



**Arabella Sheraton  
Alpenhotel**

**Spitzingsee / Oberbayern**



Beautyanwendungen



## Thalgo

Das Meer erleben ... hautnah!

Séve Marine:	befeuchten
Complexe Algomega:	nähren
Hyposensine:	beruhigen, schützen
Controlamine:	mattieren
Natürliche Algenhormone:	verjüngen, erneuern

### Gesichtsbehandlung

- Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Ausreinigen, Augenbrauenkorrektur, Wirkstoffkonzentrat, Massage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit: 75 Minuten Intensivbehandlung € 65,00

Verwöhnzeit: 45 Minuten € 45,00

## Dr. Baumann

Im Einklang mit der Natur – Bionome Kosmetik

### Gesichtsbehandlung

- Hautdiagnose, Reinigung, Peeling, Augenbrauenkorrektur, Ampulle, Massage, Maske, Abschlusspflege

Verwöhnzeit: 75 Minuten Intensivbehandlung € 65,00

Verwöhnzeit: 45 Minuten € 45,00

Spezialmaske € 15,00

Ampulle € 8,00

Wimpern färben € 10,00

Augenbrauen färben € 6,00

Augenbrauen zupfen € 6,00

## Hände und Füße

### Maniküre

mit Lack € 29,00

mit Handmassage € 29,00

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten

### Handbehandlung

mit Peeling, Maske und Paraffinbad

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten € 29,00

### Pediküre

mit Fußbad, Nagelpflege, Fußmassage € 57,00

mit Lack € 59,00

Verwöhnzeit: ca. 50 Minuten

### Fußbehandlung

Fußbad mit Fußmassage

Verwöhnzeit: ca. 30 Minuten € 29,00

## Bäder und Peelings

### Wohlfühlbäder und Vitalbäder

Heublumen-Bad/Wacholder-Bad/Rosmarin-Bad/

Lavendel-Bad/Rosen-Bad/Cleopatrabad

Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten € 25,00

### Körperpeeling

Meersalz-Peeling/Schoko-Peeling

Sheabutter-Körperpeeling/Molkepeeling

Verwöhnzeit: 20 Minuten € 25,00



## Massagen

### Ganzkörpermassage

Klassisch € 49,00  
 mit Aromaöl € 52,00

**Verwöhnzeit: 50 Minuten**

### Teilmassage

Klassisch € 26,00  
 mit Aromaöl € 27,00

**Verwöhnzeit: 25 Minuten**

Aromaöle:

Entspannend: Sandelholz/Grapefruit/Neroli  
 Straffend: Orange/Zypresse/Geranie/Wacholder  
 Stimmungsaufhellend: Lavendel/Bergamotte/Orangenöl  
 Entspannend für werdende Mütter: Geranie/Sandelholz/  
 Bergamotte

Johanneskrautmassageöl

Arnikamassageöl

Sheabutter-Rose

Sheabutter-Kakaobutter

### Kopf-Gesichts-Nacken-Massage

**Verwöhnzeit: 50 Minuten € 55,00**

### Gesichtsmassage

**Verwöhnzeit: 20 Minuten € 25,00**

### Hot Stone Massage

**Verwöhnzeit: ca. 75 Minuten € 75,00**

**Verwöhnzeit: ca. 25 Minuten € 30,00**

### Kräuterstempelmassage

**Verwöhnzeit ca. 75 Minuten € 75,00**

## Thalgo Körperbehandlungen

Entdecken Sie die Schätze des Meeres...  
 einzigartige Pflegeerlebnisse

### „Prelude Marin“-Meerschlick-Anwendung

Strafft die Haut und regt die Durchblutung an, entspannt die  
 Muskulatur, hemmt Entzündungen, wirkt remineralisierend  
 – Ganzkörperpackung, Meersalzpeeling, Aroma-Ganzkörper-  
 massage

**Verwöhnzeit: ca. 90 Minuten € 89,00**

### Algen-Gel-Behandlung

Regeneriert und entspannt den ganzen Körper, entschlackt,  
 strafft und regt den Stoffwechsel an  
 – Meersalz-Körperpeeling, Meersalzbad, Algengelpackung,  
 Ganzkörpermassage

**Verwöhnzeit: ca. 120 Minuten € 99,00**

### Thalgo-Wellnesspause

Wohlfühlbehandlung zur Pflege und Entspannung von Kopf  
 bis Fuß, entspannt, pflegt und steigert das Wohlfühl  
 – kombinierte Gesichts- und Körperbehandlung, Körper-  
 packung, Wellnessmassage, Gesichtereinigung, Gesichts-  
 maske

**Verwöhnzeit: 60 Minuten € 55,00**

### Frigi-Kältewickel

**Verwöhnzeit: 45 Minuten € 49,00**

### Body-Wrapping mit Tiefenwärme

„Figur-Tuning“ zum Nachmessen. Regt den Stoffwechsel  
 an und fördert die Verbrennung von Depotfetten  
 – ein Zusammenspiel von Aromatherapie und  
 Kompressionsbandagen

**Verwöhnzeit: 40 Minuten € 49,00**



## Beautiful-Aging

- **Gesichts-Reinigungs-Behandlung**  
Abreinigen, Peelen, Ausreinigen, Packung,  
Augenbrauenkorrektur, Abschlusspflege **45 Minuten**
- **Gesichts-Pflege-Behandlung**  
Reinigung, Peeling-Maske, Wirkstoffkonzentrat,  
Gesichts-Hals-Dekolleté-Massage, Maske,  
Abschlusspflege **45 Minuten**
- **Kopf-Gesichts-Nackenmassage**  
Zur Entspannung der Muskulatur und Abbau  
von Stress **50 Minuten**
- **Handbehandlung mit Paraffinbad**  
Für gepflegte Hände **45 Minuten**
- **Belebendes Fußbad, anschließend Pediküre**  
Kräuterfußbad, kosmetische Fußpflege **45 Minuten**
- **Bodywrapping mit Tiefenwärme**  
Zur Entschlackung und Straffung des Körpers,  
Aktivierung des Lymphsystems, Verbesserung  
der Durchblutung, Regeneration und Anregung  
der Zellerneuerung, Straffung der Haut **50 Minuten**

**Buchbar ab 4 Übernachtungen € 249,00**

## Frauenspezial

- Ganzkörperpeeling mit  
anschließendem Whirlpoolbad **1 x 45 Minuten**
- Bürstenmassage zur Anregung der  
Blutzirkulation und des Lymphflusses **3 x 10 Minuten**
- Bodywrapping mit Tiefenwärme **3 x 50 Minuten**
- Gesichtsbildung entsprechend  
dem Hautzustand **1 x 45 Minuten**

**Buchbar ab 4 Übernachtungen € 249,00**

## Herrenspezial

- Ganzkörper-Meersalzpeeling mit  
anschließendem Algen-Whirlpoolbad **1 x 45 Minuten**
- Bürstenmassage **4 x 10 Minuten**
- Kopf-Gesichts-Nackenmassage  
zur Entspannung **1 x 50 Minuten**
- belebendes Fußbad mit Pediküre **1 x 45 Minuten**
- Aromaöl-Ganzkörpermassage **1 x 50 Minuten**
- Rückenmassage **1 x 25 Minuten**
- Gesichtsbildung für Ihn **1 x 45 Minuten**

**Buchbar ab 4 Übernachtungen € 249,00**



## AltiraSPA Wellness-Pakete

### Relaxation for Manager

- Ganzkörper-Peeling mit anschließendem Bad
- Kräuterfußbad und entspannende Ganzkörpermassage
- Kopf-Gesichts-Nacken-Massage

**Verwöhnzeit: 150 Minuten** € 135,00

### Schoko-Träume

- Schoko-Peeling
- Schokotraumbad in der Whirlpoolwanne
- Hot-Schoko-Massage – das Pfleegerlebnis für den Körper

**Verwöhnzeit: 85 Minuten** € 78,00

### Wellness-Schnuppertage

- Aroma-Ganzkörpermassage
- Entspannende Gesichtsbehandlung
- Paraffin-Behandlung für schöne Hände

**Verwöhnzeit: 115 Minuten** € 99,00

### Body-Relax-Behandlung

- Ganzkörperpeeling
- Heublumen-Whirlpoolbad zur Entspannung
- Körperpackung, regenerierend
- Ganzkörpermassage

**Verwöhnzeit: 95 Minuten** € 95,00

### Body-Detox-Behandlung

- Bürstenmassage zur Anregung der Durchblutung und des Lymphflusses
- Bodywrapping mit Tiefenwärme
- Entschlackende Ganzkörperpackung, Whirlpoolbad

**Verwöhnzeit: 120 Minuten** € 120,00

### Cleopatra

- Molkepeeling für zarte Haut
- Cleopatrabad mit anschließender Pflegemassage

**Verwöhnzeit: 60 Minuten** € 58,00

### Herren-Relax-Tag

- Anti-Stress-Bad in unserer Whirlwanne
- Gesichtsbehandlung
- Körperpeeling
- Körperpackung
- Ganzkörpermassage
- Mittagessen: Saisoneller Blattsalat mit gebratenen Putenbruststreifen

**Verwöhnzeit: ca. 3,5 Stunden** € 149,00

### Damentag

- Ganzkörperpeeling nach Cleopatra
- Honig-Milch-Bad
- Entspannungsmassage
- Maniküre mit Paraffinhandbad
- Gesichtsbehandlung
- Mittagessen: Saisoneller Blattsalat mit gebratenen Putenbruststreifen

**Verwöhnzeit: ca. 3,5 Stunden** € 149,00

### Symphonie für Sie und Ihn

- Bürstenmassage
- Fußmobilisationsmassage
- Chi-Balance-Massage
- Gesichtsmassage mit Beauty-Modellage
- Mittagessen: Saisoneller Blattsalat mit gebratenen Putenbruststreifen

**Verwöhnzeit: ca. 2,5 Stunden** € 99,00



**ArabellaSheraton  
Alpenhotel**

**Spitzingsee/Oberbayern**

**Öffnungszeiten**

Täglich von 9.00 Uhr bis 19.00 Uhr, außer Sonntag und Montag,

Pool täglich von 7.00 Uhr bis 22.00 Uhr,

Saunalandschaft täglich von 12.00 Uhr bis 22.00 Uhr.

Tageskarten an der Rezeption erhältlich. Tel. +49 (0)8026 798-0