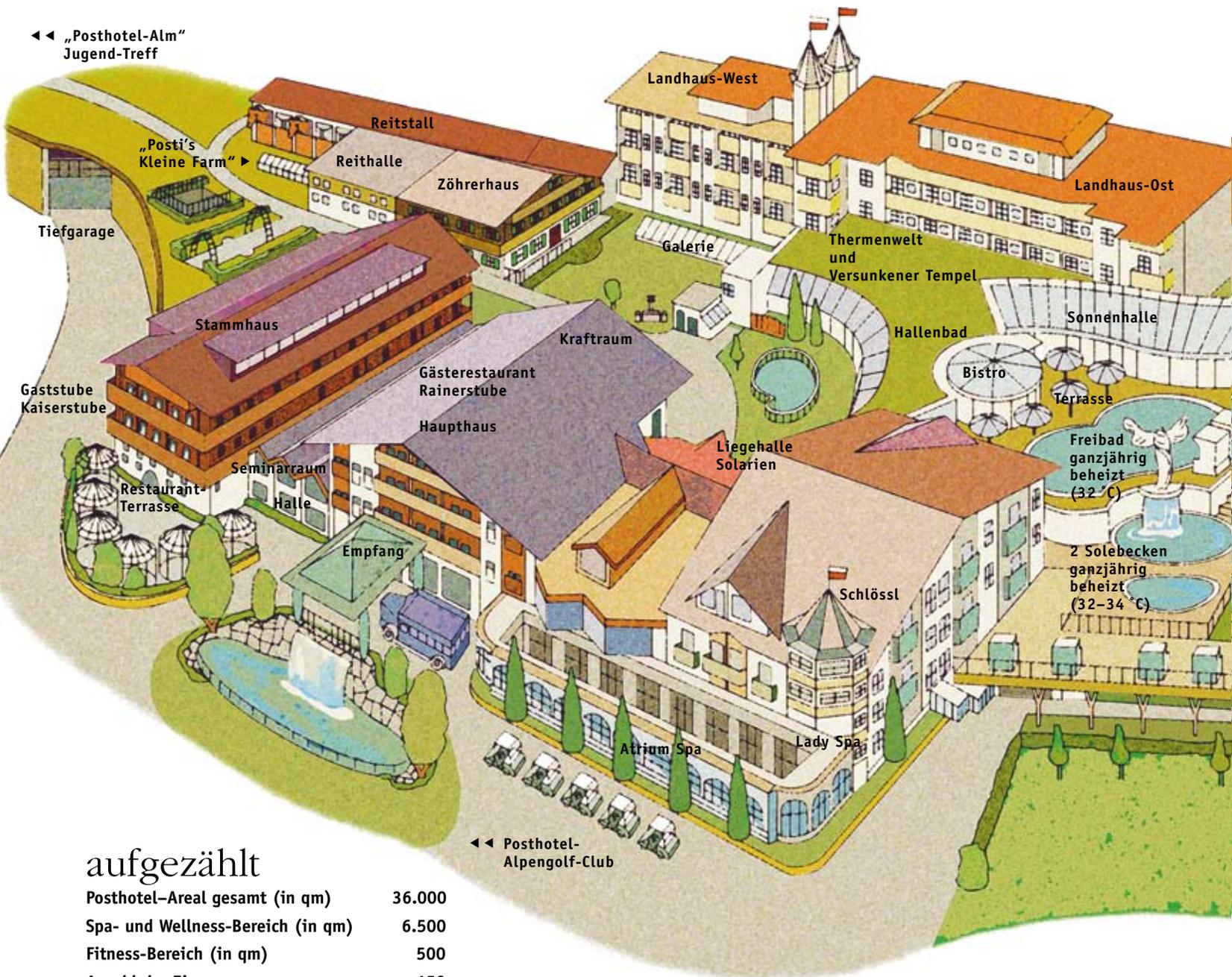
## DIE „POST“

*Die Sommerfrische am Achensee zu verbringen, gilt schon seit dem 16. Jahrhundert als „fürstliches Vergnügen“. Kaiser Maximilian I. genoss hier seinerzeit das Jagen und Fischen und Erzherzog Ferdinand II. unternahm mitsamt Gattin und Hofstaat in einer venezianischen Prunkgaleere Vergnügungsfahrten über den See. 1881 kehrte Kaiser Franz Josef I. mit seinem Gefolge im „Gasthof zur Post“ ein und lobte die gepflegte Gastlichkeit des Hauses, als Posthalterei damals schon beliebte Einkehr. Spätestens von da an war die „Post“ im Trend.*

## FAMILIEN-TRADITION

*1918 übernahmen Karl und Hermine Reiter den traditionsreichen Gasthof. Die Wirtin kochte selbst und legte größten Wert auf die Qualität der Speisen und eine heimelige Atmosphäre. Das setzten auch Karl und Margarethe Reiter fort, die das Haus von 1946 bis 1975 führten, bevor es vom Sohn Karl Reiter und seiner Frau Karin übernommen wurde. Sie machten das heutige „Posthotel“ zu einem Resort & Spa, das den Erholungs-Ansprüchen im 21. Jahrhundert gerecht wird. Mit ihrem Sohn Karl Christian führt nun schon die vierte Generation der Reiters die Tradition fort. Wie ihre Vorfahren legen die Reiters Wert auf die ganz persönliche Atmosphäre des Hauses. Denn wo man sich mit Wärme und Herzlichkeit begegnet, erholt man sich am besten. Und das verbindet die Generationen.*

# Auf einen Blick...



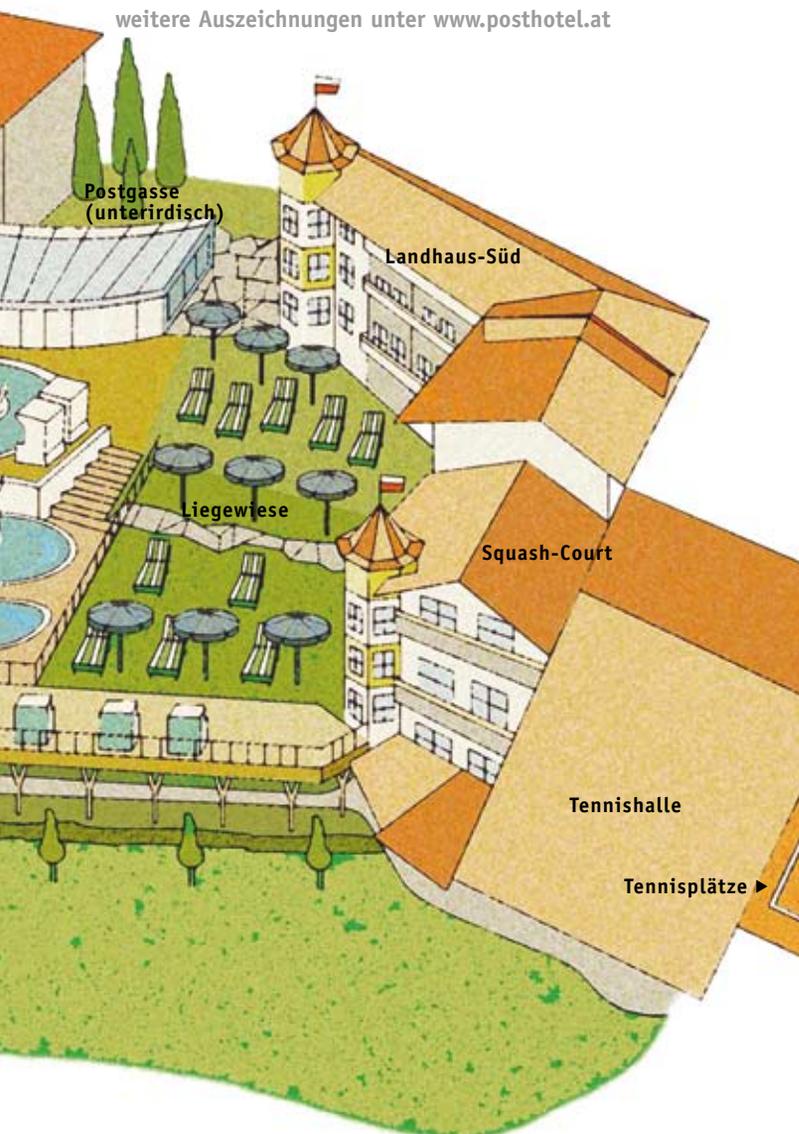
## aufgezählt

Posthotel-Areal gesamt (in qm)	36.000
Spa- und Wellness-Bereich (in qm)	6.500
Fitness-Bereich (in qm)	500
Anzahl der Zimmer	150
Tiefgaragen-Plätze	170
Posthotel-Mitarbeiter	180

## ausgezeichnet

- Gault Millau und Jacobs ehrten das Posthotel mit der „Goldenen Kaffeebohne 2009“ für höchste Kaffeekultur
- Top Hotel zeichnete das Posthotel 2009 mit der Wellnessaphrodite aus.
- Das britische Lifestyle-Magazin „Tattler“ kürte das Posthotel 2008 zu einem der 100 besten Spa-Hotels der Welt
- Gault Millau: 1 Haube
- A La Carte: 2 Sterne, 71 Punkte
- Trophée Gourmet 2003
- Ehrung für Familie Reiter: „Hotelier des Jahres 2004“
- Österreichische Wirtschaftskammer: fünf Sterne
- Tiroler Wirtschaftskammer: ausgezeichnete Lehrbetrieb
- Österreichische Hotelier-Vereinigung:  
Bestes Wellness-Hotel Österreichs

weitere Auszeichnungen unter [www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)



INFORMATIONEN	SEITE
Zimmer und Suiten	22
Informationen und Serviceleistungen	26
Posthotel-Arrangements	30
Posthotel-Arrangements	34
Auf der Galerie	35
Gastronomie im Posthotel	36
Posthotel Ideen	39
Badelandschaft	40
Saunatempel	42
Thermenwelt	44
Atrium Spa	46
Bewegung und Meditation	48
Sport und Freizeit	52
Reiters Burgenland Resort und Golf- & Thermenhotel Stegersbach	60

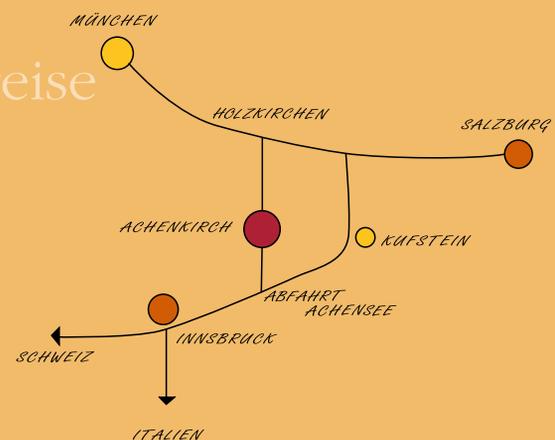
## Buchung

### Unsere Anschrift

Posthotel Achenkirch  
A-6215 Achenkirch/Tirol

Telefon: (0) 5246-6522  
 Fax: (0) 5246-6522-468  
 Eurovorwahl: ++43  
 E-mail: [info@posthotel.at](mailto:info@posthotel.at)  
 Internet: [www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)  
 Blog: [www.posthotel-blog.com](http://www.posthotel-blog.com)  
 Skype: [posthotel.achenkirch](https://www.skype.com/user/posthotel.achenkirch)

## Anreise



### Mit dem Auto:

Aus Ostösterreich über Autobahn Salzburg und Kufstein, Abfahrt Achensee, über Maurach nach Achenkirch, bis zur Kirche.

Aus Deutschland über Autobahn München-Salzburg, Abfahrt Holzkirchen, Tegernsee, Achenpass nach Achenkirch oder über Autobahn Kufstein und dann wie oben beschrieben.

Aus Westösterreich und der Schweiz durch den Arlbergtunnel Richtung Innsbruck, weiter auf der Inntalautobahn bis Abfahrt Achensee, dann wie oben beschrieben.

### Mit der Bahn:

Schnellzugstation Jenbach, Abholservice durch das „Posthotel“, Preis auf Anfrage.

### Mit dem Flugzeug:

Nach Vereinbarung Abholservice von den Flughäfen Innsbruck (50 km) und München (120 km), Preis auf Anfrage.



# Zimmer mit Aussicht

---

Zöhrer



Karwendel



Landhaus-Zimmer



# Saisonzeiten

Der Jahresplaner für Ihre Urlaubstage

**W = Weihnachtspauschale: 23. 12. 2010 bis 02. 01. 2011**

**F = Faschingspauschale: 05. 03. 2011 bis 13. 03. 2011\***

**A = ab 6 Übernachtungen**

**B = 1 bis 5 Übernachtungen**

**C = 2 Übernachtungen am Wochenende**

\* = Mindestaufenthalt 7 Tage über Fasching und Ostern

## SAISONZEITEN

II (NEBENSAISON)	I (HAUPTSAISON)
	18. 12. 2010 bis 08. 01. 2011 <b>W</b>
08. 01. 2011 bis 05. 02. 2011	05. 02. 2011 bis 12. 03. 2011* <b>F</b>
12. 03. 2011 bis 16. 04. 2011	16. 04. 2011 bis 30. 04. 2011*
30. 04. 2011 bis 09. 07. 2011	09. 07. 2011 bis 12. 11. 2011
12. 11. 2011 bis 17. 12. 2011	17. 12. 2011 bis Januar 2012

Ausserhalb der Pauschalen gelten die Preise in € pro Person und Tag inkl. Wohlfühlpension (WP).



Im Haupthaus, ebenerdig mit Blick zum Garten, stehen Ihnen unsere bewährten, einfachen Zimmer (30 qm) mit Sitzgarnitur und Balkon oder Terrasse zur Verfügung, ausgestattet mit Flatscreen-TV, Mini-Bar, Safe, Telefon, Radio, Fön, Bademänteln, getrenntem Bad und WC.

II	I	PAUSCHALEN
<b>A</b> 129,-	<b>A</b> 143,-	<b>W</b> 1.870,-
<b>B</b> 149,-	<b>B</b> 159,-	<b>F</b> 1.113,-
<b>C</b> 159,-	<b>C</b> 169,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag



Im Haupthaus stehen Ihnen unsere komfortablen Doppelzimmer (30 qm) zur Verfügung: ganz in Weiß, Creme und Beigetönen gehalten, mit handgewebter Tagesdecke auf dem großen Doppelbett, Vorhängen mit bestickter Bordüre, bequemer Sitzgarnitur, Balkon oder Terrasse, Flatscreen-TV, Mini-Bar, Safe, Telefon, Radio, getrenntem Bad und WC, Fön und Bademänteln.

II	I	PAUSCHALEN
<b>A</b> 149,-	<b>A</b> 162,-	<b>W</b> 2.030,-
<b>B</b> 172,-	<b>B</b> 183,-	<b>F</b> 1.281,-
<b>C</b> 182,-	<b>C</b> 193,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag



Die großzügigen Doppelzimmer (35 qm) sind geschmackvoll im Landhaus-Stil eingerichtet. Sie verfügen über Bad und Dusche mit getrenntem WC, einen holzgetäfelten Schlafbereich, einen gemütlichen Wohnbereich mit Eichenparkett bzw. Teppich, Couch, Ohrensessel und Schreibtisch, Balkon oder Terrasse, Flatscreen-TV, Mini-Bar, Safe, Telefon, Radio, Fön und Bademänteln.

II	I	PAUSCHALEN
<b>A</b> 166,-	<b>A</b> 178,-	<b>W</b> 2.200,-
<b>B</b> 186,-	<b>B</b> 199,-	<b>F</b> 1.393,-
<b>C</b> 196,-	<b>C</b> 209,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag

# Suite-Dreams

## Gut zu wissen

Damit Sie sich in Ihrem Zimmer noch wohler fühlen

- **Schlaf-Komfort:** Je nach Wunsch stellen wir unseren Gästen Allergiker-Bettdecken und -Kissen zur Verfügung, Sommerdecken, Daunendecken, Nackenrollen oder Nackenstützkissen. Unsere Hausdamen helfen Ihnen gerne.



Landhaus-Suite



Junior-Suite



Schlössl-Suite



- **Internet:** In allen Zimmern steht unseren Gästen kostenlos ein Breitband-Internet-Anschluss zur Verfügung.
- **Bad:** In allen Bädern stehen unseren Gästen Beauty- und Pflegeprodukte der eigens entwickelten Atrium-Spa-Linie zur Verfügung.

- **Übrigens:** Auf Wunsch reservieren wir Ihnen auch gerne eine unserer Familien-Suiten, die Hochzeits-Suite oder Penthouse-Suite (105 qm mit eigener Sauna und Dampfkabine, Salon mit Kachelofen und Bar, Balkon und Dachterrasse, ab € 760,- für 2 Pers. pro Tag).



In einer unserer 14 „Landhaus-Suiten“ erwartet Sie auf 45 qm Country-Feeling der Extra-Klasse: ein holzvertäfeltes Schlafzimmer mit rustikalen Deckenbalken, schönen Lampen und Bildern, ein Wohnzimmer mit rosé gestreifter Couch und Ohrensesseln, Rosenvorhängen, einem Schreibplatz im Landhausstil und einem antiken Bauerschrank, in dem sich die Mini-Bar verbirgt. Dazu: Balkon oder Loggia, großzügiges Bad mit Wanne, Bidet und Dusche, separates WC, 2 Flatscreen-TV, Safe, Telefon, Radio, Fön und Bademäntel.

II	I	PAUSCHALEN
A 199,-	A 215,-	W 2.690,-
B 226,-	B 239,-	F 1.673,-
C 236,-	C 249,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag



Unsere 27 hellen, sonnendurchfluteten Junior-Suiten im Landhaus-West sind großzügig wie Suiten (55 qm). Sie verfügen über eine schöne Loggia, einen Schlafbereich mit italienischen Fresken an der Wand und gequilteten Tagesdecken auf dem breiten Doppelbett, einen Wohnbereich mit Schiffsboden, schönen Bildern, Leuchten, Polstermöbeln und Schreibtisch, Flatscreen-TV, Mini-Bar, Safe, Telefon, Radio, Bademäntel, ein separates WC mit Bidet und dem luxuriösen Bad: Mit 15 qm ein eigenes Wellness-Refugium mit japanischer Überlaufwanne, sandgestrahlten Glastüren, riesigen Spiegeln und Extra-TV.

II	I	PAUSCHALEN
A 199,-	A 215,-	W 2.690,-
B 226,-	B 239,-	F 1.673,-
C 236,-	C 249,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag



Die insgesamt 13 Suiten (45 qm) im „Schlössl“ sind ausgestattet wie ein nobles Landgut: edle Naturtöne für Vorhänge, gesteppte Tagesdecken, Kissen und Polstermöbel; rustikales Holz für den Schiffsboden und das ausgewählte Mobiliar. Das große Wohnzimmer hat eine bequeme Sitzecke, Schreibtisch und einen antiken Bauerschrank für die Minibar, das Schlafzimmer ein großes Doppelbett aus Holz mit einladenden Leuchten. Dazu: Balkon oder Loggia, ein großzügiges Bad mit XL-Wanne, Bidet und Dusche, separates WC, 2 Flatscreen-TV, Safe, Telefon, Radio, Fön und Bademäntel.

II	I	PAUSCHALEN
A 199,-	A 215,-	W 2.690,-
B 226,-	B 239,-	F 1.673,-
C 236,-	C 249,-	

Die Preise gelten pro Person und Tag in €, zzgl. 1 € Kurtaxe pro Person und Tag



# Wohlfühl- Pension

## RELAXEN MIT RENDITE

Ein Zimmer gibt es im Posthotel schon ab 129,- € pro Person. Ganz zu schweigen von den besonders günstigen Arrangements (siehe S. 31), die in der Nebensaison sogar schon ab 423,- € für 3 Übernachtungen mit diversen Extras zu haben sind. Dabei kommen Sie voll auf Ihre Kosten. Schließlich sollte auch ein Urlaub einen klaren „return on invest“ liefern. Denn damit investieren Sie ja in Ihre Freizeit. Und die ist kostbar. Mit den Posthotel-Arrangements buchen Sie nämlich mehr als ein Zimmer, sondern eine exklusive Welt anspruchsvoller Erholung, Wohlfühl-Service inklusive. Vergleichen Sie. Dann werden Sie feststellen, dass nicht alles, was „preiswert“ ist, seinen Preis auch wert ist. Posthotel-Preise dagegen sind Halbpensionspreise, die tatsächlich aber einen Rundum-Service mit folgenden Leistungen bieten:

- Opulentes Frühstücksbuffet – von frisch gepressten Obst- und Gemüsesäften bis hin zum à-la-minute gebratenen Steak
- Langschläferfrühstück bis 12.00 Uhr im Bistro Seerösl
- Mittagsjause (12–14.30 Uhr) mit frischem Salatbuffet, Brotsortiment und Tagessuppe
- Kaffee, Tee und Kuchenauswahl am Nachmittag
- Großes Buffet am Abend mit Vorspeisen, Suppen und Salaten zum Selbstwählen, Hauptspeisen von der täglich wechselnden Karte (werden serviert) und köstlichen Desserts





- Mehrmals pro Woche kulinarische Themenabende: italienischer, euro-asiatischer oder lateinamerikanischer Abend, Tiroler Bauernbuffet, Gala-Abend
- Auf Wunsch bereiten wir Ihnen auch Menüs aus der Spa-Cuisine zu oder eine 1.000-Kalorien-Diät
- Musikalische Unterhaltung am Abend
- Benutzung der größten Bade- und Thermenlandschaft Tirols mit verschiedenen Indoor- und Outdoorpools, Solebecken, Saunen, Dampfbädern, Wellness-Bar, Spa- und Relaxbereichen
- Posthotel-Strandkörbe mit kuscheligen Bademänteln und bequemen Badeschlappen
- Auf dem Zimmer: Top-Produkte der hauseigenen Pflegelinie
- Kaffee- und Teebar im Zimmer
- Flatscreen-TV in allen Zimmern mit modernster Informationstechnologie
- Breitband-Internet-Anschluss in allen Zimmern (kostenlos bis 20 MB)
- Benutzung des Fitness-Raumes mit modernsten Trainingsgeräten von „David“ und „Precor“
- Meditationszentrum, Entspannungs- und Bewegungstraining im „Zöhrerhaus“ mit verschiedenen Kursen, Kinesis und fachgerechter Betreuung
- Aktivitätenprogramm mit Wanderungen, sportlichen Exkursionen und jahreszeitlichen Highlights
- Kostenloser Tiefgaragenplatz mit hoteleigener Autowaschanlage
- Gut gewartete Fahrräder, Mountain-Bikes und zum Gratis-Verleih (nur im Sommer), E-Bikes gegen Gebühr
- Benutzung der Tennis-Freiplätze
- Vorzugskonditionen bei der Benutzung des hauseigenen Golfplatzes, Squash-Halle, Tennis-Halle, Reithalle und Reitplatz
- Vorzugskonditionen für Wintersportler in der Posthotel-Skischule, z. B. bei Ski-Kursen und Geräteverleih



# Schlüssel- Erlebnis



## AN/ABREISE

Am Anreisetag sind die Zimmer frühestens ab 15 Uhr und spätestens bis 22.30 Uhr beziehbar. Spätere Ankunftszeiten teilen Sie bitte der Reservierung mit. Am Abreisetag steht Ihnen das Zimmer bis 11 Uhr zur Verfügung.

## SCHLÖSSLPASSAGE

Hier finden unsere Gäste einen großen Ski- und Skischuhraum mit Kachelofen, Sitzbank und Skischuheheizung vor, einen Abstellraum für Fahrräder, eine Waschküche mit Bügeleisen und Bügelbrett, Möglichkeiten zur Reinigung der Berg- und Wanderschuhe sowie eine Hundedusche mit Hundefön für die Freunde mit der kalten Schnauze: sauber und bequem.

## TIEFGARAGE

Die Tiefgarage mit 170 Stellplätzen und direktem Zugang zur Rezeption steht Posthotel-Gästen gratis zur Verfügung. Chips für die hauseigene Autowaschanlage sind kostenlos an der Rezeption erhältlich.

## MIETFAHRZEUGE

Für Spritztouren in die Umgebung stehen ein VW Beetle, ein Porsche Carrera 911 Cabrio (Tiptronic-Schaltung) bereit, ein Quad als geländegängiges Fun-Fahrzeug sowie eine Harley Davidson Maschine (Chopper). Mietpreise erfahren Sie an der Rezeption. Freuen Sie sich auch auf eine nostalgische Landpartie mit unserem „Posti“ – Chauffeur und Picknick inklusive. In dem schnuckeligen Oldtimer aus Italien haben bis zu 8 Personen Platz. Reservierung und Preis auf Anfrage.



## TELEFON

Direktwahl für Haus-, Orts- und Ferngespräche. Die Gebühren für Gespräche außer Haus werden automatisch festgehalten und Ihrem Zimmer zugeordnet.

### Die wichtigsten Nummern im Haus

Rezeption	101/566
Gepäckservice	101/524
Reservierung	451/452
Küche	552
Bar	563
Atrium Spa	558
Etagenservice	0574

**ERGÄNZUNGEN ZUR PREISLISTE**

	in Euro pro Tag
Abzug bei Zimmer/Frühstück	20,-
<b>Zuschläge</b>	
Einzelzimmer	35,-
Einzelzimmer Landhaus	40,-
Einzelzimmer Suite und Junior-Suite	45,-
Appartment-Maisonette	30,-
Turmsuite, Familiensuite	40,-
Frühreise bis 12 Uhr	29,-
Extra Frühstück	19,-
Tiefgaragenplatz	gratis
Benutzung der Autowaschanlage	gratis
Hunde klein*	20,-
Hunde groß*	30,-

\* Hunde nur auf Anfrage. In den Landhaus-Zimmern, Suiten und Junior-Suiten sind Hunde leider nicht erlaubt.

Wir empfehlen Ihnen unsere Reiserücktrittsversicherung.

Kurtaxe, Service, Steuern und Abgaben sind in allen Preisen enthalten. Preisanpassungen sind – auch innerhalb der Gültigkeitsdauer dieser Preisliste – vorbehalten.

**Fragen Sie bitte auch nach unseren Ferienwohnung im „Dollnhof“, dem Clubhaus des Posthotel-Alpengolfclubs (3 Min. zu Fuß vom Hotel).**

**BITTE BEACHTEN**

**Wir empfehlen Ihnen u. U. unsere Reise-Rücktrittsversicherung. Denn die Annullierung einer Reservierung ist nur bis vier Wochen vor Anreisedatum möglich. Bei kurzfristigerer Stornierung ziehen wir vom Arrangement die Halbpensionspauschale sowie 20 % für nicht in Anspruch genommene Leistungen vom reinen Logispreis ab. Dasselbe gilt für vorzeitige Abreise. Anzahlungen bis Euro 150,- pro Person leisten Sie bitte direkt an uns oder per Überweisung auf eines unserer Konten:**

**Österreich:** Raiffeisenbank Achenkirch, BLZ 362 01, Konto 22 574  
IBAN: AT84 3620 1000 0002 2574, BIC (Swift Code): RZTIAT22201

**Schweiz:** UBS-AG, St. Margarethen SG, Konto 295-961322.01G  
IBAN: CH54 0029 5295 9613 2201 G  
BIC (Swift Code): UBSWCHZH80A

**ATU: 576 44400**

**Firmenbuch Gericht Innsbruck, Nr. FN 244 516 h  
Gerichtsstand Schwaz**



# Buchung

**Unsere Anschrift**

Karl Reiter  
Posthotel Achenkirch GmbH  
A-6215 Achenkirch/Tirol

Telefon: (0) 5246-6522  
Fax: (0) 5246-6522-468  
Eurovorwahl: ++43  
E-mail: [info@posthotel.at](mailto:info@posthotel.at)  
Internet: [www.posthotel.at](http://www.posthotel.at)  
Blog: [www.posthotel-blog.com](http://www.posthotel-blog.com)  
Skype: [posthotel.achenkirch](https://www.skype.com/name/posthotel.achenkirch)

**ZAHLUNG**

Bevorzugt akzeptieren wir Ihre Zahlung in bar oder mit EC-Karte.

# Himmliche Tage



## FREUNDINNEN-TAGE



Erleben Sie zusammen mit Ihrer besten Freundin drei erholsame Tage im Posthotel: Plaudern im Pool, dösen im Dampfbad, brunchen mit Bergblick

**TERMINE** NS: 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
 HS: 18. 12.–08. 01. 11  
 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 3 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	498,-	603,-	525,-	630,-
<b>KARWENDEL</b>	564,-	669,-	594,-	699,-
<b>LANDHAUS</b>	603,-	723,-	639,-	759,-
<b>SUITEN</b>	717,-	852,-	753,-	888,-

● **GRATIS PLUS**

1 Spa Marine Spice & Silk-Behandlung im Atrium Spa (60 Min.): Ein sinnliches Body-Treatment mit Straussenfederstrichen, Gewürzaromen, Seidenfoulard-Behandlung, Muschelmassage und Feuchtigkeits-Packung

Zu einem günstigen Pauschalpreis bieten wir Ihnen besondere Arrangements für Kurzurlaube, bei denen Sie voll auf Ihre Kosten kommen

## GENIESSER-TAGE



Der Kurz-Trip für alle, die sich inmitten der Alltags-Hektik gerne mal eine kleine Auszeit in den Tiroler Bergen gönnen: Genuss ohne Reue

**TERMINE** NS: 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
 HS: 18. 12.–08. 01. 11  
 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 3 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	423,-	528,-	450,-	555,-
<b>KARWENDEL</b>	489,-	594,-	519,-	624,-
<b>LANDHAUS</b>	528,-	648,-	564,-	684,-
<b>SUITEN</b>	642,-	777,-	678,-	813,-

**ABKÜRZUNGEN:**

- WP = Wohlfühlpension
- ÜN = Übernachtungen
- EZ = Einzelzimmer
- DZ = Doppelzimmer
- HS = Hauptsaison
- NS = Nebensaison

**WOHLFÜHLTAGE  
ZUM KENNENLERNEN**



Das besonders günstige Arrangement (Anreise am Sonntag), um die vielen Möglichkeiten des Wohlfühlangebotes im Posthotel für sich zu entdecken

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
12. 03.–16. 04. 11  
30. 04.–09. 07. 11  
12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
05. 02.–12. 03. 11  
16. 04.–30. 04. 11  
09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 4 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	564,-	704,-	600,-	740,-
<b>KARWENDEL</b>	652,-	792,-	692,-	832,-
<b>LANDHAUS</b>	704,-	864,-	752,-	912,-
<b>SUITEN</b>	856,-	1.036,-	904,-	1.084,-

**RELAX-TAGE**



Ein entspannender Kurzurlaub für Körper und Seele mit einem Verwöhnprogramm im Atrium Spa.: Erholung von Kopf bis Fuß

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
12. 03.–16. 04. 11  
30. 04.–09. 07. 11  
12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
05. 02.–12. 03. 11  
16. 04.–30. 04. 11  
09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 4 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	748,-	888,-	784,-	924,-
<b>KARWENDEL</b>	836,-	976,-	876,-	1.016,-
<b>LANDHAUS</b>	888,-	1.048,-	936,-	1.096,-
<b>SUITEN</b>	1.040,-	1.220,-	1.088,-	1.268,-

● GRATIS PLUS

1 Relax-Paket im Atrium Spa für 2 Behandlungstage (Damen und Herren) mit 1 Aloe Vera-Körperpeeling, 1 Gesichtsbildung mit Maniküre oder Pediküre und 1 Orangenblütenbad  
Das Relax-Paket im Atrium Spa ist auch außerhalb der Pauschale einzeln buchbar

**HOCHZEITSTAGE**



Das romantische Honeymoon-Arrangement für frisch verheiratete Paare und Hochzeitsjubilare, die die Zweisamkeit genießen möchten

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
12. 03.–16. 04. 11  
30. 04.–09. 07. 11  
12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
05. 02.–12. 03. 11  
16. 04.–30. 04. 11  
09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 4 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS	HS
	DZ	DZ
<b>ZÖHRER</b>	616,-	652,-
<b>KARWENDEL</b>	704,-	744,-
<b>LANDHAUS</b>	756,-	804,-
<b>SUITEN</b>	908,-	956,-

● GRATIS PLUS

1 Champagner-Frühstück, 1 Romantik-Diner (Überraschungsmenü), 1 Kutschenfahrt mit Lipizzanern oder 1 Fahrt mit Porsche (Aufpreis 110,-/Tag) oder Harley Davidson (Aufpreis 73,-/Tag)

BEI ALLEN UNSEREN ARRANGEMENTS IST FOLGENDES INKLUSIVE: Mittagsjausebuffet, Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag, kulinarische Themenabende, Benutzung der Tiefgarage mit Autowaschanlage, Benutzung der Bäder- und Thermenwelt mit Tempelsauna, Spa und Wohlfühlbereich (6.500 qm), Benutzung des Fitness-Studios sowie - im Sommer - das Spielen auf den Tennis-Freiplätzen und das Ausleihen von Fahrrädern. Täglich gibt es außerdem ein betreutes Meditations-, Entspannungs- und Bewegungsprogramm



# Aktive Erholung

Unsere Vorschläge für wunderbare Wochen im Posthotel, die sie ganz entspannt in Hochform bringen

## WOHLFÜHLWOCHEN



Der Posthotel-Klassiker für alle, die die Tiroler Berge zu jeder Jahreszeit lieben:  
Ankommen und wohlfühlen

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
12. 03.–16. 04. 11  
30. 04.–09. 07. 11  
12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
05. 02.–12. 03. 11  
16. 04.–30. 04. 11  
09. 07.–12. 11. 11

(außer Weihnachten und Fasching)

Preise pro Person in Euro für 7 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	880,-	1.125,-	971,-	1.216,-
<b>KARWENDEL</b>	1.006,-	1.251,-	1.090,-	1.335,-
<b>LANDHAUS</b>	1.118,-	1.398,-	1.195,-	1.475,-
<b>SUITEN</b>	1.335,-	1.650,-	1.440,-	1.755,-

● **GRATIS PLUS**

1 entspannendes und regenerierendes Heublumenbad,  
1 Kutschenfahrt durch die schöne Landschaft rund um den Achensee (im Winter auch mit dem Pferdeschlitten)

## TENNIS-WOCHEN



Tennis ist im Posthotel ein ganzjähriges Vergnügen. Bei dem Arrangement mit Profi-Coach Gery Riedl haben Sie Vorteil

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
12. 03.–16. 04. 11  
30. 04.–09. 07. 11  
12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
05. 02.–12. 03. 11  
16. 04.–30. 04. 11  
09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 7 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	1.056,-	1.301,-	1.147,-	1.392,-
<b>KARWENDEL</b>	1.182,-	1.427,-	1.266,-	1.511,-
<b>LANDHAUS</b>	1.294,-	1.574,-	1.371,-	1.651,-
<b>SUITEN</b>	1.511,-	1.826,-	1.666,-	1.931,-

● **GRATIS PLUS**

Tennis-Kurs „Standard“ (10 Trainerstunden in kleinen Gruppen von 3–4 Personen inkl. Platzmiete, Leihschläger, Hilfsmittel, Erinnerungsfoto, Video-Analyse und 3 x 60 Min. Freispiel).

Tennis-Kurse sind auch außerhalb der Pauschale einzeln buchbar (siehe S. 53)

**ABKÜRZUNGEN:**

- WP = Wohlfühlpension**
- ÜN = Übernachtungen**
- EZ = Einzelzimmer**
- DZ = Doppelzimmer**
- HS = Hauptsaison**
- NS = Nebensaison**

REITER-WOCHEN



Im Hause Reiter haben Pferde Tradition. Posthotel-Gäste profitieren bei uns u. a. von der größten privaten Lipizzanerzucht Europas und dem modernen Reit- und Fahrbetrieb

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 7 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	1.080,-	1.325,-	1.171,-	1.416,-
<b>KARWENDEL</b>	1.206,-	1.451,-	1.290,-	1.535,-
<b>LANDHAUS</b>	1.318,-	1.598,-	1.395,-	1.675,-
<b>SUITEN</b>	1.535,-	1.850,-	1.640,-	1.955,-

● GRATIS PLUS

1 Reitlehrgang (10 Unterrichtsstunden à 45 Min.) mit Haflingern oder Lipizzanern  
 Reit-Lehrgänge sind auch außerhalb der Pauschale einzeln buchbar (siehe S. 56)

SCHÖNHEITS-WOCHEN



Gepflegt genießen mit dem idealen Beauty-Programm. Lassen Sie sich mit einer Produktlinie Ihrer Wahl behandeln

**TERMINE NS:** 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
**HS:** 18. 12.–08. 01. 11  
 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person in Euro für 7 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	1.326,-	1.571,-	1.417,-	1.662,-
<b>KARWENDEL</b>	1.452,-	1.697,-	1.536,-	1.781,-
<b>LANDHAUS</b>	1.564,-	1.844,-	1.641,-	1.921,-
<b>SUITEN</b>	1.781,-	2.096,-	1.886,-	2.201,-

● GRATIS PLUS

Wahlweise:  
 5-Tage-Kurprogramm nach Gertraud Gruber oder  
 5 Beauty-Verwöhntage für Sie und Ihn von Piroche oder  
 1 Anti-Stresswoche von Cellcosmet oder  
 1 Karibik-Woche von Ligne St. Barth  
 Die Schönheits-Kuren im Atrium Spa sind auch außerhalb der Pauschale einzeln buchbar

GOLF & WELLNESS



Höchste Konzentration auf dem Golfplatz und tiefste Entspannung im Atrium Spa. Diese Kombination bringt Sie in Schwung

**TERMINE NS:** 30. 04.–09. 07. 11  
**HS:** 09. 07.–06. 11. 11  
 (im April und November je nach Witterung)

Preise pro Person in Euro für 7 ÜN inkl. WP

ZIMMERTYP	NS		HS	
	DZ	EZ	DZ	EZ
<b>ZÖHRER</b>	1.015,-	1.260,-	1.181,-	1.426,-
<b>KARWENDEL</b>	1.141,-	1.386,-	1.300,-	1.545,-
<b>LANDHAUS</b>	1.253,-	1.533,-	1.405,-	1.685,-
<b>SUITEN</b>	1.470,-	1.785,-	1.650,-	1.965,-

● GRATIS PLUS

3 x Greenfee für die Alpengolf-Anlage, 1 Trainerstunde mit dem Pro  
 1 Alpine Körperbehandlung im Atrium Spa, ca. 55 Min. (Alpenkräuter-Fußbad und Fußmassage mit Dampf erhitzten Kräuterstempeln, Ganzkörpermassage mit naturreinen Produkten aus den Alpen sowie Kräuterwickel für die Gelenke und Tee zum Nachruhen)  
 1 Anti-Stress-Massage zur Tiefenentspannung (Bio-Release-Kopfmassage, ca. 30 Min.)

BEI ALLEN UNSEREN ARRANGEMENTS IST FOLGENDES INKLUSIVE: Mittagsjausebuffet, Kaffee, Tee und Kuchen am Nachmittag, kulinarische Themenabende, Benutzung der Tiefgarage mit Autowaschanlage, Benutzung der Bäder- und Thermenwelt mit Tempelsauna, Spa und Wohlfühlbereich (6.500 qm), Benutzung des Fitness-Studios sowie - im Sommer - das Spielen auf den Tennis-Freiplätzen und das Ausleihen von Fahrrädern. Täglich gibt es außerdem ein betreutes Meditations-, Entspannungs- und Bewegungsprogramm

# Zeit zu zweit

Unsere Arrangements für kostbare Momente der Zweisamkeit.



## ROMANTISCHER KURZTRIP



Bei einem romantischen Ausflug in den Orient erblüht die Zweisamkeit

**TERMINE** NS: 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
 HS: 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person für 2 ÜN inkl. WP.  
 Buchbar von Montag bis Freitag

	NS	HS
<b>ZIMMERTYP</b>	<b>DZ</b>	<b>DZ</b>
<b>ZÖHRER</b>	334,-	352,-
<b>KARWENDEL</b>	378,-	398,-
<b>LANDHAUS</b>	404,-	428,-
<b>SUITEN</b>	480,-	504,-

● GRATIS PLUS

1 Rasul für 2 Personen, türkisches Kräuterdampfbad unter dem Sternenhimmel, dazu servieren wir je 1 Glas Champagner und Schokofrüchte.

## TRAUMTAGE ZU ZWEIT



Wie schön ist die Zeit des gemeinsamen Träumens, Entspannens und Genießens

**TERMINE** NS: 08. 01.–05. 02. 11  
 12. 03.–16. 04. 11  
 30. 04.–09. 07. 11  
 12. 11.–17. 12. 11  
 HS: 05. 02.–12. 03. 11  
 16. 04.–30. 04. 11  
 09. 07.–12. 11. 11

Preise pro Person für 3 ÜN inkl. WP

	NS	HS
<b>ZIMMERTYP</b>	<b>DZ</b>	<b>DZ</b>
<b>ZÖHRER</b>	568,-	595,-
<b>KARWENDEL</b>	634,-	664,-
<b>LANDHAUS</b>	673,-	709,-
<b>SUITEN</b>	787,-	823,-

● GRATIS PLUS

1 Gesichtsbildung nach Gertraud Gruber für strahlende Gesichter und gepflegte Haut  
 1 Teilmassage zur Einstimmung  
 1 Honigbad mit anschließender Körperpackung genießen Sie im Duett.

**ABKÜRZUNGEN:**

- WP = Wohlfühlpension
- ÜN = Übernachtungen
- EZ = Einzelzimmer
- DZ = Doppelzimmer
- HS = Hauptsaison
- NS = Nebensaison

## FLANIEREN UND SHOPPEN

Hier, zwischen Postgasse und Tiefgarage, erwartet Sie eine Shopping-Mall mit Altstadt-Flair: Pflastersteine auf dem Trottoir, Fassaden mit Butzenscheiben, ein Brunnen am Platzl und kleine, feine Lädchen, die zum Stöbern einladen:

## HOME COLLECTION

Wohnaccessoires, Deko- und Geschenkideen für Haus & Garten. Erlesene Schmuckstücke für den schön gedeckten Tisch. Edle Textilien für Ihr Heim, liebevolle Mitbringsel und schön verpackte Produkte des Hauses wie z.B. die Posthotel-Kosmetiklinie, Tel 001

## FASHION & MORE

Aktuelle Cashmere-Mode, trendige Bademode für Sie & Ihn und exklusive Accessoires wie Taschen, Armbänder, Tücher und Sonnenbrillen, Tel. 002.

## TREND & TRACHT

Hochwertige Landhausmode ( u.a. Meindl, Gössl, Sportalm e-motion ...) haben wir mit den Top Modemarken „AIRFIELD“ und „LUISA CERANO“ erweitert. Trendig ergänzt wird die Auswahl mit Joop!-Sports und „van SANTEN für die Herrn. Ausserdem finden Sie hier modische Accessoires, wie Gürtel, Taschen, Tücher, internationale Zeitungen und Zeitschriften u.v.a., Tel 6485 (Amtswahl)

Öffnungszeiten:

Mo–Fr 8.30–12 Uhr und  
14.30–18.30 Uhr, Sa 8.30–13 Uhr,  
So 8.30–12 Uhr, am langen  
Donnerstag auch 20–22 Uhr.

## HAARWELT HUBER

Professionelle Beratung und jede Menge Know-how bei Schnitt, Farbe und Strähnchen zeichnen Anita Huber und ihr Team aus. Der Salon befindet sich am Eingang zum Atrium-Spa.

Öffnungszeiten: Di, Do, Fr 10.00–19.00 Uhr,  
Mi, 13.00–19.00 Uhr, Sa 9.00–13.00 Uhr  
Terminvereinbarung unter Tel. 535.

## ESPRESSO BAR

Am Brunnen der Galerie kann man bei Espresso, Cappuccino und/oder Florentinern eine kleine Plauderpause einlegen.



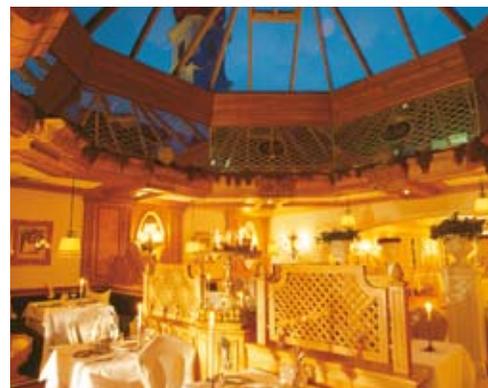
Einfach mal  
bummeln ...

# Gastspiele



## HOTELRESTAURANT

Zentrum ist das große Gourmet-Buffet, an dem das Küchenteam morgens und abends ein Fest der Gaumenfreuden zelebriert. Rundherum erstreckt sich eine gastronomische Landschaft im Country-Stil, zu der mehrere, ineinander übergehende Restaurants gehören, mal gemütlich getäfelt wie eine Tiroler Stube, mal von einer hohen Glaskuppel überwölbt.



## ◀ WEINKELLER

Im uralten Gewölbe des alten Weinkellers lagern nicht nur die erlesensten Tropfen aus aller Welt und unser ausgewähltes Spezialsortiment an österreichischen Weinen. Hier führen unsere Sommeliers Sie auf Anfrage auch durch exklusive Verkostungsabende.



## TERRASSE

An lauen Sommerabenden sorgt ein Platz bei Kerzenschein auf unserer Terrasse mit ihren schönen Eisenmöbeln und den gerafften Baldachinen für beste Urlaubslaune: mediterranes Flair in den Alpen.





**HALLE**

In der stilvollen Atmosphäre der Halle laden gemütliche Sitzecken zum Plaudern, Zeitunglesen, zu einem schnellen Espresso oder einer genüsslichen Tea-Time am Kamin ein. Hier kann man sich am Nachmittag mit Kaffee, Tee und Kuchen bedienen.

**CIGAR-LOUNGE ►**

Moderne Club-Atmosphäre herrscht in der neuen Cigar-Lounge. Tabakbraunes Leder, Kirschholz, indirekte Beleuchtung, Flatscreen-TV und natürlich der Humidor mit seiner Auswahl an Zigarillos und Zigarren – von der Davidoff bis zur Monte Cristo – laden passionierte Raucher zum genüsslichen Verweilen ein: mit einem edlen Single Malt oder einem samtigen Cognac als Begleitung.



**BAR**

Das Dorado von Bar-Chef Hannes erstrahlt in neuem Glanz: Antike Spiegel, golden schimmerndes Leder, schokobraune Brokatstoffe und ein subtiles Lichtkonzept schaffen eine schöne Stimmung, in der man den Abend gern bei einem gepflegten Drink ausklingen lässt.



**▲ WINTERGARTEN**

Jüngster Neuzugang ist das Restaurant im eleganten Country-Look mit seiner großen Fensterfront, die sich zum Garten hin öffnet.



**JÄGERSTUBE**

Mit der langen Tafel in der Mitte ist dieser Restaurant-Teil zwischen Halle und Buffet ideal für festliche Diners, kleinere Gesellschaften oder Geburtstagsfeiern.

# Gaumen- Freuden

## GASTSTUBE

Ein alter Kachelofen und kleine Erinnerungsstücke sind Reminiszenzen an die Zeit als dies die Originalstube der Posthalterei und Einkehrwirtschaft war. Heute dient die schöne Gaststube als À-la-carte-Restaurant für Hausgäste und Besucher.



## BISTRO SEERÖSL

Der lichtdurchflutete Pavillon inmitten der Badelandschaft ist ideal für eine Pause bei kleinen Snacks und kühlen Getränken zwischen Sole-Whirlpool und Dampfbad. Entspannt genießen im Bademantel.



## KAISERSTUBE

Hausgäste und Besucher schätzen den intimen Rahmen des À-la-carte-Restaurants. Die alte Tiroler Stube erinnert an den Besuch von Kaiser Franz Josef I., der 1881 mit seinem Gefolge im „Gasthof zur Post“ einkehrte und die exzellente Gastlichkeit lobte, die hier Tradition hat. ▼

## RAINERSTÜBERL

(OHNE ABBILDUNG)

Das Restaurant, das für unsere Hausgäste reserviert ist, erinnert an die Rainer-Sänger, die das Lied „Stille Nacht“ von Achenkirch in alle Welt hinaus trugen.



## Gut zu wissen ...

### FRÜHSTÜCK

Alles, was zu einem Gute-Laune-Frühstück gehört, gibt es von 7.30–10.30 Uhr an unserem reichhaltigen Gourmet-Bufferet. Langschläferfrühstück bis 12.00 Uhr im Bistro Seerösl.

### MITTAG

Probieren Sie von 12–14.30 Uhr die Schmankerl vom kostenlosen Mittagsjause- buffet im Speisesaal. In unseren Restaurants können Sie von 12–13 Uhr à la carte speisen.

### NACHMITTAG

Jeden Nachmittag werden Sie mit Kaffee, Tee und frischen, hausgemachten Kuchen in der Halle kostenlos bewirtet.

### ABEND

Bedienen Sie sich von 18–20.30 Uhr am abendlichen Kulinarium mit täglich großem Buffet, verschiedenen Menüs, Spa Cuisine oder Sie bestellen bis 20 Uhr à la carte. Apéritifs und Digestifs werden Ihnen auch in der Halle oder an der Bar serviert.

## Zeit zu verschenken?

Verschenken Sie doch mal, was jeder braucht und keiner hat: Zeit! Urlaubszeit im Posthotel. Teilen Sie uns mit, an wen und wie viele Tage Sie verschenken möchten und Sie erhalten einen Geschenk-Gutschein, der mit den gewünschten Leistungen auf die benannte Person ausgestellt ist. Die Abrechnung erfolgt zwischen Ihnen und uns – ganz diskret. Der Beschenkte kommt und genießt.

### TREUE LOHNT SICH

Für Ihre Weiterempfehlung bedanken wir vom Posthotel uns mit dem Treue-Pass. Für jeden neuen Gast, den Ihre Empfehlung zu uns bringt, erhalten Sie per Postkarte einen Treue-Bonus zum Einkleben in Ihren Pass. Nach dem fünften Bonus erwartet Sie im Posthotel ein exklusives Geschenk als Dankeschön. Wichtig ist, dass sich die von Ihnen empfohlenen Gäste an der Rezeption melden und sich namentlich auf Sie berufen, damit sich der Tipp für Sie lohnt.



### STAMMGÄSTE-WOCHEN

Acht Tage kommen, sieben Tage bezahlen. Urlaubsbekanntschaften wiedersehen und Freunde ins Posthotel einführen: Die Stammgästewochen sind ein guter Grund, um wiederzukommen. Die Vorzugskondition von „acht für sieben“ gilt für Stammgäste und von ihnen angemeldete Bekannte. Freuen Sie sich auf das große Gala-Menü mit Familie Reiter und auf ein kleines Geschenk.

Termine 2011: 08. 01.–16. 01., 09. 04.–17. 04.

02. 07.–10. 07., 12. 11.–20. 11.

### JUBILÄUMS-BONUS

Wenn Sie einen runden Geburtstag oder ein Hochzeitsjubiläum haben und diesen besonderen Tag bei uns verbringen möchten, dann haben Sie – außer über Weihnachten und Fasching – bei acht Übernachtungen einen Tag gratis. Noch ein Grund mehr, zum Feiern!

### IHRE PRIVATSPHÄRE

ist uns wichtig. Darum ist das Posthotel ausschließlich direkt buchbar. Wir bitten um Verständnis, dass wir als Individualhotel keine Tagungen oder Gruppenbuchungen annehmen. Ruhe und Erholung stehen bei uns im Interesse der Gäste an erster Stelle.



Extra-Tipps

# Pool Position

## Wasser-Spiele

Organische Formen prägen die Architektur in der Landschaft der Bäder des Posthotels. Die größte private Badewelt Tirols ist ein exklusives Refugium aus Wasser und Licht, das mit seinen Pools und Grotten, sonnen-durchfluteten Hallen und bequemen Relax-Zonen dazu einlädt, abzutauchen und sich einfach mal treiben zu lassen. Denn – wie sagte schon Goethe: „Des Menschen Seele gleicht dem Wasser“.

### INDOOR-POOLS

Ein kleines und zwei große, beheizte Becken (28–30 °C), eins davon mit integriertem Whirlpool & Gegenstromanlage, sorgen für großzügiges Badevergnügen. Der Flüsterpool sorgt für Ruhe und Entspannung. Platz genug, um sich frei-zuschwimmen! Vom kleinen Becken gelangt man durch einen Schwimmkanal ins Freie.

### AROMAGROTTE

Zwei intime Aromagrotten laden dazu ein, bei wohliger Wärme in Duft zu schwelgen. In der einen wird man vom zarten Duft der Rose eingehüllt. Mond und Venus zugeordnet, gilt sie als Seelentröster und Schönheitsblüte. In der anderen entspannt man bei tropischen Düften.

### ERLEBNISDUSCHEN

In den vier Erlebnisduschen mit beheizter Sitzbank, Rundumdüsen und Soundsystem, kann man sich genüsslich mit Wasser und Musik berieseln lassen.

### SOLARIEN

Für höchste Ansprüche stehen unseren Gästen High-Tech-Solarien zur Verfügung, um gesund zu Bräunen und auch bei schlechtem Wetter Sonne zu tanken.



**OUTDOOR-POOL**

Schwimmen mit Aussicht im großen, ganzjährig beheizten Outdoor-Pool (32–34 °C) und den herrlichen Blick auf die Christlum und die Seekarspitze genießen.

**SOLEBECKEN**

Die zwei Solebecken, mit Wasserfall und integriertem Whirlpool, sind der reinste Jungbrunnen. Das große Becken ist auf 32–34 °C beheizt (im Sommer 26 °C) und das kleine auf 34 °C. Die Konzentration der Sole aus dem Karwendel (plus 8 %) regeneriert, lindert rheumatische Beschwerden, Herz-Kreislauf-Probleme und Verspannungen, beruhigt Atmung und Nerven, fördert den Stoffwechsel und verfeinert die Haut.

**LIEGEWIESEN**

Gemütliche Strandkörbe und bequeme Relax-Liegen mit hochwertigen Polsterauflagen warten auf der sonnigen Liegewiese auf passionierte Leseratten, Faulenzer, Tagträumer und Sonnenanbeter.

**MASSAGE-PAVILLON**

Ein schöner Pavillon, der mit wehenden, weißen Vorhängen direkt an einem plätschernden Bergbächlein steht, dient im Sommer als Kabine für verschiedene Freiluft-Massagen des Atrium Spa.

**SONNENHALLE**

Mediterranes Feeling selbst mitten im Winter genießt man beim Relaxen in der lichtdurchfluteten, gläsernen Sonnehalle mit ihren bequemen Liegen und dem Blick ins Karwendelgebirge.

**BISTRO „SEERÖSL“**

Der Pavillon inmitten der Badewelt ist ideal für einen Pausensnack, kleine Gerichte, Kaffee und Kuchen oder Erfrischungsgetränke.

**WASSER-WELTEN**

- 1 Bade-Halle
- 2 Flüsterpool
- 3 Kleiner Innen-Pool
- 4 Aroma-Grotten
- 5 Schwimmkanal
- 6 Indor-Pool
- 7 Whirl-Pool
- 8 Liegehalle
- 9 Kinderbad
- 10 Erlebnisduschen
- 11 Solarium
- 12 Bistro „Seerösl“
- 13 Relax-Lounge
- 14 Sonnehalle
- 15 Bistro-Terrasse
- 16 Großer Außen-Pool
- 17 Solebecken 1
- 18 Solebecken 2
- 19 Liegewiese
- 20 Massage-Pavillon



**ÖFFNUNGSZEITEN**  
täglich von 7 bis 20 Uhr



Kultstätte  
für den  
Körper

## Der versunkene Tempel

Eine schmale Schlucht führt hinab in den Bauch der Erde zum versunkenen Tempel. Noch sieben Stufen, dann eröffnet sich der Blick in einen kreisrunden Raum, überwölbt von einer gläsernen Kuppel. In der Mitte glänzt ein dunkler Teich, in dessen Mitte die Flammen des ewigen Feuers brennen. Irgendwo dringen heiße Dämpfe aus den Felsspalten, es duftet nach Kräutern, leise Musik erklingt und farbige Lichtreflexe verlocken den Wellness-Pilger, der nur ein Handtuch um die Hüften trägt, zum Bleiben. Bewacht wird der versunkene Tempel von einem Drachen. Mystische Symbole sind in die Wände gekerbt und geweiht ist er reinigenden Ritualen und elementaren Energien. Dieser Saunabereich des Posthotels erstreckt sich auf zwei Ebenen über 500 qm und ist eine Kultstätte für den Körper. Hier darf man die Zeit vergessen, den Alltag hinter sich lassen und sich wohltuenden Schwitzritualen hingeben. Seit jeher zog sich der Mensch ins Innere der Erde zurück, um Erneuerung, Spiritualität und Reinigung zu suchen. Das inspirierte Karl C. Reiter zu dieser unterirdischen Welt, in der Feuer, Wasser, Luft und Erde regieren, um Entspannung und neue Energie zu schenken.

### DESIGN & ARCHITEKTUR

Um den Elementen und ihren Energien Raum zu verleihen, wurden im versunkenen Tempel durchgehend natürliche Materialien und erdige Farbtöne eingesetzt: Indischer Sandstein für die Böden, Akazienholz, Glasmosaik, echtes Gold, thermisch behandelte Esche und runde Flusskiesel. Die großzügige, schlichte Architektur lässt viel Luft zum Atmen. Die ewige Flamme in der Mitte und die Hitze der Saunen repräsentieren das Feuer; Dampf, Wasserwege und Eis das flüssige Element. Symbole der asiatischen Kultur treffen auf solche der Antike. Ein Bildhauer bearbeitete die Wände, um den Räumen ihren gewissen archaischen Reiz zu verleihen.

### MEDITATIONSRAUM & KUSCHEL-NESTER

Zentrum dieses Sauna-Bereiches ist der kreisrunde Meditationsraum, der von einer Kuppel überwölbt ist. Sein Mittelpunkt ist eine riesige Feuerstelle, die über dem Wasser eines Teiches zu schweben scheint. Sie ist umgeben von bequemen Relax-Liegen und fünf Wasserbetten. Beim warmen Licht der beweglichen Leselampen kann man sich in sein Lieblingsbuch vertiefen. Oder bei

Lounge-Musik aus den Kopfhörern träumen und entspannen. Ein kleiner Gang führt zu ovalen Nischen mit Wänden aus Naturstein und Bambus, in die man sich zurückziehen kann, um zu kuscheln oder zu ruhen.

### TEMPELSAUNA & EISBRUNNEN

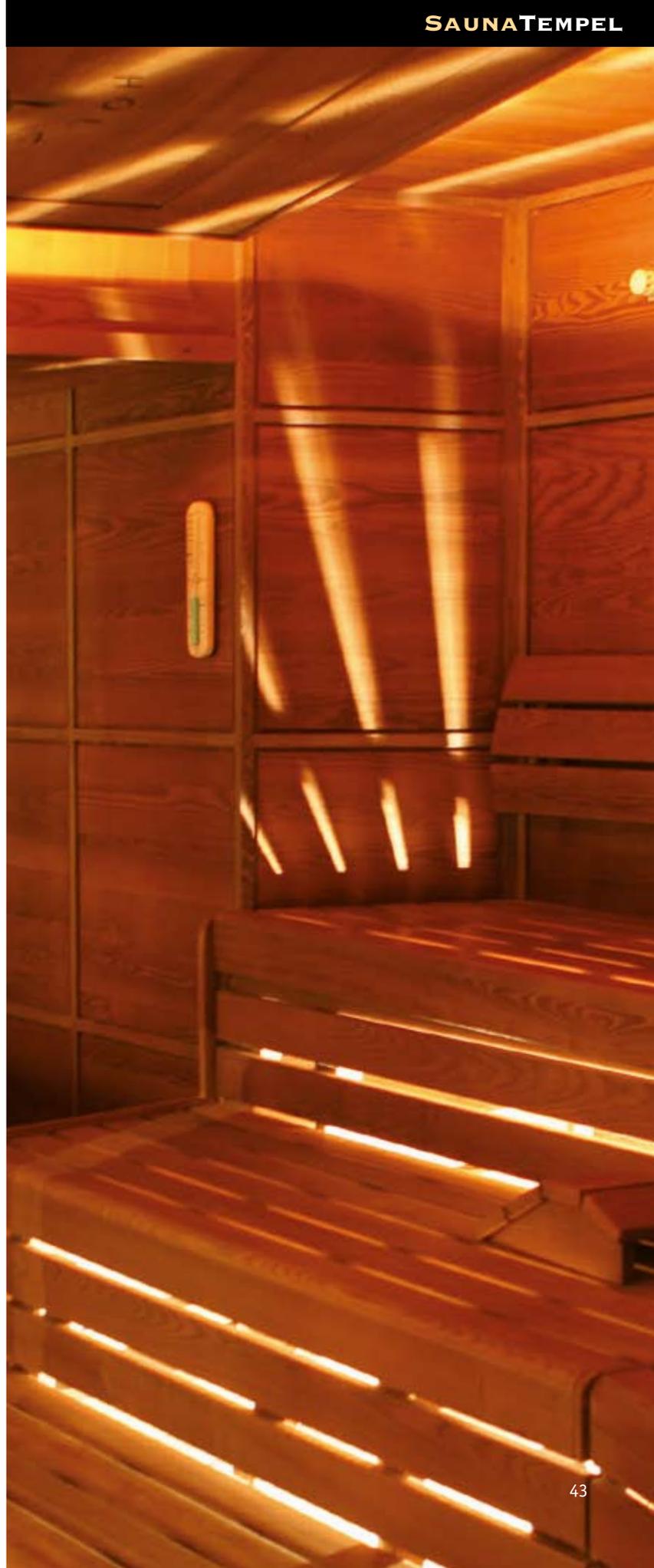
Auf der Ebene über dem Meditationsraum verbindet eine Brücke Soledom und Dampfbad auf der einen mit dem Eisbrunnen und der Tempelsauna auf der anderen Seite. Angedeutete Säulen, eingemeißelte und gemalte chinesische Zeichen und indischer Sandstein prägen die Atmosphäre in der Tempelsauna. Ein Bildhauer bearbeitete die Wände, um dem Ambiente Patina zu verleihen. Hier schwitzt man sanft bei trockener Hitze und kühlt sich anschließend im benachbarten Eisbrunnen ab, der aus Natursteinen gemauert ist. Das bringt den Kreislauf auf Touren.

### SOLEDOM & DRACHENSAUNA

Im dampfenden Schwitz-Dom mit Düsen in der Kuppel wird man umhüllt von feuchter Hitze, die mit hochkonzentrierter Sole aus dem Karwendelgebiet angereichert ist. Das regeneriert, lindert Verspannungen, beruhigt

Atmung und Nerven, aktiviert den Stoffwechsel und verfeinert das Hautbild. Die gerundeten Sitzbänke sind aus dunkelroten Mosaiksteinen mit echt goldenen Einschlüssen gefügt: Ein kleines Heiligtum für das persönliche Wohlbefinden. Gleich nebenan präsentiert sich in der Drachen-Sauna der Wächter des versunkenen Tempels. Ein Bühnenbildner der Salzburger Festspiele hat in diesem Dampfbad einen gutmütigen Drachen aus Fiberglas modelliert. Aus seinen Nüstern speit er heißen Dampf, der mit ätherischen Ölen

angereichert ist. Nicht umsonst ist der Drache in der chinesischen Mythologie ein Symbol für Glück und Wohlbefinden und die Verkörperung der elementaren Energien, die uns im Alltag beflügeln. Anschließend kann man auf dem Pfad des Wassers wandeln. Heiß und kalt wechseln sich ab und die Fußsohlen treffen auf runde Flusskiesel, die die Akupressurpunkte stimulieren. Von oben stürzt sich ein Wasserfall herab.



# Wärmstens zu empfehlen ...

## Schwitzen ist gesund

Seit Urzeiten hat das Schwitzen in Saunen, Dampfbädern oder heißen Quellen Kult-Status. Es hält den Körper fit, schärft die Sinne, läutert den Geist und erfrischt die Seele. Die Thermenwelt im Posthotel vereint die Weisheit alter Kulturen mit modernsten Wellness-Erkenntnissen und sinnlicher Ästhetik.

### TEPIDARIUM

Sanfte Wärme, die über einen längeren Zeitraum wirkt, ist das Geheimnis des Regenerationsbades, das die alten Römer „Tepidarium“ nannten. Bei nur 39 °C entlastet es das Immunsystem und stärkt die Abwehr.

### TÜRKISCHES DAMPFBAD

Schon die Osmanen schätzten das Bad in den feucht-warmen Dampfschwaden (40 °C). Kalte Schlauchgüsse sorgen für prickelnde Erfrischung, ein Meersalz-Peeling verwöhnt die Haut.

### FINNISCHE SAUNA

Schnell und intensiv schwitzen bei 90–100 °C. Danach abkühlen im Quellwasser-Tauchbecken und anschliessend auf der Wärmetherapieliege entspannen.

### TIROLER SCHWITZSTUBE

Mit sanften 59 °C ist das „Saunarium“ allen wärmstens empfohlen, die auf ihren Kreislauf achten müssen und trotzdem intensiv saunieren möchten.

### TROPENREGEN-GROTTE

Sonniges, orangefarbenes Licht umgibt den Körper, während ein warmer Tropenregen-Schauer auf ihn hin-abrieselt und die Haut massiert.

### KAMILLENGROTTE

Schwelgen in milder Wärme und feinen, mit dem ätherischen Öl der Kamille angereicherten Wasserdämpfen. Das pflegt Haut und Haare, beruhigt und entspannt.

### KNEIPP-RONDELL

Die bewährten Wechselbäder im Tretbecken nach Kneipp.

### HEUBLUMEN-BAD

Die ganze Kraft der Sonne steckt in den Heublumen. Das schätzten schon die alten Ägypter. Bei 35–38 °C entfaltet das Sprudelbad seine volle Wirkung: Es lindert Kopf- und Gliederschmerzen, entspannt und macht gute Laune.

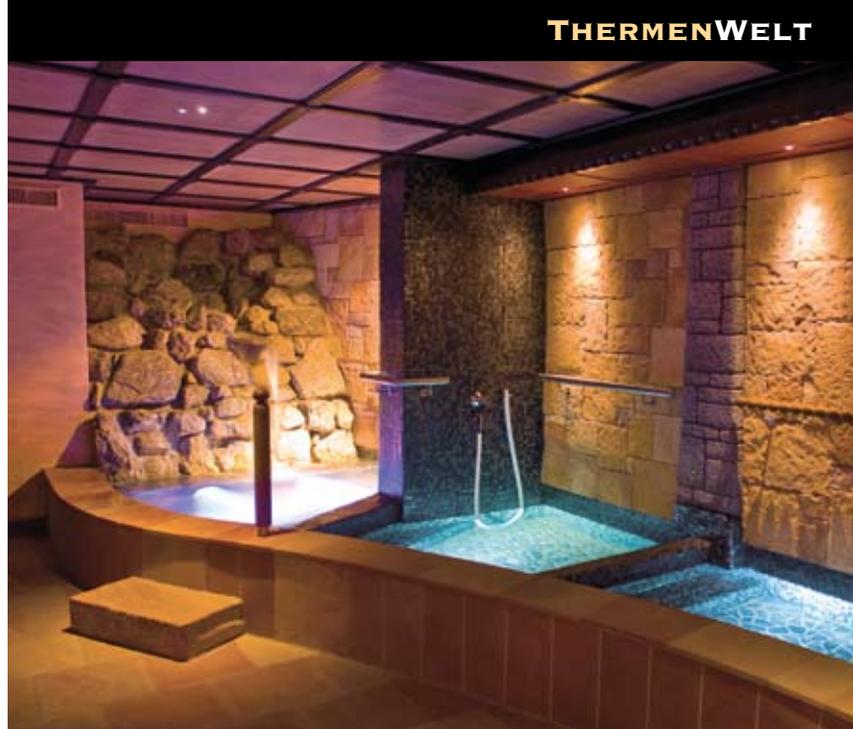
**WELLNESS-BAR**

Wer viel schwitzt, sollte auch viel trinken. In der Wellness-Bar der Thermenwelt können Sie nach Herzenslust von unserem frischen Quellwasser trinken, es mit Fruchtsäften mischen und dazu getrocknete Früchte und Nüsse knabbern.

**SAUNA-PROFESSOREN**

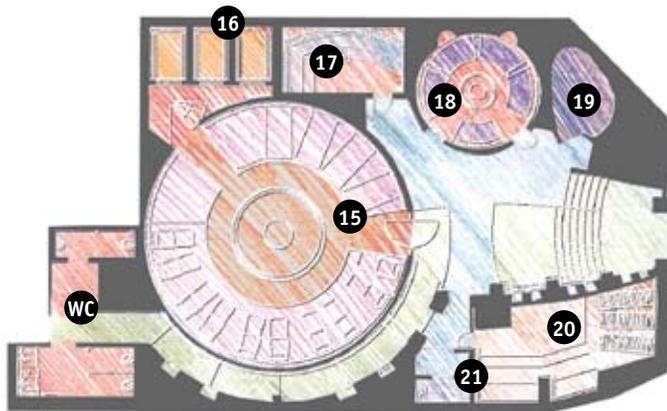
Auch wenn sie immer flotte Sprüche auf den Lippen haben, sind unsere Sauna-Professoren viel mehr als nur „Dampfplauderer“. In der Thermenwelt (allerdings nicht im Versunkenen Tempel) verpassen sie den Gästen

zwar so manche Abreibung und haben zum Teil durchaus eine abschreckende Wirkung. Aber das ist ja auch ihre Aufgabe. Sie kümmern sich um spezielle Peelings, erfrischende, aromatische und originelle Aufgüsse und effizientes „Wedeln“. Lassen Sie sich von ihrem wohltuenden Know-how verwöhnen.



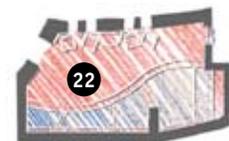
**SAUNA-LANDSCHAFT**

- |                       |                        |
|-----------------------|------------------------|
| 1 Wellness-Bar        | 7 Tropenregen-Grotte   |
| 2 Schnecken-Dusche    | 8 Kamillen-Grotte      |
| 3 Türkisches Dampfbad | 9 Tiroler Schwitzstube |
| 4 Finnische Sauna     | 10 Heublumen-Bäder     |
| 5 Tepidarium          | 11 Duschen             |
| 6 Kneipp-Rondell      | 12 Relax-Zonen         |



**DER VERSUNKENE TEMPEL**

- 15 Meditationsraum
- 16 Ruhe-Nester
- 17 Drachendampfbad
- 18 Sole-Dom
- 19 Duschen
- 20 Tempel-Sauna
- 21 Eisbrunnen
- 22 Pfad des Wassers



**ÖFFNUNGSZEITEN**

Die Thermenwelt ist täglich von 11 bis 20 Uhr geöffnet, der Versunkene Tempel täglich von 13 bis 20 Uhr (ab 16 Jahren)



**AUSSENBEREICH**

- 13 Quellwasser-Becken
- 14 Hot Whirlpool

# Gepflegt genießen ...

In unserem Refugium für die Schönheit erwartet Sie auf 1.000 Quadratmetern in jedem Raum eine Entdeckung, die Ihnen gut tut



## Schönheit tanken

Im Atrium Spa ist man umgeben vom Duft edler Hölzer, weißer Rosen und von himmlischer Ruhe: Hier lässt sich Schönheit tanken. Das weitläufige Refugium verfügt über ein Ladies Spa, 18 komfortabel ausgestattete Kabinen für Massage-, Kosmetik- und Körperbehandlungen, 2 Räume mit Schwebbetten für Körperpackungen, 5 wunderschöne Bäder, das orientalische Hamam mit Rasul-Bad und zwei Ruheräume mit bequemen Liegen, offenem Kamin und Blick auf den Teich im Atrium. Ein Team von 25 Kosmetikerinnen, Masseuren und Bätherdamen freut sich darauf, Sie zu verwöhnen und berät Sie zu den unterschiedlichen Methoden und Behandlungen. Unsere beiden Ayurveda-Experten, die auch als Masseure, diplomierte Yoga-Lehrer und Energietherapeuten ausgebildet sind, erarbeiten mit Ihnen gerne ein Programm, das auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist. Bitte achten Sie darauf, Kuren (nur Mo–Fr) bereits bei der Reservierung zu buchen, ebenso, wenn möglich, Termine für Einzelbehandlungen. Fordern Sie auch die ausführliche Atrium Spa-Broschüre mit allen Behandlungen und Pauschalen an. Sie können jetzt per E-Mail direkt im Atrium Spa buchen: [atriumspa@posthotel.at](mailto:atriumspa@posthotel.at)

### BODY & SOUL

Massagen sind Streicheleinheiten für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Stoffwechsel angeregt. Wir bieten im Atrium Spa mehr als 20 Massage-Methoden an, die entspannen, revitalisieren, entschlacken, Blockaden lösen oder harmonisieren. Aromaölmassage, Lymphdrainage, Haki-Behandlung, Triggerpunkt-Massage, Lomi Lomi Nui, Shaolin-Massage, Reiki oder Abhyanga, die ayurvedische „Massage der liebenden Hände“ sind nur Beispiele aus dem vielfältigen Angebot.

Ausgewählte Körperbehandlungen sorgen dafür, dass man sich rund um wohl in seiner Haut fühlt. Die hochwertigen Wirkstoffe in Meersalztherapie, Body-Peelings, Wickel, Bürstenmassagen und Packungen, verfeinern und straffen das Hautbild, wirken entgiftend, regen den Zellstoffwechsel an, und sind ein Genuss für die Sinne. Specials sind u.a. die Hot Stone Therapy, Ayurasan Body, eine ayurvedische Ganzkörperbehandlung nach Gertraud Gruber und Rasul, das orientalische Kräuterdampfbad mit Pflegeschlamm-packung. Die Heilkraft

Das ganze Jahr über bietet Ihnen das Atrium Spa

der Alpen spürt man bei Behandlungen mit den naturreinen Produkten von Alpienne am eigenen Leibe. Sie kombinieren Kräuterfußbäder, Massagen mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Kräuterwickel mit vitalisierendem oder entspannendem Effekt. Komplettiert werden die Körperbehandlungen durch Bäder für die Schönheit und die Gesundheit. Dazu gehören die bewährten Steinölbäder ebenso wie das Bioaromabad von Piroche mit straffender Körperpackung, das Orangenblütenbad mit Aromaöleinreibung sowie Buttermilch- oder Honigbäder mit abgestimmten Körperpackungen.

**BEAUTY & BALANCE:**

Die Beauty-Treatments und -kuren im Atrium Spa verbinden hochwertige Produkte mit höchster fachlicher Kompetenz:

Gesichtsbehandlungen von Reviderm Premium Skindesign, Cellcosmet, Gertraud Gruber, St. Barth, Piroche, die Herrenlinie von Decleor.

Alle Beauty-Treatments für Männer und Frauen werden speziell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt. Möchten Sie Ihrer Cellulite den Kampf ansagen?

Mit Ultratone kein Problem – hierbei werden Ihre Muskeln gekräftigt, die Haut gestrafft und zusätzlich wird Umfang an den Problemzonen reduziert.



**GESUNDHEIT & ERHOLUNG**

Die chinesische Ärztin Dr. Hu Ji steht Hotelgästen im Atrium Spa für Behandlungen nach der Lehre der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) zur Verfügung. Dazu gehören z.B. Akupunktur, chinesische Tuina, Akupressur, Schröpfen und Moxibustion, Qi Gong und Tai Chi.

Für einen nachhaltigen Erholungseffekt haben wir unser Angebot an Beauty- und Wellnessbehandlungen zu einer Reihe von sinnvollen Paketen mit unterschiedlichen Schwerpunkten geschnürt. Fragen Sie nach den preisgünstigen Arrangements des Atrium Spa, die Ihren Wellness-Urlaub im Posthotel perfekt machen. Die Klassiker finden Sie auf S. 36 und 37.





Neue Energie ...



## Zöhlerhaus

Feng-Shui-Experten gestalteten das Bauernhäuschen aus dem 16. Jahrhundert zu einem Bewegungs- und Meditationszentrum inmitten des Hotelgeländes. Das lichte, offene Dachgeschoss eignet sich mit seiner sensiblen Atmosphäre besonders für mentales Entspannungstraining. Die Räume im Erdgeschoss stehen für das Bewegungstraining mit unseren drei Diplom-Wellness-Trainerinnen zur Verfügung: Regina (KarateDo 4. Dan), Barbara (Sportwissenschaftlerin) begleiten Sie bei der effizienten und wohltuenden Körperarbeit in verschiedenen Disziplinen, mit unterschiedlichen Methoden und Techniken und nach individuellem Belastungspotenzial und Bedürfnissen, die Teil des kostenlosen Wochenprogramms ist.

### WOCHENPROGRAMM

Mit 40 Stunden pro Woche bietet das kostenlose Fitness- und Aktivprogramm des Posthotels seinen Gästen einen einzigartigen Service. Zum Wochenprogramm gehört tägliches Bewegungs- und Entspannungstraining mit unterschiedlichen jahreszeitlichen Schwerpunkten, das wir nach Wünschen der Gäste ständig erweitern und aktualisieren. Damit die Auswahl leichter fällt, unterscheiden unsere diplomierten Wellness-Trainerinnen zwischen Übungen, die der Kräftigung dienen, solchen, die Entspannung und Körperwahrnehmung fördern und Outdoor-Aktivitäten, die in der freien Natur stattfinden. Falls nicht anders angegeben, finden alle – abgesehen von den Outdoor-Aktivitäten – im Zöhlerhaus statt.

### KRÄFTIGUNG

Zur gezielten Stärkung verschiedener Körperregionen und der allgemeinen Konstitution dienen Wassergymnastik (im Hallenbad), Work-Outs mit Fit-Ball, Tubes oder Flexibar, Rückengymnastik, Basic Step Aerobic, Bauch Beine Po, Pilates, Body Forming (im Fitness-Raum), KarateDo, Fatburner, ThaeBo, Callanetics und Skigymnastik.

## ENTSPANNUNG UND KÖRPERWAHRNEHMUNG

Die Zentrifugalkraft des Alltags katapultiert uns gerne aus der eigenen Mitte. Um dem entgegenzuwirken, bieten unsere diplomierten Wellness-Trainerinnen Bewegungsmeditation, 5 Tibeter, Progressive Entspannung nach Jacobson, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Stretching und Body & Soul an.



## OUTDOOR

Wer sich gerne in der freien Natur bewegt und dabei die wunderbare Landschaft der Tiroler Berge genießen will, kann mit unseren Trainerinnen Nordic Walking-Ausflüge unternehmen, pulsgesteuerte Nordic Walking Touren, erfrischende Morgenläufe, Kneipp-Walk-Ausflüge oder im

Frühling und Sommer das Aktive Erwachen für eine intensive Körperwahrnehmung genießen.

## ZEN-MEISTER

In der 1.500 Jahre alten Tradition der Shaolin-Mönche haben die berühmten, akrobatischen Kampftechniken des Kung Fu ihren Ursprung. Aber der Orden hat sich vor allem einer intensiven geistig-spirituellen wie heilerischen Schulung verschrieben. Das Wissen der Shaolin ist eine einzigartige Verbindung aus Buddhismus, Taoismus, Esoterik, Traditioneller Chinesischer Medizin, höchster geistiger Kon-Zen-tration und härtestem körperlichem Training. Viele der spirituellen Shaolin-Techniken können sinnvoll und effizient für unser Wohlbefinden eingesetzt werden. Und so ist seit einigen Jahren regelmäßig ein Shaolin-Meister des Chan-buddhistischen Klosters auf dem Berg Song Shan im Herzen Chinas zu Gast im Posthotel. Unter seiner Anleitung erfahren interessierte Gäste, wie sie sich neue Kraftquellen erschließen können, wie mentale Entspannung hilft, loszulassen und sich aufs Wesentliche zu konzentrieren und was man für seine ganzheitliche Gesundheit tun kann. Er führt Sie ganz undogmatisch ein in die Technik von Tai Chi, Qi Gong und Kung Fu und in die Weisheit der Shaolin Meditation.

Nach Terminabsprache können Sie auch seine zutiefst entspannende Shaolin-Massage (50 Min.) im Atrium Spa genießen.



... für Körper,  
Geist und  
Seele

KINESIS



Body  
Talk



Schwitzen und steppen:  
Mit den innovativen  
Fitness-Geräten von  
Technogym, Precor und  
David haben Sie Ihr  
Belastungs-Pensum und Ihr  
Rehabilitations-Potenzial  
immer unter Kontrolle



## Fitness

Im Posthotel stehen unseren Gästen mit dem Zöhrerhaus und dem Fitness-Raum im Stammhaus mehr als 500 qm zur Verfügung und dazu das kompetente Coaching unserer Personal Trainer. Das Posthotel hat die Räumlichkeiten und die Ausstattung seines Fitness-Dorados innovativ erweitert. In der „Kinesis-Stube“ können unsere Gäste entdecken, was mit Bewegungsfreiheit gemeint ist. Im „Ausdauer-Raum“ können sie gezielt ihre Kondition und Cardio-Fitness trainieren und im „Dojo“ bei Bewegung, Entspannung und Meditation ihre inneren Kraftquellen anzapfen.

**Mit der Posthotel-Keycard haben Gäste tgl. von 7 bis 20 Uhr Zugang zum Zöhrerhaus.**

### **KINESIS: MEHR BEWEGUNGSFREIHEIT**

In der Kinesis-Stube des Zöhrerhauses mit dem alten Kachelofen kann man die Freude an der Bewegung neu entdecken, ihre Schönheit erfahren und erleben, wie sie die Lebensqualität bereichert. Durch freie und natürliche Bewegung (griech.: kinesis) in beruhigender Atmosphäre an den innovativen Trainingsgeräten von Technogym kann man 250 verschiedene Übungen durchführen, mit denen sich spezielle Muskelgruppen gezielt trainieren lassen und mit denen man die Flexibilität und Stabilität des Körpers verbessert.



### **AUSDAUER: GESUNDE HERZ-ATTACKEN**

Mit den neuesten Geräten für Cardio-Fitness von Precor können Sie im Ausdauer-Raum des Zöhrerhauses gezielt Ihr Herz-Kreislauf-System in Schwung bringen und die Ausdauer trainieren. Die Ausdauer stellt neben Kraft, Schnelligkeit, Koordination und der auf Gelenkigkeit und Dehnfähigkeit beruhenden Beweglichkeit eine grundlegende motorische Fähigkeit dar, die auch bis ins hohe Alter durch aerobes Training (d. h. Energiegewinn ohne Anhäufung einer Sauerstoffschuld in der Muskulatur) optimiert werden kann. Zwei Laufbänder, zwei Crosstrainer und zwei Fahrradergometer stehen hier zur Verfügung, um das Durchhaltevermögen zu stärken und sein Herz vor unvorhergesehenen Attacken zu schützen.

### **WORK-OUT: POWER PROGRAMM**

Im Fitness-Raum des Haupthauses stehen Ihnen die neuesten und hochwertigsten Fitness-Geräte von David und Precor zur Verfügung, um den Körper zu straffen, zu strecken und zu formen. Über einen variablen Trainingswiderstand reagieren die Geräte exakt auf die individuelle Biomechanik. An den richtigen Stellen Muskulatur aufzubauen und Speckröllchen wegzutrainieren, dient der Schönheit, aber ebenso der Gesundheit, wenn es Rückenschmerzen lindert und Gelenke stabilisiert. Hier wird an Brustpresse, Rudermaschinen, Beinstreckern und -beugern, Bauchmaschinen und Streckbänken geschwitzt und geackert. Eine luxuriöse Folterkammer, in der man sich mit Musik im Ohr und charmanten „Folterknechten“ an der Seite so richtig schön verausgaben kann.

### **DOJO: RAUM FÜR KONZENTRATION**

Der weitläufige Bewegungs- und Meditationsraum im Dachgeschoss des Zöhrerhauses mit seiner zen-sitiven Atmosphäre ist der ideale Platz für Pilates, Yoga, Qi Gong, Shaolin-Meditation, Kung Fu-Kurse und andere Angebote des Bewegungs- und Entspannungs-Programms. Hier kann man sich seine Kraftquellen erschließen, loslassen und sich auf's Wesentliche konzentrieren.

### **PERSONAL TRAINING**

Wer in kurzer Zeit möglichst große Trainingseffekte erzielen will oder eine ganz individuell abgestimmte Einzelbetreuung vorzieht, für den ist das Personal Training das Richtige. Unsere ausgebildeten Trainerinnen erarbeiten für Sie gerne ein individuelles Fitness-Programm, bringen Sie in Form, beraten, begleiten, coachen und motivieren Sie über die gesamte Trainingszeit hinweg. Das gilt von A wie Aerobic über N wie Nordic Walking und P wie Pilates bis hin zu Y wie Yoga.

1 Trainingseinheit (à 50 Min.)  
3 Trainingseinheiten (à 50 Min.)

63,-  
165,-

Nutzen Sie die idealen Bedingungen im Posthotel und in den Tiroler Bergen zur aktiven Erholung an der frischen, gesunden Höhenluft

## Aktiv sein ...

### **WANDERN**

Ob Spaziergänge, Bergwanderungen oder Klettertouren: Im Karwendel – dem größten Naturschutzgebiet der Alpen –, rund um den Achensee und im Rofengebirge gibt es für alle Ansprüche so viele Wanderwege und Touren, dass ein Leben nicht reichen würde, um sie alle auszuprobieren. Im gesunden Reizklima der klaren Bergluft mobilisiert der Körper Reserven und regeneriert zugleich. Die Höhenluft hat eine nachweislich positive Auswirkung auf Blutbild, Blutdruck, Stoffwechsel, Gewicht und die mentale Verfassung. Denn: Über saftige Almwiesen wandern, die Gesetze des Schmetterlingsfluges studieren, eine zünftige Brotzeit aus dem Rucksack genießen und Schäfchenwolken zählen macht einfach Laune. Gerne empfehlen wir auf Wunsch die eine oder andere Route. Das Wochenprogramm des Posthotels bietet auch geführte Wanderungen mit verschiedenen Zielen (Ampelsbacher Hof, Lemperer, Falkenmoosalm, Zöhreralp u. a.) und Nordic Walking-Ausflüge.

### **BIKEN**

Mountain-Bikes für anspruchsvolle Touren können im Hotel ausgeliehen werden. Neben der bei Kennern begehrten Guffert-Runde gibt es eine große Auswahl an Routen für passionierte Biker. Jede Woche unternimmt das Posthotel-Team auch Radausflüge für unterschiedlichste Ansprüche mit den Gästen.

### **WASSERSPORT**

Der Achensee gilt wegen seiner exzellenten Windverhältnisse als Paradies für Segler und Windsurfer. Gerne organisiert das Posthotel Segelkurse und -boote, Surfkurse und -boards, aber auch Kanufahrten über den See. Das Wildwasser der Gebirgsbäche und -flüsse, z. B. in der Imster Schlucht, ist ideal für ein Rafting- oder Canyoning-Abenteuer. Erkundigen Sie sich nach dem Wochenprogramm des Posthotels.





## LUFTSPRÜNGE

Wer die sommerliche Bergwelt im Schwebезustand erleben möchte, für den organisiert das Posthotel gerne auch Paragliding-Starts, -Kurse oder Tandemsprünge. Die Achensee-Region ist nicht umsonst bei Paraglidern so beliebt. Wer's romantischer mag, genießt vielleicht lieber eine Fahrt mit dem Ballon.

## TENNIS UND SQUASH

Als ehemaliger Trainer von Venus und Serena Williams ist Posthotel-Coach Gery Riedl ein echtes As. Ihr Vorteil: Als Hausgast profitieren Sie von seiner internationalen Turnier Erfahrung und Know-how. Mit der großen 2-Feld-Halle (Velours-Granulat-Belag) und den 2 Freiplätzen (Sand) ist Tennis im Posthotel ein ganzjähriges Vergnügen. Der moderne Squash-Court, gleich neben der Tennishalle, ist über die „Postgasse“ bequem zu erreichen. Gerne organisieren wir auch Gäste-Turniere oder vermitteln Squash- und Tennispartner. Infos: [www.tennisschule-geryriedl.at](http://www.tennisschule-geryriedl.at)



### PLATZ-PREISE

Tennis-Halle (60 Min.)	17,-
Squash-Court (30 Min.)	6,-
Tennis-Freiplatz (60 Min.)	gratis

### TRAINERSTUNDEN TENNIS

Einzelunterricht (55 Min.) inkl. Platzmiete Halle	59,-
Jede weitere Person zusätzlich	10,-

### TENNIS-KURSE

EASY (5 Trainerstd. inkl. Platzmiete, Leihschläger, Hilfsmittel, Erinnerungsfoto und 90 Min. Freispiel)	119,-
STANDARD (10 Trainerstd. inkl. Platzmiete, Leihschläger, Hilfsmittel, Erinnerungsfoto, Video-Analyse und 3 x 60 Min. Freispiel)	209,-
CHAMPION (15 Trainerstd. inkl. Platzmiete, Leihschläger, Hilfsmittel, Erinnerungsfoto, Video-Analyse, Theorieabend und 4 x 60 Min. Freispiel)	299,-

Die Preise gelten in Euro pro Person. Der Unterricht findet in kleinen Gruppen (3–4 Personen) statt.

Bei geringerer Teilnehmerzahl reduziert sich die Unterrichtszeit. Nicht in Anspruch genommene Freispielzeit kann nicht vergütet werden.



... macht Laune!



# Tee Time

## Posthotel Alpengolf Club

Der neu renovierte 9-Loch-Platz der Posthotel Alpengolf-Anlage liegt in direkter Hotelnähe auf einem Hochplateau, gleich oberhalb des Annakirchls und grenzt unmittelbar an das Karwendel-Naturschutzgebiet. Hier haben auch Hirsche die „Platzreife“ und der „Hausdachs“ ist Ehrenmitglied im Club. Unterschiedliche Abschläge und die abwechslungsreiche Gestaltung machen den Platz für Anfänger und Geübte geeignet. Die alpine Landschaft und der Panoramablick machen den Platz so einzigartig. Zur Anlage gehören Driving-Range, Putting- und Chipping-Greens, Pitching-Gelände, Bunkerübungsanlage und natürlich das Clubhaus im denkmalgeschützten Dollnhof (1684). Ob drinnen in der urgemütlichen Stube oder draussen auf der sonnigen Terrasse: Hier kommt man in stillvoller Atmosphäre und bei einer kleinen Stärkung wieder in Schwung. Bei einem saftigen Steak, einer raffinierten Suppe oder einem knackigen Salat kann man auch mal eine Niederlage runterschlucken. Mit Kursen, Clinics und Privatstunden beim Pro profitieren Sie vom Know-how unseres Pros. Vorteil für Posthotel-Gäste: fixe Abschlagzeiten, ermäßigtes Green-Fee, eigener Pro, Extra-Raum für das Equipment. Mit den Posthotel-Golfcarts fährt man übrigens ganz bequem vom Hotel direkt zum Tee 1.

### DAVID LEADBETTER GOLF ACADEMY ACHENKIRCH

David Leadbetter, der Pro der Pro's und Spezialist des Golfschwungs, unterrichtet nach einer weltweit anerkannten Schulungsmethode, der „Leadbetter-Methode“ Stars wie Ernie Els, Michelle Wie, Justin Rose, Charles Howell III, Ty Tryon, Ian Polter, Nick Dougherty und viele andere.

#### PRIVATUNTERRICHT

Individuelles Training nach der Leadbetter-Methode. Inklusive Übungsbällen (während des Unterrichts), Leihschläger und Rangefee. 1 Stunde = 55 Minuten.

Bei 1 Person	72,-
Bei 2 Personen	99,-

Trainieren Sie in unserer Schule und erleben Sie selbst, wie Ihr Golf eine neue Dimension erfährt.

#### STANDARDKURSE

Werden für jede Spielstärke durchgeführt, vom Anfänger über weit fortgeschrittene Spieler bis hin zu Profis. Nach der berühmten Leadbetter-Methode, die audio-, visuelle und bewegungsbezogene Mittel erfolgreich kombiniert, erfolgt der Unterricht mit Schwungtraining und kurzem Spiel inkl. Videoanalyse und Heim-DVD in Kleingruppen von mindestens 2 bis maximal 4 Teilnehmern. Rangefee, Übungsbälle und Leihschläger sind im Kurspreis inkludiert. Preise pro Person.

2-Tageskurs (5 Stunden)	236,-
2-Tageskurs (6 Stunden)	276,-

Bei einer Buchung von mindestens 3 Kursteilnehmern (Familienverbund) im gleichen Kurs können Sie die Unterrichtsinhalte mit dem Pro auf Ihre Wünsche abstimmen! Sie bestimmen Ihren Unterricht – ob Schwungtraining, kurzes Spiel, Videoanalyse oder Spiel am Platz!

**GOLF MIT SPASS UND ERFOLG**

**Schnupperkurs für Anfänger** 240,--  
6 Stunden an 2 oder 3 Unterrichtstagen (Vorbereitung für die Platzreife, sollten Sie in weiterer Folge einen Platzreifekurs machen wollen, so haben Sie nach diesem Kurs die Möglichkeit, die Turnierreife zu erlangen)

**My-Golf** 43,--  
Individueller Intensiv-Golfkurs ab 8 Stunden Unterricht im Kurs mit maximal einem Tag Unterbrechung zwischen den Kursstunden.  
Preis pro Stunde und Teilnehmer

**5 Tage Platzreifekurs** 498,--  
Wir bereiten Sie speziell auf die theoretische und praktische Platzreifeprüfung vor. Das Kursprogramm beinhaltet 12 Stunden. Es stehen Schwungtraining mit Videoanalyse, Pitchen, Chippen, Bunkerspiel und Putting sowie das gemeinsame Spiel mit dem Pro am 9-Loch Platz auf dem Programm.

**On Course Teaching** 165,--  
Ein Pro begleitet Sie über 9-Löcher am Platz feilt mit Ihnen an Ihrem Spiel und verhilft Ihnen zu einem besseren Score.  
Schlägermanagement, Course Management. Taktik am Platz, mentale Tipps und Tricks, Turniervorbereitung mit richtigem Aufwärmen.  
Min. 2, max. 3 Teilnehmer, max. Dauer 3 Stunden inklusive Golfcart.

**DLGA Schnuppern** 20,--  
Sie haben noch nie einen Golfschläger in der Hand gehabt und möchten gerne testen, ob Ihnen dieser Sport Spaß machen kann? Auf Anfrage bieten wir Ihnen gerne diese Möglichkeit.  
Mindestens 3 Personen

---

**BESONDERE ERMÄSSIGUNGEN  
FÜR POSTHOTEL-GÄSTE:**

Bei Aufenthalt von 1 bis 2 Tage	-20%
Bei Aufenthalt von 3 bis 4 Tage	-30%
Bei Aufenthalt von 5 bis 6 Tage	-40%
Bei Aufenthalt ab 7 Tagen	€ 59,- pro Person.

Mit Gästekarte und pro Person

---

**FEES****Greenfees**

Mo-Fr (9 Loch bzw. 18 Loch)	25,- bzw. 43,-
Sa, So und Feiertags (9 Loch bzw. 18 Loch)	29,- bzw. 45,-
Sunrise (18 Loch spielen, 9 zahlen, Mo-Fr 8-10 Uhr)	25,-

**Ermäßigungen**

Kinder bis 15 Jahre	-50 %
Tiroler Clubmitglieder und Gäste mit Gästekarte	-20 %

**Rangefee**

7,-

**Tokens**

2,-



# Pferde Geflüster

Das Gestüt von Karl Reiter ist die größte private Lipizzanerzucht Europas. Kein Wunder, dass das Posthotel ein wahres Reiter-Paradies ist ...



Belatria



## Aus einem guten Stall

„Wir vom Posthotel hatten schon immer eine besondere Beziehung zu Pferden“, so Karl Reiter. Allein schon deshalb, weil das Haus früher nicht nur ein Gasthof, sondern als einstige Posthalterei immer auch eine Raststation für Pferd und Reiter war. Karl Reiters Urgroßvater führte die Tradition fort. Er besaß mehr als 20 Noriker und erzielte sehr gute Zuchterfolge. Die Pferdezucht ist auch die große Passion des heutigen Posthotel-Seniorchefs. Seine ersten Pferde legte sich Karl Reiter 1975 zu, damals vorwiegend Haflinger und Shetland-Ponys. Doch dann in den 80er-Jahren hatten es ihm die edlen Lipizzaner angetan, denen er in den letzten Jahrzehnten viel Zeit, Liebe und Sachkenntnis widmete. Heute ist das Posthotel-Gestüt mit 32 dieser edlen Pferde die größte private Lipizzanerzucht Europas und die Zuchterfolge von Karl Reiter senior sind europäische Spitze. Beim Staatsgestüt Piber, zu dem auch die Spanische Hofreitschule in Wien gehört, und bei dem berühmten Gestüt Topolcianky in der Slowakei, sind Deckhengste aus der Reiter-Zucht heiß begehrt. Jüngster Stolz des Posthotel-Gestüts sind die beiden Kladruber-Rappen. Ebenso wie die Lipizzaner, Andalusier oder Friesen sind die Kladruber eine barocke Pferderasse, die mit ihrer kraftvollen Eleganz und der enormen Größe – sie werden bis zu 20 cm größer als Lipizzaner – besonders schöne Gespanne bilden. Und das Gespannfahren ist neben dem Züchten die große Passion von Karl Reiter. Auch wenn der Name das nahelegt: Ein Reiter ist er nämlich gar nicht.

## PFERDESTÄRKEN

Den Reit- und Fahrbetrieb im Posthotel leitet Markus Tscharnuter mit drei Mitarbeiterinnen. Als Züchter hat er sein Herz für die robusten Haflinger entdeckt. Als Lehrer unterweist er Posthotel-Gäste in die Kunst des Reitens und Gespannfahrens oder unternimmt mit ihnen ausgedehnte Gelände- und Almritte in die herrliche Landschaft der Tiroler Berge. Da müssen auch die edlen Lipizzaner ran. „Auch schöne Pferde müssen arbeiten“, so Karl Reiters Motto. „Schönen Menschen geht das schließlich genau so.“ Trotzdem – oder gerade deshalb – ist das Gestüt für die Pferde ein echtes Dorado. Die licht- und luftdurchfluteten Ställe, die große Reithalle, der Freireitplatz, die weitläufigen Koppeln in Steinberg, die Weiden rund um den Ampelsbacher Hof oder die saftigen Almwiesen am Hofjöchl in 1400 Metern Höhe: Ideale Voraussetzungen für eine gesunde Rossnatur!



## REITEN

Die Reitstunden finden in der hoteleigenen Reithalle oder auf dem Freireitplatz statt. Die Preise gelten in Euro pro Person.

1 Reitstunde = 45 Min., 1 Longestunde = 20 Min.,

1 Fahrstunde = 50 Min. Im Posthotel-Reitbetrieb unterrichten ausschließlich staatlich geprüfte Reit- und Fahrlehrer unter der Leitung von Markus Tscharnuter, Tel. (0) 650-8106045.

### REITSTUNDEN

Leistungen	Hausgäste	andere
Privatstunde (Hengst auf Anfrage)	51,-	
Privatstunde (3 Personen, p. P.)	39,-	42,-
Longestunde (20 Min.)	20,-	22,-
Hallenstunde (45 Min.)	19,-	21,-
Geländeausritt (50 Min.)	19,-	21,-
Führen auf Haflinger (20 Min.)	16,-	
Tagesausritte	auf Anfrage	

### REITLEHRGÄNGE

10 Unterrichtsstd.	233,-	253,-
--------------------	-------	-------

zu jedem Kurs gehören außerdem 2 Theoriestunden.

### PFERDEKUTSCHENFAHRTEN

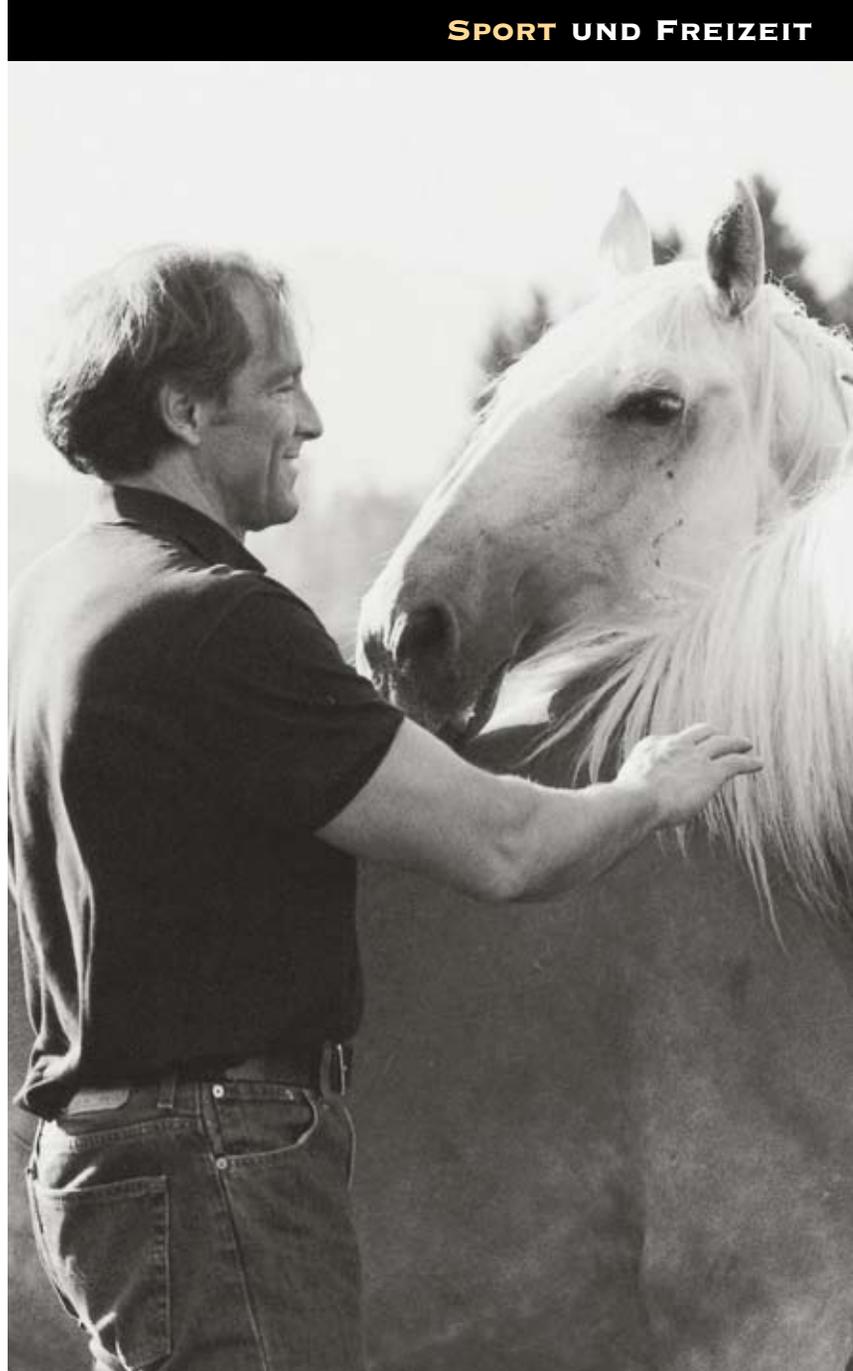
bis 4 Personen, pro Std.	59,-	60,-
ab 5 Personen, pro Std./Pers.	14,-	15,-

### GESPANNFAHREN

#### UNTERRICHT IN THEORIE UND PRAXIS

1 Fahrstunde (Zweispänner)	65,-	68,-
10 Fahrstunden (Zweispänner)	500,-	525,-
10 Fahrstunden (Vierspänner)	auf Anfrage	

Erkundigen Sie sich auch nach den Reiter-Wochen, dem besonders günstigen Posthotel-Arrangement für Pferdenarren. (S. 33)



Auf die  
Brettl, fertig,  
los!  
**Schnee**  
Gestöber



## Winterfreuden

Blauer Himmel, kristallklare Luft, frischer Pulverschnee: Wenn die Loipen gespurt sind und das Power-Play auf den Pisten beginnt, lockt die beliebte Wintersport-Region Achensee mit einem vielfältigen Aktivitäten-Angebot. Da kommen stille Genießer ebenso auf ihre Kosten wie Action-Freaks.

### PISTEN

Die Achensee-Region, ausgezeichnet mit dem Pisten- und Snowboard-Gütesiegel, bietet mit insgesamt 50 km Piste (14 blau, 25 rot, 11 schwarz) jede Menge Möglichkeiten für Fun und Action im Schnee. Die Abfahrten Achenkirch-Christlum, Maurach-Rofan, Pertisau-Zwölferkopf und Steinberg-Rofan sind von Dezember bis April schneesicher. Wenn der Wettergott gar nicht mitspielt, sorgen modernste Beschneigungsanlagen für optimale Bedingungen. Nach dem Wedeln, Boarden und Carven laden 9 Skihütten und Schneebars zum Einkehrschwung. Erkundigen Sie sich im Posthotel auch nach den Top-Ski-Events der Saison.



### LOIPEN

Mit 150 km gilt das Loipennetz der Achensee-Region bei Kennern als eines der schönsten Langlaufgebiete Tirols. Direkt vom Posthotel aus erreicht man die Seeloipe und damit den Einstieg ins 58 km lange Loipennetz Achenkirch. Separate Spuren sorgen dafür, dass sich Langläufer und Skater nicht in die Quere kommen. Entlang der Dorfloipe gibt es sogar eine eigene Spur für Spaziergänger. Die Fitness-Trainerinnen des „Posthotels“ begleiten Sie auf Wunsch bei kleinen Trainingsläufen, feilen mit Ihnen an der Technik und zeigen Ihnen, warum das Langlaufen eine der schönsten Regenerationstherapien für Körper und Seele ist. Beinahe schwerelos durch die verträumte Winterlandschaft gleiten, abschalten, sich dem gleichmäßigen Rhythmus der Bewegung hingeben und fast nebenbei noch etwas für die Gesundheit tun: Chi heil!



### TIEFSCHNEE

Tiefschnee-Freaks können unter vielen herrlichen Ski-Touren durch das Naturschutzgebiet des Karwendel wählen. Erkundigen Sie sich im Posthotel auch nach geführten Touren. Oder machen Sie mal eine Trapper-Tour durch die verschneiten Bergwälder: In Schneeschuhen und mit Lagerfeuer-Romantik.

### GLATTEIS

Natur-Eisbahnen zum Schlittschuhlaufen oder Eisstockschießen gehören ebenso zu den Wintervergnügen in Achenkirch wie rasante Rutschpartien auf der Rodelbahn (Gesamtlänge 8 km, z. T. mit Nachtbeleuchtung).

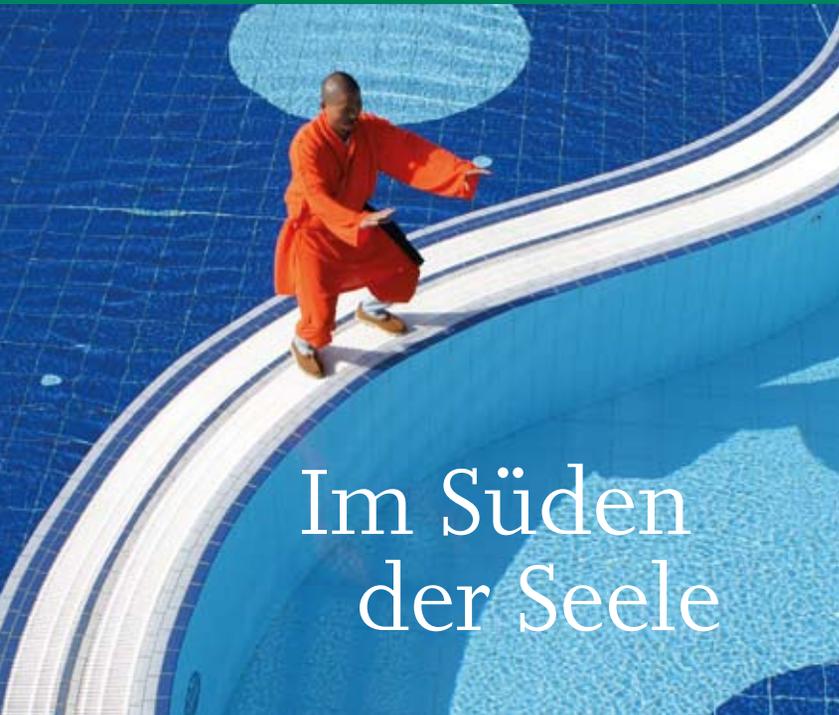
## Posthotel Ski-Schule

In der Posthotel-Skischule kümmern sich unsere beiden Ski-Pros Leo und Jason darum, dass Sie mit (dem richtigen) Schwung in den Winter kommen und ideal ausgerüstet sind. Sie arrangieren für Sie privates Training, fortbildende Kurse oder „Ski-Guidings“. Das sind gesellige Ski-Trips in kleinen Gruppen für unterschiedliche Ansprüche.

### SERVICE

Der Ski-Bus bringt Sie vom Hotel direkt zu den Talstationen Ihrer Wahl. Alpin-Ski, Snowboards, Langlauf-Ski und Rodelschlitten können Sie in der Posthotel-Skischule leihen. Gern organisieren wir für Sie Ihr Wintervergnügen: ob Paragliding-Trip, Hüttenzauber-Abend oder eine romantische Landpartie mit dem Pferdeschlitten.





# Im Süden der Seele



## Die Wohlfühlresorts im Südburgenland

### REITER'S BURGENLAND RESORT

Im Reiter's Supreme Hotel 5\*, Österreichs führendem Wellnesshotel, trifft westliche Großzügigkeit auf fernöstliche Harmonie.

Im Reiter's Supreme Hotel, Österreichs führendem Wellnesshotel, trifft westliche Großzügigkeit auf fernöstliche Harmonie. Mit dem größten privaten SPA Österreichs, dem Yin-Yang SPA auf 8.000m<sup>2</sup>, ist es das perfekte Haus für anspruchsvolle Individualisten (Kinder ab 16 Jahren). Kulinarisch verwöhnt die Gäste unsere mehrfach Hauben gekrönte Küche. Schöne Pferde finden Sie in der Reiter's Lipizzaner Reit- und Fahranlage – Erholung spüren Sie in der Beauty Vital Kosmetik und der Gesundheitsabteilung. Das Herzstück des Resorts bildet die Golflandschaft des Reiter's Golf & Country Club Bad Tatzmannsdorf mit einer 27-Loch-Golfanlage und der ersten europäischen David Leadbetter Golf Academy.

Reiter's Avance Hotel ist das beste österreichische Familien- und Kinderhotel. Auf höchstem Niveau verwöhnt Sie das aufmerksame Team mit Spitzen-Gastronomie und hervorragenden Hotelleistungen zu einem Inklusivpreis im Konzept „So fein kann All Inclusive sein“. Für die Eltern ist das Reiter's Avance Hotel ein Vier-Sterne-Superior-Wellness-Hotel mit einer privaten Therme mit Bad Tatzmannsdorfer Thermalwasser und einem neuen pannonischen Saunadorf; für die Kinder ein grandioses Ferienparadies mit einer eigenen „Kasimir's Water World“ mit Rutsche und Babypool, Babyhaus, Family Spa mit einer neuen Apfelbaumsauna und einem Regenbogendampfbad. Bestens geschulte Betreuerinnen sorgen in hingebungsvoller Weise täglich 12 Stunden für Babys und Kinder von 6 Monaten bis zu 12 Jahren in der Kasimir's Kidsworld. Spiel und Spaß, Aktivität und Kreativität selbstverständlich auch im Freien – das umfangreiche Programm wird zum außergewöhnlichen Erlebnis. Für die ganz großen Auftritte gibt es das Reiter's Show Theater und das Kids Kino – unvergessliche Urlaubstage sind garantiert.

Das Reiter's Avance Hotel – das Familienhotel für alle Generationen. Lassen Sie es sich gut gehen.

### Buchung

Reiter's Burgenland Resort  
Am Golfplatz 1-4  
A-7431 Bad Tatzmannsdorf  
Telefon:  
Eurovorwahl:  
Internet:  
e-mail:



(0) 3353-8841-607  
++43  
www.reitersburgenlandresort.at  
info@burgenlandresort.at

**LEISTBARER LUXUS**

Das Golf- und Thermen-Resort Stegersbach\*\*\*\* liegt auf einer Anhöhe im hügeligen Südburgenland und profitiert – wie das Burgenland Resort – vom milden pannonischen Klima, das für rund 300 Sonnentage im Jahr sorgt. Wellness, Golf und Familie sind die Schwerpunkte eines breiten Angebots, das neben umfangreichen Hotel-Inklusivleistungen in Reiter's Allegria Hotel\*\*\*\* auch eine private Thermal-Badelandschaft mit Panorama-



Ruhezone bietet, einen Saunabereich von 2.200 qm und mit dem „Refugium“ eine großzügige Beauty- und Wellnessabteilung. Außerdem besteht

für Hotelgäste die direkte Anbindung an die neugestaltete Familien-Therme Stegersbach mit all ihren Features wie High-Speed-Rutsche oder abends illuminiertem Kaskadenbecken. Und direkt vor der Haustür liegt „Reiter's Golfschaukel Stegersbach-Lafnitztal“, mit 45-Loch und 5-Loch-Fun-Court die größte Golfanlagen Österreichs: Luxus, den man sich leisten kann.

**MEHR LEICHTIGKEIT**

Das Allegria Hotel\*\*\*\* verfügt über ein himmelhohes, großzügiges Lobby-Rondell in modernem Design, Restaurant und Hotelbar, 50 Wohneinheiten verschiedener Kategorien im „Residenz“-Bereich und 86 Komfortzimmer im „Village“-Bereich. Das Ambiente ist leicht, luftig und zeitgemäß: Viel Raum zum Wohlfühlen und Genießen. Nicht nur das Ambiente lädt dazu ein, Luft zu schöpfen und Ballast abzuwerfen.

**P.S.:** Golfbegeisterte Gäste von „Reiter's Burgenland Resort“ profitieren von den zusätzlichen 45 Loch im 25 km entfernten Stegersbach mit Vorzugskonditionen.

**Buchung**

Reiter's Allegria Hotel  
Golfstraße 1  
A-7551 Stegersbach  
Telefon:  
Eurovorwahl:  
Internet:  
e-mail:

REITER'S  
ALLEGRIA  
HOTEL

(0) 3326-500-0

++43

www.allegriahotel.at

info@allegriahotel.at



# Thermen im Grünen



Fotos: maxsam@burgenlandresort 2010



*Abschied ...*

Was wir mitnehmen, ist eine Kette aus kleinen Freuden,

die unseren Alltag noch schmückt, wenn die Ferientage längst

vergangen sind. „Sei nicht traurig“ sagt er, „wir können es immer wieder tun“.



*Bis bald!*





REITER'S

\*\*\*\*\*

Posthotel

ACHENKIRCH

Resort & Spa

DAS WOHLFÜHLHOTEL IN DEN TIROLER BERGEN

POSTHOTEL ACHENKIRCH, A-6215 ACHENKIRCH/TIROL, TEL. (0) 5246-6522, 6271, FAX (0) 5246-6522-468, EURO-VORWAHL: 0043  
INTERNET: WWW.POSTHOTEL.AT E-MAIL: INFO@POSTHOTEL.AT