



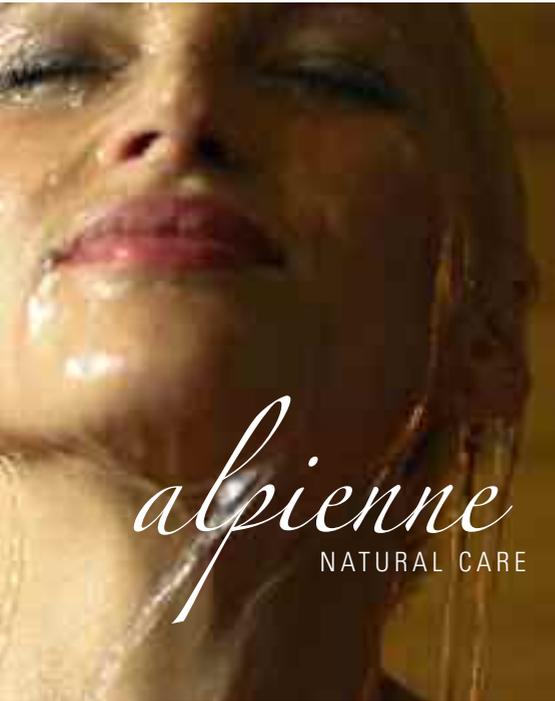
**WELLNESS &  
BEAUTY 10/11**



# DIE MAGISCHE KRAFT DER NATUR

SINNLICH DUFTEND & PFLEGENDE

SAGENHAFT ENTSPANNEND



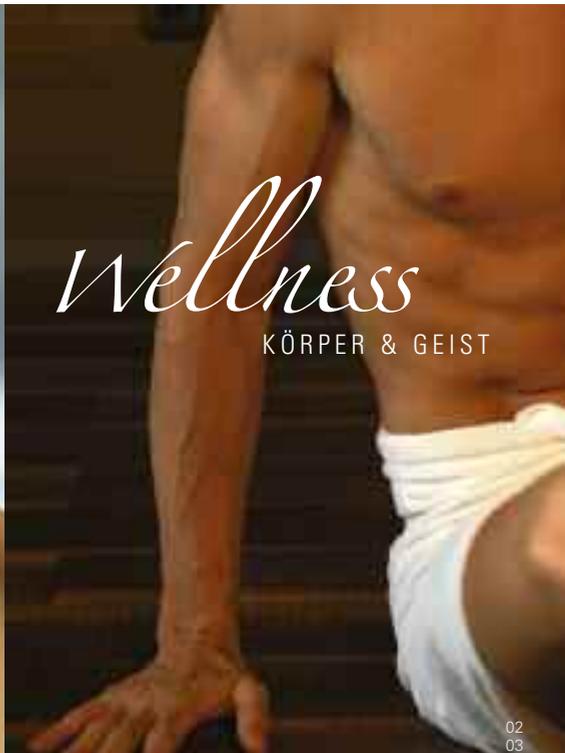
*alpienne*  
NATURAL CARE



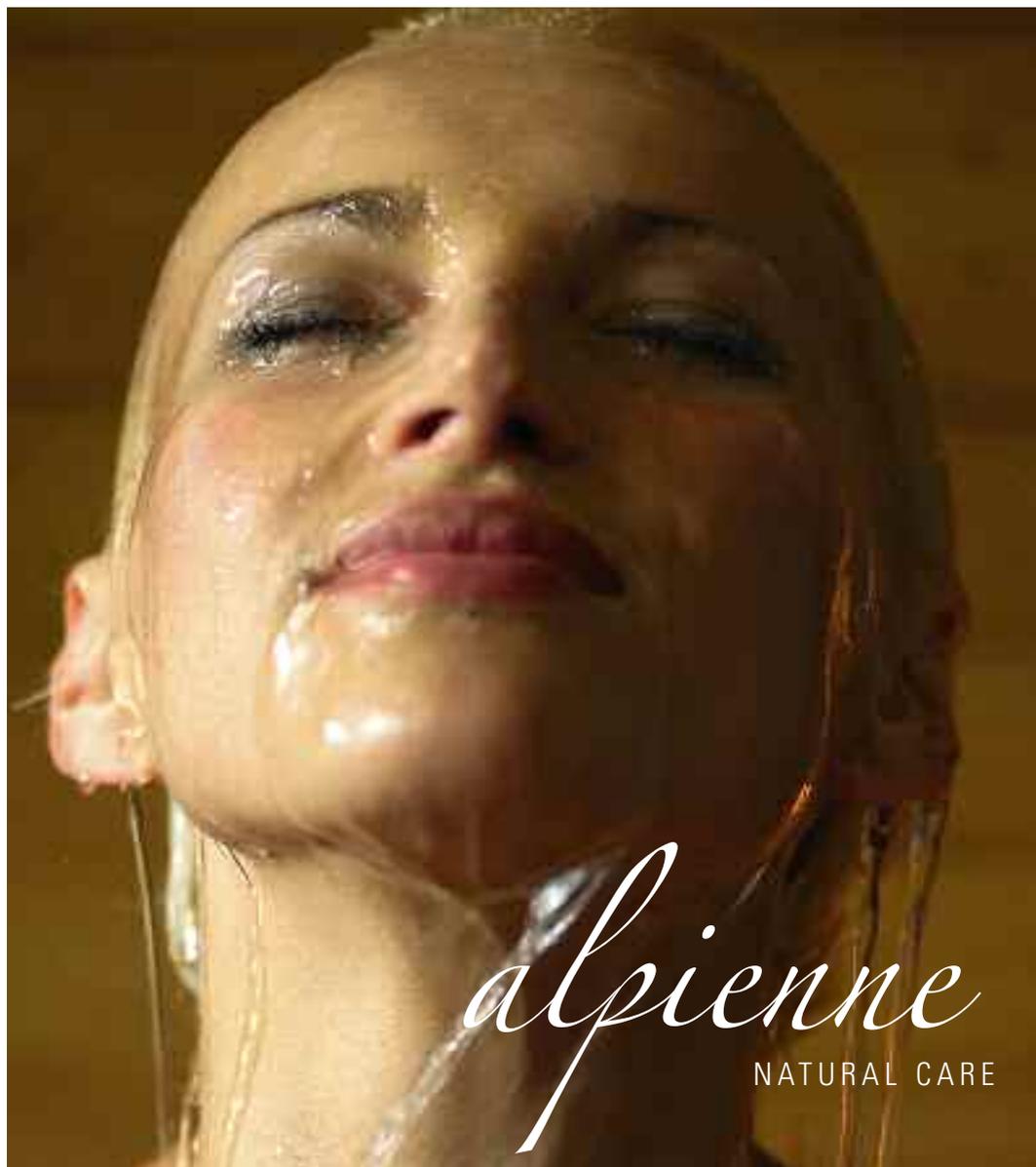
*beauty*  
PAKETE



*spa*  
EINZEL  
ANWENDUNGEN



*Wellness*  
KÖRPER & GEIST



*alpienne*  
NATURAL CARE

KRAFTVOLLE ESSENZEN DER NATUR



## HEILKRÄFTE\_AUS\_DEN\_ALPEN

Lassen Sie sich von wohltuenden und vitalisierenden Alpienne-Massagen mit hochwertigen Ölen, erhitzten Kräuterstempeln oder wohligen Wickeln verwöhnen.

In unserem speziell eingerichteten und gestalteten Wohlfühlraum »Alpienne« sorgen eine eigene Dampfkabine, Doppelbadewanne, Doppelmassageliege und ein romantisches Himmelbett für wohlige Entspannung.

Verbringen Sie hier sagenhaft romantische Stunden mit Wohlfühlanwendungen von Kopf bis Fuß – alleine oder gemeinsam mit Ihrem Partner.

### GUT FÜR DIE WADL'N

Nach einer Kombination aus Arnikawadenwickel und Fußreflexzonenmassage werden Sie garantiert leichtfüßiger über die Berge schreiten. Spüren Sie wie die Heilkräfte der Arnikapflanze Ihre müden Waden beleben.

50 min/€ 52,-

### DURCHATMEN

Atmen Sie durch und befreien Sie Ihre Atemwege mit der Heilkraft der heimischen Kräuter in Ihrer privaten Dampfkabine - ein reichhaltiges Honigpeeling verwöhnt Ihre Haut und lässt Sie in neuem Glanz erstrahlen.

55 min/€ 59,-

### KRÄUTERTRAUM

Tauchen Sie ein in den Duft der heimischen Alpenkräuter. Ein erfrischendes Fußbad mit Fußmassage, anschließender Vollmassage mit Alpen-Heu-Kräuterstempeln sowie einer Kopf-/Gesichtsmassage. Individuell werden Murmel-, Johanniskraut- oder Arnikaöl eingesetzt. Das ist Tiefenentspannung auf höchstem Niveau.

80 min/€ 85,-

### KRAFT DER BERGE

Entdecken Sie die Kraft der heimischen Kräuter. Wählen Sie bei der Ganzkörper-Sportmassage aus Murmel-, Johanniskraut- oder Arnikaöl. Die Alpen-Heu-Kräuterstempel lockern die Rückenmuskulatur und geben Ihnen Leichtigkeit und neue Energie zurück.

55 min/€ 59,-

### SONNENZAUBER

Sonnenstrahlen für Ihre Seele. Die Kopf-, Nacken- und Schultermassage mit wertvollem Murmel-, Johanniskraut- oder Arnikaöl entspannt und erhellt das Gemüt.

25 min/€ 35,-

Die Anwendungen werden auf Ihre individuellen Wünsche und Bedürfnisse Ihres Körpers abgestimmt. Sie können getrost vom Alltag loslassen. Sie befinden sich in vertrauenswürdigen Händen.



## KÖRPERBEHANDLUNGEN

### FRISCHEKIK FÜR DEN KÖRPER:

Um Ihre Haut rundum zu Verwöhnen, lassen Sie Ihren Körper mit einem naturreinen Honig-Zitronen-Salz-Peeling peelen. Die darauf folgende Honig-Topfenmaske wirkt kühlend, entzündungshemmend und glättet die Hautoberfläche.

Der harmonisierende Körperbuttergenuss steigert das Wohlbefinden und bringt Körper, Geist und Seele in Einklang.

In Kombination	75 min/€ 80,-
Honig-Zitronen-Salzpeeling als Einzelanwendung	25 min/€ 29,-
Honig-Topfenmaske und Körperbuttergenuss als Einzelanwendung	50 min/€ 35,-

### EXOTIK PARADIES:

Tun Sie Ihrer sensiblen Haut mit einem exotischen Kokospeeling etwas Gutes. Im Anschluss verleiht die Johanniskrautlotion Ihrem Körper ein angenehm beruhigendes Gefühl. Spüren Sie die entspannende und wohltuende Wirkung dieser Heilpflanze und lassen Sie sich einfach fallen.

In Kombination	50 min/€ 56,-
Kokospeeling als Einzelanwendung	25 min/€ 29,-
Johanniskraut-Körperpflege als Einzelanwendung	25 min/€ 37,-

### NATUR PUR:

Das köstlich duftende Honigpeeling reinigt sanft, beruhigt und glättet Ihre Haut. Nach der anschließenden Propolispackung erstrahlt der Körper in neuem Glanz. Sie fühlen sich entspannt, aber gleichzeitig voller Energie.

In Kombination	50 min/€ 70,-
Honig-Peeling als Einzelanwendung	25 min/€ 35,-
Propolis-Packung als Einzelanwendung	25 min/€ 45,-

Um Ihre Wunschzeiten garantieren zu können, bitten wir Sie, alle Wohlfühl-Anwendungen vor Ihrer Anreise frühzeitig zu reservieren. Bitte beachten Sie, dass gebuchte Termine nur 24 Stunden vorher kostenfrei verschoben bzw. abgesagt werden können.



## 2 HERZEN IM GLEICHKLANG

### PAAR\_WOHLFÜHLANWENDUNGEN

Die Preise bei allen Paarbehandlungen sind für zwei Personen.

### ROSENZAUBER FÜR ZWEI

Baden Sie mit Ihrem Liebesten in Rosenblüten und lassen Sie sich vom Duft, der Königin der Blumen, verzaubern. Genießen Sie die tiefe Wirksamkeit einer Kopf-, Nacken- und Schultermassage und lassen Sie Ihren Energiefluss bei einer Magnetfeldtherapie anregen. Anschließend wartet eine Oase des Wohlbefindens in trauter Zweisamkeit auf Sie.

90 min/€ 120,-

### FÜR DICH UND MICH (Lassen Sie sich von zwei Therapeuten verwöhnen)

Erleben Sie einen Sinnesrausch bei einem gemeinsamen Bad mit Essenzen von erfrischender Zitrone und fruchtig-süßer Orange. Ihre Haut fühlt sich samtig weich und strahlend jung an. Belebend wirkt die Fußreflexzonenmassage und bei einer Schulter- und Nackenmassage tanken Sie pure Energie. Anschließend erwartet Sie eine Oase des Wohlbefindens in trauter Zweisamkeit.

90 min/€ 158,-

### GANZ ROMANTISCH (Lassen Sie sich von zwei Therapeuten verwöhnen)

Die wohlige Wärme mit der Kombination heimischer Heilkräutern in der ganz privaten Dampfsauna löst Ihre Sorgen in der Luft auf. Geben Sie Ihrem Körper das, was er braucht – je nach Empfinden können Sie für die Rückenmassage ein entspannendes, anregendes oder vitalisierendes Öl wählen.

60 min/€ 120,-

### KRAFT DER NATUR

Das Ritual beginnt mit einer gemütlichen Teezeremonie und einem angenehm wärmenden Fußbad. Anschließend bekommen Sie eine vitalisierende Fußmassage. Genießen Sie eine wohltuende Rückenmassage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und spüren Sie wie durch eine Wärmekompressen mit Naturölen, Ihre verspannten Zonen weicher werden.

90 min/€ 120,-

### KRÄUTERTRAUM FÜR ZWEI (Lassen Sie sich von zwei Therapeuten verwöhnen)

Genießen Sie das romantische Baderlebnis für zwei - beginnend mit einem Salz-Öl-Peeling in der Dampfdusche und anschließendem Honig-Zirbenbad. Dazu wird Ihnen ein Gruß von der Küche serviert. Wählen Sie für die gemeinsame Vollmassage mit Alpen-Heu-Kräuterstempeln aus Murmel-, Johanniskraut- oder Arnikaöl. Beschließen Sie Ihre sinnliche Zeremonie mit einer Nachruhe in der "Murmeltierhöhle".

110 min/€ 198,-



The image shows a close-up of a smooth, dark, oval-shaped stone resting on a light-colored wooden surface. The background is a soft, out-of-focus gradient of light blue and white, suggesting a spa or natural setting. The text 'spa' is written in a large, elegant, white cursive font, with the 's' extending downwards. Below it, the words 'EINZEL ANWENDUNGEN' are written in a smaller, white, all-caps sans-serif font.

*spa*  
EINZEL  
ANWENDUNGEN

LUSTVOLLE STUNDEN DER SCHÖNHEIT

**KOSMETIK-MARIA GALLAND**

Der Name **Maria Galland** steht für kosmetische Kompetenz und anspruchsvolle Pflege. Lassen Sie sich von unseren qualifizierten Kosmetikerinnen verwöhnen.

**»DIE HAUT IST DAS SPIEGELBILD DER SEELE«**

Wir entspannen und öffnen Ihre Gesichtszüge durch angenehme Massagen und hochwertige Produkte.

Lassen Sie Ihre Seele baumeln.

MARIA GALLAND\_  
GESICHTSBEHANDLUNGEN:

**FRISCHER IM LOOK**

Wir verwöhnen Ihre Haut mit einem anregenden Peeling, einer individuellen Packung und einer durchblutungsfördernden Gesichtsmassage. Diese Behandlung verleiht Ihrer Haut einen frischen, zarten Teint und lässt Sie neu erstrahlen.

55 min/€ 52,-

**FÜHLEN SIE DEN UNTERSCHIED**

Bei dieser exquisiten Gesichtsbehandlung verwöhnen wir Sie mit einem porentiefen Peeling. Augenbrauen fassonieren und das Entfernen der Unreinheiten bereitet Ihre Haut optimal auf die Aufnahme der Wirkstoffampulle vor. Eine auf Ihre Haut speziell abgestimmte Maske sowie eine entspannende Massage sorgen für ein ausgewogenes Hautbild. Das Ergebnis ist eine straffe, samtweiche Pfrirsichhaut.

85 min/€ 76,-

**DAS MACHT DICH NOCH SCHÖNER**

Eine Tiefenreinigungsbehandlung mit einer wohltuenden Maske für alle Jugendlichen von 13 – 18 Jahren.

55 min/€ 45,-

**EXKLUSIV\_BEHANDLUNGEN**

Gönnen Sie sich etwas Besonderes und erleben Sie eine rundum entspannende Pflege. Jede Exklusiv-Behandlung besteht aus einer »Exquisit-Gesichtsbehandlung« und einer Exklusiv-Maske.

**EINFACH UNWIDERSTEHLICH**

Eine Gesichtsbehandlung mit porentiefem Peeling. Augenbrauen fassonieren und das Entfernen der Unreinheiten und Einlagerungen bereitet Ihre Haut optimal auf die Aufnahme der Wirkstoffampulle vor. Genuss pur ist eine wohltuende Gesichtsmassage. Das Besondere dieser Behandlung ist eine spezielle Schaummaske die Ihrer Haut neue Energie, Feuchtigkeit und Spannkraft schenkt. Sie fühlen sich wie neugeboren.

85 min/€ 105,-

**FEUCHTIGKEIT PUR**

Eine Gesichtsbehandlung mit porentiefem Peeling. Augenbrauen fassonieren und das Entfernen der Unreinheiten und Einlagerungen bereitet Ihre Haut optimal auf die Aufnahme der Wirkstoffampulle vor. Die Algenmaske sorgt für lang anhaltende Feuchtigkeitzufuhr. Sie können die Schönheit richtig fühlen und spüren wie belebend die Maske wirkt. Ihre Haut ist sichtbar elastischer und besser durchblutet.

Eine ideale Anwendung auch für den Mann.

85 min/€ 110,-



## KOSMETIK - IQMS

Ist ein medizinisches Wirkstoffsystem. Es füllt Ihr Feuchtigkeitsdepot wieder auf und lässt somit Ihre Haut wieder jünger, praller und feinporiger erstrahlen.

### **ABSOLUT SOUVERÄN**

Bei dieser außergewöhnlichen Schönheitsbehandlung wird Ihre Haut mit einem Fruchtsäurepeeling angeregt. Augenbrauen fassonieren, hochwertige Collagene und Feuchtigkeitsmasken führen zu Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft. Die Behandlung wird abgerundet durch eine wohltuende Gesichtsmassage sowie einer Ausreinigung von Unreinheiten. Die beruhigende und entschlackende Algenmaske lässt Sie zum Anbeißen schön aussehen.

110 min/€ 115,-

### **EINE NUMMER GRÖßER**

Dies ist eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Augenbrauen fassonieren und eine kühlende Algenmaske sowie eine wunderbar entspannende Schaummaske, die Ihre Haut aufatmen lässt ist das Besondere an dieser Behandlung. Die Gewebestruktur Ihrer Haut wird sichtbar verbessert. Genießen Sie das Gefühl, Luxus zu erleben, und Sie werden den Unterschied spüren.

85 min/€ 108,-

### **STRAFFENDER KURZGENUSS**

Diese hautstraffende Behandlung ist ein Beauty Booster. Ihre Haut wird mit einem Fruchtsäurepeeling angeregt und vorbereitet. Wir verwöhnen Sie mit einer entspannenden Gesichtsmassage und anschließend genießen Sie die tiefe Wirksamkeit der speziellen Straffungsmaske. Sie werden sich wie auf Wolken gebettet fühlen!

55 min/€ 58,-

## KOSMETIK - BABORGANIC

Eine Kosmetiklinie, die auf alpinen, naturreinen und umweltschonenden Wirkstoffen aufgebaut, die ausschließlich aus kontrolliert biologischem Anbau bezogen werden.

### **BERGKRISTALL**

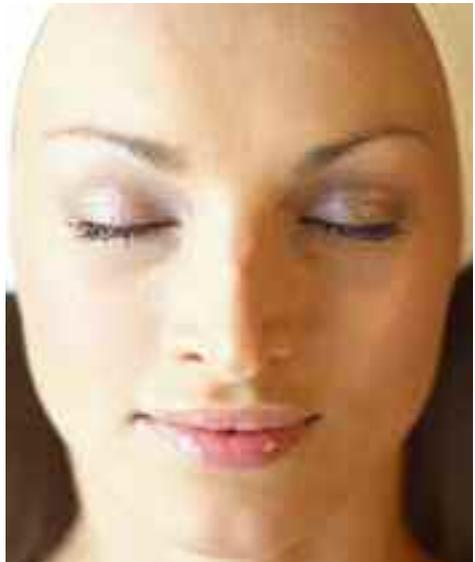
Für ein strahlend, frisches und leuchtendes Hautbild. Mit Reinigung, Zucker-Kristall-Pee-ling, Augenbrauen fassonieren, Wirkstoffkonzentrat und Maske. Abgerundet wird die Behandlung mit einer exklusiven Bergkristall-Massage zur Vitalisierung der Haut und einer ausgleichenden Abschlusspflege.

85 min/€ 89,-

### **MORGENTAU**

Natürliche Ausstrahlung und Lebendigkeit für Ihren Teint. Mit Reinigung, Peeling und Wirkstoffkonzentrat. Vollendet wird der Genuss mit einer verwöhnenden Bergkristall-Massage und wohltuender Pflege.

55 min/€ 56,-



## BEAUTY\_ ANWENDUNGEN

### **KLARER DURCHBLICK**

Mit den Augen zieht man Aufmerksamkeit auf sich. Perfekt fassionierte Augenbrauen sowie gefärbte Brauen und Wimpern geben Ihrem Gesicht den richtigen Rahmen. Die besonders empfindliche Haut um die Augen wird mit einer reichhaltigen Modellage und hochwertigen Pflegeprodukten verwöhnt.

50 min/€ 54,-

### **GEFLEGT VON HAND BIS FUSS**

Perfekt gepflegte Hände und Füße sind die Visitenkarten Ihres Körpers. Der Genuss einer professionellen Maniküre und Pediküre wird durch das pflegende Paraffin-Handbad noch gesteigert. Ein sagenhafter Weichmacher als krönender Abschluss für gepflegte Hände.

85 min/€ 78,-

### **MANIKÜRE**

Pflegendes Handbad, Nagel- und Hautpflege, hochwertige Pflegeprodukte und kurze Handmassage

45 min/€ 35,-

### **Maniküre mit Lack:**

wie oben – mit Nägel lackieren

50 min/€ 38,-

### **Maniküre „Kerzenschein“:**

Die Spa-Maniküre mit Wellness-Kerze und Lack für geschmeidig weiche, zauberhaft gepflegte Hände und Nägel.

50 min/€ 42,-

### **PEDIKÜRE**

Kräuterfußbad, Fachfußpflege (inkl. Hornhaut- und Hühneraugenentfernung), Haut- und Fußanamnese, hochwertige Pflegeprodukte und kurze Fußmassage

45 min/€ 43,-

Pediküre mit Nagellack: 50 min/€ 46,-

Gesichtsmassage 25 min/€ 32,-

Gesichtsmassage u. Peeling 50 min/€ 43,-

Wirkstoffampulle € 16,-

Augenmodellage (Super Liftingprogramm) € 26,-

Augenbrauen färben € 11,-

Wimpern färben € 13,-

Augenbrauen/ Wimpern färben (Kombi) € 22,-

Augenbrauen fassonieren € 8,-

### **HAARENTFERNUNG MIT WARMWACHS**

Beine bis Knie 30 min/€ 35,-

Beine ganz 50 min/€ 45,-

Achsel 25 min/€ 15,-

Bikini 25 min/€ 15,-

Kinn 10 min/€ 9,-

Oberlippe 10 min/€ 6,-



## SINNVOLL & SINNLICH KOMBINIERTE\_KÖRPERBEHANDLUNGEN

Wir haben einzelne Körperbehandlungen mit Spa-Genuss in der Softpackliege sinnvoll kombiniert. Dadurch erreichen wir eine höhere Wirksamkeit der hochwertigen Essenzen und der einzelnen Anwendungen.

### SPA-GENUSS IN DER SOFTPACKLIEGE.

Erleben Sie Träume und schweben Sie auf unserer »Wasser-Softpackliege«. Durch das Absenken auf dieser speziellen Liege spüren Sie das wohlige warme Wasser ohne dass es Ihre Haut berührt. Die Wirkstoffe können so noch intensiver in die Haut eindringen. Die »Wasser-Softpackliege« passt sich Ihrer Wirbelsäule an und trägt Sie in Gedanken weit, weit weg.



### NATUR POWER

#### Heublumengenuss mit Lymphdrainage

Heublumen sind eine naturgegebene Mischung aus wertvollen Gräsern und Blumen. Die natürliche Basis wirkt als milde Stoffwechselanregung und die angenehme Wärme in der Softpackliege führt zu vermehrter Entschlackung. Die entspannende und sanfte Lymphdrainage reinigt den Körper von Stoffwechselabbauprodukten. Sie fühlen sich entspannt, aber gleichzeitig voller Kraft.

in Kombination	50 min/€ 59,-
Heublumenbad als Einzelanwendung	20 min/€ 36,-
Lymphdrainage als Einzelanwendung	20 min/€ 32,-

### WARUM MEINE HAUT SO ANZIEHEND IST

#### Ganzkörperpeeling mit Nachtkerzenölcremegenuss

Um Ihrer sensiblen Haut etwas besonders Gutes zu tun, lassen Sie Ihre Haut mit einem Ganzkörperpeeling und anschließender Nachtkerzenölcremepackung eincremen. Die wertvollen Öle entfalten ihre volle Wirksamkeit im warmen Wasserbett der Softpackliege. Eine ganz besondere Art der Entspannung...

in Kombination	50 min/€ 60,-
Ganzkörperpeeling als Einzelanwendung	20 min/€ 29,-
Nachtkerzenölcremegenuss als Einzelanwendung	20 min/€ 40,-

**MEIN KÖRPER UND ICH**

Thalasso-Meeresalgengenuss und Kumari  
für einen straffen Körper

Sie schweben wie auf Wolken gebettet in der Softpackliege. Die angenehm wärmenden Meeresalgen entschlacken Ihren Körper und nähren die Haut mit Feuchtigkeit und Mineralien. Die anschließende Ganzkörpermassage „Kumari“ verleiht Ihrer Haut ein seidenweiches und straffes Aussehen.

in Kombination 85 min/€ 100,-

Thalasso-Meeresalgenbad als  
Einzelanwendung 20 min/€ 35,-

Kumari – für einen straffen  
Körper als Einzelanwendung 75 min/€ 95,-

**BALSAM FÜR DIE SEELE**

Moorgenuss und La-Stone-Therapie

Das wohltuende Moorbad schmeichelt Ihrer Haut und Sie können Ihre Seele baumeln lassen. Gönnen Sie sich anschließend eine ganz besondere Tiefenentspannung bei der ganzheitlichen Massage mit warmen und kühlen Steinen.

in Kombination 110 min/€ 115,-

Moorgenuss als  
Einzelanwendung 20 min/€ 35,-

La-Stone-Therapie  
als Einzelanwendung 80 min/€ 95,-



## SPA\_BÄDER

### **SCHNELLE HILFE BEI MUSKELKATER**

#### Steinölbäd

Steinöl wird aus Ölschiefer gewonnen, wirkt besonders belebend und erhöht Ihre Hautdurchblutung. Es stärkt den Bewegungsapparat und regeneriert Muskulatur und Gelenke. Bei hartnäckigen Verspannungen ist das Steinölbäd die perfekte Vorbereitung Ihrer Muskeln auf eine Massage.

für eine Person 20 min/€ 25,-

für zwei Personen in der Doppelwanne 50 min/€ 40,-

### **SAGENHAFT ÜBERRASCHEND**

#### Milch- & Honigbäd

Diese Wohlfühlanwendung entführt Sie in die Sagenwelt des Hochkönigs. Schon damals Badeten die Senner & Sennerinnen in Milch & Honig...

für eine Person 20 min/€ 30,-

für zwei Personen in der Doppelwanne 20 min/€ 45,-

### **WACH...MACHER!**

#### Erfrischungsbäd

Erleben Sie den puren Ölgenuß von erfrischender Zitrone und fruchtig-süßer Orange. Nach diesem Erfrischungsbäd fühlt sich Ihre Haut frisch, strahlend und vitalisiert an.

für eine Person 20 min/€ 30,-

für zwei Personen in der Doppelwanne 20 min/€ 45,-

### **DER FÜHRENDE SPEZIALIST**

#### Basenbäd

Basen neutralisieren den Säureüberschuß unseres Köpers und regen die Entschlackung an. Die Nährstoffe, welche mit der Nahrung täglich zu uns genommen werden, können wieder besser vom Körper aufgenommen werden.

für eine Person 20 min/€ 25,-

für zwei Personen in der Doppelwanne 50 min/€ 40,-

### **UNENDLICH VIEL SINNLICHKEIT**

#### Rosenblütenbäd

Der feine Duft, der Königin der Blumen, wirkt beim romantischen Kerzenschein harmonisierend auf Körper, Geist und Seele. Ein völliges Loslassen der alltäglichen Sorgen stellt sich ein.

für eine Person 20 min/€ 32,-

für zwei Personen in der Doppelwanne 20 min/€ 48,-

### **DIESE BÄDER KÖNNEN SIE AUCH GEMEINSAM MIT IHREM PARTNER IN UNSERER DOPPELWANNE GENIEßEN!**

### **MAGNETFELDRESONANZ-THERAPIE (MRT)**

Genießen Sie Erholung auf der MRT-Matte, denn: ohne Magnetismus ist kein Leben möglich. Fehlender Magnetismus bringt den Organismus außer Kontrolle, MRT hilft die Gesundheit zu erhalten. Die Anwendungen sind für die ganze Familie geeignet, wirken leistungssteigernd und unterstützen die Verbesserung der Lebensqualität. Mehr Vitalität und Wohlbefinden sowie die Sicherheit, Ihrer Gesundheit etwas Gutes zu tun, sind Kennzeichen dieser Therapie.

8 min/€ 12,-

16 min/€ 18,-

## KLASSISCHE\_MASSAGEN

### **ENERGIE-VOLLMASSEGE**

Die Lösung von Verspannungen und Lockerung der Muskulatur ist das Ziel dieser wohl ältesten und bewährtesten Behandlungsform der manuellen Massagen.

50 min/€ 48,-

### **RELAX-TEILMASSEGE**

Wählen Sie zwischen der intensiven Massage für Rücken und Nacken oder Beine.

25 min/€ 30,-

### **AROMAÖLMESSAGEN**

Nach Ihren Wünschen und eingehender Beratung werden Sie mit speziellen ätherischen Ölen massiert. Wählen Sie zwischen Rose, Schoko, Lavendel und Lemongrass.

Neben der eigentlichen Wirkung der Pflanzenessenzen steigert der Duft über die Nase das individuelle Wohlbefinden und somit werden Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht.

25 min/€ 35,-

50 min/€ 52,-

### **KÖNIGSMASSEGE**

Ganz individuell abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse. Wählen Sie zwischen einem Mix aus Fußreflexzonen-, Rücken-, Gesichtsmassage oder Lymphdrainage. Die Behandlungszeit gehört nur Ihnen!

55 min/€ 60,-

### **FUSSREFLEXZONENMASSEGE**

Mit den Augen sehen wir, mit den Ohren hören wir, mit den Händen fühlen wir, aber mit den Füßen >erobern< wir die Welt! Auf unseren Fußsohlen spiegelt sich unser gesamter Körper wieder. Daher kann man durch diese spezielle Behandlung sämtliche Vorgänge im Körper aktivieren bzw. beruhigen.

25 min/€ 30,-

50 min/€ 45,-

### **LYMPHDRAINAGE**

Die entspannende und beruhigende Lymphdrainage ist eine sehr sanfte Massage mit speziellen pumpenden und schiebenden Griffen. Sie hilft speziell bei überanstrengten Beinen, Venenproblemen, Migräne und dient zur allgemeinen Stärkung des Immunsystems.

20 min/€ 32,-

50 min/€ 55,-



## MASSAGEN

### LA-STONE-THERAPIE

Der ganze Körper wird mit einem feinen Öl eingeeilt und anschließend mit warmen Basaltsteinen und kühlen Marmorsteinen massiert. Lassen Sie sich fallen und erleben Sie eine ganz besondere Tiefenentspannung!

80 min/€ 95,-

### LOMI-LOMI-NUI-MASSAGE

Lassen Sie sich bei dieser hawaiianischen Tempelmassage mit warmen ätherischen Ölen verwöhnen. Sie erleben, wie Körper, Geist und Seele von Stress, Ängsten und hartnäckigen Verspannungen befreit werden. Es macht sich ein Gefühl von Freiheit und völliger Entspannung breit.

75 min/€ 105,-

Kokospelling  
in Kombination

20 min/€ 29,-

85 min/€ 123,-

## AYURVEDA\_BEHANDLUNGEN

### SHIRODHARA (FÜR GEIST UND KÖRPER)

Genießen Sie zur Vorbereitung auf den Shirodhara eine Ganzkörper-Ölmassage. Anschließend fließt ein warmer, kontinuierlicher Ölstrahl sanft über Ihre Stirn. Der Shirodhara hat eine beruhigende Wirkung, die Stress, geistige Unruhe und seelische Verstimmungen zu reduzieren hilft.

75 min/€ 115,-

## AYURVEDA\_BEHANDLUNGEN

### GARSHAN (DIE SEIDENHANDSCHUHMASSAGE)

Bei dieser Behandlung verwöhnen wir Sie mit einer Ganzkörperpeelingmassage mit Handschuhen aus Rohseide (Ahirmisa-Seide). Anschließend wird Ihr Körper mit Spezialölen eingeeilt und es folgt eine Ganzkörper-Garshan-Massage, die ihre volle Wirkung mit dem eingearbeiteten Fango entfaltet.

75 min/€ 105,-

### UDARA (DIE BAUCHBEHANDLUNG)

Die verwendeten ätherischen Öle wirken nicht nur auf der körperlichen, sondern auch auf der psychischen Ebene ausgleichend. Blockierungen im Bauchbereich werden gelöst und die Bauchmassage wirkt regulierend auf Ihre Verdauung. Während der wärmende Fango auf Magen und Darm wirkt, sorgt eine Fußmassage für Tiefenentspannung.

50 min/€ 85,-

### KUMARI (FÜR EINEN STRAFFEN KÖRPER)

Die gezielte Kombination von ayurvedischer Massage und Energiepunktbehandlung hat eine stimulierende Wirkung auf Brust- und Rückenmuskulatur sowie eine entschlackende, straffende und aufbauende Wirkung auf das Bindegewebe. Diese effektive Massage bewirkt eine straffe Körperkontur. Danach cremen wir Sie mit einer wirkstoffreichen Basilikumcreme ein, welche Ihre Haut intensiv strafft.

75 min/€ 95,-

### ART REUM (DIE ENTSPANNUNGSMASSAGE)

Bei dieser Behandlung werden speziell Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich gelöst. Der anschließende Fango wirkt wohltuend und vertieft die Wirkung der Massage.

50 min/€ 75,-



## NUR FÜR IHN

### **REFRESH**

Bei dieser Exquisiten Gesichtsbehandlung verwöhnen wir Sie mit einem Peeling und einer porentiefen Reinigung. Eine auf Ihre Haut speziell abgestimmte Maske sowie eine entspannende Massage sorgen für ein ausgeglichenes Hautbild.

85 min/€ 76,-

### **QUICKSTART**

Diese Behandlung ist ein Beauty Booster für die zarte Männerhaut. Wir verwöhnen Ihre Haut mit einem Peeling, einer Durchblutungsfördernden Gesichtsmassage und einer individuellen Packung. Das Ergebnis ist eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut.

55 min/€ 52,-

### **UNWIDERSTEHLICH MÄNNLICH**

Eine Intensive Reinigung bereitet Ihre Haut optimal auf die Aufnahme wertvoller Wirkstoffe vor. Die Algenmaske kühlt und erfrischt Ihre Haut und versorgt sie optimal mit Feuchtigkeit. Während der Maske werden Ihre Nägel auf Hochglanz gebracht.

85 min/€ 110,-



### **FUßPFLEGE:**

Kräuterfußbad mit Haut und Fußanamnese inklusive Hornhaut – und Hühneraugenentfernung. Hochwertige Pflegeprodukte und eine kurze Fußmassage lassen Sie anschließend auf Wolken gehen.

45 min/€ 43,-

### **MANIKÜRE:**

Pflegendes Handbad, mit Nagel und Hautpflege. Hochwertige Pflegeprodukte und eine kurze Handmassage lassen Ihre Hände samtig und weich erscheinen.

45 min/€ 35,-

### **HARRENTFERNUNG MIT WARMWACHS:**

Rücken 25 min/€ 25,-  
Brust 25 min/€ 25,-

A close-up photograph of several green leaves covered in numerous water droplets of various sizes. The droplets are bright and reflective, creating a shimmering effect against the textured surface of the leaves. The overall color palette is a range of greens, from light to dark, with highlights from the water.

*Beauty*  
PAKETE

TAUTROPFEN FÜR DIE SEELE



### **MASSAGE-TRILOGIE**

---

- 1 Königsmassage
- 1 Aromaölmassage
- 1 Relax-Teilmassage

statt € 142,- zum Vorzugspreis von € 127,80

### **VITAL PAKET**

---

- 1 Art Reum
- 1 Heubad
- 1 Lymphdrainage (20 min.)
- 1 Kraft der Berge

statt € 202,- zum Vorzugspreis von € 181,80

### **3 TAGE WIE »MILCH UND HONIG«**

---

- 1 Barborganic-Gesichtsbehandlung  
»Bergkristall«
- 1 Gesichtsmassage (25 min.)
- 1 Milch- und Honiggenuss
- 2 entspannende Relax-Teilmassagen

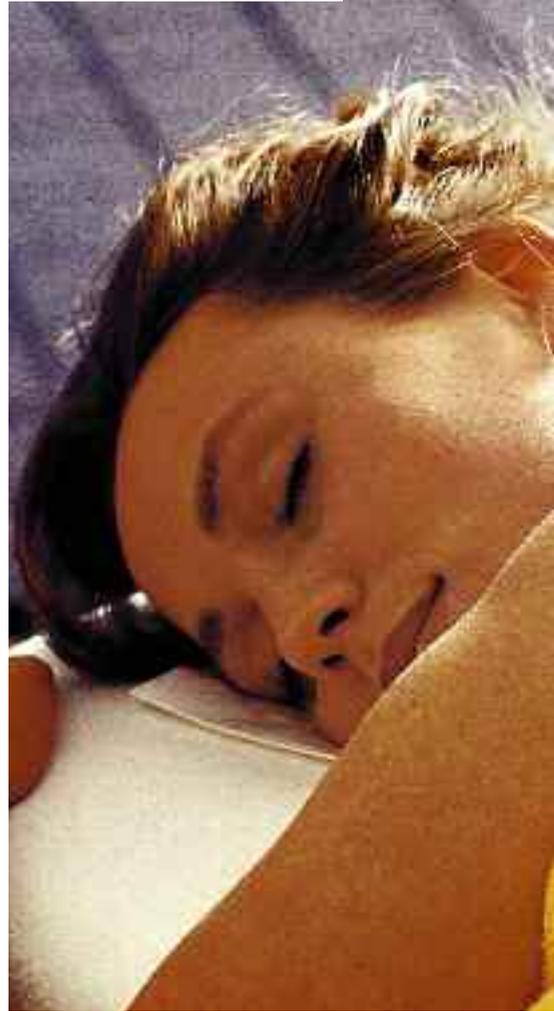
statt € 211,- zum Vorzugspreis von € 189,90

### **MAL WAS ANDERES**

---

- 1 Lomi-Lomi-Nui-Massage
- 1 La Stone Therapie
- 1 Shirodara

statt € 315,- zum Vorzugspreis von € 283,50





## BEAUTY\_PAKETE

### **THALASSO HAUT WIE SAMT UND SEIDE**

- 2 Thalasso-Meeresalgebäder
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Lymphdrainage
- 1 Aromaölmassage

statt € 206,- zum Vorzugspreis von € 185,40

### **ENTSPANNUNG PUR**

- 1 Baborganic-Gesichtsbehandlung  
»Bergkristall«
- 1 Aromaölmassage (50 min.)
- 1 Rosenblütenbad
- 1 Maniküre

statt € 208,- zum Vorzugspreis von € 187,20

### **SCHNUPPER-BEAUTY FÜR DEN HERRN**

- 1 IQMS straffender Kurzgenuss
- 1 Moorgenuss
- 1 Energie-Vollmassage

statt € 141,- zum Vorzugspreis von € 127,-

### **BALSAM FÜR DIE HAUT**

- 1 IQMS Gesichtsbildung  
»Straffender Kurzgenuss«
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Nachtkerzenölcremegenuss

statt € 118,- zum Vorzugspreis von € 106,-

### **FÜR VERLIEBTE (2 PERSONEN)**

- 1 Für dich und mich (Paar-Verwöhnbehandlung)
- 2 Relax-Teilmassagen

statt € 218,- zum Vorzugspreis von € 196,-

Um Ihre **Wunschzeiten** garantieren zu können, bitten wir Sie, alle Wohlfühl-Anwendungen vor Ihrer Anreise frühzeitig zu reservieren.

Unser Vitalteam steht Ihnen täglich von 9 bis 12 und von 13 bis 19 Uhr unter der Telefonnummer:  
+ 43 (0) 6461.23 0 55 zur Verfügung.



## !QMS\_PAKETE

### **!QMS 2-TAGES-SCHÖNHEITSPROGRAMM**

1. Tag: !QMS Gesichtsbehandlung  
»Absolut Souverän«
  2. Tag: !QMS Straffender Kurzgenuss
- 
- statt € 173,- zum Vorzugspreis von € 155,70

### **!QMS 3-TAGES-SCHÖNHEITSPROGRAMM**

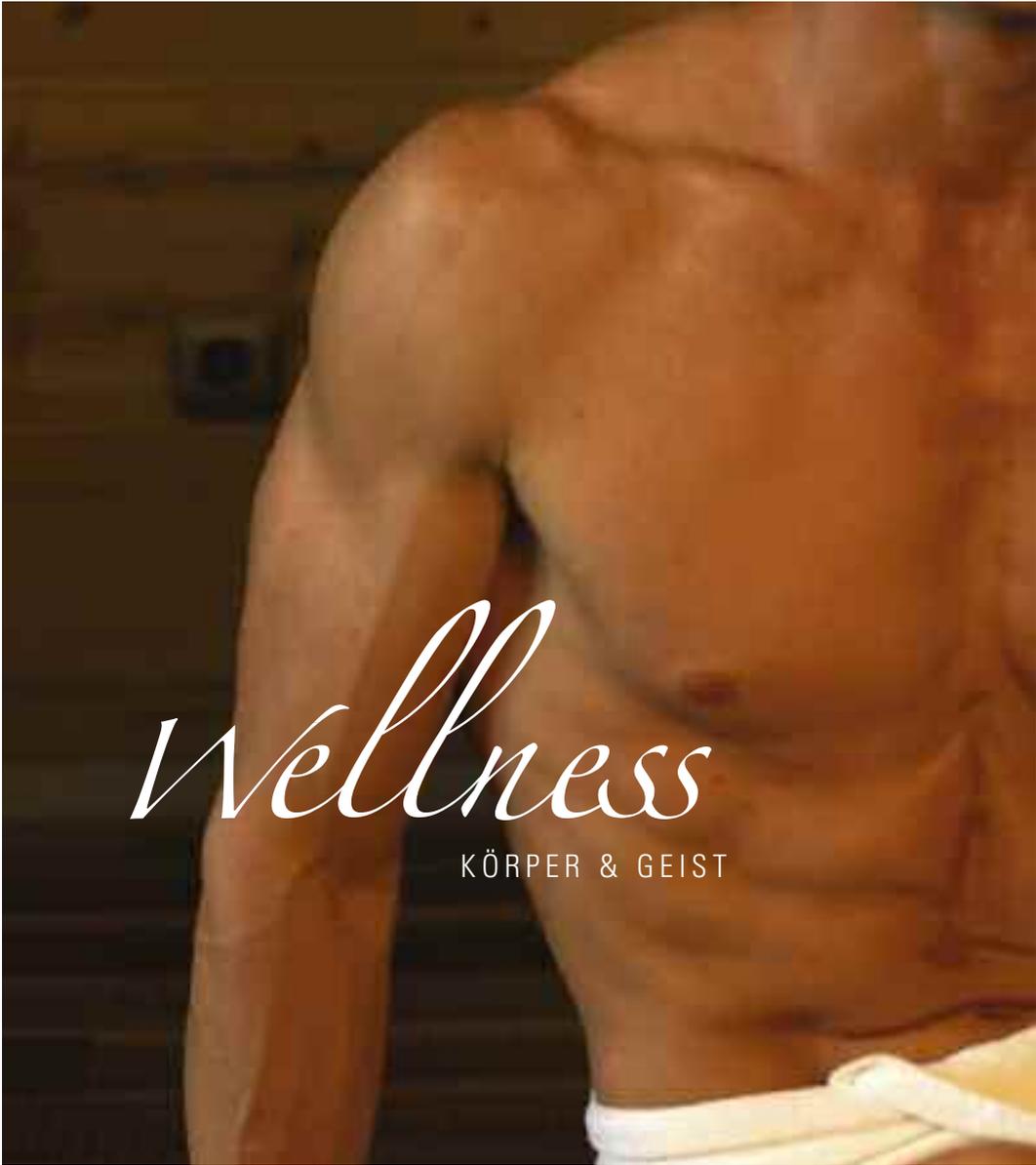
1. Tag: !QMS Gesichtsbehandlung  
»Absolut Souverän«
  2. Tag: !QMS »Eine Nummer größer«
  3. Tag: »Klarer Durchblick«
- 
- statt € 281,- zum Vorzugspreis von € 253,-

Nach den !QMS-Schönheitsprogrammen erstrahlt Ihre Haut in jugendlicher Frische und Vitalität.

### **!QMS PFLEGETAG**

- 1 !QMS Gesichtsbehandlung  
»Straffender Kurzgenuss«
  - 1 »Klarer Durchblick«
  - 1 Maniküre »Kerzenschein«
- 
- statt € 154,- zum Vorzugspreis von € 139,-





# *Wellness*

KÖRPER & GEIST

WOHLIGE WÄRME FÜR MUSKELSPIELE



## HEISSE\_ÖFEN

Tauchen Sie ein in die wohlige Wärme der Saunaluft. Lassen Sie sich umnebeln und einhüllen von Düften und Dämpfen. Atmen Sie tief ein und gönnen Sie Ihren Muskeln, Ihren Gelenken und Ihrer Lunge die regenerierende Wärme in unserem Saunadörfli.

Ab 10.00 Uhr sind 2 Saunen für Sie in Betrieb und von 13.00 bis 19.30 Uhr ist das gesamte Saunadörfli für unsere Almgäste geöffnet!

### **STUBENSAUNA**

Das Ambiente und der Geruch naturbelassener heimischer Hochgebirgshölzer und der gemütlich warme Kachelofen strahlen höchste Saunabehaglichkeit aus.

### **TEUFELSSAUNA**

Heftige Naturaromaufgüsse regen Ihren Kreislauf an, unterstützen den Entschlackungsprozess und pflegen gleichzeitig Haut und Atmungsorgane. Ein einmalig teuflisches Saunaerlebnis!

### **BERGKRISTALL-DAMPFBAD**

Das violette Licht des Bergkristalls verhilft Ihnen zu tiefem, ruhigem Schlaf und klärt Ihre Träume und wirkt besonders hautpflegend.

### **KRÄUTERBADL**

In der Kombination von Wärme und erlesenen Kräutern finden Ihr Körper und Ihre Seele eine wohltuende Umgebung. Nehmen Sie sich 20 – 30 min Zeit für dieses sanfte Schwitzbad. Die Temperatur beträgt ca. 55° C.

### **BRECHLBAD**

Genießen Sie die feucht-warme Luft und spüren Sie, wie Ihre Atemwege frei werden. (Das Brechlbad befindet sich neben dem Hallenbad.)

### **INFRAROTKABINE**

Die Alternative zur Sauna, bestens geeignet für hitzeempfindliche Personen. Schwitzen bei Niedrigtemperaturen (ca. 40 – 60° C) und trockenem Raumklima sorgt für eine tiefenwirksame Entspannung mit vorbeugender Wirkung gegen Rheuma. Wir empfehlen eine 30-minütige Farblicht-Therapie.

### **CALDARIUM**

Bei einer Temperatur von 38° bis 40° C können Sie sich auf den Keramik-Wärme-liegen mit atemberaubendem Ausblick auf den Hochkönig wunderbar entspannen. (Diese Keramikliegen befinden sich neben dem Hallenbad.)

### **SOLEGROTTE**

Das meeresfrische Gesundheitserlebnis mit reinen ätherischen Eukalyptus- und Minzeauszügen ist ein Gesundheitsbrunnen für Ihre Bronchien. In der »Solegrotte« wird in regelmäßigen Intervallen feinst gelöste Meer-salzsole zerstäubt. Durch einen ca. 15- bis 20-minütigen Aufenthalt erzielen Sie einen Reinigungs- und Pflegeeffekt des gesamten Atembereichs.

## **LACONIUM**

Die hervorragende Entschlackungs- und Entgiftungsmöglichkeit der alten Römer schenkt Ihnen ein herrlich prickelndes Gefühl. Bei ca. 75° C Strahlungswärme von den Wänden beginnen Sie nach 15 – 20 Minuten zu schwitzen.

Das bewirkt eine langsame Erwärmung des Körpers. Durch Abkühlung mit dem Kneipp-schlauch kommt Ihr Kreislauf in Schwung.

## **ERLEBNISDUSCHEN**

Ein neues Duscherlebnis: Ganzkörpermassage, völlige Erfrischung, kalter oder tropisch-warmer Gewitterregen, Sprühnebel-dusche, Gewitterregen oder Kneipp-schlauch.

## **SONNALM**

Wo Sie Ruhe und Entspannung finden. Relaxen auf Wasserbetten oder mit Blick auf die faszinierende Berglandschaft. Mit kostenloser Teebar von 9 bis 19 Uhr.

## **SOLARIUM**

Ein »Turbobräuner« (Münzen à € 7,- / 6 Stück € 35,-) steht zu Ihrer Verfügung. Münzen erhalten Sie an der Reception oder im »Hochkönigs Vitalreich«.

## **RAUM DER SINNE**

Es erwartet Sie eine spannende Kombination aus Feuer, Holz und Stein. Alle Rohstoffe in diesem Ruheraum sind aus unserer Umge-bung.



## **Öffnungszeiten Saunadörf:**

Täglich ab 10.00 Uhr sind 2 Saunen und von 13.00 bis 19.00 Uhr ist das gesamt Saunadörf für Sie in Betrieb.

## SANFT\_IN\_FORM

Kommen Sie in Form und werden Sie fit – beim Wandern, Radfahren und Skifahren. Aber auch bei unserem Fitness-Programm im Vitalreich. Unsere erfahrenen Vital- und Fitnesstrainer/-innen beraten Sie gerne und weihen Sie in die modernsten Erkenntnisse des Gesundheitstrainings ein. Der modern ausgestattete Cardiofitnessraum verfügt über eine Vielzahl von Cardiogeräten für das optimale Herz-Kreislauf-Training. Das erfrischende Aquafit-Programm stählt Ihre Muskeln auf sanfte und geschmeidige Weise. So trainieren Sie Ihre Muskulatur, schonen Ihre Gelenke und kraxeln in Windeseile auf die höchsten Berggipfel.

## CARDIO-TRAINING

Training mit Pulskontrolle im Freien oder in unserem gut ausgestatteten Cardiofitnessraum, der für Sie von 06.00 bis 19.30 Uhr geöffnet hat.

## FAHRRÄDER

Strampeln Sie sich fit, im Fitnessraum oder in der Natur.

## »FIT EXTRA«

Tischtennis, Drehfußball, Basketball, Billiard oder Airhockey in der Tennishalle.

## GYMNASTIK UND AKTIVES ERWACHEN

Sanfte, gezielte Bewegung für Körper und Geist bei Meditation, den 5 Tibetern oder bei Aquafit. Die täglichen Programmpunkte können Sie der Almpost entnehmen.

## TENNIS

Frei- und 2 Hallenplätze stehen zu Ihrer Verfügung. Im Sommer kostenlos – im Winter bis 16 Uhr € 13,- pro Stunde und ab 16 Uhr € 17,-. Reservieren Sie an der Reception.

## SCHNEEWANDERWEGE

Nützen Sie die Angebotsvielfalt unserer Winter-Wanderwege. Schneeschuhe können Sie sich gerne bei uns leihen. Informationen erhalten Sie an der Reception.

## PFERDESCHLITTEN

Die Winterlandschaft in Decken eingehüllt genießen. Informationen erhalten Sie an der Reception.

## LANGLAUF

8 Kilometer beste Langlaufloipe stehen Ihnen zur Verfügung. Die Loipe führt vom Dacheegg-Lift (ca. fünf Gehminuten vom Hotel entfernt) bis zum Birgkarhaus. Genießen Sie den wunderbaren Rundblick über die winterliche Märchenlandschaft.

## WANDERN – VOM WEG UND VOM ZIEL

Entdecken Sie die schönsten Wanderrouten direkt vor der Hoteltür: Schneeberg – Kollmannsegg, Erichhütte – Pichlalm, Filzensattel – Grünegg. Wenn Sie alleine losziehen, haben wir an der Rezeption noch ein paar Touren- und Wettertipps für Sie parat. Oder Sie entscheiden sich für eine geführte Wanderung mit »Hochkönig«-kundigen Bergführern.











Hotel Übergossene Alm  
Familie Burgschwaiger  
A-5652 Dienten am Hochkönig  
Salzburger Land / Austria  
Telefon +43 (0)64 61.230-0  
Telefax +43 (0)64 61.230-62  
welcome@UebergosseneAlm.at



[www.UebergosseneAlm.at](http://www.UebergosseneAlm.at)

