

ATRIUM SPA



Beauty · Massagen · Bäder



SPA

sanus per aquam "Heilung durch Wasser"



Inhalt

Behandlungen zu zweit	Seite 04	Extras für das Gesicht	Seite 26
Massagen	Seite 06	Von Hand bis Fuß	Seite 27
Bäder für die Schönheit und Gesundheit	Seite 11	Dauerhaftes Permanent Make up	Seite 28
Körperbehandlungen in unserem Atrium-Spa	Seite 14 und Seiten 34-36	Wurzellos (Verschiedene Depilationsbehandlungen)	Seite 28
Traditionelle chinesische Medizin	Seite 37	PAUSCHALEN	
Personal Trainer	Seite 39	Ligne St Barth	Seite 29
GESICHTSBEHANDLUNG		Naturkosmetik von Gertraud Gruber	Seite 29
Ligne St Barth	Seite 20	Cellcosmet	Seite 30
Naturkosmetik von Gertraud Gruber	Seite 20	Piroche	Seite 30
Cellcosmet	Seite 23	Alpienne – Kraft der Alpen	Seite 31
Reviderm	Seite 23	Weitere Pauschalen	Seite 32
Piroche Cosmétiques	Seite 24	Atrium-Spa Specials	Seite 34
Beauty Treatments für den Herren	Seite 25		

Die in Schwarz gekennzeichneten Preise gelten von Montag bis Freitag und die roten Preise von Samstag bis Sonntag und an Feiertagen (z. B. € 47,- | 52,-). Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Wir möchten unsere Gäste generell darauf hinweisen, bitte rechtzeitig zu den Behandlungs-Terminen zu erscheinen, da die Behandlung sonst um die versäumte Zeit verkürzt werden muss.





Behandlungen zu zweit

Bei uns haben Sie die Möglichkeit, zu zweit dem Alltag zu entfliehen und gemeinsam mit dem Partner oder einer Freundin in angenehmer, ruhiger Atmosphäre ein paar erholsame Stunden zu genießen.

SPA MARINE SPICE & SILK

(ca. 60 min) € 75,- | 82,-
(ca. 80 min) € 133,- | 146,50

Erleben Sie eine Reise für die Sinne mit betörend entspannenden Aromen, exotischen Gewürzen wie Zimt, Nelken, Safran und Vanille.

Bei einer Seidenschalmassage dehnen und lockern wir Ihren Körper behutsam.

Verspannungen und Verkrampfungen werden gelöst.

Anschließend wird Ihr Körper mit handgroßen, vorgewärmten Muschelschalen massiert.

Zuletzt verwöhnen wir Sie mit einer exquisiten Körperpackung auf Basis von Seidenproteinen, die Ihre Haut mit Feuchtigkeit versorgt, revitalisiert und geschmeidig macht.



Wellness-Bäder

Lassen Sie sich von der heilenden Wärme unserer Spezialbäder umschließen und von den wohlthuenden Düften verwöhnen. Klassiker sind u. a. die bewährten Steinölbäder oder Kombibehandlungen wie das Bioaromabad von Piroche mit straffender Körperpackung, das Orangenblütenbad mit Aromaöleinreibung sowie Buttermilch-, Meersalz- oder Honigbäder mit abgestimmten Körperpackungen.

RHASUL – DAS TÜRKISCHE KRÄUTERDAMPFBAD MIT SCHLAMM ODER SCHOKOLADE

Schlamm Rhasul (pP) € 39,- | 43,-
Schoko Rhasul (pP) € 39,50 | 43,50

Das orientalische Pflegezeremoniell, bei dem mit Schlamm ein intensives Ganzkörperpeeling gemacht wird. Die abgestorbenen Hornschüppchen werden dabei sanft entfernt und die Durchblutung gesteigert. Abschließend wird die Haut mit feinem Öl gepflegt. Das Schokoladen Rhasul dient der Hautpflege durch Rückfettung des ganzen Körpers mit Wirkstoffen aus der Kakaobutter.



Behandlungen zu zweit

STERNSCHNUPPEN-PAKET

pro Paar

€ 245,- | **269,-**

Zeit ist ein Geschenk! Genießen Sie unser Atrium-Spa zu zweit und nehmen Sie sich Zeit für Gefühle und Sinnlichkeit mit je einem Atriumbad unter dem „Sternenhimmel“, einer entspannenden Aromaölmassage, einem Glas prickelndem Champagner und in Schokolade getunkten Früchten. Diese Pauschale ist auch am Wochenende buchbar.

PEELING-BEHANDLUNGEN

Meersalzbehandlung (pP) € 98,- | **108,-**

Aloe Vera Körperpeeling (pP) € 41,50 | **45,50**

St Barth Softness Body Peeling (pP) € 75,50 | **83,-**

Genießen Sie eine Behandlung mit hochwertigen Peelingprodukten, die Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen versorgt. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig-seidenes Hautbild am ganzen Körper.

AROMAÖLMASSAGE

pro Person

€ 54,- | **59,50**

Diese Ganzkörpermassage wird mit speziellen wertvollen Aromaölen durchgeführt. Dadurch wird die Harmonie von Körper, Geist und Seele unterstützt, das vegetative Nervensystem beruhigt und die Abwehrkräfte werden gestärkt. Das gesamte Wohlbefinden wird positiv beeinflusst. Als Abschluss bekommen Sie ein warmes Aromakissen in den Nacken gelegt und entspannen nochmals 10 Minuten.





Fußreflexzonenmassage

Massagen

VOLLMASSAGE (ca. 40 min) € 50,50 | **55,50**

TEILMASSAGE (ca. 25 min) € 33,- | **36,50**

Diese beiden klassischen Massagen sind eine Wohltat für Körper und Seele. Neben der Lockerung der Muskulatur werden die natürlichen Hautfunktionen unterstützt und der Blut- und Lymphfluss angeregt.

LYMPHDRAINAGE
(ca. 50 min + 10 min Ruhe) € 68,- | **75,-**

Sanfte Massage mit weichen und fließenden Bewegungen, die entschlackend und entstauend wirken. Der Lymphfluss wird angeregt und Stoffwechselstörungen im Bindegewebe werden behoben. Die Lymphdrainage wirkt schmerzlindernd und heilungsfördernd und ist deshalb ideal nach Operationen, Unfällen und bei nervlich bedingten Störungen. Aber auch bei Stauungszuständen wie schweren, überanstrengten Beinen ist diese Massage empfehlenswert.

FUSSREFLEXZONENMASSAGE
(ca. 40 min) € 50,50 | **55,50**

Im Fuß spiegelt sich unser ganzer Körper wieder. Über die Reflexzonen kann man Organe, Lymph-

und Nervensystem anregen oder beruhigen sowie Blockaden und Stauungen lösen. Auch Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Schlafstörungen und Stressbeschwerden können mit Hilfe dieser Massage gelindert werden.

REIKI
(ca. 25 min) € 33,- | **36,50**

Reiki ist jene Kraft, die in allen Dingen der Schöpfung wirkt und lebt. Die Lebensenergie wird durch spezielles »Handauflegen« dem Körper zugeführt. Reiki bedeutet auch ganzheitliche Selbstheilung von Körper, Geist und Seele, bzw. Tiefenentspannung, Auflösen von Blockaden.

KOMBIMASSAGE
(ca. 50 min) € 64,- | **70,50**

Reiki mit Fußreflexzonenmassage

AROMAÖLMASSAGE
(ca. 35 min) € 54,- | **59,50**

Diese 35 minütige Ganzkörpermassage wird mit speziellen wertvollen Aromölen durchgeführt, dadurch wird die Harmonie von Körper, Geist und Seele unterstützt, das vegetative Nervensystem beruhigt





Hot Stone

Massagen

und die Abwehrkräfte gestärkt. Das gesamte Wohlbefinden wird positiv beeinflusst. Als Abschluss bekommen Sie ein warmes Aromakissen in den Nacken gelegt und entspannen nochmals 10 Minuten.

HAKI - BEHANDLUNG

(ca. 50 min)

€ 68,- | **75,-**

Die Haki Methode hilft, Verspannungen und Verhärtungen im Schulter-, Nacken- und Kopfbereich abzubauen. Sie dient zur Vorbeugung und trägt dazu bei, Ausgeglichenheit, Ruhe und Regeneration zu finden. Nerven und Muskelsystem werden harmonisiert.

Zusätzliches Nachruhen auf einem speziellen Kissen für Nacken (wärmt) und Augen (kühlt). Des Weiteren eine Entlastung der Füße über energetisches Ausstreichen.

TRIGGERPUNKTMASSAGE

(ca. 40 min)

€ 50,50 | **55,50**

Trigger-Punkte sind Verdickungen von Muskelfasern, die als Knoten oder harte Stränge ertastbar sind. Diese sind der Auslöser für schmerzhafte Muskelverspannungen. Durch Druck auf diese Punkte werden die Knoten gelöst, somit werden nicht nur die Symptome bekämpft, sondern vor allem deren Ursache.

TRIGGERPUNKT-TEILMASSAGE

(ca. 25 min)

€ 38,50 | **42,50**

HOT STONE MASSAGE

(ca. 60 min)

€ 79,- | **87,-**

Die Hot Stone Massage beruht auf uralten Methoden indianischer Naturvölker, die die Kraft von erwärmten Steinen schon immer für ihre Heilarbeit nutzten. Die rund geschliffenen Basaltsteine überfluten den ganzen Körper mit wohliger Wärme. Oberflächliche Verspannungen, Muskelkater und verspannte, schmerzende Körperpartien werden gelockert.





Lomi Lomi Nui

Massagen

LOMI LOMI NUI

Hawaiianische Tempelmassage

(ca. 90 min)

€ 153,- | **169.50**

Lomi Lomi Nui ist nicht mit anderen Massagen vergleichbar. Stellen Sie sich vor: Sie sind 90 Minuten unter den Händen einer liebevollen Therapeutin, die Sie wie im „Tanz“ massiert, deren Hände und Unterarme fließend und streichend über Ihren Körper hinweggleiten. Lomi Lomi Nui hilft beim Abbau von Stressblockaden und löst Verspannungen und Sie verspüren wieder mehr Vitalität und Lebensfreude.

ST BARTH HARMONY

Verwöhnende Körpermassage

(ca. 60 min)

€ 79,- | **87,-**

Entspannende, sanfte Massage mit verschiedenen, in der Wirkung aufeinander abgestimmten Produkten. Unterstützt die Entstauung und Entwässerung des Lymphsystems, verbessert die Elastizität des Bindegewebes, wirkt glättend und straffend auf den Hautmantel.

PIROCHE BIOENERGETISCHE

GANZKÖRPERMASSAGE mit Elektrostimulation

(ca. 60 min)

€ 73,50 | **81,-**

Die Drainage der Muskel-Meridiane bewirkt eine Entschlackung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Sehnen und Gelenke erfahren eine Regeneration. So wird durch bessere Sauerstoffzufuhr und Aktivierung der Blutzirkulation die Abwehrenergie gestärkt.

PIROCHE BIOENERGETISCHE RÜCKEN- MASSAGE – Entschleunigungsbehandlung

(ca. 25 min)

€ 43,50 | **48,-**

Die Drainage der Muskel-Meridiane bewirkt eine Entschlackung von Haut, Bindegewebe und Muskulatur.

So wird durch bessere Sauerstoffzufuhr und Aktivierung der Blutzirkulation die Abwehrenergie gestärkt.

Diese Behandlung erhöht die Wirkung aller Anwendungen – sozusagen die »Vorspeise« beim Wellnessmenü.





Massagen

Ayurveda

EIN GANZHEITLICHER WEG ZU GESUNDHEIT UND LEBENSFREUDE

Ayurveda, wörtlich „die Wissenschaft des Lebens“, gilt als „Mutter aller Heilkünste“.

In erster Linie ist Ayurveda eine Gesundheitslehre. Das wichtigste Ziel ist die Erhaltung der Gesundheit und das Wohlbefinden wie auch die Verjüngung des gesamten Organismus.

ABHYANGA – Ayurvedische Ganzkörper-Ölmassage inkl. Gesicht und Kopf
(ca. 90 min) € 135.- | 148.-

Die Ayurveda-Ganzkörpermassage mit warmem Kräuteröl ist ein Balsam für das gesamte Nervensystem. Das Öl nährt die Zellen und Organe und löst Schlacken aus dem Gewebe. Indem Abhyanga Vitalität, Stärke, Ausdauer und Flexibilität fördert, verbessert es ebenfalls die Konzentration, die Intelligenz und die Jugendlichkeit.

Unsere Ayurveda Spezialisten beraten Sie gerne, welche Behandlungen für Sie die besten sind und helfen bei Ihrer Entscheidung. Wir erstellen Ihnen gerne ein auf Sie persönlich abgestimmtes Ayurveda Programm. Weitere ayurvedische Anwendungen entnehmen Sie bitte unserem speziellen Ayurveda Prospekt.

AYURVEDA-YOGA-MASSAGE

(ca. 60 min)

€ 90,- | 99.-

Ganzkörpermassage kombiniert mit Elementen aus Yoga. Ihr Fokus liegt auf verbesserter Flexibilität durch tiefes Massieren und Yoga Dehnungen. Sie hilft, den Körper zu entgiften, Immunsystem und Blutzirkulation anzuregen.

Harmonisiert, entspannt, vitalisiert. Sehr empfehlenswert bei Erschöpfung, Stress- und Anspannungszuständen, psychischen Beschwerden und Übergewicht.

SHIRODHARA-KÖNIGLICHER ÖLSTIRNGUSS

(ca. 90 min)

€ 156,- | 171,50

inkl. kurze Abhyanga-Massage

Bei dieser Anwendung fließt das warme Sesamöl in feinem Strahl auf den Bereich des „Dritten Auges“ auf der Stirn.

Shirodhara wirkt beruhigend, harmonisierend, klärend auf den Geist und führt zu einem friedlichen Gemütszustand.





Kräuterstempel



Massagen

alpienne – Kraft der Alpen

Aus all den unübertrefflichen und wohlbringenden Naturprodukten unserer Bergwelt wurde die Produktlinie »alpienne – Kraft der Alpen« entwickelt. Jedes einzelne Produkt ist tatsächlich alpine Natur in reiner Ausprägung. Die natürlichen Rohstoffe werden von kundigen Menschen sorgfältig händisch auf über 1000 m geerntet.

Wirkstoffe aus liebevoll und nach traditionellen Verfahren verarbeiteten Pflanzen, hochwertige, kalt gepresste Öle, natürlich belebtes Wasser klarer Gebirgsbäche, natürlicher Alkohol aus hausgefertigten Obst- und Beerendestillaten, Honig- und Propolisprodukte von Bienenvölkern der Bergwelt zeichnen *alpienne* aus.

Sie werden in keinem der *alpienne* Produkte chemische oder anderweitig künstlich hergestellte Zusätze finden. Jedes Produkt hat alle Eigenschaften, um dem Menschen das Optimale für Pflege, Vitalität und Wohlbefinden zu geben.

alpienne HARMONIE

(ca. 55 min)

€ 69,50 | **76,50**

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Entspannungsmassage.

alpienne VITAL

(ca. 55 min)

€ 69,50 | **76,50**

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Vitalmassage.

alpienne RELAX

(ca. 55 min)

€ 64,- | **70,50**

Honig-Zirbenbad, Einreibung, Kopf- und Gesichtsmassage.

alpienne RELAX & HARMONIE

(ca. 85 min)

€ 95,- | **104,50**

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln, Entspannungsmassage und anschließender Kopfmassage.

alpienne SPORT-VITAL

(ca. 70 min)

€ 95,- | **104,50**

Kräuterfußbad mit Fußmassage, Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und anschließender Vitalmassage, Murmeltieröl oder Kräuterwickel für Gelenke oder Rücken.





Bäder

Bäder für Schönheit und Gesundheit

ST BARTH DREAM

Exotische Schönheitsbäder

(ca. 60 min)

€ 75,50 | **83,-**

Entspannende Schönheitsbäder, die alle Sinne einbinden. Kokos-Vanille, Avocado-Tiare oder Kokos-Lilie mit besonders pflegendem Badegel transportieren wertvolle Mineralien, Vitamine und Spurenelemente in die Haut. Anschließend Relaxmassage mit Efeugel, Mentholöl, Bodylotion.

AROMABAD VON GERMAINE DE CAPUCCINI

(ca. 60 min)

€ 68,- | **75,-**

Während dem Aromabad werden Sie mit einer speziellen Kopfhautmassage verwöhnt. Anschließend entspannen Sie in einer revitalisierenden Seidenpackung im Wasserbett.

PIROCHE BIOAROMABAD MIT GEWEBESTRAFFENDER PACKUNG

(ca. 60 min)

€ 68,- | **75,-**

Zur Entgiftung und Entschlackung des Körpers oder zur Cellulitebehandlung werden je nach Typ ätherische Badeöle verwendet. Die anschließende Körperpackung wird nach dem Prinzip Yin-Yang aufgetragen und dient zur Gewebestraffung.

ORANGENBLÜTENBAD

(ca. 40 min)

€ 44,50 | **49,-**

Der herrliche Duft von Orangenblüten verwöhnt und entspannt Geist und Körper. Nach dem Vollbad erfolgt eine Einreibung mit einem wohltuenden, wertvollen Aromabalsam. Warm eingepackt ruhen Sie einige Minuten, während Ihr Körper die Wirkstoffe aufnimmt.





Milchbad

Bäder

ATRIUM-SPA SCHÖNHEITSBAD

(ca. 40 min)

€ 61,- | **67,-**

Eine entspannende Einreibung bestehend aus Honig, Aloe Vera Gel und Olivenöl versorgt die Haut mit vielen natürlichen Nährstoffen. Danach folgt ein Schönheitsmilchbad aus unserer Atrium Spa Linie; mit 3 bis 4 Liter Frischmilch von unserem eigenen Bauernhof wird das Bad noch verfeinert. Ihre Haut wird wunderbar geschmeidig und streichelzart.

BUTTERMILCHBAD MIT KÖRPERPACKUNG

(ca. 30 min)

€ 36,50 | **40,-**

Buttermilch wirkt regulierend und gleicht den pH-Wert der Haut aus. Besonders empfehlenswert ist dieses Vollbad bei trockener Haut. Die spezielle Körperpackung ist ein weiterer Feuchtigkeitskick für die Haut.

ENTSCHLACKUNGSBAD

(ca. 40 min)

€ 33,- | **36,50**

Stress und falsche Ernährung führen zu einer Übersäuerung des Körpers. Der besondere Zusatz dieses Bades fördert das Ausscheiden der Schlacken über die Haut. Zur regelmäßigen Entschlackung auch gut zu Hause durchzuführen. (Verwendet wird hier ein Basensalz, das bei empfindlicher Haut sowie bei Neurodermitis besonders gut verträglich ist.)





Steinöl

Bäder

STEINÖLBAD

(ca. 40 min mit Ruhephase) € 25,- | **27,50**

Aus dem Ölschiefer des Karwendelgebirges wird ein besonderes, seit Jahrhunderten bekanntes und genutztes Öl gewonnen – das Steinöl. Das Steinölbad wirkt stark durchblutungsfördernd und hilft bei Gelenkschmerzen. Nach dem 20 minütigen Bad folgt eine Einreibung mit dem Steinöltonic, das ebenfalls die Durchblutung fördert.

Nach der wiederum 20 min dauernden Ruhepause ist eine Massage ideal, da Muskulatur und Gewebe erwärmt sind.

Entspannen Sie in unseren Steinölbädern unter dem beruhigenden Sternenhimmel!!!

(Das Steinölbad ist stark durchblutungsfördernd.)

STEINÖLFANGO KLASSISCH

(ca. 20 min) € 22,- | **24,-**
 doppelte Größe € 32,50 | **35,50**

Die Packung wird mittels Wärmeträger erwärmt und auf die zu behandelnde Körperstelle ca. 20 Minuten aufgelegt.

Als Alternative zum Steinölbad.

STEINÖLFANGO SPEZIAL

(ca. 20 min) € 35,- | **38,50**

Während das original Ölschiefer-Heilpeloid auf dem Körper seine Wirkung entfaltet, verwöhnen wir Sie mit einer Fußmassage und einer Spezialmassage für die Augenpartie. Gut durchwärmt, mit freiem Kopf und leichten Füßen, sind Sie bereit für die Steinöl Teil- oder Vollmassage.





Körperbehandlung

Körperbehandlungen in unserem Atrium-Spa

ST BARTH SOFTNESS

(ca. 60 min)

€ 75,50 | **83,-**

Entspannendes Körperpeeling für eine samtig zarte und ebenmäßige Haut. Die Fruchtzyme frischer Papaya und ein spezieller Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen, Kokosnuss-Öl pflegt die Haut und verwöhnt sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende, gleichmäßige Bräune.

MEERSALZBEHANDLUNG

(ca. 80 min)

€ 98,- | **108,-**

Begonnen wird mit einer wohltuenden Ölbehandlung für den ganzen Körper, bei der das Öl in die Haut einmassiert wird. Es folgt ein Peeling mit Bienenhonig und Meersalz, das durch die natürlichen Produkte besonders gut verträglich ist. Dadurch werden abgestorbene Hautschüppchen sanft entfernt. Die Haut wird dadurch weich und zart, zusätzlich wird die Durchblutung angeregt. Den Abschluss bildet ein spannendes Bad.

ALOE VERA KÖRPERPEELING

(ca. 40 min)

€ 41,50 | **45,50**

Kleine Schleifpartikel entfernen auf schonende Weise trockene Hautzellen. Raue Stellen und übermäßige Verhornung sowie oberflächliche Hautunreinheiten werden gelöst. Dies führt zu einer porentiefen, gründlichen Reinigung bei jedem Hauttyp. Die Haut fühlt sich nach der Behandlung geschmeidig und glatt an.

Diese Behandlung ist besonders empfehlenswert vor Ganzkörperbehandlungen wie Bädern, Wickel, Körperpackungen aber auch Massagen.

KÖRPERPACKUNG NACH GERTRAUD GRUBER

(ca. 30 min)

€ 25,- | **27,50**

Ideal bei trockener Haut. Mit unserer speziellen Körperpackung wird Ihr Körper streichelzart.





Körperbehandlung

ST BARTH SENSATION

(ca. 60 min)

€ 79,- | **87,-**

Diese edle Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne.

Sie wählen Ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, zarten Tiaré Blüten oder exotischer Lilie aus. Eine cremig-seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt und ausgestrichen.

Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtig-seidiges Hautbild am ganzen Körper.

ST BARTH ELASTICITY

(ca. 40 min)

€ 50,50 | **55,50**

Körperpackung mit Tonerde und frischem Avocado- oder Ananas-Mousse, in der Softpackliege.

ATRIUM SPA KÖRPERPACKUNG

(ca. 30 min)

€ 41,50 | **45,50**

Mit einer für Sie speziell ausgewählten Pflegekomposition (Orange, Anti Stress, Zitrone oder Alge) wird das Hautbild verfeinert. Erholung für Haut und Seele in kürzester Zeit.

YIN-YANG PACKUNG

(ca. 30 min)

€ 45,50 | **50,-**

Yin: Diese Packung führt Mineralstoffe und Nährstoffe zu, die enthaltenen Öle wirken straffend und stärkend auf das Gewebe, sowie entstauend und adstringierend. **Kälteeffekt**

Yang: Haut und Gewebe werden entgiftet, entschlackt, regeneriert und angeregt sowie durchblutet und belebt. **Wärmeeffekt**





Körperbehandlung

CELLCOSMET BUST FIRMING

(ca. 40 min)

€ 89,- | **98,-**

Spezielle büstenstraffende Behandlung mit Anti-Aging Wirkung.

Nach einem sanften Peeling wird ein körperstraffendes Öl (Ampulle) einmassiert. Als Krönung der Behandlung wird die Büste mit der Bust Firming Mask, vermischt mit einem hochwirksamen Konzentrat, verwöhnt. Als Abschluss dieser hocheffizienten Behandlung bekommen Sie ein straffendes Gel aufgetragen.

Das Ergebnis: Erhöht den natürlichen Halt der Büste, remineralisiert das Hautgewebe, macht die Haut glatt und geschmeidig.

Diese Behandlung können Sie auch während einer Cellcosmet Gesichtsbehandlung machen (20 min zusätzlich).

CELLCOSMET HEAVY LEGS

(ca. 50 min)

€ 95,- | **104,50**

Zirkulationsbehandlung gegen schwere Beine (Behandlung bis zum Knie).

Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen und bereitet die Haut optimal auf die darauffolgende Behandlung vor. Das Zirkulations-Öl regt die Durchblutung an und wird sanft mit einer Kombination aus verschiedenen Massagen einmassiert. Darauf folgt eine Maske bestehend aus dem Zirkulations-Konzentrat und der Zirkulations-Maske. Als Abschluss wird eine venentonisierende Gel-Creme aufgetragen.

Die Wirkung: entstauend, kühlend, venentonisierend, gefäßverengend.

KOSMETISCHE RÜCKENBEHANDLUNG

(ca. 60 min)

€ 59,- | **65,-**

Vor allem empfehlenswert bei unreiner Haut am Rücken. Nach der Tiefenreinigung folgt eine beruhigende Leinsamenpackung.





Aegyptoswickel

Körperbehandlung

AEGYPTOSWICKEL

(ca. 120 min)

€ 147,- | 162,-

Schon in der Antike machten sich die Menschen die Heilkräfte des Toten Meeres zu Nutze. Der Aegyptoswickel besteht aus feinsten Heilerde, Salz aus dem Toten Meer sowie Mineralien. Heilerde ist für ihre absorbierende Wirkung bekannt, sie kann Giftstoffe aus der Haut aufnehmen. Die Hautstraffung verbessert das Erscheinungsbild von Cellulite und Dehnungsstreifen deutlich. Schon bei der ersten Behandlung sehen Sie einen Erfolg. Zusätzlich wird die Haut gereinigt, geglättet und gepflegt. Sie wird wunderbar zart und geschmeidig. Danach bitte nicht in die Sauna oder ins Schwimmbad, auch das Duschen auf den nächsten Tag verschieben.

AROMAWICKEL

(ca. 50 min)

€ 65,- | 71,50

Ätherische Wirkstoffe bewirken in Verbindung mit der Wickelmethode eine starke Entschlackung, Entgiftung, Straffung, Festigung und Durchblutung. Die Methode basiert auf einem Kalt-Warm-Effekt ähnlich einer Kneipp-Kur, es entsteht eine vierfach stärkere Verbrennung der Nährwerte direkt an den Problemzonen.

Wickelangebot von Montag bis Freitag

5 Aromawickel

€ 260,- | -





Piroche bioenergetische Rückenmassage

Körperbehandlung

Ultratone Body-Styling

Weniger Körperfumfang ist nur einer der vielen Vorteile des ULTRATONE-Systems. Wenn Sie mit ULTRATONE auch Ihre Muskeln kräftigen und mehr Straffung erzielen möchten, können gezielte Anwendungsprogramme für Fitness und Krafttraining angewählt werden. Möchten Sie Ihrer Cellulite den Kampf ansagen? Mit ULTRATONE kein Problem, denn Schlackenstoffe werden abtransportiert und Muskeln kontrahiert.

Die stärkere Durchblutung der Muskulatur und der erhöhte Grundumsatz lassen somit hässliche Fettpolster verschwinden. Lassen Sie sich bei uns im ATRIUM SPA beraten.

ULTRATONE BODY-STYLING

(ca. 45 min)

1 Einzelbehandlung Body-Styling	€ 62,- 68,-
3er Behandlungspaket	á € 52,- 57,50
5er Behandlungspaket	á € 47,- 52,-

PIROCHE KÖRPERBEHANDLUNG MIT BIOENERGETISCHER DRAINAGE

(ca. 90 min)

€ 108,50 | **119,50**

Durch den Einsatz von wertvollen ätherischen Ölen wird der Abbau von Schlacken angekurbelt und das Gewebe gestrafft. Die bioenergetische Drainage, unterstützt von der manuellen Drainage, löst die Schlacken und hilft dem Körper, sie auszuscheiden.

PIROCHE KOPFHAUTBEHANDLUNG MIT TIEFENWIRKUNG

(ca. 60 min)

€ 96,- | **105,50**

Durch eine Kopfmassage mit ätherischen Ölen wird der pH-Wert ausgeglichen. Eine individuelle, intensive Kopfhautpackung macht die Entspannung perfekt.





Ladies Spa

Beauty Treatments

Sauerstoff-Intensiv- Behandlung für das Gesicht

MICROAPPLIKATION von Wirkstoffen mit hochreinem, hochkonzentriertem Sauerstoff O₂ – die Power Vitalisierung für gestresste, müde und empfindliche Haut. Gestresste, müde Haut braucht neue Energie zur Regeneration. Mit dem Sauerstoffbehandlungssystem können individuell ausgesuchte Wirkstoffe zusammen mit konzentriertem Sauerstoff (96% O₂) jetzt besonders gezielt appliziert werden. Erkundigen Sie sich bei uns im ATRIUM SPA nach den umfangreichen Behandlungsmöglichkeiten.

SAUERSTOFF-INTENSIV-BEHANDLUNG
(ca. 40 min) € 48,50 | **53,50**
Behandlungspaket mit
5 Behandlungen à € 43,50

Ultraschallbehandlung

Die kosmetische Ultraschallbehandlung gehört zu den innovativsten Behandlungen, die für den Bereich der kosmetischen Ästhetik entwickelt wurden. Der Ultraschall bewirkt auf den behandelten Zonen eine tiefgreifende Strukturverbesserung des Gewebes. Er begünstigt den Stoffwechsel der Zellen, die Verbrennung von Toxinen und regt die Zirkulation der Lymphe und des Blutes an. Der Ultraschall intensiviert auch das Einschleusen von Wirkstoffen, unterstützt die Tiefenreinigung und hat eine glättende Wirkung bei Mimik- und Expressionsfalten.

ULTRASCHALLBEHANDLUNG
(ca. 40 min) € 48,50 | **53,50**

KLEINE ULTRASCHALLBEHANDLUNG
während der Gesichtsbildung € 20.- | **22.-**





Beauty Treatments

Ligne St Barth

SCHÖNHEITSGEHEIMNIS DER KARIBIK

Tauchen Sie ein in eine Welt aus Sanftheit und Frische. Genießen Sie die Leichtigkeit außergewöhnlicher, zarter Rezepturen. Die Produktserie ST BARTH nährt, pflegt und aktiviert Ihre Haut mit der natürlichen Energie karibischer Pflanzen, Früchte und Blüten. Aufgrund der konzentrierten natürlichen Substanzen und ihrer schonenden Verarbeitung sind die Produkte für viele Anwendungsgebiete, auch bei Hautproblemen, geeignet.

ST BARTH PURENESS

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Handmassage
(ca. 90 min) € 95,- | **104,50**

Reinigung, Papaya-Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, manuelle Massage, Gesichtsmaske, Handmassage, Abschlusspflege.

ST BARTH FRESHNESS

Gesichts- und Dekolletébehandlung mit Handmassage
(ca. 90 min) € 116,- | **127,50**

Diese Behandlung vermittelt durch Zugabe von frischen Zutaten (z.B. Ananasmus, Avocadopüree, Papayamus, ...) pures karibisches Feeling.

Naturkosmetik von Gertraud Gruber

Wertvolle Naturprodukte, wie Kräuterextrakte, kalt geschlagene biologische Öle, Vitamine und Mineralien bilden seit über 45 Jahren die Basis für Gertraud Gruber Kosmetik. Die umfangreiche Produktpalette ist abgestimmt auf jeden Hauttyp und jedes Alter. Individuell und vielseitig kombinierbar, erreichen Sie damit optimale Pflegeergebnisse.

Entfliehen Sie einfach Ihrem Alltag und erleben Sie die wunderbare Wirkung der Gertraud-Gruber-Behandlungsmethoden. Erfreuen Sie sich an einem verjüngt und harmonisch wirkenden Hautbild. Ein Hochgenuss für Haut und Seele.

GESICHTSBEHANDLUNG MIT AMPULLE

(ca. 80 min)* € 68,- | **75,-**

Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Augenbrauenkorrektur, Massage, Ampulle, hautspezifische Packung, Abschlusspflege.





Beauty Treatments

GESICHTSBEHANDLUNG MIT SPEZIELLER PACKUNG

(ca. 80 min)*

€ 76,- | **83,50**

Die spezielle Packung ausgewählter Pflanzenextrakte aus der Naturheilkunde und natürlicher Aromen ist empfehlenswert bei empfindlicher, atrophischer oder unreiner Haut und ist sehr feuchtigkeitsspendend.

*)Während dieser zwei Behandlungen können Sie zusätzlich eine Maniküre, eine Pediküre oder Augenbrauen und / oder Wimpern färben buchen.

EXQUISIT GESICHTSBEHANDLUNG

(ca. 90 min)

€ 106,- | **116,50**

Diese Behandlung erhält ihre Exklusivität durch die zusätzliche Augenbehandlung (spezielle Augenmassage, Augenkonzentrat und Augenmaske) und die pflegende Fuß- und Armpackung.

KLEINE GESICHTSBEHANDLUNG FÜR DAMEN

(ca. 60 min)

€ 61,- | **67,-**

GESICHTSBEHANDLUNG „SYMPHONIE“

(ca. 90 min)

€ 106,- | **116,50**

Die luxuriöse SYMPHONIE Behandlung mit innovativen, wirkstoffaktiven Pflanzenpräparaten für höchste Ansprüche beinhaltet die „Tension-Line-Massage“ mit einem pflanzlichen Power-Konzentrat (Lifting Effekt): Das anschließende „Push Up Treatment“ mit einer revitalisierenden Vlies-Maske lässt die Haut sofort jugendlich frischer aussehen. Das Dekolleté erhält eine hautstraffende „Arganölmaske“ mit restrukturierenden Isoflavonen. Abschließend wird die entsprechende Pflege aus der „Symphonie“-Serie aufgetragen.

GESICHTS-ANTISTRESSBEHANDLUNG (HYDRO-WELLNESS)

(ca. 60 min)

€ 66,- | **72,50**

Bei dieser hauptsächlich auf Massage basierenden Behandlung wird der Haut reine Feuchtigkeit zugeführt. Eine tolle Verwöhnbehandlung zum Entspannen mit gefriergetrocknetem Algenvlies!





Ayurasan Gesichtsbehandlung

Beauty Treatments

GESICHTSBEHANDLUNG AYURASAN

(ca. 80 min)

€ 89,- | 98,-

Gesichtsbehandlung nach ayurvedischen Richtlinien von Gertraud Gruber. Mit sanft kreisenden Massagegriffen und die Sinne stimulierenden Ayurasan-Präparaten werden Ihr Seh-, Riech-, Hör- und Tastsinn auf die Methode Ayurasan eingestimmt.

Mit dem angenehm warmen Stirnguss wird das hochwertige Sesamöl aufgegossen und mit der Kopfmassage, welche die Durchblutung Ihrer Kopfhaut fördert und eine überaus pflegende Wirkung auf Ihre Haare und Kopfhaut hat, begonnen. Bei der herrlich entspannenden Gesichtsmassage, einer speziellen Streich- und Druckmassage unter Berücksichtigung verschiedener Marma-Vital-Punkte, werden die körpereigenen Abwehrkräfte aktiviert und Ihr ganzheitliches Wohlbefinden gestärkt.

Das Ayurasan-Hautpeeling mit Sandelholzpulver und Tonerde erfolgt erst nach der Massage. Dadurch werden die im Ayurasan-Gesichtsöl gebundenen fettlöslichen Stoffwechsellrückstände gründlich von der Haut entfernt.

EXQUISIT AUGENBEHANDLUNG

(ca. 30 min)

€ 39,- | 43,-

Intensivbehandlung für die Augenpartie. Abreinigen, spezielle Massage, Augenkonzentrat, Augenpackung, individuelle Tagespflege. Dadurch wird der Lymph- und Meridianfluss angeregt und die zarte Augenpartie regeneriert und entspannt.





Beauty Treatments

Cellcosmet

Die Pflegelinie von Cellcosmet & Cellmen, die das biologische Alter und die hormonelle Identität Ihrer Haut berücksichtigt, führt zu sofortigen Resultaten. Natürliche organische Stoffe beleben die Haut, diese wird spürbar weicher und geschmeidiger. Die Produkte enthalten Zellen, die auf Grundlage der Biotechnologie gewonnen werden (kein tierisches Zellmaterial).

EXKLUSIVBEHANDLUNG CELLCOSMET FÜR DAMEN

(ca. 90 min) € 133,- | **146,-**

Eine intensive Straffungs- und Liftingbehandlung, kombiniert mit einer speziellen Massagetechnik, lässt Ihr Hautbild sichtbar glatter erscheinen.

Intensive Reinigung, 2-Phasen-Peeling, Activator Gel, Ampulle, Spezialmassage, Maske mit intensiven Wirkstoffen, Abschlusspflege.

EXKLUSIVBEHANDLUNG CELLCOSMET MIT MICRODERMABRASION

(ca. 100 min) € 179,- | **197,-**

Reviderm Premium Skindesign

Reviderm ist eine dermo-kosmetische Behandlungsmethode, welche ihren Erfolg durch die Art, Qualität und Kombination der Wirkstoffe erzielt. Mit zunehmendem Alterungsprozess verlieren einige Abläufe schneller ihre Funktionalität als andere, so dass einige nicht mehr oder noch in unzureichendem Maße stattfinden. Die Folge sind vielfältige Störungen, die äußerlich zu den hinlänglich bekannten Alterungserscheinungen führen. Daher muss eine gute Kosmetik nicht an den Symptomen sondern an der Ursache ansetzen.

REVIDERM PREMIUM SKINDESIGN GESICHTSBEHANDLUNG

(ca. 90 min) € 200,- | **220,-**

Für müde Haut, die besonders intensive Pflege benötigt. Die Vliesmaske wirkt als effektives Bio-Lifting.

REVIDERM PREMIUM SKINDESIGN GESICHTSBEHANDLUNG MIT MICRODERMABRASION

(ca. 120 min) € 245,- | **269,50**

Speziell für die reife und müde Haut. Fältchen werden geglättet und der Teint wird strahlender. Nach der Microdermabrasion wird die Haut mit Wirkstoffkonzentraten versorgt. Der Ultraschall intensiviert das Einschleusen der Wirkstoffe. Der kollagene Stoffwechsel wird aktiviert.

MICRODERMABRASION

(ca. 60 min) € 103,- | **113,50**

Dabei handelt es sich um eine hochwirksame und gleichzeitig sanfte Abtragung mittels Koridonkristallen zur wirkungsvollen Behandlung von Hautproblemen aller Art. Die oberflächlichen Hautschichten werden erneuert. Falten, Narben und Pigmentflecken werden deutlich gemildert. Die Haut sieht wesentlich frischer und jünger aus.



Beauty Treatments

Piroche Cosmétiques

Die Produkte dieser Pflegelinie beinhalten Pflanzenextrakte von höchster Qualität, garantiert natürliche ätherische Öle und Formeln nach den neuesten Erkenntnissen der Wissenschaft.

Piroche Cosmétiques bietet eine breite Palette verschiedenster Produkte an, um jedem Anspruch gerecht zu werden, für Gesicht und Körper, u.a. essentielle Badeöle, Cremen, Tonics, Shampoos und Balsam, sowie revitalisierende, hautklärende, mineralisierende, anti-ageing Produkte.

PIROCHE GESICHTSBEHANDLUNG

(ca. 90 min) € 108,50 | **119,50**

Bei dieser Behandlung erlebt Ihre Gesichtshaut eine intensive Entschlackung, denn mit ätherischen Ölen wird der Lymphfluss und der Abbau von Schlacken angekurbelt. Durch die bioenergetische Drainage wird deren Abfluss unterstützt, die abschließende Elektrostimulation strafft Haut und Gewebe. Rückendeblockade, Reinigung, Peeling, Aroma- und Algentherapie durch ätherische Öle, bioenergetische Drainage, manuelle Massage, Maske, Elektrostimulation, Abschlusspflege.

ENERGETISCHES FACELIFTING

(ca. 60 min) € 85,- | **93,50**

Diese intensive Gesichtsbehandlung verleiht Ihrem Teint ein strahlendes und frisches Aussehen. Des Weiteren wird die Lymphtätigkeit aktiviert und das Bindegewebe gefestigt und stabilisiert. Reinigung, energetische Drainage, Maske mit Elektrostimulation.

BIOENERGETISCHE LYMPHDRAINAGE

(ca. 40 min) € 47,50 | **52,-**

Zur Entschlackung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Dabei werden individuell auf Sie abgestimmte, wertvolle Aromaöle verwendet.

WELL AGEING BEHANDLUNG

(ca. 90 min) € 111,50 | **122,50**

Eine spezielle Behandlung der Serie Piroche für reife Haut mit intensiven Wirkstoffen, die den Teint ebemäßig frisch und erholt aussehen lassen. Nach der sanften Reinigung erfolgt ein erfrischendes Peeling mit anschließender entschlackender Drainage, die der optimalen Vorbereitung der Tiefenreinigung dient. Die Drainage wird mit speziellen Bioaromen durchgeführt, nach dem Auftragen einer Ampulle folgt die Shiatsu Gesichtsmassage. Die anschließende Maske hat eine durchfeuchtende, modellierende Wirkung.





Beauty Treatments – für den Herren

Reine Männersache von Decléor

Decléor bietet eine Produktlinie, die ganz dem Mann gewidmet ist. Die Pflegeprodukte mit 100% natürlichen ätherischen Ölen und Pflanzenextrakten sorgen für ein absolutes Wohlbefinden. Während der Behandlung erhalten Sie eine Digito-pressurmassage – eine Fingerdruckmassage – mit verschiedenen Aromaessenzen, die Geist und Körper entspannen. Diese Anwendungen stärken die natürlichen Kräfte Ihrer Haut.

Decléor Verwöhnprogramm für „Ihn“

INTENSIV ENERGISING FACE TREATMENT

(ca. 80 min.) € 92,- | 101,-

Eine professionelle Pflegebehandlung, die reich an Aktivwirkstoffen für schnelle und lang anhaltende, sichtbare Pflegeergebnisse und ein unglaubliches Pflegegefühl ist!

Eine unglaublich cremig-schaumige Konsistenz, die das Gesicht mit einer botanischen, pflanzlichen, natürlichen Frische umhüllt.

ENERGISING FACE TREATMENT

(ca. 60 min.) € 69,- | 76,-

Eine Behandlung für den aktiven Mann, der immer auf dem Sprung oder in Eile ist, oder für einen unvergleichlichen Moment der Entdeckung.

Auch hiervon ist Mann begeistert:

CELLFACIAL BEHANDLUNG

(ca. 90 min) € 133,- | 146,-

Die Pflegebehandlung der Ausnahme. Auf den Herrn zugeschnittene, luxuriöse Zellularbehandlung zur Revitalisierung, Anti-Age Vorbeugung und Stärkung der Hautstruktur.

GESICHTS-ANTISTRESSBEHANDLUNG (HYDRO-WELLNESS)

(ca. 60 min) € 64,- | 70,50

Beschreibung unter »Naturkosmetik von Gertraud Gruber«.

GESICHTSBEHANDLUNG menXO

GERTRAUD GRUBER

(ca. 60 min) € 69,- | 76,-

Die Behandlungsmethode menXO von Gertraud Gruber ist eine aufeinander abgestimmte Kombination aus revitalisierender Pflege und entspannender Massage.

Die Cell-Energizer-Maske mit dem Anti-Aging Wirkstoff-Komplex XO fördert die Zellerneuerung der Haut, die angenehme Massage für den Kopf, Nacken- und Schulterbereich löst Stress und Verspannungen und verleiht neuen Elan und Frische.





Beauty Treatments

Extras fürs Gesicht

GESICHTSMASSAGEN:

LYMPHDRAINAGE FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

(ca. 30 min) € 37,- | 40,50

BIO-RELEASE-KOPFMASSAGE

(ca. 30 min) € 37,- | 40,50

KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE

(ca. 30 min) € 37,- | 40,50

SHIATSU-GESICHTSMASSAGE

(ca. 30 min) € 37,- | 40,50

GESICHTSPACKUNG € 24,- | 26,50

AUGENBRAUEN ZUPFEN

€ 8,50 bis € 12,- | 13,-

AUGENBRAUEN FÄRBEN

€ 9,50 | 10,50

WIMPERN FÄRBEN

€ 11,50 | 12,50

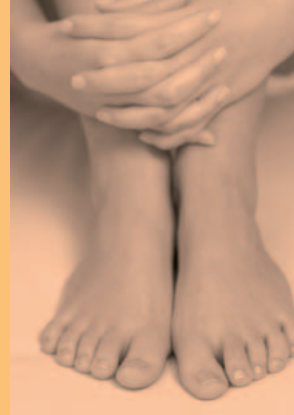
BRAUEN UND WIMPERN FÄRBEN

€ 21,- | 23,-

INDIVIDUELLES TAGES- ODER ABEND-MAKE-UP

(ca. 30 min) € 29,- | 32,-





Beauty Treatments

Von Hand bis Fuß

MANIKÜRE MIT LACK	€ 34,- 37,50
OHNE LACK	€ 32,- 35,50
FRENCH MANIKÜRE	€ 40,- 44,-
MANIKÜRE UND HANDMASSAGE (ca. 45 min)	€ 47,50 52,-
HANDMASSAGE (ca. 10 min)	€ 13,50 15,-
ARMPACKUNG	€ 13,50 15,-
HANDMODELLAGE	€ 24,- 26,50

KOSM. PEDIKÜRE MIT LACK (ohne Fußbad)	€ 36,- 39,50
OHNE LACK	€ 34,- 37,50
FRENCH PEDIKÜRE	€ 41,50 45,50
PODOL. PEDIKÜRE (mit Fußbad)	€ 44,50 49,-
KOSM. PEDIKÜRE UND FUSSMASSAGE (ca. 45 min)	€ 50,50 55,50
FUSSMASSAGE (ca. 15 min)	€ 18,50 20,50
FUSSPACKUNG	€ 13,50 15,-
FUSSPEELING MIT FUSSMASSAGE (ca. 30 min)	€ 36,- 39,50
LACKIEREN	€ 5,- 5,50
FRENCH LACKIEREN	€ 7,50 8,50





Beauty Treatments

Permanent Make up

Welche Frau würde nicht gerne fertig gestylt aus dem Bett steigen, mit perfekten Augenbrauen, Lippen und Lidstrich – wir haben die Lösung: Permanent Make-up.

LIPPEN:

Zuerst werden die Lippen in einem passenden Farbton vorgezeichnet. Durch das anschließende Pigmentieren werden Unregelmäßigkeiten ausgeglichen. Endlich kein lästiges Nachzeichnen mehr mit Konturenstift.

AUGENBRAUEN:

Oft wachsen die Brauen unregelmäßig oder nur sehr spärlich. Färben ist da nur eine kurzfristige Lösung, hier ist das Permanent Make-up ideal. Nach dem Vorzeichnen und in Absprache mit dem Gast wird eine Feinsthärchenzeichnung pigmentiert.

LIDSTRICH:

Das Pigmentieren des oberen und unteren Lidrandes unterstreicht die Ausdruckskraft der Augen. Endlich kein verwischter Lidstrich mehr bei Sport oder in Beruf und Alltag. Ideal für Brillenträger, für die das tägliche Schminken sehr mühsam ist.

Nähere unverbindliche Beratung und Preise in unserem Atrium Spa.

Wurzellos (Depilationsbehandlungen)

OBERLIPPE	€ 8,50 9,50
OBERLIPPE UND KINN	€ 11,50 12,50
GESICHT	€ 13,50 15,-
BIS KNIE	€ 32,- 35,-
BEIN GANZ	€ 59,- 65,-
BEINE, BIKINI, ACHSEL KOMPLETT	€ 87,- 95,50
BIKINI	€ 20,50 22,50
ACHSEL	€ 20,50 22,50
RÜCKEN	€ 19,50 bis € 32,- 35,-
BRUST	€ 19,50 bis € 32,- 35,-





Pauschalen

Ligne St Barth

**SCHÖNHEITSGEHEIMNIS DER KARIBIK:
LIGNE ST BARTH**

ST BARTH SPECIAL

(1 Tag) € 260,- | **286,-**
1 Gesichtsbildung St Barth Pureness, 1 St. Barth Softness, 1 St. Barth Dream, Wimpern und Brauen färben.

ST BARTH – 3 KARIBISCHE TAGE * € 338,-

1 Gesichtsbildung St Barth Pureness, wahlweise 1 Gesichtslymphdrainage oder Bio-Release-Kopfmassage, 1 St Barth Softness, 1 St Barth Sensation, Maniküre oder kosm. Pediküre, Wimpern und Brauen färben.

ST BARTH – KARIBISCHE WOCHE * € 479,-

1 Gesichtsbildung St Barth Pureness, 1 Gesichtsbildung St Barth Freshness, 1 Gesichtsbildung 60 Min., 1 St Barth Softness, 1 St Barth Dream, 1 Maniküre, 1 kosm. Pediküre.

Naturkosmetik von Gertraud Gruber

3 TAGE SCHÖNHEIT NACH GERTRAUD GRUBER *

(Damen und Herren) € 338,-

2 Gesichtsbildungen, 1 Lymphdrainage, Wimpern und Brauen färben, wahlweise 1 Maniküre oder kosmetische Pediküre. Armpackung, Make-up Beratung, 1 Bürstenmassage, 1 kosmetische Vollmassage, 1 kosmetisches Bad mit Körperpackung, täglich Wassergymnastik, Biosauna für Damen (Herren ohne Wimpern und Brauen färben und Make-up Beratung, dafür zusätzlich 1 kosmetische Vollmassage).

5 TAGE SCHÖNHEIT NACH GERTRAUD GRUBER *

(Damen und Herren) € 479,-

2 Gesichtsbildungen (80 min), 1 Gesichtsbildung (60 min), 2 Gesicht-Hals-Dekolleté-Lymphdrainagen, 1 Maniküre, 1 kosmetische Pediküre, 1 Ganzkörper Peeling, 2 kosmetische Vollmassagen, 1 kosmetisches Bad mit Körperpackung, Biosauna für Damen, täglich Wassergymnastik sowie 1 Bürstenmassage, Wimpern und Brauen färben, 1 Make-up Beratung (für Damen) bzw. 3 kosmetische Vollmassagen (für Herren).





Pauschalen

Cellcosmet

CELLCOSMET-BEHANDLUNG (3 TAGE)*
(Damen und Herren) € 282,-

1 Gesichtsbehandlung, 1 Maniküre, 1 Fußreflexzonenmassage, 1 Vollmassage, 1 Gesichtsmassage, 1 Vital-Cocktail.

ANTISTRESS-WOCHE (5 TAGE)*
(Damen und Herren) € 479,-

1 Gesichtsbehandlung mit Armpackung und Handmassage, 1 Gesichtsbehandlung mit Fußmassage, 1 Bio-Release-Kopfmassage, 1 Kopf- und Nackenmassage, 1 Körperlymphdrainage, 1 Orangenblütenbad mit Aromaöleinreibung, 1 Meersalzbehandlung, 1 Vital-Cocktail.

Piroche Cosmétiques

3 RELAX-TAGE*
(Damen und Herren) € 282,-

1 Gesichtsbehandlung mit bioenergetischer Drainage, Algen- und Aromatherapie, 1 energetisches Facelifting mit Reinigung und Drainage, Maske mit Elektrostimulation, 1 Maniküre oder kosm. Pediküre, 1 Aromaölmassage, 1 Fußmassage.

5 BEAUTY-VERWÖHNTAGE*
(Damen und Herren) € 479,-

2 Gesichtsbehandlungen mit bioenergetischer Drainage, Algen- und Aromatherapie, 1 energetisches Facelifting mit Reinigung und Drainage, Maske mit Elektrostimulation, 1 Bio-Aromabad mit gewebesträufender Packung (Yin-Yang), 1 Ganzkörper Peeling, 1 Maniküre, 1 kosmetische Pediküre und Fußmassage.





Pauschalen

alpienne – Kraft der Alpen

alpienne SONNENZAUBER (5 TAGE)* € 332,-

Abschalten, geistig und körperlich entspannen, regenerieren und vitalisieren.

2 x alpienne Harmonie mit Kräuterfußbad, Fußmassage und Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Entspannungsmassage

1 x alpienne Relax & Harmonie mit Kräuterfußbad und Fußmassage, Kopf- und Gesichtsmassage, Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Entspannungsmassage

1 x alpienne Peeling mit Honig-Peeling und anschließendem Honig-Zirben-Bad mit Einreibung von alpienne Produkten

1 x alpienne Relax Honig-Zirben-Bad mit Einreibung von alpienne Produkten und Kopf- und Gesichtsmassage.

alpienne BERGTRÄUME FÜR SIE UND IHN

Programm für 2 Tage zum Kennenlernen von alpienne. Genießen Sie die Natur der Berge zu Zweit bei erholenden, aber auch vitalisierenden Behandlungen mit speziellen Naturprodukten aus unseren Bergen.

BERGTRÄUME FÜR SIE*

€ 153,-

1. Tag ca. 55 min
 - Honig-Peeling
 - Honig-Zirben-Bad
 - Nachbehandlung mit alpienne Pflegeprodukten.
2. Tag ca. 85 min
 - Kräuterfußbad mit Fußmassage
 - Kopf- und Gesichtsmassage
 - Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Entspannungsmassage.

BERGTRÄUME FÜR IHN*

€ 180,-

1. Tag ca. 70 min
 - Kräuterfußbad mit Fußmassage
 - Kräuterwickel für Gelenke und Rücken
 - Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Vitalmassage.
2. Tag ca. 85 min
 - Kräuterfußbad mit Fußmassage
 - Kopf- und Gesichtsmassage
 - Massage mit dampferhitzten Kräuterstempeln und Entspannungsmassage.





Pauschalen

Weitere Pauschalen

**SCHÖNHEITSTAG FÜR SIE ODER IHN
IM ATRIUM-SPA** € 205,- | **225,50**

1 Gesichtsbildung Gertraud Gruber mit spezieller Packung, 1 Maniküre mit Lack, 1 kosmetische Pediküre mit Lack, 1 Buttermilchbad mit Körperpackung, 1 Tages- oder Abend-Make-up. (für den Herrn: Hand- und Fußmassage statt Lack und Make-up)

VERWÖHNPAUSCHALE € 107,- | **117,50**

1 Gesicht-Antistressbehandlung »Hydro Wellness«, 1 Orangenblütenbad – anschließend wird ihr Körper mit wohltuendem Orangenblütenbalsam verwöhnt.

2 TAGE RELAX € 184,- | **202,50**

1 Aloe Vera Körperpeeling, 1 Gesichtsbildung Gertraud Gruber mit Maniküre oder kosm. Pediküre, 1 Orangenblütenbad – anschließend wird Ihr Körper mit wohltuendem Orangenblütenbalsam verwöhnt.

SCHNUPPER-PAKET (2 TAGE) € 139,- | **153,-**

1 Atrium-Spa Körperpackung nach Wahl in der Thermo-Softpackliege, 1 Gesichtsbildung Gertraud Gruber, 1 Teilmassage.

2 TAGE FÜR VERLIEBTE € 448,- | **493,-**
für 2 Personen

1 Rhasul – das türkische Dampfbad für 2 Personen, je 1 Ayurasan-Kombinationsbehandlung für Gesicht und Körper, je 1 Glas Champagner.

STERNSCHNUPPEN-PAKET FÜR ZWEI € 245,- | **269,-**
für 2 Personen

Zeit ist ein Geschenk! Genießen Sie unser Atrium-Spa zu Zweit und nehmen Sie sich Zeit für Gefühle und Sinnlichkeit mit je einem Atriumbad unter „Sternenhimmel“, einer entspannenden Aromaöl-massage, einem Glas prickelndem Champagner und in Schokolade getunkten Früchten.





Pauschalen

FIT- UND SCHÖN-PAKET* € 218,-

2 Steinölbäder, 1 Buttermilchbad mit Körperpackung, 1 Teilmassage, 1 Vollmassage, 1 Gesichtsbehandlung Gertraud Gruber.

SCHÖNHEITS-PAKET FÜR MÜTTER* € 209,-

1 Gesichtsbehandlung Gertraud Gruber, 1 Lymphdrainage (Gesicht, Hals, Dekolleté), Maniküre, kosm. Pediküre, 1 Aloe Vera Körperpeeling, 1 Bürstenmassage.

ORIENT IM POSTHOTEL* € 326,-

1 Hamam-Seifenmassage (60 min), 1 Rhasul – das türkische Kräuterdampfbad (30 min), 1 Ayurasan Kombibehandlung für Gesicht und Körper, 1 Atrium-Spa Körperpackung nach Wahl in der Thermo-Softpackliege.

STEINÖL-KUR € 350,-

6 Steinölbäder, Einreibung mit Steinöltonic, 2 Vollmassagen, 3 Teilmassagen.

*Alle Kosmetik-Pauschalen sind von Montag bis Freitag buchbar.





Rhasulbad



Körperbehandlungen

Atrim-Spa Specials

HAMAM – ENTSPANNUNG AUS DEM ORIENT

Die Hamam-Massage entspannt den Körper, lockert die Muskulatur und verbessert die Hautdurchblutung. Eine Wohltat für Körper und Seele!

HAMAM-MASSAGE

(ca. 60 min)

€ 75,- | **82,50**

Zuerst wird der Körper auf der Hamamliege gebürstet, dadurch wird die Haut sanft gepeelt und die Durchblutung gefördert. Anschließend bekommen Sie eine Seifenmassage, bei der weicher Schaum Ihren Körper umhüllt. Ihr Körper fühlt sich nun wunderbar leicht an. Ein Leichtigkeitsgefühl, das auch die Psyche beflügelt, Energien können freier fließen.

RHASUL – DAS TÜRKISCHE KRÄUTERDAMPFBAD

RHASULBAD (ca. 30 min)

1 Person

€ 44,50 | **49,-**

2 Personen (pP)

€ 39,- | **43,-**

Das orientalische Pflegezeremoniell. Ganzkörperpeeling mit milder Überwärmung, verbunden mit der Inhalation wertvoller Kräuterauszüge. Ein Erlebnis, das Sie nicht so schnell vergessen werden.

Vorbereiteter Pflegeschlamm wird auf den ganzen Körper aufgetragen. Im Rhasul – auch Kräuterdunst-raum genannt – wird in mehreren Kräuterdampfschüben kräftig überwärmt. Ihr Körper wird von Toxinen befreit, die abgestorbenen Hornschüppchen werden dabei sanft entfernt und die Durchblutung gesteigert.

Als Unterstützung kann man den Schlamm leicht einmassieren. Nach ca. 25 Minuten spült ein lauer Tropenregen den Schlamm von der Haut und es folgt eine Dusche.

Anschließend wird Ihre Haut mit einer speziellen Einreibung verwöhnt.





Körperbehandlungen

SCHOKOLADENRHASUL

(ca. 50 min)

1 Person

€ 45,50 | **50,-**

2 Personen (pP)

€ 39,50 | **43,50**

Diese Behandlung dient der Hautpflege durch Rückfettung des ganzen Körpers mit absolut natürlichen und unverfälschten Wirkstoffen der Kakaobutter, Vitamine, Aminosäuren, Mineralien, Co-Enzyme, Nukleinsäuren und Antioxydanten.

Die Schutzfunktion der Hornschicht und des Säureschutzmantels wird unterstützt, die Haut wird optimal ernährt und verjüngt, die Faltenbildung wird gehemmt; insgesamt wird ein jüngeres Aussehen und eine positive Ausstrahlung gefördert.

SPA MARINE SPICE KÖRPERBEHANDLUNG VON GERMAINE DE CAPUCCINI

(ca. 80 min)

€ 133,- | **146,50**

(ca. 60 min)

€ 75,- | **82,-**

ohne Seidenpackung

Herrlich entspannendes Massageritual aus der fernöstlichen Kultur. Mit einer Seidenschalmassage lockern wir Ihren Körper behutsam. Anschließend werden Sie mit handgroßen, vorgewärmten Muschelschalen massiert. Als Abschluss wird Ihre Haut mit einer Seidenpackung versorgt, revitalisiert und geschmeidig gemacht.





Körperbehandlungen

AYURASAN BODY

(ca. 80 min)

€ 119,- | **131,-**

Ganzkörperbehandlung nach ayurvedischen Richtlinien von Gertraud Gruber.

Durch ein trockenes Körperpeeling mit AYURASAN Rohseiden Handschuhen, die nach ayurvedischem Vorbild in Handarbeit gefertigt werden, lassen sich auf sanfte Art und Weise abgestorbene Hornschüppchen entfernen. Die Haut wird aufnahmefähiger für das AYURASAN Körperöl. Durch die AYURASAN Body Massagetechnik werden Rückstände im Gewebe gelöst. Das feinemolekulare Öl dringt bis in die Zellen ein. Es bindet die Rückstände, die teilweise über den Magen-Darm-Trakt und über die Haut ausgeschieden werden.

Nach der AYURASAN Body Körpermassage wird das Öl mit heißen Kompressen abgenommen. Die gelösten Rückstände, die teilweise an das AYURASAN Body Öl gebunden sind, werden vollständig aufgenommen. Zum Abschluss wird der reichhaltige und feuchtigkeitsspendende Körperbalsam aufgetragen, der die Haut weich, glatt und geschmeidig werden lässt und vor freien Radikalen schützt.

Empfehlenswert ist ein anschließender Saunagang, um die restlichen Schlackenstoffe auszuschleiden.

AYURASAN KOMBI & GESICHT

(ca. 120 min)

€ 175,- | **193,-**





Moxibustion



Massagen - TCM-Behandlungen

Traditionelle chinesische Medizin

Die tausendjährige traditionelle chinesische Medizin (TCM) wird in Europa immer mehr bekannt und angenommen. TCM sind umfangreiche Behandlungen wie Akupunktur, chinesische Tuina, Moxibustion, chinesische Pharmakologie, Tai Chi oder Qi Gong.

BEHANDLUNGEN VON FRAU DR. HU JI

Der Energiefluss im Körper steht für die chinesische Medizin im Mittelpunkt. Frau Dr. Hu Ji kommt aus China und ist seit 20 Jahren Fachärztin auf den Gebieten der Akupunktur und chinesischen Tuina (chinesische Heilmassage).

CHINESISCHE TUINA € 73,- | **80,50**
(ca. 60 min)

Die chinesische Tuina erzielt beträchtliche Heilerfolge gegen chronische Krankheiten und ist auch wirkungsvoll für die Gesundheitspflege. Durch die Tuina Massage werden Blockaden in den Meridianen gelöst und der Energiekreislauf stimuliert. Steife Gelenke und Muskeln werden gelockert, Vitalität und Widerstandskraft gegen Krankheiten werden gestärkt.

AKUPUNKTUR

Bei dieser Behandlung werden sehr dünne Nadeln in die entlang der Meridiane liegenden Akupunkturpunkte eingeführt, Sie empfinden dabei einen leichten Druck oder ein Spannungsgefühl. Jeder Punkt hat bestimmte therapeutische Wirkungen, die Akupunktur wirkt über das Meridiansystem ganz allgemein auf die Vitalenergie des Körpers. Daher kann man die Akupunktur zur Heilung von Erkrankungen einsetzen, sie besitzt gute Wirkung gegen Schmerzen von z. B. Knochen, Muskeln und Gelenken.

MOXIBUSTION

Die Moxenbehandlung ist ebenfalls eine alte natürliche Therapiemethode aus China. Hierbei wird die Glut einer angezündeten »Zigarre aus chinesischem Beifusskraut« ca. 2 cm über ausgewählte Akupunkturpunkte gehalten.

Somit wird die Urenergie stimuliert, um zu wachsen und gegen Krankheiten mit körperlicher Schwäche zu wirken.

Es kann auch bei einer Vielzahl von Beschwerden wie Arthritis, Rheumatismus oder taubem Gefühl in den Muskeln eingesetzt werden.





Massagen - TCM-Behandlungen

AKUPRESSUR

Die Akupressur erfolgt nach den gleichen Prinzipien wie die Akupunktur und setzt ebenfalls bei den Akupunkturpunkten an. Die Punkte werden allerdings nicht durch Nadeln, sondern durch kräftigen Druck der Finger stimuliert. Akupressur und Massage werden meist kombiniert eingesetzt.

PREISE:

1/2 Std. Anwendung	€ 40,- 44,-
1 Std. Anwendung	€ 73,- 80,50
1 Std. Anwendung mit Nadeln	€ 79,50 87,50
TDP Lampe zusätzlich	€ 5,50

SCHRÖPFEN

Schröpfbehandlungen verwendet man gegen Erkältungen, bei überschüssiger Feuchtigkeit wie bei Arthritis, Rheumatismus, Bauchschmerzen, etc.

OHRENAKUPUNKTUR

Bei dieser Therapiemethode werden sehr kleine Ohrnadeln in die Akupunkturpunkte im Ohr eingeführt. Diese absolut schmerzlose Behandlung dient zur Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion, etc.





Atrium-Spa Drink

Schönheit und Gesundheit von innen

ATRIUM-SPA REVITALISIERUNGS DRINK
(500 ml) € 3,50

mit freien Radikalfängern »Rubin«, Magnesium, Zink, Vitamin B, C und E, Grapefruit

Magnesium kommt in der Natur nur noch selten vor, mit diesem Drink decken sie den Tagesbedarf! Verengte Blutgefäße erweitern sich deutlich und verbessern die sauerstoffabhängige Energiegewinnung. Der Leistungsabfall wird deutlich verzögert.

Zink bewirkt in Verbindung mit Magnesium eine Verminderung des schnellen Ausscheidens von Magnesium beim Schwitzen. In Kombination mit dem Vitamin E ist es besonders bedeutend für das Wachstum der Haare und Nägel, sowie als Schutz vor Akne, Schuppen und Juckreiz.

Vitamin E gilt als Jungmacher-Vitamin und hemmt die Faltenbildung.

Vitamin C ist bedeutend für die Infekt-Abwehr im Immunsystem, sorgt für eine Straffung des Bindegewebes und hilft so, den Alterungsprozess zu verzögern.

Unser Tipp: Ein Drink vor einer Behandlung steigert den Erholungswert, da die Regenerationsphase sich deutlich verkürzt.

Personal-Trainer

Wenn Sie in kurzer Zeit möglichst große Trainingseffekte erreichen wollen, oder eine auf Sie persönlich abgestimmte Einzel-Fitnessbetreuung vorziehen, dann ist das Personal-Training genau das Richtige für Sie.

Betreuung, Beratung und Motivation während der gesamten Trainingszeit durch unsere ausgebildeten Trainerinnen.

Außerdem wird für unsere Gäste jede Woche ein abwechslungsreiches Fitnessprogramm, sowohl im Indoor- als auch im Outdoorbereich, zusammengestellt.

Neben dem Wochenprogramm können Sie täglich von 7.00 bis 20.00 Uhr unseren Fitnessraum nutzen, den Sie sich bei Bedarf gerne von unseren Trainern erklären lassen können.

Unsere Trainer stehen Ihnen auch für ein persönliches Gespräch gerne zur Verfügung.

1 EH á 50 min € 63,-
3 EH á 50 min € 150,-



39



REITER'S

PostHotel

ACHENKIRCH
Resort & Spa

POSTHOTEL ACHENKIRCH
A-6215 ACHENKIRCH/TIROL
TEL: +43 (0) 5246 - 6522
atriumspa@posthotel.at
www.posthotel.at