



# wellness & spa <sup>hotel\*\*\*\*</sup> Park Holiday

**Objevte zcela unikátní projekt Wellness & Spa v Parku Holiday**  
– výjimečném rekreačním komplexu v jihovýchodní části Prahy 10, Benicích –  
a nechte se hýčkat týmem profesionálů, kteří pro vás vyberou nejvhodnější  
program celkového ošetření vašeho těla.

Střediska VitalBody a ClubWell  
rekreačního komplexu Park Holiday  
poskytují širokou nabídku  
špičkových služeb v oblasti  
wellness & spa.



hotel park holiday  
\*\*\*\*





# wellness & spa

## Wellness zóna ClubWell

Reprezentuje lázeňskou část, kde naleznete klid a uvolnění po namáhavém dnu, načerpáte novou energii a obnovíte životní rovnováhu.

- Bazén 7 x 14 m
- Whirlpool
- Finská sauna
- Biosauna
- Pamí lázeň
- Ochlazovací místnost s ledovou tříští
- Sprchy s různou intenzitou – přivalová, tropický déšť, jemné mrholení
- Relaxační zóna s lehátky a solární loukou
- Aqua-aerobic
- Sportovní masáže

## VitalBody

Nabízí komplexní ošetření a harmonizaci těla i mysli.

### Beauty-Defect-Repair (BDR)

Absolutní světová novinka je díky svým účinkům zcela jedinečná! Okamžitě se obnovuje elasticita pleti a dermaceutické látky jsou rychle transportovány do hlubších vrstev pleti prostřednictvím spojení speciální a jedinečné technologie. Je to výborná alternativa pro zákazníky, kteří odmítají invazivní operace. BDR se používá při ztrátě elasticity pleti a její ochablosti, u vrásek a jemných linek, pro pleť poškozenou slunečními vlivy, pro zmírnění menších žizev, odstranění stařeckých skvrn a pigmentace ...

### Kosmetika

Celkové ošetření pleti francouzskou profesionální kosmetikou Biologique Recherche, protivráskový program, regenerační a revitalizační program, hydratační ošetření, komplexní kosmetická péče pro muže, depilace hypoalergenními vosky.

### Masáže

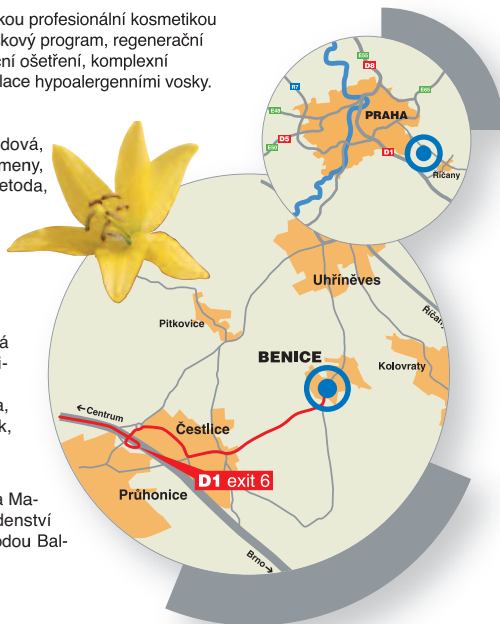
Klasická (švédská) masáž, medová, čokoládová, masáž lávovými kameny, Breussova masáž, Dornova metoda, reflexní masáž, aroma masáž, baňkování, míčkování, Čínská energetická masáž, anticelulitidní masáž s ozónovým zábalem.

### Pedikúra, manikúra

Klasická mokrá pedikúra, suchá medicínální pedikúra, spa pedikúra, diagnostika. Klasická manikúra, spa manikúra, modeláž nehtů, lakování klasik, francouzská manikúra.

### Vlasové studio

Profesionální vlasová kosmetika Matrix biologie, styling a poradenství včetně prodlužování vlasů metodou Balmain.



## Ubytování

- 39 komfortních dvoulůžkových pokojů
- 8 prostorných apartmá (podkrovní, mezonet)
- Pokoj pro imobilní hosty
- Jedinečný design přírodních materiálů (dřevo, sklo)
- Čipový zámkový systém
- Plazmová TV se satelitními programy
- Trezor na pokoji
- Individuálně nastavitelná klimatizace
- Pokoje s terasou nebo lodžii
- Nekuřácké pokoje
- Prodloužený sprchový kout s tropickým deštěm
- Podlahové vytápění v koupelně

## Restaurace

- Vzduchoplavecký restaurant Tetu Brissy
- Posezení u kávy v komfortním Sport Baru s terasou
- Venkovní Srub pro grilování a zahradní party
- Bowling Bar
- Pokojový servis
- Samostatný snídaňový salonek
- Vinný sklep s vlastním archivem

## Konference

- Kongresový sál, 3 samostatné salonky
- Celková kapacita až 240 osob
- Klimatizace a denní světlo ve všech sálech
- Nejmodernější A/V a prezentační technika
- Prostorné foyer

## Sport

- Cardio-video fitness se špičkovými stroji Star Trac
- Spinning, aerobic, aqua-aerobic a další skupinová cvičení
- 4 kurty na badminton s povrchem Victor
- 2 kurty na squash značky Fusion
- 3 indoor tenisové kurty s povrchem SupremeCourt
- 4 outdoor tenisové kurty s umělou trávou Domo
- 2 golfové simulátory pro indoor golf značky Full Swing
- Bowlingové centrum se čtyřmi drahami AMF/Qubica
- Outdoorové túry na trekkingových kolech, nordic walking
- Péťanque

## Ostatní služby

- Zdarma vysokorychlostní připojení k internetu
- Sekretářské služby
- Čištění a praní prádla
- Směnárna
- Baby sitting
- Transfery do centra Prahy, na letiště
- Prodejna a půjčovna sportovních potřeb
- Podzemní parking s kapacitou 200 míst
- Ruční mytí aut

## Lokalita

- Jihovýchodní okraj Prahy 10-Benice
- Krásné a harmonické prostředí přírodního parku Botič-Milíčov
- Dobré napojení na dálnici D1
- Rychlé spojení s centrem Prahy



hotel park holiday  
\*\*\*\*\*