



Ferien
für die Sinne...

Sommerjournal 2010

Angebote | Preise | Infos | www.grandparkhotel.at



GRAND PARK HOTEL
— BAD HOFGASTEIN —





Herzlich Willkommen ...

... zur Sommerfrische inmitten der wunderbaren Gasteiner Landschaft mit kristallklarem Gletscherwasser, gesunder Höhenluft, blühenden Almwiesen und majestätischen Bergen.

Genießen Sie die Magie der Berge! Dieser Zauber und die Heilkraft der Natur bringen wohlthuende Entspannung und schenken wahre Glücksgefühle.

Einfach die Seele baumeln lassen, sich eine Auszeit gönnen und das Leben genießen. Oder Kraft und Energie tanken bei sportlichen Aktivitäten wie Wandern, Walken, Radfahren und Golfspielen.

Ganz nach dem Motto „Man soll dem Leib etwas Gutes tun, damit die Seele Lust hat, darin zu wohnen“ verwöhnt das Grand Park Hotel mit kulinarischen Köstlichkeiten, entspannenden Verwöhnprogrammen und vielen Inklusivleistungen.

Das Team des Grand Park Hotels freut sich auf Sie!





Inklusivleistungen im Grand Park Hotel

Kulinarik

- ☞ Reichhaltiges kalt-warmes Frühstücksbuffet bis 11.00 Uhr; verschiedene Eiergerichte werden frisch für Sie zubereitet serviert
- ☞ Gesundes Morgensportler-Frühstück in der Vitallounge
- ☞ Sonntags – Proseccofrühstück
- ☞ kleine Gaumenfreuden vom Nachmittagsbuffet
- ☞ Exquisites 5 bis 7 Gang-Gourmet-Abendmenü mit Wahlmöglichkeit alternativ täglich ein leichtes vegetarisches Vitalmenü
- ☞ Vollpension für zusätzliche € 16,-/Tag
- ☞ Unser Restaurant ist ein kompletter Nichtraucherbereich
- ☞ Wöchentlich Empfangscocktail, Galadiner und Themenbuffet(s)
- ☞ Täglich Happy Hour von 18 bis 19 Uhr

Wohnkomfort

- ☞ Alle Zimmer mit Balkon und herrlichem Bergpanorama
- ☞ Alle Zimmer mit Highspeed-Breitband Internetanschluss, unbegrenzte und kostenfreie Nutzung
- ☞ Kostenfreies Parken in der hotel-eigenen Tiefgarage oder am Parkplatz
- ☞ Transfer mit dem Hotelbus zum und vom Bahnhof Bad Hofgastein bei An- und Abreise
- ☞ Transfer mit dem Hotelbus zum und vom Heilstollen
- ☞ Internetterminal und W-Lan in der Hotelhalle
- ☞ Alle Steuern und Abgaben inklusive

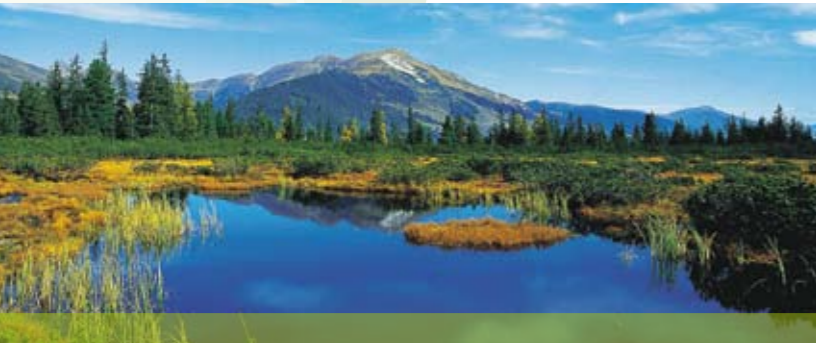
Entspannung für die Sinne

- ☞ Erholung im 2000 m² Grand Park Spa – exklusiv für Hotelgäste: Thermalhallenbad, 2 Whirlpools, Finnische Sauna, Bio-Sauna, Kräutersauna, Rosenquarzdampfbad, Aromadampfbad, Solegrotte, Tepidarium, Laconium, Kneipptrittbecken, großzügige Ruheräume, Raum der Stille mit Wasserbetten
- ☞ Fitnesscenter mit modernsten Geräten
- ☞ Grand Park Spa Badetasche mit Kuschelbademantel und Badeschuhen während Ihres Aufenthaltes im Zimmer
- ☞ Frisches Obst und Säfte im Grand Park Spa
- ☞ Regelmäßige Saunabetreuung mit Spezial-Aufgüssen

Aktiv

im Gasteinertal

- ☞ Freizeit- und Aktivprogramm für Gesundheit, Fitness und Erholung
- ☞ Fahrradverleih, Verleih von Nordic Walking Stöcken
- ☞ Bis zu 25 % Ermäßigung auf Tages-Greenfees im GC Gastein
- ☞ Gratis Golf-Schnupperkurs jeden Sonntag von 11:00 bis 12:00 Uhr
- ☞ 1 gratis Jeton pro Greenfee (24 Übungsbälle)
- ☞ Ermäßigung auf E-Car im GC Gastein
- ☞ **Gastein Card mit vielen tollen Ermäßigungen**



Entspannen und Genießen im Gasteiner Sommer

STRICHELEINHEITEN FÜR DIE SEELE

- 3 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Welcome Cocktail in der Girardibar
- 1 Champagnerfrühstück mit Lachscanapés am Zimmer
- 1 gefüllter Picknickkorb für Ihren Ausflug ins Grüne

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 306,00	€ 321,00
24.07. – 04.09.10	€ 363,00	€ 378,00
04.09. – 02.11.10	€ 306,00	€ 321,00

Preise pro Person

DZ: Doppelzimmer, Bad oder Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
EZ: Einzelzimmer, Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
 Gerne können Sie eine andere Zimmerkategorie wählen.
Informationen dazu auf S. 26!

WANDERGENUSS

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 begleitete Wanderung
- 1 Berg- und Talfahrt Schlossalmbahn
- 1 Nordic Walking
- 1 Tag Leihfahrrad
- 1 Regenerationspackung
- 1 entspannende Teilmassage
- 1 Panoramakarte
- auf Wunsch Leihrucksack und Wanderstöcke

	DZ	EZ
22.05. – 24.07.10	€ 766,50	€ 801,50
24.07. – 04.09.10	€ 899,50	€ 934,50
04.09. – 02.11.10	€ 766,50	€ 801,50

WELLNESS À LA CARTE

Frühlings-Special!

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- Wellnessgutschein für individuell wählbare Behandlungen im Wert von Euro **200,-**
- Als besonderes Geschenk für Sie: Beautyprodukte im Wert von Euro **50,-**

TIPP

	DZ	EZ
10.04. – 26.06.10	€ 879,00	€ 914,00

SOMMERFREUDEN

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 2 Teilmassagen
- 1 Heublumenpackung
- 1 alpines Kräuterbad

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 798,00	€ 833,00
24.07. – 04.09.10	€ 931,00	€ 966,00
04.09. – 02.11.10	€ 798,00	€ 833,00

GRAND PARK WOHLFÜHLWOCHE

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 ärztliche Untersuchung
- 1 Ganzkörperpeeling
- wahlweise 1 Pediküre oder 1 Maniküre
- 3 Thermalwannenbäder
- 3 Teilmassagen
- 1 Nordic Walking
- wöchentliches Aktivprogramm

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 863,00	€ 898,00
24.07. – 04.09.10	€ 996,00	€ 1.031,00
04.09. – 02.11.10	€ 863,00	€ 898,00





VERWÖHNERLEBNIS

- 2 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Rosenblütenbad
- 1 Aroma-Verwöhnmassage

TIPP

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 279,00	€ 289,00
24.07. – 04.09.10	€ 317,00	€ 327,00
04.09. – 02.11.10	€ 279,00	€ 289,00

BEAUTY DELUXE

- 3 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Shiseido Luxus-Gesichtsbehandlung
- 1 Verwöhnbehandlung für die Hände inklusive Maniküre
- 1 Verwöhnbehandlung für die Füße inklusive Pediküre
- 1 individuelles Tages-Make-up
- 1 Nachtkerzencremeölpackung

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 603,00	€ 618,00
24.07. – 04.09.10	€ 660,00	€ 675,00
04.09. – 02.11.10	€ 603,00	€ 618,00

MEN'S SPECIAL

... auch für Ladies zu empfehlen

- 4 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Energiebehandlung für das Gesicht
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Regenerationspackung
- 1 Pediküre
- 1 Antistressmassage in der Spa Suite mit Entspannungsbad

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 665,00	€ 685,00
24.07. – 04.09.10	€ 741,00	€ 761,00
04.09. – 02.11.10	€ 665,00	€ 685,00

HIMMLISCHES VERGNÜGEN

- 3 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Kleopatrabad im Wasserbad

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 447,00	€ 462,00
24.07. – 04.09.10	€ 504,00	€ 519,00
04.09. – 02.11.10	€ 447,00	€ 462,00

Beauty- und Verwöhnpakete

SCHLANK & SCHÖN

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Ganzkörperpeeling
- 2 Straffungspackungen
- 2 !QMS Körpereffektbehandlungen
- 1 Ägyptos-Vitalwickel
- 1 Lymphdrainage
- 1 Colonmassage
- 1 !QMS Classic Gesichtsbehandlung
- 1 klassische Gesichtsmassage mit Wirkstoffkonzentrat

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 1.309,00	€ 1.344,00
24.07. – 04.09.10	€ 1.442,00	€ 1.477,00
04.09. – 02.11.10	€ 1.309,00	€ 1.344,00

Preise pro Person

DZ: Doppelzimmer, Bad oder Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
EZ: Einzelzimmer, Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
 Gerne können Sie eine andere Zimmerkategorie wählen.
Informationen dazu auf S. 26!



Golfpakete



GOLFGENUSS

- 7 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 alpines Kräuterbad
- 1 Golf Alpin Card mit 5 Greenfees für wahlweise 31 Golfanlagen

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 966,00	€ 1.001,00
24.07. – 04.09.10	€ 1.099,00	€ 1.134,00
04.09. – 02.11.10	€ 966,00	€ 1.001,00

GOLF ALPIN

- 4 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 3 Greenfees im Rahmen der Golf Alpin Card
- 1 entspannende Teilmassage

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 578,00	€ 598,00
24.07. – 04.09.10	€ 654,00	€ 674,00
04.09. – 02.11.10	€ 578,00	€ 598,00

JUBILÄUMSANGEBOT 50 JAHRE GC GASTEIN

- 3 oder 4 Übernachtungen von Do – So oder So – Do
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- „Grenzenloses Spielvergnügen“ – uneingeschränkte Anzahl an Greenfees im GC Gastein

TIPP

	DZ	EZ
01.05. – 15.07.10	€ 365,00	€ 380,00

GOLF LERNEN IM URLAUB

- 5 Übernachtungen von So bis Fr
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- Platzreifekurs (30 Unterrichtseinheiten von Mo bis Fr)

	DZ	EZ
01.05. – 30.06.10	€ 845,00	€ 870,00

TURNIERWOCHELENDE

- 2 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 2 Greenfees im GC Gastein
- Turnierteilnahme am 17. Juli inkl. Galaabend im Grand Park Hotel (Turnier Stableford 18 Löcher)

	DZ	EZ
16.07. – 18.07.10	€ 339,00	€ 349,00

Zubuchbares Paket

GOLD LESSON - IHR ULTIMATIVES LERNERLEBNIS

5 Einheiten zu je 25 Minuten
Analyse des Golfspiels über 3 Löcher mit anschließendem Training auf der Driving Range

Pro Person	€ 190,00
------------	----------

Zubuchbares Paket

PLATZREIFEKURS

GRUPPENKURS

30 Unterrichtseinheiten in 5 Tagen, Montag bis Freitag von 9:00 – 12:00 Uhr

- Systematischer Aufbau des Golfschwungs, Unterricht im Putten, Chippen, Pitchen und Schläge aus dem Sandpunker
- International anerkannte Platzreifeprüfung

Pro Person	€ 395,00
------------	----------

Preise pro Person

DZ: Doppelzimmer, Bad oder Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
EZ: Einzelzimmer, Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
Gerne können Sie eine andere Zimmerkategorie wählen.
Informationen dazu auf S. 26!

Nahegelegene Golfplätze

	Loch	Entfernung
Golfclub Gastein	18	3 km
Golfclub Goldegg	18	26 km
Golfclub Zell am See-Kaprun	18/18	45 km
Golfclub Radstadt	27	60 km
Golfclub Urslautal	21	60 km
Golfanlage Region Millstätter See	18	55 km
Golfanlage Bad Kleinkirchheim-Reichenau	18	60 km

BIS ZU 25% GREENFEE-ERMÄSSIGUNG FÜR HOTELGÄSTE DES GRAND PARK HOTEL



Gesundheit und Wellness

GASTEINER WOHLFÜHLTAGE

- 4 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 Thermalwannenbad
- 1 Vollmassage
- 1 Schnuppereinfahrt oder 1 Moorpackung

TIPP

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 486,00	€ 506,00
24.07. – 04.09.10	€ 562,00	€ 582,00
04.09. – 02.11.10	€ 486,00	€ 506,00

REGENERATION

für Wirbelsäule und Gelenke

- 14 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 ärztliche Untersuchung
- 8 Thermalwannenbäder
- 6 Vollmassagen

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 1.715,00	€ 1.785,00
24.07. – 04.09.10	€ 1.981,00	€ 2.051,00
04.09. – 02.11.10	€ 1.715,00	€ 1.785,00

HEILSTOLLENPAUSCHALE

- 14 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 ärztliche Untersuchung
- 6 Heilstollen-Einfahrten
- 6 Teilmassagen
- Heilstollentransfer

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 1.925,00	€ 1.995,00
24.07. – 04.09.10	€ 2.191,00	€ 2.261,00
04.09. – 02.11.10	€ 1.925,00	€ 1.995,00

Preise pro Person

DZ: Doppelzimmer, Bad oder Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
EZ: Einzelzimmer, Dusche/WC, Ostbalkon mit Gamskarblick
 Gerne können Sie eine andere Zimmerkategorie wählen.
Informationen dazu auf S. 26!



GASTEINER GESUNDHEITSWOCHEN

- 21 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 ärztliche Anfangs- und Abschlussuntersuchung
- 12 Thermalwannenbäder
- 9 Teilmassagen

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 2.362,50	€ 2.446,50
24.07. – 04.09.10	€ 2.719,50	€ 2.803,50
04.09. – 02.11.10	€ 2.362,50	€ 2.446,50

GASTEINER HEILSTOLLENKLASSIKER

- 21 Übernachtungen
- 5-Sterne-Gourmet-Halbpension
- 1 ärztliche Anfangs- und Abschlussuntersuchung
- 10 Heilstollen-Einfahrten
- 6 Einzelgymnastikeinheiten im Heilstollen
- 9 Teilmassagen
- Heilstollentransfer

	DZ	EZ
10.04. – 24.07.10	€ 3.066,00	€ 3.150,00
24.07. – 04.09.10	€ 3.423,00	€ 3.507,00
04.09. – 02.11.10	€ 3.066,00	€ 3.150,00

Personal Training

Bewegung und ganzheitliches Wohlbefinden



ERLEBNIS BEWEGUNG
GANZHEITLICHE FITNESSBERATUNG
inkl. Fitnesscheck und Trainingsplan
ca. 50 Min. € 55,-
PERSONALTRAINING ca. 50 Min. € 55,-



Fit und Gesund

Für unsere naturverbundenen Gäste

- ganzheitliche Fitnessberatung
- 1 Nordic Walking Wanderung an der Gasteiner Ache 70 Min.
- 2 Personal Fitnesseinheiten, outdoor à 50 Min.
- 1 Personal Rückenschule mit Trainingsplan 50 Min.
- 1 Shiatsu Anwendung 50 Min.
- 1 Sportmassage 50 Min.

€ 269,00

(Buchbar ab einem Aufenthalt von 3 Nächten)

Stressfreie Tage

Anti-Stress-Paket speziell für Manager und Vielbeschäftigte

- ganzheitliche Fitnessberatung
- Fitnesscheck
- Stressbewältigungsprogramm zur sanften Entspannung
- 3 Personal Fitnesseinheiten, indoor oder outdoor à 50 Min.
- 1 Moorpackung 30 Min.
- 1 Teilmassage 25 Min.
- 1 Nachtkerzencremeölpackung 30 Min.
- 1 Ohrkerzenbehandlung mit anschließender Gesichtslymphdrainage 45 Min.

€ 345,00

(Buchbar ab einem Aufenthalt von 3 Nächten)

Spass am Leben

Ideal für sportliche und bewegungsfreudige Menschen

- ganzheitliche Fitnessberatung
- Fitnesscheck
- 3 Personal Fitnesseinheiten, indoor oder outdoor à 50 Min.
- 1 Ganzkörpermassage 50 Min.
- 1 Verwöhnbad nach Wahl
- 1 Verwöhnpediküre mit Fußmassage 70 Min.
- auf Wunsch: Trainingsplan für zu Hause

€ 294,00

(Buchbar ab einem Aufenthalt von 3 Nächten)

Maßgeschneidertes Personal Training fördert

- optimale Kraftsteigerung
- Beweglichkeit und Koordination
- Heilungsprozesse
- seelisches Wohlbefinden
- neues Körperbewußtsein
- Ideal auch zum Abnehmen, Entschlacken und als Antistress-Therapie

Mentale Betreuung & Coaching

Inneres Gleichgewicht (wieder) finden



Jörg Zaglmayr,
Personal Trainer und
Dipl. Mentalcoach

Sie sind an der Grenze Ihrer Belastbarkeit? Ihre Batterien sind leer?

Machen Sie den ersten Schritt und gönnen Sie sich eine Pause! Unser Kompetenzteam ist für Sie da. Ein erfahrener Arzt sowie unsere Personal Coaches und diplomierten Mentaltrainer unterstützen Sie und gehen auf Ihre Bedürfnisse ein.

Unsere Experten bieten professionelle Hilfe mit ganzheitlichen Behandlungsstrategien, z. B. bei Burn-out Syndrom, Angsterkrankungen, Depressionen, Krankheit, Verlusten oder Lebenskrisen.

Nach einem ersten medizinischen Check up erstellen wir ein individuell abgestimmtes Programm aus:

- mentalem Coaching
- Sport- und Bewegungsprogrammen
- physikalischen Therapieformen
- Entspannungsmaßnahmen und fernöstlicher Therapie
- Erlebnisprogrammen in der freien Natur
- gesunder Ernährung

Ärztliche Betreuung durch

Dr. Robert Költringer Sport- und Kurarzt, Sauerstofftherapie, Chirotherapie und Ernährungsmedizin

Mentale Betreuung und Coaching

durch unseren

Dipl. Mentaltrainer Jörg Zaglmayr



Wohlfühlen & Erholen im Grand Park Spa

Großzügig, elegant und sonnenlichtdurchflutet – so präsentiert sich das **2000 m² große GRAND PARK SPA**, ein exklusives Verwöhnreich für Schönheit und Wohlbefinden! Perlmutter-schimmernde Fliesen prägen den, in modernem Design gestalteten, hellen Wohlfühlbereich, der durch seine Weitläufigkeit beeindruckt.

Das große Panorama-Thermalwasserschwimmbad, 2 Whirlpools und 9 Saunen laden zum Relaxen ein. Ein Refugium der Ruhe bilden die großzügigen Liegeräume. Wasserbetten mit Kopfhörern sowie Panoramaliegen mit Blick auf die Gasteiner Bergwelt steigern den Erholungseffekt.

Die Saunen und die angrenzenden Ruheräume stehen exklusiv Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren zur Verfügung. Bewegungshungrige finden im von Tageslicht durchfluteten Fitnessraum bei High-Tech-Geräten eine sportliche Herausforderung.

- Panorama - Thermalwasserpool**
- 2 Whirlpools**
- Bio-Kräutersauna**
- Finnische Sauna**
- Aroma-Sauna**
- Rosenquarz-Dampfbad**
- Aroma-Dampfgrotte**
- Sole-Inhalationsgrotte**
- Tepidarium**
- Laonium**
- Eisiglu**
- Erlebnis- und Rundduschen**
- Refugium-Wärmebänke**
- Kneipp-Fußbecken**
- Raum der Stille mit Wasserbetten**
- Fitnessraum**
- Liegewiese**



Unser
Expertenteam

Im Grand Park Spa erwartet Sie ein umfangreiches Angebot an Verwöhnbehandlungen für die Schönheit, Gesundheitsanwendungen und Massagen. Bestens ausgebildete und permanent geschulte Therapeuten sorgen für Ihr Wohlbefinden. Individuell abgestimmte Betreuung steht stets im Vordergrund.

Wir empfehlen Ihnen, Ihre gewünschten Termine frühzeitig zu reservieren. Hierzu steht Ihnen die Spa-Rezeption oder die Hotelrezeption jederzeit zur Verfügung.

Die rechtzeitige Terminvereinbarung garantiert Ihnen einen Wellnessurlaub ganz nach Ihren Wünschen. Wir bitten um Verständnis, dass wir spontane Wunschtermine nicht immer bestätigen können.

Bitte melden Sie sich 10 Minuten vor Behandlungsbeginn an der Spa-Rezeption. Bei Nichterscheinen zum Termin wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.



Beauty-Anwendungen

„Alles für das Gesicht“

SHISEIDO

Der Name Shiseido lässt sich wie folgt interpretieren: „Lobe die Tugend der Erde, die neues Leben schenkt und bedeutende Werte hervorbringt.“ Vor diesem Hintergrund vereint Shiseido fernöstliche Ästhetik mit westlicher Wissenschaft und Technologie. So ist Shiseido seit 130 Jahren ein Begriff für ganzheitliche Schönheitspflege.

Für Shiseido bedeutet Schönheit nicht nur gutes Aussehen sondern auch Engagement für umfassendes Wohlbefinden, das Grundlage für eine harmonische Ausstrahlung und äußere Schönheit ist.

Dieser Tradition der ganzheitlichen Pflege fühlt sich SHISEIDO verbunden – und bietet deshalb spezielle Pflegerituale in Verbindung mit den effizienten Shiseido-Produkten an.



Shiseido Gesichtsbehandlungen

PURNESS - REINIGUNGSBEHANDLUNG

Speziell für die junge und unreine Haut

ca. 75 Min. € 65,00

SKINCARE

Feuchtigkeit aus dem Inneren Ihrer Haut – der pure Durstlöscher für feuchtigkeitsarme Haut.

ca. 60 Min. € 80,00

BENEFIANCE LUXUSBEHANDLUNG

Für Frauen, die von Ihrer Hautpflege Luxus und hohe Leistung erwarten. Die perfekte Anti-Aging-Pflege

ca. 90 Min. € 135,00

extra Augenmaske € 12,00

RENEWING CARE

Glättet Linien und Falten – regt die natürliche Zellerneuerung an. Hochwirksam auch für empfindlichste Haut.

ca. 75 Min. € 110,00

EFFEKT BEHANDLUNG

mit Pure Retinol Maske

ca. 45 Min. € 50,00

AUGENBEHANDLUNG

Hochwirksame Anti-Aging-Augenmaske, intensiv glättend und festigend

als eigenständige Behandlung

ca. 45 Min. € 52,00

in einer Gesichtsbehandlung inkl.

€ 28,00

Spezialbehandlungen

TEENAGER - GESICHTSBEHANDLUNG

(BIS 19 JAHRE)

Eine spezielle Reinigungsbehandlung für jugendliche Haut.

ca. 50 Min. € 55,00

RÜCKENBEHANDLUNG

Spezielle Reinigungsbehandlung für einen schönen Rücken.

ca. 45 Min. € 50,00

Exklusiv für den Mann

REINIGUNGS-VITALBEHANDLUNG

Reinigt die Männerhaut auf besonders entspannende Weise, klärt die Haut und zaubert klare, frische und vitale Gesichtszüge.

ca. 75 Min. € 95,00

ENERGIE-VITALBEHANDLUNG

Schenkt gezielt beanspruchter Männerhaut neue Energie und vitales Aussehen. Wirkt aktiv der Hautalterung entgegen und reduziert Fältchen.

ca. 60 Min. € 80,00



Unsere Beauty-Expertinnen Astrid Faltis, dipl. Visagistin und Sabine Santer

Mit dem Begriff !QMS verbindet man zuverlässige Qualität auf höchstem Niveau, Sicherheit in der Anwendung und überragende Produktleistung.

Aufgrund der internationalen Tätigkeit von Dr. med. Erich Schulte auf dem Gebiet der ästhetischen Medizin und der kosmetischen Mikrochirurgie ist in den Forschungslabors stets das aktuellste Wissen der modernen Schönheitsmedizin präsent.

Bis heute gilt das !QMS Anti-Aging Behandlungssystem in seiner Wirkung, in Bezug auf die Gesunderhaltung sowie die Regeneration der Haut als einzigartig.



Dr. med. Erich Schulte

!QMS Behandlungen

TIEFENREINIGUNG

Die richtige Behandlung für unreine Haut! Die Haut wird gereinigt, Mitesser entfernt, mit der Maske beruhigt und anschließend noch mit einer Pflege verwöhnt!

ca. 75 Min. € 80,00

CLASSIC BEHANDLUNG

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut. Die Haut bindet mehr Feuchtigkeit und gewinnt an Geschmeidigkeit, Vitalität und Spannkraft.

ca. 90 Min. € 125,00

RELAX-O-FIRM BEHANDLUNG

Mit der Relax-o-Firm Behandlung wird die Haut gründlich gereinigt und der Stoffwechsel verbessert. Die Haut wird beruhigt und mit viel Feuchtigkeit versorgt.

ca. 60 Min. € 95,00

NEO TISSUDERMIE BEHANDLUNG

Eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit und stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis: Eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut!

ca. 90 Min. € 140,00

SPEZIALBEHANDLUNG WONDERBRA

Für eine makellos schöne Hals-, Dekolleté- und Brustpartie. Das Bruststraffungsprogramm mit !QMS Soforteffekt!

ca. 60 Min. € 70,00

Alles für Ihre Ausstrahlung



**Dr. med. univ.
Andrea Bauer**

Facharzt für
Dermatologie
und Venerologie
Arzt für Allgemein-
medizin



Verjüngungskur

(ZUBUCHBAR AB 2 NÄCHTEN)

- 1 x !QMS Classic Gesichtsbehandlung
- 1 x !QMS Handbehandlung
- 1 x Botulinum (Botox) Behandlung der Mimikfalten Stirn – direkt im Hotel durch unsere Spezialistin Frau Dr. Bauer

€ 490,00

Wir empfehlen für die Nachbehandlung zu Hause:

- 1 Bonotox Kur **€ 480,00**

Perfect Body

(ZUBUCHBAR AB 5 NÄCHTEN)

Mit der neuesten Methode, dem Fett-Weg-Laser effektiv und schmerzfrei den Umfang und das Fett reduzieren und dabei den Körper formen!

- 1 x Ganzheitliche Fitnessberatung inkl. Fitnesscheck und Trainingsplan für zu Hause
- 2 x Personal Training
- 2 x !QMS Körper Effekt Behandlung
- 1 x !QMS Wonderbra Behandlung
- 2 x Fett weg Laser à 30 Minuten (Behandlung durch unsere Spezialistin Fr. Dr. Bauer)

- 2 Produkte für die Nachbehandlung zu Hause Body Shape und Lift-o-Firm

€ 760,00

BEAUTY DAY

(ZUBUCHBAR AB 2 NÄCHTEN)

- 1 Gesichtsbehandlung
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Aloe Vera Packung
- 1 Solarium

€ 135,00

JUNGBRUNNEN

(ZUBUCHBAR AB 2 NÄCHTEN)

- 1 !QMS Classic Gesichtsbehandlung
- 1 !QMS Handpackung
- 1 Ganzkörperpeeling
- 1 Anti-Aging Schönheitspackung

€ 207,00

ANTI-CELLULITE

(ZUBUCHBAR AB 3 NÄCHTEN)

- 1 !QMS Körpereffekt Behandlung
- 1 !QMS Wonderbra-Behandlung
- 1 Anti-Cellulite-Packung
- 1 Straffungspackung

€ 221,00

Kosmetik à la carte

PEDIKÜRE KLASSISCH & KRÄUTERFUSSBAD

ca. 55 Min. **€ 38,00**

GRAND PARK VERWÖHNBEHANDLUNG FÜR DIE FÜSSE

mit Fußpeeling, Kräuterfußbad, kosmetischer Fußpflege, Fußpackung

ca. 75 Min. **€ 58,00**

MANIKÜRE KLASSISCH

ca. 45 Min. **€ 33,00**

GRAND PARK VERWÖHNBEHANDLUNG FÜR DIE HÄNDE

mit Handpeeling, Handbad, kosmetischer Maniküre, Paraffinhandpackung

ca. 60 Min. **€ 55,00**

LACKIEREN EXTRA

€ 5,00

FRENCH LACK

€ 8,00

PARAFFINHAND-PACKUNG

€ 20,00

AUGENBRAUENKORREKTUR

€ 7,00

AUGENBRAUEN ODER WIMPERN FÄRBN

€ 15,00

AUGENBRAUENKORREKTUR & AUGENBRAUEN UND WIMPERN FÄRBN

€ 25,00

DEPILATION GESICHT	ab	€ 8,00
DEPILATION ACHSELN		€ 18,00
DEPILATION BIKINIZONE		€ 18,00
DEPILATION BIS KNIE		€ 35,00
DEPILATION GANZES BEIN		€ 43,00
DEPILATION RÜCKEN		€ 35,00
KLASSISCHE GESICHTSMASSAGE MIT WIRKSTOFFKONZENTRAT		€ 30,00



Alles für den Körper

Verwöhnbehandlungen



Shiseido Body Creator

Schönheitspflege in neuer Form. Innovativ. Effektiv. Anti-Cellulite. Für ein intensives Ergebnis und ein dynamisches Körpergefühl. Körperpeeling, Aromabad, Anticellulitepflege, Brustpflege.

ca. 50 Min. € 55,00

!QMS Körper Effekt Behandlung

Bei dieser Behandlung wird die Haut entschlackt, gestrafft und die Durchblutung gefördert. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe und eine straffere Körperkontur. Sie fühlen sich einfach wohler und attraktiver.

ca. 75 Min. € 90,00

Peelings & Bäder

KÖRPERPEELING

Meersalzpeeling € 30,00

Peeling integriert in Körperbehandlung € 25,00

BADEVERGNÜGEN

Rosenblütenbad € 30,00

Alpines Kräuterbad € 25,00

Entspannendes Salzbad € 35,00

GASTEINER

THERMALWANNENBAD

Zum Kennenlernen, 37° C 12 Min. € 18,00



Ägyptos Vitalwickel

„STRAFF GEWICKELT“

Entschlacken, entgiften und nebenbei ein paar Zentimeter verlieren. Die Kombination von Heilerde und Salzen aus dem Toten Meer wirkt besonders absorbierend und pflegeintensiv. Erleben Sie sichtbare Ergebnisse schon nach der ersten Behandlung!

ca. 75 Min. € 135,00
SPA-TIPP 3er Paket € 345,00

Entschlackend und feuchtigkeitsspendend

Thalasso

THALASSO KOMBINATION

Peeling, Algenpackung, Thalassobad, Abschlusspflege ca. 90 Min. € 90,00

SPA-TIPP 3er Paket € 240,00

THALASSOBAD MIT MEERSALZ UND ALGEN

ca. 20 Min. € 35,00

ALGENPACKUNG ca. 30 Min. € 55,00

Körperpackungen

IM WOHLIG WARMEN WASSERBETT

HEUBLUMENPACKUNG

Entschlackt die Haut, befreit die Atemwege und löst hartnäckige Verspannungen. Ideal zur Vorbereitung auf eine Massage.

ca. 30 Min. € 35,00

KLEOPATRABAD

Schenkt herrliches Wohlbefinden und weiche, feine Haut.

ca. 30 Min. € 35,00

NACHTKERZENCREMEÖL-PACKUNG

Rückfettende heilsame Pflegeöle lindern Hautirritationen und verwöhnen feuchtigkeitsarme Haut.

ca. 30 Min. € 45,00

ALOE VERA PACKUNG

Schenkt Feuchtigkeit und neue Spannkraft. Besonders empfehlenswert nach Sonnenbädern

ca. 30 Min. € 45,00

STRAFFUNGSPACKUNG

Ultimative Packung für ein festes straffes Hautbild.

ca. 30 Min. € 45,00

ANTI-CELLULITE-PACKUNG

Spezieller Algencocktail mit Spurenelementen, Aminosäuren, Vitaminen und Mineralstoffen, verbessert Cellulite sichtbar.

ca. 30 Min. € 45,00

REGENERATIONSPACKUNG

Außergewöhnliche Mineralerdepackung, verbessert überdehntes Gewebe.

ca. 30 Min. € 45,00

ANTI-AGING-SCHÖNHETSPACKUNG

Königliche Wohlfühlpackung, verwöhnt mit einer geballten Ladung an Hautvitaminen.

ca. 30 Min. € 45,00

MOORPACKUNG (4 MOORPLATTEN)

Ideal bei Gelenksbeschwerden, Verspannungen und Menstruationsschmerzen. Bereitet den Körper auf Massagen und sportliche Aktivitäten vor.

ca. 25 Min. € 32,00

Streicheleinheiten

Massagen und Spezialbehandlungen



LA STONE THERAPY®

Die La Stone Therapy ist eine Verbindung aus Massage, Energiearbeit, der wohltuenden Wirkung von heißen Basalt- und kalten Marmorsteinen, sowie warmen Ölen. Von Beginn an spüren Sie eine von den Steinen ausgehende entspannende, stressabbauende und trotzdem vitalisierende Urkraft. Eine ganz besondere Art der Tiefenentspannung! Der gesamte Organismus wird mit einer neuen Energie aufgeladen und unser Energiefeld wird harmonisiert und gestärkt. Durch Massage und Temperaturreiz werden Verspannungen gelockert. Lassen Sie sich bei indianischen Klängen in Ihre eigene, ganz besondere Traumwelt entführen.

ca. 75 Min. € 115,00

INTENSIVE RÜCKENBEHANDLUNG

Kombination einer klassischen Massage mit warmen Öl und heißen Steinen. Durch gezielte Massagegriffe wird die Muskulatur gelockert, die heißen Steine bewirken die richtige Tiefenwirkung zur Entspannung.

ca. 50 Min. € 75,00

ENTSPANNUNG MIT LAVENDELÖL

Klassische Ganzkörpermassage einschließlich Kopf- und Fußmassage.

ca. 50 Min. € 65,00

ANTISTRESS-MASSAGE IN DER SPA SUITE

Eine leichte Massage mit Körperölsalbung, Kopf- und Nackenmassage sowie einer Gesichtslymphdrainage. Diese Kombination hilft bei Kopfschmerzen, Schlaf- und Konzentrationsstörungen, Stress und löst seelische Blockaden.

Mit Entspannungsbad ca. 80 Min. € 89,00
Ohne Entspannungsbad ca. 50 Min. € 65,00

KOPF- UND NACKENMASSAGE

Entspannen Sie bei einer sanften Kopfmassage. Die Kopf- und Nackenmuskulatur wird gelockert und von Verspannungen befreit.

ca. 25 Min. € 33,00

ANTISTRESSBEHANDLUNG

Kombination von Fußreflexzonen- und klassischer Rückenmassage.

ca. 50 Min. € 60,00

Unsere Klassiker

KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE

ca. 50 Min. € 52,00

KLASSISCHE TEILKÖRPERMASSAGE

ca. 25 Min. € 33,00

KINDERMASSAGE (BIS 14 JAHRE)

Eine leichte, lockernde Massage zur Entspannung der Muskulatur.

ca. 20 Min. € 25,00

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

ca. 50 Min. € 60,00

MANUELLE LYMPHDRAINAGE - TEILKÖRPER

ca. 25 Min. € 35,00

MANUELLE LYMPHDRAINAGE - GESICHT

Diese sanfte Art der Massage wirkt mechanisch auf das Gefäßsystem der Lymphe und somit direkt auch auf das vegetative Nervensystem. Körperflüssigkeiten werden zum Fließen gebracht, Schlackenstoffe aus dem Gewebe transportiert, Stauungszustände bereinigt und der Stoffwechsel angeregt.

ca. 25 Min. € 35,00

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Unsere Füße stellen das Spiegelbild unseres Körpers dar. Bestimmte Zonen stehen über Nervenpunkte in direkter Verbindung mit allen wichtigen Organen und Körperteilen (Bewegungsapparat, Muskulatur). Durch die Massage wird der gesamte Organismus ausgleichend beeinflusst.

ca. 25 Min. € 35,00

AROMAMASSAGE

Sanfte Entspannung für den Körper mit einem Duft Ihrer Wahl.

ca. 50 Min. € 55,00

COLONMASSAGE

zur Anregung des Magen-Darmtraktes.

ca. 20 Min. € 28,00

OHRKERZENBEHANDLUNG MIT GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Ohrenkerzen schaffen energetischen Ausgleich, harmonisieren den gesamten Hals-Nasen-Ohrenbereich und wirken lymphatisch anregend und entschlacken. Darüber hinaus werden Reize auf das Trommelfell und das Mittelohr übertragen und alle dahinter liegenden Funktionen positiv beeinflusst.

ca. 45 Min. € 52,00

Unsere Highlights

SHIATSU

Eine Massageform östlichen Ursprungs – wirkt auf Körper, Geist und Seele sanft harmonisierend und vitalisierend.

Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu Finger- oder Daumendruck. Durch Drücken werden verschiedene Reaktionen und Veränderungen in Körperfunktionen ausgelöst.

Energiemängel werden beseitigt, Blockaden gelöst und die natürlichen Selbstheilungskräfte aktiviert.

ca. 50 – 60 Min. € 80,00

SPA-TIPP 3er Paket € 210,00

GANZKÖRPER-SPORTMASSAGE

Individuell abgestimmt werden hier mehrere Techniken wie z.B. Fußreflex und Gelenkmobilisation angewendet.

Körperliche Probleme, die durch einseitige Belastungen bei sportlichen Aktivitäten entstehen, können so gelindert werden. Nur für sportliche Personen geeignet!

ca. 50 Min. € 65,00



Unsere Zimmer nach Kategorien

Sommerpreise 2010

WOHNBEISPIELE

 A EZ mit Bad/WC 25 m²	 B EZ mit Dusche/WC 17 - 20 m²	 C DZ mit Dusche/WC, Südbalkon und getrennten Betten 35 m²	 D DZ mit Bad/WC 28 m²	 E DZ mit Dusche/WC, oder Bad/WC 30 m²
 F DZ de Luxe mit Dusche/WC oder Bad/ WC und Bidet 38 m²	 G Studio mit Bad/WC und Bidet, einige verfügen zusätzl. über getrennte Duschkabine und Whirlpool 43 m²	 H Studio de Luxe mit Bad/WC, Dusche und Bidet, 3 Balkone 51 m²	 I Gasteiner Suite mit Bad/ WC und Bidet, getrennter Wohn- und Schlafraum 47 m²	 J Präsidenten-Suite, großzügiges Appartement, herrliche Südwest- lage, 2 Schlafzimmer mit Bad, stilvolles Wohnzimmer und Salon 143 m²

Aufzahlung FÜR ANDERE KATEGORIEN

(gültig nur bei Pauschalen)

Nächte	2	3	4	5	7	14	21
EZ West	20,-	30,-	40,-	50,-	70,-	140,-	189,-
EZ Bad, Ost	32,-	48,-	64,-	80,-	112,-	224,-	303,-
EZ de Luxe	62,-	93,-	124,-	155,-	217,-	434,-	586,-
DZ Süd	20,-	30,-	40,-	50,-	70,-	140,-	189,-
DZ West	20,-	30,-	40,-	50,-	70,-	140,-	189,-
DZ de Luxe	42,-	63,-	84,-	105,-	147,-	294,-	397,-
Studio	62,-	93,-	124,-	155,-	217,-	434,-	586,-
Studio de Luxe	124,-	186,-	248,-	310,-	434,-	868,-	1.172,-
Gasteiner Suite	144,-	216,-	288,-	360,-	504,-	1.008,-	1.361,-

Kinderhalbpension im Zimmer der Eltern

Kinder bis 2 Jahre frei
 3 - 12 Jahre: € 26,00 / Tag / Kinderhalbpension
 13 - 14 Jahre: € 31,00 / Tag / Kinderhalbpension

Garage inbegriffen

Haustiere: € 10,00 pro Tag ohne Futter

Aufzahlung Vollpension: € 16,00

Langbucherrabatt von 10 % für Aufenthalte
 ab 21 Nächte

An- und Abreise:

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag ab 14.00 Uhr,
 am Abreisetag bis 12.00 Uhr zur Verfügung.
 Wir bitten um Verständnis, dass bei Nichtfreigabe
 der Tagespreis berechnet wird.

Preise pro Person und Nacht inkl. 5-Sterne-Halbpension , vieler Inklusivleistungen (S. 4) und allen Abgaben	Kat.	Blütenzauber 10.04. - 24.07.2010	Sommerfreude 24.07. - 04.09.2010	Goldener Herbst 04.09. - 02.11.2010
Einzelzimmer				
EZ Dusche, Ost ca. 17 m ²	B	€ 110,00	€ 129,00	€ 110,00
EZ Dusche, West ca. 20 m ²	B	€ 120,00	€ 139,00	€ 120,00
EZ Bad, Ost ca. 25 m ²	A	€ 126,00	€ 145,00	€ 126,00
De Luxe Süd ca. 28 m ²	D	€ 141,00	€ 160,00	€ 141,00
Doppelzimmer				
DZ Ost ca. 30m ²	E	€ 105,00	€ 124,00	€ 105,00
DZ Süd oder West ca. 28 - 35 m ²	C, D, E	€ 115,00	€ 134,00	€ 115,00
De Luxe				
Ost oder West ca. 38 m ²	F	€ 126,00	€ 145,00	€ 126,00
Studio				
Süd oder West ca. 43 m ²	G	€ 136,00	€ 155,00	€ 136,00
Studio de Luxe				
Süd-Westlage ca. 51 m ²	H	€ 167,00	€ 186,00	€ 167,00
Gasteiner Suite				
Süd-Westlage ca. 47 m ²	I	€ 177,00	€ 196,00	€ 177,00
Zuschlag Einzelbelegung		50 %	50 %	50 %
Zusatzbett mit Halbpension		€ 74,00	€ 88,00	€ 74,00
Präsidentensuite bis 4 Personen ca. 143 m ²	J	€ 967,00	€ 1.086,00	€ 967,00

Zahlungsmöglichkeiten: Sie können im Voraus eine Anzahlung auf unser Konto bei der Salzburger Sparkasse AG Bad Hofgastein, Tourismusschulen Salzburg/Grand Park Hotel, BLZ 20404, Kto. Nr.: 200 22 302-4 tätigen.

Bei Auslandsüberweisungen geben Sie bitte folgende internationale Bank-Konto-
 nummer an: IBAN: AT902 040 400 200 223 024, BIC-(SWIFT-) Code: SBGSAT2S.

Neben Barzahlung können Sie mit Maestrokarte bzw. mit folgenden Kreditkarten Ihre
 Rechnung begleichen: Visa, Mastercard, American Express und Diners Club. Schecks
 werden nicht akzeptiert.

Pauschalangebote: Bei Buchung eines Pauschalangebotes kann der Package-
 inhalt nicht ausgewechselt werden bzw. bei Nichtanspruchnahme erfolgt keine
 Rückvergütung. Zusätzliche Leistungen können gegen Aufzahlung gebucht werden.

Stornobedingungen: Bei vorzeitiger Abreise erfolgt keine Rückvergütung von
 Pauschalangeboten (das gilt auch für Skipässe u.ä.). Im Übrigen gelten die Storno-
 bedingungen des österreichischen Hotelreglements.

Durch diese Preisliste verlieren alle vorherigen ihre Gültigkeit. Vorbehaltlich Druck- und Satzfehler.



ANREISEVERBINDUNGEN

PKW

Über Salzburg: Tauernautobahn (A10) – Bischofshofen – St. Johann (B 311) bis Abzweigung Gasteinertal auf die B 167 – Bad Hofgastein Einfahrt West

Über Villach: Tauernautobahn (A10) bis Bischofshofen – St. Johann (B 311) oder über Mallnitz mit der Tauernschleuse (Autoreisezug) nach Böckstein – Bad Hofgastein Einfahrt West

BAHN

Bahnhof Bad Hofgastein, Entfernung zum Hotel 3 km. Gratistransfer auf Anmeldung.

AIRPORT

Salzburg 90 km, München 250 km. Günstige Flugmöglichkeiten von allen Flughäfen Deutschlands.



GRAND PARK HOTEL

— BAD HOFGASTEIN —

A-5630 Bad Hofgastein · Kurgartenstraße 26 · Salzburger Land / Austria

Tel. +43(0)6432 6356-0 · Fax +43 (0)6432 8454 · Mail: office@grandparkhotel.at · www.grandparkhotel.at

